# 侨都



江门日報

2025年6月

新闻编辑中心主编 责编/林哲 美编/黄武圣



### 15天,3780公里!

# 江门小伙骑摩托车到拉萨

"困难是自己想象出来的。出发后,困难就会迎刃而解。"昨日,26岁的 余鸿威接受记者采访时,回顾骑摩托车到西藏的旅程,感慨地说道。 一个多月前,余鸿威从江门出发,经过15天,行驶3780公里,5月15

文/江门日报记者 李银换 图/受访者供图

日,余鸿威终于到达西藏拉萨。



湘阴

长沙

佛山

江门

#### 到拉萨。

抵达

车抵达西藏拉萨。布达拉宫的灯

已熄灭。他望着黑暗中沉默的宫

殿轮廓,心里难掩激动,拿起手机

拍了一张照,发朋友圈,写道"今日

顶镀上第二层佛光时,余鸿威再次

踏上了广场的白玉阶。他轻触宫

墙转经筒,双手与铜制筒身相撞,

发出沉闷的回响。"出发前总想着

要'征服'什么,可当车轮真正压过

3000多公里的里程线时,才发现所

谓征服,不过是与自己和解。"余鸿

镌刻着"川藏线征服者"的证书递

到他手中。该联盟是由民间骑行

爱好者自发组织的认证机构,其颁

发的证书需完成全程轨迹核验。

余鸿威摸着证书感慨万千:"有些

路必须自己压弯,有些风景只能肉

身抵达。"他在朋友圈写下这句话,

还配上一张和其他摩友在318路牌

前的合影,路牌标注着海拔4555

日,他坐上了返程的飞机。"家人说

5月20日,是余鸿威26岁的生

当记者问

支持时,余鸿

威笑道,他是

背着父母偷偷

出发:"怕他们

担心,只说出去

想起穿越318川藏线那支

4天后,中国青年骑行联盟将

来迟,明天再来。'

5月15日深夜,余鸿威骑摩托

次日,当阳光为布达拉宫的金

余鸿威是江门新会双水镇人, 和家人经营着一个果园。自18岁 考取摩托车驾照后,摩托车便成了 他日常出行的首选。这个热爱骑行 的年轻人,此前最远曾独自骑行至 台山黑沙湾,单程便要耗上两三个 小时。

今年初,他心底突然萌生了一 个大胆的念头——骑着摩托车穿越 318川藏线,直抵西藏拉萨。"人总 得突破一次舒适圈,去做些从未尝 试的事。"这位江门小伙如是说。

为何偏偏是318? 这条被摩友 们奉为"此生必驾"的公路,蕴藏着 中国最壮美的地理密码: 东起成都 平原,西至雪域拉萨,分南北两线蜿 蜒铺展,全长逾2000公里。沿途需 翻越14座海拔4000米以上的雪山 垭口,跨越金沙江、怒江等10条湍 急江河,横穿鲜水河、龙门山等8条 地震断裂带。如今,这条曾被视作 天险的进藏通道,已成为自驾爱好 者心中的圣地,每日都有无数车轮 印刻下征服的轨迹。

确定目标后,余鸿威开始在社 交平台招募同行者。4月1日,机缘 巧合下,他结识了在佛山工作的湖 南骑手谢威,两人一拍即合。不久 后,第三位成员也加入队伍,组成 "铁三角"。三人相约5月1日正式 启程,共赴这场跨越山河的约定。

摩旅西藏出发前的准备堪称细 致:反复推敲路线图、列清单备齐装 备,带上摩友群推荐的"救命三件 套"——布洛芬缓释胶囊应对高原 头痛,葡萄糖注射液随时补充能量, 红景天胶囊则需提前一周服用预防 高反。专业骑行靴为安全护航,防 水雨衣应对藏区突变天气,2-3套 速干衣物既保证卫生又减轻负重。 "我们选择住酒店调整状态,绝不盲 目赶路。"余鸿威笑着解释团队理

5月1日凌晨两点,当城市尚在 沉睡,余鸿威带上背包和骑行包,便 与谢威披星戴月启程。被问及为何 选择此时出发,他忍俊不禁:"想着 凌晨凉快不晒,结果跑到清晨六点 就扛不住了,在路边凉亭睡了整整 一个小时!"经过十多个小时的骑 行,两人在湖南湘阴与第三位队友

