

# 三埠街道思始小学引入高精度光电射击项目,校园变成“奥运赛场” 学生通过“瞄准”学会专注

在开平市三埠街道思始小学的射击训练室内,十余名学生正屏息凝神,手持光电模拟训练枪进行射击练习。学生们陆续扣动扳机,电子靶实时显示弹着点,系统同步生成射击轨迹分析报告。

今年以来,思始小学以“小切口”撬动素质教育“大变革”。该校在开平市小学中率先引入高精度光电射击项目,通过打造“射击+心理+科技”特色育人模式,将奥运赛场的“专注力训练”转化为校园里的“成长必修课”,为“体教融合”实践开辟新路径。

文/图 江门日报记者 敖转优

## 射击项目进校园 科技赋能“静的运动”

“我们的设备通过光电信号模拟真实射击,既完全避免了实弹危险,又保留了气手枪的操作手感。”思始小学射击兴趣小组负责人戚凯岚介绍,这套由乡亲捐赠的训练系统,让学生们能在绝对安全的环境中,体验这项“静的运动”——射击。

“以前写作业容易分心,现在练习射击时学会了‘瞄准即专注’,上课也能坐得住!”思始小学学生司徒泳桢的变化,正是项目成效的缩影。校方表示,参与兴趣小组的学生平均专注力时长提升30%,在抗挫折能力和目标管理意识上也有显著进步。思始小



▲教练带领学生进行训练。

◀学生正屏息凝神,手持光电模拟训练枪进行射击练习。

学学生劳金娜则用“有趣又有收获”来总结射击体验。她说:“每次瞄准都像在跟自己‘比赛’,学会了慢慢来、不着急。”

## 乡亲反哺 助力教育创新实践

爱心捐赠项目落地的背后,是三埠街道乡亲余广健、余子兴父子延续三代的教育情怀。作为三埠街道思始村乡亲,余子兴的祖父曾在家乡投身教育事业,如今父子捐赠的光电射击系统,不仅填补了基层学校射击教育的空白,更融入了科技元素。“配套的‘光电射击’App可通过AI轨迹分析,为学生生成包含呼吸频率、持枪稳定性等数据的个性化训练报告,让体育

训练与数字技术深度融合。”戚凯岚介绍。

“射击不仅是竞技运动,更是培养‘静气’的载体。”余子兴表示,希望通过这套设备,让更多孩子在“从动态到静态”的转换中学会沉下心、定住神。余子兴说:“就像射击需要‘三点一线’,人生也需要有目标感和专注力。”

“乡亲的这份反哺之心,正与思始小学‘以体促智、以体育德’理念不谋而合。”思始小学副校长劳淑姬表示。

## 从校园到社区 着力推广“小众体验”

“在思始小学的规划中,射击项目早已超越单一兴趣小组的定位。”劳淑

姬表示,这里不仅是学生的训练场,更是县域首个“小学—社区”联动的射击运动科普基地。校园射击队实行“体能靶向训练+心理韧性培养+信息技术分析”复合培养机制,社区安全射击俱乐部同步开放,面向青少年开展“防沉迷科普”,为老年群体设计手部稳定性训练课程,让“射击+”的社会效益辐射范围更广。

劳淑姬坦言,“我们希望每个孩子都能在‘瞄准’与‘调整’中,找到属于自己的成长轨迹。”

“我们正探索将国防教育融入射击训练,通过模拟射击场景培养学生的责任感和专注力。”戚凯岚透露,学校计划联合周边学校举办“激光射击挑战赛”,并推出“家庭射击挑战赛”等

家校共育活动,同时,联合学校周边社区开展“安全射击进社区”公益行动,让科技体育从“小众体验”变为“全民参与”。

“从奥运精神的校园化表达,到科技赋能的教育创新,思始小学的实践折射出基层学校对体教融合的深层思考。”开平市教师发展中心信息技术部副主任廖作东表示,科技筑梦国防,激光点亮未来。当激光瞄准的不仅是靶心,更是学生的全面发展,教育便有了更丰富的维度。

