

鹤山一中附属小学打造篮球特色项目 “班BA”点燃校园活力

“快，传球！”“漂亮，进球得分啦！”近日，鹤山一中附属小学操场上热闹非凡，娴熟的运球、精准的传球、巧妙的配合，小球员们个个精神抖擞、斗志昂扬，投篮、抢篮板、进攻、防守……一招一式尽显蓬勃朝气。

上述画面，是该校学生参加班级篮球联赛（以下简称“班BA”）的生动场景。近年来，该校立足“五育融合”的育人目标，秉持“以体正风、以体强身、以体育智”的教学理念，打造篮球特色项目，通过组建篮球队、打造篮球社团、举办校园篮球联赛，为学生搭建一个展示才华、提升技能的平台，让学生在体育锻炼中强健体魄、锤炼意志、享受乐趣，为学生的全面发展注入源源不断的活力。

文/图 江门日报记者 陈佩筠

普及推广

人人会打球 班班有球队

“篮球运动是一项综合球类运动，不仅能够充分锻炼身体，有效提高学生的身体素质，还有助于提升学生的专注力和自信心。同时，篮球运动是一项团队运动，每个球员都需要扮演好自己的角色，只有相互配合、相互信任，才能在比赛中发挥最佳表现。在这个过程中，有助于培养学生的团队协作精神，让他们懂得在团队中互相配合的重要性。”鹤山一中附属小学校长袁培新表示。

据悉，该校将篮球运动纳入体育常规课程，每周开设一节篮球普及课，培养学生对篮球运动的兴趣。“篮球普及课面向全校学生开展，我们采用游戏教学的方式，例如进行投篮比赛、运球比赛等趣味游戏，让学生在比赛中提高球性，掌握运球、传球、投篮等篮球基本技能，提高学生的身体协调性和灵活性。在下雨天的室内体育课上，我们还会讲解篮球比赛规则、战术分析以及播放篮球纪录片、CBA比赛录像等视频，丰富学生的篮球知识，激发他们对篮球运动的兴趣，培养良好的运动习惯。”该校体育科组长周嘉豪介绍。

值得一提的是，该校每个班级都组建了男子和女子篮球队，让学生在“玩”的同时，练好篮球基本功，增强体魄。课间，学生们自发组织开展各种篮球活动，例如投篮比赛、运球练习和小型对抗赛等，在校园内掀起一股篮球运动热潮。

目前，该校已初步形成“人人会篮球、班班有球队、季季办联赛”的浓厚篮球文化氛围。



鹤山一中附属小学将篮球运动纳入体育常规课程，每周开设一节篮球普及课，培养学生对篮球运动的兴趣。

组建校队

培养篮球“好苗子”

每天早上，在鹤山一中附属小学的篮球场上，总能见到该校篮球队队员努力训练的身影。他们神情专注，传球、抢断、突破、投篮，矫健的身姿和娴熟的技巧，成为校园一道美丽的风景线。

据了解，该校于今年2月正式成立学校篮球队，目前共有40名队员。篮球队的训练安排在每天上午7时15分至8时，与篮球普及课相比，篮球队的训练强度更大，训练内容更加专业和系统化。“学校通过制订科学的训练方案，循序渐进帮助队员们提升篮球技能。

在日常训练中，除了基础技能练习和体能训练，我们还定期组织开展3V3、4V4和5V5对抗赛，结合实战教授进攻、防守、配合等战术，以提升队伍的竞技水平。此外，我们通过“以老带新”的方式，让学生们互相帮助、互相学习，进一步培养学生之间的信任和默契，以及团结协作的精神，增进学生之间的友谊。”周嘉豪介绍。

该校还依托“430”课后素质托管服务成立篮球社团，每学期面向全校学生招募成员，主要招收热爱篮球、身

体素质较好的学生参加篮球训练，进一步提高学生的篮球技能，为热爱体育、热爱篮球的学生提供更广阔的发展空间。

“我从小就热爱篮球，这项运动既酷炫又有趣。我还是学校篮球队的一员，通过日常训练，我不仅掌握了运球、传球、投篮等基本技能，还学会了如何在实战中灵活运用战术，与队友配合默契。接下来，我将利用课后时间加紧练习，为即将到来的夏季校园篮球赛做好准备。”该校二（6）班学生邝彦希说。

以赛促练

激发学生运动热情

为进一步推广篮球运动，充分发挥赛事在激励学生积极参与体育活动、提高团队合作精神、培养顽强意志等方面的重要作用，鹤山一中附属小学定期举办“班BA”和年级全明星篮球赛，营造浓厚的校园篮球运动氛围，让每一位学生都能感受到篮球的魅力和运动的快乐。