随后,这支临时组建的摩托车 队自湖南湘阴一路向北,次日经四 川成都,正式踏上318川藏线征程。

#### 巴塘 雅泸定 左贡 理塘定 八岩康

骑行部分路线

#### 征途

说起骑摩托车穿越318川藏线的旅途,余鸿 威表示:"困难不算多,但遇到的趣事和暖心事非 常多。

最惊险的趣事发生在雨后的盘山公路上。刚 下完暴雨,路面还泛着水光,队友开着摩托车正常 行驶,一辆大货车突然呼啸而过,泥水溅了队友一 身。余鸿威回忆起当时的场景,队友摘下头盔甩 水的模样,至今仍让他忍俊不禁。

在318川藏线上,最不缺的就是热心人。余 鸿威记得,他们遇到一位来自安徽的房车车主。 对方带齐了急救药品,还留下联系方式:"途中要 是遇到问题,随时联系我,我可以折返回来帮忙。 这份来自陌生人的关心,像高原的阳光般温暖。 而路边的"机车驿站",则成了更实在的港湾-100元的双人房配有热水,店主不仅帮忙检修车 辆,还递上写满维修站电话的纸条。这些细碎的 关怀,让漫长的旅途充满了人情味

真正的考验,是从进入西藏后开始的。由于 海拔高,所以容易出现高反症状。余鸿威记得,在 穿过一条隧道时,突如其来的缺氧感让他眼前发 黑,差点在隧道里睡着。"直到轮胎擦过路基,发出 刺耳的声响,我才猛然惊醒。"他至今想起仍心有

这趟旅程中,让余鸿威印象深 刻的还有随时翻脸的天气。 他回忆道,途中天气变化很 大,在经过怒江72拐峡谷 时,天气突然骤变,下起 了鹅毛大雪,三人裹着 骑行服顶风冒雪前 行,直到夜幕降临才 在驿站歇脚。"那时 真的感觉很冷很冷, 这也是旅途中刻骨 铭心的经历。"

但所有艰辛,都 在美景面前烟消云 散。余鸿威记得,当摩 托车驶出直路尽头时, 雪山仿佛扑面而来,绿树 与冰川交替出现,那种震撼 "是照片和视频都无法传递

生日这天要一起吃饭,所以就 坐飞机回来了。"而摩托车 则托运回江门,运费 900多元,比骑回去 省了十多天时间。 道,父母对他的 骑行之旅是否 玩。"直到父母 的朋友在短视频 平台刷到他的骑 行目记,这个秘密 才曝光。 如今,余鸿威还会

葡萄糖的甜腥味——这趟路早 已不是朋友圈的九宫格,而是融进 余鸿威(左一)与 血脉的印记,成了往后每个想要放 摩友在拉萨布达拉宫 弃的瞬间,骨子里迸发的那声"继 前合影留念。

江门市文化广电旅游体育局 发布7条儿童友好研学线路

## 知识在场景中 "活"起来

读万卷书,行万里路,在缤纷多彩的6月,不妨给孩子安排一场寓教于乐 的研学游,让知识更具趣味性,让理解更加场景化。

近日,江门市文化广电旅游体育局结合各县(市、区)的特色发布了7条儿 童友好研学线路,涵盖自然科普、文化传承、劳动实践等主题,让知识跳出书 本,在场景中"活"起来。

文/图 江门日报记者 李银换



#### 线路一

行程速览:第一站,到中国侨都华 侨华人博物馆,沉浸式感受江门独特 的侨文化和深厚的历史,集齐侨博馆 特色印章,到文创商店选购特色纪念 品。第二站,到长堤历史文化街区,了 解江门城市原点的历史,感受中西合 璧骑楼街的魅力与底蕴。第三站,到 陈白沙纪念馆,学习领会明代著名理 学家、教育家陈白沙"以自然为宗"的 哲学思想和"学贵知疑"的教育理念。

推荐理由:无论是想在假期充实 自己,还是带着孩子开启一场寓教于 乐的亲子之旅,这条线路都是绝佳的 选择。中国侨都华侨华人博物馆宛如 一座历史的宝库,珍藏着无数见证时 代变迁的文物。而长堤历史文化街 区,则是最能代表江门这座城市记忆 的地方,被称为"江门原点"。