如今,随着国务院《全民健身计划(2021—2025年)》的深入实施,思始小学的“射击+”模式正为开平市体教融合提供鲜活样本。



讲座结束后,同学们纷纷围着徐博士索取签名,一些同学还意犹未尽地继续向他提问。

# 中微子专题讲座解密宇宙中的“隐形人” 中学生“追星”博士

江门日报讯(文/图 记者 严建广)“中微子和暗物质有关系吗?”“中微子的能力从哪里来的?”“测中微子的设备坏了怎么办?”“中微子为什么能够穿过人的身体?它不也是一种东西吗?”……在5月13日下午举行的中微子专题讲座互动环节,现场的学生纷纷向嘉宾抛出问题。

设在开平市金鸡镇的江门中微子实验室,在装置设计、建设等多个领域都处于世界领先水平,将为世界探索前沿科学问题,攻克关键核心技术等言简意赅地进行回答;有的问题,徐吉磊坦言,自己也不是很清楚,还需要科学家们去研究,更期待现场的学生将来有人能从事研究,找到答案。

讲座结束后,同学们纷纷围着徐博士索取签名,一些同学还意犹未尽地继续向他提问。

现场听讲座的学生来自风采实验学校七年级,他们还没有开始上物理课。“听了专家的讲课,我对物理产生了兴趣。”七(2)班的关凯琳说。

“因为他们多数还没有接触过物理,有些问题看起来比较简单,但是,从大家的提问来看,他们是有思考的,对中微子、对物理是产生了兴趣。”徐吉磊说。

风采实验学校副校长梁爱贤表示,这次讲座非常意义,激发了学生们的好奇心、求知欲,以后会举办类似活动,让更多学生参与进来,从小培养他们的科学精神、科学家精神。

此次活动全面展示了长师中学美术社团在“五育融合”实践中的育人成果,更为开平区域美术教育搭建起交流互鉴的平台。参与教师纷纷表示,将以此为契机,把研究成果转化为教学实践,携手推动开平美术教育发展。

此次活动中,主办方为活动赞助单位中国银行股份有限公司江门开平支行颁发感谢牌匾,并对获奖队伍及个人进行表彰。

据悉,此次篮球赛是开平市推进“让开平教育强起来”五项工程的重要实践。赛事不仅为青少年篮球爱好者搭建展示舞台,促进校际交流,更激发了学生的运动热情,培养了集体荣誉感与坚韧意志,助力青少年在体育锻炼中收获健康与快乐。

# 开平举办美术教育成果展 探索“五育融合”新路径

江门日报讯(记者/敖转优)日前,开平市“五育并举”成果展暨优质课展示活动在开平市长师中学举行,吸引开平市40余名美术教师及课题组成员参与,共同探索美术教育及“五育融合”的新路径。

活动现场,“五育融合”主题美术作品展率先映入眼帘。各美术社团紧扣“传统文化传承”“非遗建筑焕新”“劳动实践赋能”三大主题,以绘画、雕塑、竹编、书法、动漫等多元艺术形式,呈现出一场视觉盛宴。其中,以开平碉楼为灵感源泉的竹编作品,将建筑美学与劳动技艺融合;开平非遗主题漫画系列则以灵动笔触勾勒出传统文化的独特韵味。这些作品不仅是艺术创造力的彰显,更是“五育融合”教育理念的鲜活诠释,引得观展者频频称赞。

在优质课展示环节,长师中学教师带来多堂极具特色的美术课程。教师邱小花与黄燕玲分别以《竹韵有趣——编化无穷——竹编龙舟》《竹编手提包》为课题,以竹编工艺为纽带,构建“五育共生”课堂生态。学生在亲手编织的过程中,提升劳动技能;在色彩搭配与造型设计中,涵养审美素养。教师谭健兴以《钢笔淡彩画——我们美丽的校园》为主题的课堂,通过校园写生,巧妙联结建筑美学与地理观察,助力学生开拓空间思维;教师戚妙瑜的《我形我塑——玩转动漫课堂》,融入心理健康教育元素,引导学生借助动漫角色设计抒发内心世界,实现“以美育人、以文化人”的教育目标。