“学校借鉴贵州‘村超’‘村BA’的赛制模式，每季度举办一次‘班BA’。以二年级为例，学校将1-5班划分为A部，6-10班划分为B部，分别由不同的体育教师担任教练，形成良好的竞争氛围。我们利用体育课组织各班进行循环积分赛，胜方积2分，负方积1分，最终根据总积分评选出名次。‘班BA’结束后，学校会从A部和B部分别评选出12位‘明星球员’，组成年级全明星队，并代表各自部别参加年级全明星篮球赛。通过以赛促练的方式，增强学生的集体荣誉感，提高学生的篮球技能水平。”周嘉豪说。

“我的偶像是CBA广东宏远队队员徐杰，平时我喜欢看CBA，学习优秀球员的投篮技巧。在这次年级全明星篮球赛中，我拿下了16分，并且在罚球环节2罚2中，帮助A部实现逆转。在比赛过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性。未来，我会继续坚持训练，多参加比赛，提升运球的稳定性和投篮



鹤山一中附属小学定期举办“班BA”和年级全明星篮球赛，营造浓厚的校园篮球运动氛围。

的精准度，进一步精进自己的篮球技能。”该校二（1）班学生范子毅说。

与此同时，该校积极推动家校联动，鼓励家长参与校园篮球赛。“在刚刚结束的春季校园篮球赛中，部分家长担任裁判员，为比赛的顺利进行保驾护航。接下来，学校将继续以校园篮球赛为平台，拓展‘球场上的家校共育’模式，例如邀请家长担任比赛教练等形

式，通过家长的积极参与，树立榜样，带动更多学生参与体育锻炼。”周嘉豪说。

袁培新表示，接下来，该校将继续完善篮球课程体系，开展篮球操大课间活动，全面普及篮球运动，同时，充分利用家校资源，积极组织学生参加校外篮球活动，为提高学生的篮球技能水平搭建平台，培养更多热爱篮球、热爱运动的优秀学子。

共和镇平岭小学“牵手”五邑大学 促进教育与科研深度融合

江门日报讯（记者/张舜同 通讯员/梅丹荷）日前，鹤山市共和镇平岭小学党支部与五邑大学药学与食品工程学院华南生物医药大动物模型研究院党支部举行结对共建签约仪式。此次合作旨在整合双方优势资源，促进教育与科研深度融合，为双方发展注入新活力。

仪式上，五邑大学药学与食品工程学院华南生物医药大动物模型研究院党支部书记、院长曾祥春详细介绍研究院的科研领域、创新成果，以及党支部在推动科研工作中的引领

作用。他表示，研究院一直积极探索产学研结合之路，此次与平岭小学党支部结对共建，希望能将科研资源辐射到基础教育阶段，激发孩子们对科学的探索热情，培养创新思维。

平岭小学校长、党支部书记叶开科介绍了平岭小学的发展历程、办学特色及党支部建设情况。他表示，此次结对共建是学校发展的重要契机，希望借助高校科研机构的资源，拓宽学生视野，为学生成长创造更有利的条件，提升教师专业素养，为学校教育教学注入新的活力。

址山镇址山小学举办朗读展评活动 推进书香校园建设

江门日报讯（文/图 记者/陈佩筠 通讯员/黄苑谷）为丰富校园文化生活，深入推进书香校园建设，培养学生良好的阅读习惯，近日，址山镇址山小学举办“书声琅琅”朗读展评活动。

活动为期3天，该校一至六年级共28个班级参与其中。各班按照抽签顺序依次进行展示，朗读内容统一选用本学期语文教材的经典片段。

活动现场，学生们个个精神饱满，用铿锵有力的声音展现语言文字的魅力。三年级学生用纯真甜美的童声，生动演绎了《陶罐和铁罐》的寓言故事，五年级学生以富有韵律的语调，将《古诗三首》的意境之美展现得淋漓尽致……每个班级都以各自精彩

的演绎方式，展现了别具一格的朗读风采。

展示结束后，由各年级语文教师和学校教学骨干组成的评委团进行现场打分，评委们结合专业评分标准，从仪表形象、神情神态、朗读效果、主题内容、语言表达五个维度对各班的表现进行综合评价，最终评选出各年级的“最佳朗读班级”。

址山小学语文科组长钟小芬表示，活动有效提升了学生的语言表达能力，进一步培养了学生对文学作品的感悟力。接下来，该校将继续深入推进大阅读活动的常态化开展，举办读书节系列活动，营造浓厚的书香校园氛围，让书声成为校园最动听乐章。