#### 线路二

行程速览:第一站,到金多多食品 有限公司,了解糖果的制造,既好吃, 又好玩,还能学到知识。第二站,到江 海区科技馆,在愉快的体验和玩乐中 掌握自然科学、现代科学等知识。第 三站,到江门儿童公园,这是国内原创 大型无重力游乐园,让孩子在创意新 颖、趣味独特的公园里释放天性。

推荐理由:在江门开启研学之旅, 逛科技馆与儿童公园是非常高效的选 择。吃喝方便,配套齐全,大人小孩各 有乐趣,还可以与孩子一起走进糖果 世界和欢乐世界,让游玩更具娱乐性、 教育意义、互动性。

#### 线路三

行程速览:第一站,到梁启超故 居,了解启超先生波澜壮阔的一生和 学习梁氏家庭教育典范。第二站,到 小鸟天堂,切身体会巴金先生笔下的 迷人美景,并学习鸟类保护的知识。 第三站,到陈皮小镇,参加陈皮体验课 程,了解陈皮的历史和炮制工艺,并亲 手制作柑普茶、体验龙舟竞技和背后 的文化。第四站,到宝矿力水特新会

科普基地,通过参观生产线、趣味小

到中国侨都华侨 华人博物馆了解江门

华侨华人奋斗经历。

课堂、玩游戏等寓教于乐, 了解健康知识和食品 安全知识。第五站, 到石板沙疍家风情 岛,体验特色疍家 文化、智慧农耕。

> 推荐理由: 此线路融合历 史、自然、文化与 科学,在亲子共学 中提升人文底蕴、科 学素养与实践能力, 既能触摸岭南文化脉

络,又能培养环保责任意识, 更能在沉浸式体验中增进情感联结, 收获多维成长价值。

#### 线路四

行程速览:第一站,到梅家大院, 感受华侨旅居国风情与乡村本土建筑 风格相融合的精妙。第二站,到海口 埠,在银信博物馆读懂一封封银信背 后的华侨故事。第三站,到林基路红 色教育基地,学习体会革命先烈甘于 奉献、艰苦奋斗的红色精神,上一堂生 动的思政课。第四站,到台山中国农 业公园,打卡禾海稻浪,体验农耕文

推荐理由:此线路串联华侨史、红 色魂与农耕情,四站联动,寓史于景, 融教于行,助力青少年拓宽文化视野 厚植家国情怀、传承劳动精神

#### 线路五

行程速览:第一站,到自力村碉楼 群,了解中西合璧的侨乡建筑特色,一 睹自然与人文融合的杰作。第二站, 到开平仓东文化保育基地,听一听碉 楼保护、侨乡文化的故事,体验制作泥 鸡。第三站,到赤坎华侨古镇,穿越百 年骑楼,在古镇中感受过去百年的故 事,可以唱民歌、写侨批、看沉浸式表

推荐理由:此线路以侨乡文化为 脉,三站联动,让孩子在建筑美学、匠 心传承与沉浸式体验中,读懂华侨奋 斗史,厚植家国情怀。

#### 线路六

行程速览:第一站,到江门古劳水 乡旅游区,游船听故事领略水乡风情, 畅玩各种缤纷游乐项目,还可以寻找 乡间农趣。第二站,到梁赞故居,了解 咏春历史,体验拜师习武之趣,跟随师 傅练习偏身咏春、舞狮等。第三站,到 源林生态乐园,这是集生态观光、康 养、乡村体验、研学等于一体的生态乐 园,在这里可以亲近大自然。

推荐理由:此线路融水乡柔情、武 术筋骨与生态秘境于一体,三站递进, 带你从人文风韵到山水野趣,解锁侨 乡多元魅力。

#### 线路七

行程速览:第一站,到歇马举人 村,参观功名碑林,了解古代科举制度 和村里的举人文化;体验开笔礼,感受 传统文化的魅力。第二站,到冯如航 空文化纪念馆,了解冯如的航空生涯, 在广场上观看冯如铜像和战斗机,感 受航空先驱的伟大精神。第三站,到 簕菜文化创意园,参观簕菜种植园,认 识簕菜;参与簕菜茶、恩平烧饼等非遗 产品的制作体验,学习非物质文化遗

推荐理由:此线路以文脉为基,以 精神为魂,以非遗为韵,三站递进,让 孩子在历史回响、科技荣光与匠心传 承中,收获多维成长养分。