评课研讨环节,开平市美术教研员、课题主持人何德裕与参会教师围绕“五育并举下美术社团开发策略”展开研讨交流。大家一致认为,未来,美术社团发展应着力构建“课程化、系统化、特色化”体系,依据学校育人目标,科学制订年度计划;同时,深度挖掘地方非遗、民俗艺术等本土文化资源,并

在感受科学魅力的同时,上了一堂生动的爱国主义思政课。

活动现场,气象科普园变“沉浸式课堂”。少先队员们在讲解员的带领下,近距离观察气象观测设备、了解气象灾害预警原理,通过互动模型直观感受风雨雷电的形成机制。在气象知识科普展区,孩子们认真聆听气象工

作者如何运用科技手段监测天气变化、守护人民生命财产安全,深刻体会“气象为民”的责任担当。

“原来天气预报是这么做出来的!”“气象工作者真了不起!”活动中,孩子们不时发出惊叹。气象科普实验环节成为亮点,工作人员通过模拟降雨、人工增雨等演示,引导学生动手操作、观察记录,将抽象的气象原理转化为可触摸、可感知的科学实践。

“今天不仅学到了气象知识,更让我们明白了科技报国的意义。”思始小学学生分享道。

据悉,该活动将科普教育与价值观培育有机融合,让爱国情怀在青少年心中悄然扎根。开平市教育局相关

负责人表示,此次活动是深化社会主义核心价值观教育观的创新尝试。接下来,将持续推动科普教育基地与思政教育深度融合,打造更多“行走的课堂”,引导青少年在探索科学奥秘的过程中坚定理想信念,立志成长为担当民族复兴大任的时代新人。

此次活动全面展示了长师中学美术社团在“五育融合”实践中的育人成果,更为开平区域美术教育搭建起交流互鉴的平台。参与教师纷纷表示,将以此为契机,把研究成果转化为教学实践,携手推动开平美术教育发展。

此次活动中,主办方为活动赞助单位中国银行股份有限公司江门开平支行颁发感谢牌匾,并对获奖队伍及个人进行表彰。

据悉,此次篮球赛是开平市推进“让开平教育强起来”五项工程的重要实践。赛事不仅为青少年篮球爱好者搭建展示舞台,促进校际交流,更激发了学生的运动热情,培养了集体荣誉感与坚韧意志,助力青少年在体育锻炼中收获健康与快乐。

此次活动中,主办方为活动赞助单位中国银行股份有限公司江门开平支行颁发感谢牌匾,并对获奖队伍及个人进行表彰。

据悉,此次篮球赛是开平市推进“让开平教育强起来”五项工程的重要实践。赛事不仅为青少年篮球爱好者搭建展示舞台,促进校际交流,更激发了学生的运动热情,培养了集体荣誉感与坚韧意志,助力青少年在体育锻炼中收获健康与快乐。

此次活动中,主办方为活动赞助单位中国银行股份有限公司江门开平支行颁发感谢牌匾,并对获奖队伍及个人进行表彰。

# 教育系统干部“充电” 凝聚共识 以学赋能

江门日报讯(记者/敖转优)5月12日,开平市教育系统举行中层以上校级干部综合素质提升培训班与新任校长、副校长业务培训班,以学赋能、凝聚共识,为当地教育高质量发展注入强劲动能。

培训现场,“让开平教育强起来”五项工程初步成果展示成为亮点。港口小学聚焦“让学生笑起来”,分享关注学生心理健康、营造快乐学习氛围的实践;世界谭氏中学围绕“让教师动起来”,介绍提升教师积极性与专业素养的举措;金山中学讲述“让课堂活起来”的创新实践,激发学生学习主动性;风采实验学校分享“让活动嗨起来”的经验,丰富校园课余生活;开平一中则展示“让校园靓起来”的成果,通过环境改造与文化建设优化育人环境。