活动现场，学生们个个精神饱满，用铿锵有力的声音展现语言文字的魅力。

鹤山市碧桂园学校举行诗词大会 “飞花令”环节佳句频出

江门日报讯（记者/陈佩筠 通讯员/容敏怡）为弘扬中华优秀传统文化，提升学生的语文素养，激发学生对古诗词的热爱，近日，鹤山市碧桂园学校举行“颂历史经典，显诗词华彩”诗词大会，该校五年级师生齐聚一堂，以诗会友、以词传情，在平仄韵律间感受传统文化的博大精深。

此次诗词大会设置了“必答题”“抢答题”“飞花令”三大环节，考验选手们的诗词储备和临场反应能力。在“必答题”“抢答题”环节中，选手们胸有成竹，面对诗句填空、名句接龙等题目对答如流，展现了扎实的诗词功底。“飞花令”环节则将诗词大会的气氛推向高潮，选手们围绕“季节”

“三光”“颜色”“数字”等主题词展开比拼，妙语连珠、佳句频出，即使在紧张的对决中，依然能够注意保持诗句意境的完整性，展现了充足的诗词储备。

诗韵悠长，才思敏捷，现场观众通过互动问答的形式参与其中，台上下诗意交融，仿佛置身于一场古人的雅集盛会，共同感受诗词文化的深厚底蕴。

鹤山市碧桂园学校相关负责人表示，接下来，该校将继续秉承“以文化人，以美育人”的教学理念，持续开展丰富多彩的传统特色活动，将经典诵读融入校园生活，让诗词的种子在学生心中生根发芽。

鹤山工业城第一小学举行消防疏散演练 帮助师生更好应对突发事件

江门日报讯（文/图 记者/张舜同 通讯员/钟瑞轩）为提高全校师生午休时的防范自救能力，应对各种突发事件，使师生们熟悉疏散路线，能有序、迅速地进行安全疏散，日前，鹤山工业城第一小学举行消防疏散演练。

当天，在演练开始前，各班的班主任在午休室对学生开展安全教育，并布置疏散路线，确保每个学生都能安全逃生。

演练中，随着火警铃声响起，学生们迅速反应，弯腰低头、捂住口鼻，在教师的指挥下按照预定路线有序撤离，并到达指定的安全区域集合。

最后，鹤山工业城第一小学校长



学生们弯腰低头、捂住口鼻，按照预定路线有序撤离。

姚春柏对演练进行总结，并对全体师生开展消防安全教育，帮助师生们强化安全意识。

学生获发爱心储蓄罐

化“零”为整扶困助学



学生代表将爱心储蓄罐里的零钱投入捐款箱，汇聚点滴爱心。

江门日报讯（文/图 记者/张泽彬）今年5月8日是第78个“世界红十字日”。为传承助人为乐的传统美德，弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，让学生接受爱心教育，鼓励学生从小养成勤俭节约、扶危济困、乐善好施的良好品质和无私奉献的情怀，5月7日下午，鹤山市纪念“世界红十字日”暨红十字爱心储蓄罐发放仪式在源林中心小学举行。

据悉，鹤山市红十字会日常募集善款帮助有需要的人，例如每年安排20万元用于“爱心满校园”助学活动，帮助困难学生继续学业，其中就有鹤山学生捐赠的爱心。

根据源林中心小学一年级新生的自愿申领情况，鹤山市红十字会定制了一批具有鹤山特色的红十字爱心储蓄罐，现场为该校48名学生代表发放爱心储蓄罐。随后，该校此前在就读幼儿园时

认领爱心储蓄罐的学生代表，将爱心储蓄罐里的零钱投入捐款箱，汇聚点滴爱心。多年来，鹤山市红十字会联合市教育局在鹤山市中小学、幼儿园开展红十字爱心储蓄罐发放和回收活动，以自愿认领爱心储蓄罐为原则，由鹤山市红十字会定期进行清点、回收善款，用于帮助困难学生。仪式结束后，鹤山市红十字会向源林中心小学回赠一批急救包，确保全校每个班级均配备一个急救包，为学生的生命安全护航。

“活动让我们明白了‘积小善，成大爱’的道理，每一枚硬币、每一份节约，都是爱心的传递。”源林中心小学二（2）班学生叶佳微说。

源林中心小学校长黎平校表示，学校将继续秉持立德树人的根本任务，将慈善教育融入校园文化，培育德才兼备的时代新人。

>>>更多鹤山新闻请登录 江门新闻网 www.jmnews.com.cn jmnews.com.cn