随后,教育工作“三同组”督导综合体检情况汇报开始。开平市开侨中学、风采华侨中学、谭宏映纪念小学分别从教研教学、教师发展、校园管理等维度,介绍督导成果,为其他学校提供可借鉴的经验。汇报结束后,大会对“三同组”督导评定优秀的学校进行表彰,发挥榜样示范引领作用,推动各校提升办学水平。

此外,在“开教大课堂”环节,开平市教育局局长刘飞提出,中层以上干部需着力提升思想力、学习力、综合力与创造力;以提升思想力正视自身不足,以学习力保持空杯心态、善借经验、加强师生沟通;以综合力强化组织领导、执行、协作与应急能力;以创造力在实践中探索教育真知,推动教育工作提质增效,办好人民满意的教育。

当天下午,新任校级领导业务培训班分小学、中学专场同步开展。针对2024年5月以来新任校级领导,培训直击学校教育管理痛点难点。在经验分享与交流环节,校长代表围绕学校管理、教学质量提升、应急处置、家校社协同、教育惩戒等议题,结合自身经验进行分享,为新任干部提供实用的管理策略与工作方法。

培训立足教育核心工作,通过成果展示、表彰激励、经验交流与思想引领,为开平教育系统干部队伍“充电蓄能”。此举将有力提升干部专业素养与管理能力,为推动开平教育事业迈向新高度筑牢人才根基。

## 开平市中小学生篮球赛落幕

# 开放大学 成“双冠王”

江门日报讯(文/图 记者/敖转优)5月16日,2025年开平市中小学生篮球赛在开平开放大学圆满落幕。此次赛事吸引81支中小学代表队、1096名运动员参赛,经过198场的激烈比拼,充分展现了开平青少年积极向上的体育精神和校园篮球运动的蓬勃发展。

高中男子组决赛堪称焦点之战,开平市长师中学与开放大学代表队展开巅峰对决。作为赛事“常客”,开放大学从开局便气势如虹,占据领先地位。赛场上,助威声、呐喊声交织,气氛热烈。凭借深厚的冠军底蕴与默契的团队协作,开放大学最终以近30分的分差强势夺冠,一举揽获男篮、女篮双冠殊荣。

“能赢得双冠,离不开全校师生的支持。”开平开放大学篮球队教练赖顺尧激动之情,“我校女队长期揽获赛事冠军,男队也始终保持前二位置。去年,男女队在省级比赛中成绩同样亮眼。未来,我们仍将继续奋进。”

本届赛事各组别竞争激烈,最终成绩如下:小学女子组前三名分别为长沙街道宝源小学、大沙镇中心学校、三埠街道港口小学;小学男子组前三名分别为长沙街道梁金山小学、开平市风采实验学校、三埠街道春华小学;初中女子组前三名分别为开平市苍江中学、开平市第七中学、开平市世界谭氏中学;初中男子组前三名分别为开平市金山中学、开平市世界谭氏中学、开平市第四中学;高中女子组前三名分别为开平开放大学、开平第一中学、开平市忠源纪念中学;高中男子组前三名则为开平开放大学、开平市长师中学、开平市忠源纪念中学。

闭幕式上,主办方为活动赞助单位中国银行股份有限公司江门开平支行颁发感谢牌匾,并对获奖队伍及个人进行表彰。

据悉,此次篮球赛是开平市推进“让开平教育强起来”五项工程的重要实践。赛事不仅为青少年篮球爱好者搭建展示舞台,促进校际交流,更激发了学生的运动热情,培养了集体荣誉感与坚韧意志,助力青少年在体育锻炼中收获健康与快乐。



开平市中小学生篮球赛现场。