



# 市教育局多举措推进制止餐饮浪费 培育校园“舌尖上的文明”

推行一料多菜、一菜多味，引入大小份、半份、拼菜及按量收费等灵活供餐模式，中小学、幼儿园落实集中用餐陪餐制度，加快推进江门市中小学校“邑食无忧”监管平台建设……市教育局近日正式印发《江门市教育局制止餐饮浪费行为工作方案》(以下简称《方案》)，从制度建设、宣传教育、食堂管理、家校协同等多维度发力，全面推动全市教育系统“反浪费”综合治理行动，形成勤俭节约新风尚，让“舌尖上的文明”在校园落地生根。

江门日报记者 娄丹

## 制度先行 构建校园“反浪费”立体防线

校园餐饮浪费治理首重制度保障。《方案》要求各学校全面摸排餐饮浪费现状，精准分析成因，并围绕餐食分量、营养搭配与行为习惯等关键环节，指导学校构建涵盖食材采购、加工制作、成品销售的立体式制度体系。市教育局成立专项工作专班，各县(市、区)教育局及市直学校被明确要求扛起主体责任，将制止浪费纳入日常管理核心内容。

如在食材采购环节，要求建立电子台账和溯源跟踪制度，通过“邑食无忧”监管平台实现供应链信息化管理，精准统计库存和消耗数据，减少因盲目采购导致的变质损耗。在加工环节，推行“一料多菜、一菜多味”烹饪模式，提升食材利用率，最大限度减少厨余浪费。

## 教育浸润 让勤俭节约成为校园新风尚

教育系统将节约教育融入育人全过程，根据不同学段学生特点，构建“课

程+活动+实践”三位一体教育体系。在中小学德育课程中增设勤俭节约专题，幼儿园通过绘本阅读、儿歌传唱培养节约习惯；利用世界粮食日、全国粮食宣传周等节点，开展“光盘行动”主题班会、征文演讲、校园广播等活动，营造浓厚氛围。

值得一提的是，我市创新开展“田间课堂”实践教学，组织学生走进农田、农场，参与播种、收割等劳动，亲身体验“粒粒皆辛苦”。同时，针对食堂从业人员开展专项培训，强化膳食平衡和营养搭配技能，减少加工环节浪费。

## 食堂革新 以精细服务堵住浪费漏洞

食堂作为制止浪费的主战场，迎来系统性优化升级，以精细服务堵住浪费漏洞。在源头管控方面，建立从采购、仓储到加工、销售的全链条节约管理体系，完善标准菜谱库，动态调整食材配比。提升厨师技能，推广“一料多菜、一菜多味”，严控成本核算，最大限度减少后厨损耗。

提供人性化的供餐服务，食谱制定

强调营养均衡与“三低”(低油、低盐、低糖)，提倡多用新鲜食材，少用冻品及煎炸烹饪。校园商超食品销售被严格规范，原则上仅限售预包装食品、牛奶、纯净水及新鲜水果，高盐高糖高脂食品及酒精饮料被明确限制。更引入大小份、半份、拼菜及按量收费等灵活供餐模式，满足师生多元需求。

在食堂内醒目位置设置节约提示，组建师生文明监督员队伍强化自我管理。中小学、幼儿园严格执行集中用餐陪餐制度。收残环节直接监督浪费行为，并创新推出“光盘换水果”“浪费随手拍”等激励机制。

同时，加速建设“邑食无忧”智慧监管平台，实现食材供应链信息化管理，电子台账及线上溯源，精准计划采购。此外，平台还将开通订餐数据备餐及师生菜品评价功能，以大数据驱动精准供餐与口味优化，从源头上减少因不合口味导致的浪费。

## 协同共治 家校社合力筑牢节约根基

《方案》特别强调家校社协同的重要

性。班级群、家长会成为引导家长纠正孩子不良饮食习惯、减少家庭食物浪费的桥梁。学校膳食委员会将组织家长按月或按学期轮流进驻食堂，参与节约引导与宣传工作。老师与家长共同陪餐，以身作则树立节约榜样。餐厨垃圾处置也将规范化，严格遵循垃圾分类规定，并通过定期统计分析餐厨余垃圾量等数据，科学评估反浪费行动成效。

此外，《方案》鼓励学校每学期开展“节约型家庭”评选活动，通过“小手拉大手”，将校园文明延伸至家庭和社会。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”市教育局相关负责人表示，制止餐饮浪费是一项长期工程，全市教育系统将以《方案》为抓手，将节约理念融入教育教学各环节，培养学生终身受益的节约习惯，让勤俭节约成为校园最亮丽的文明底色。

未来，市教育局还将联合市场监管、卫生健康等部门，建立长效协同机制，推动“舌尖上的文明”从校园向全社会辐射，为建设节约型社会贡献教育力量。



图黄武圣(即梦之)

## 我市2025年高考慈善助学方案出炉 困难学生最高可获资助5000元

近日，我市2025年高考慈善助学方案出炉，江门市教育局会同江门军分区、五邑慈善会、江门市慈善会等设立“国防优待金”“五邑慈善会高考助学金”“江门市慈善会‘蒲公英关爱行动’”3项社会助学金帮扶方案，以激励我市高三学子奋发进取，帮助困难学生完成更高层次教育，让慈善、互助理念在学生心里生根发芽。

曾婧

### 国防优待金 资助被军队院校录取的高中毕业生

国防优待金是2023年开设的一个助学项目，由江门军分区政治工作处和江门市教育局发起，旨在支持国防和军队建设事业，进一步鼓励广大青年学子踊跃报考军队院校和应征军队飞行员。

国防优待金面向江门全体学生，资助对象为江门市参加全国统一高考被军队院校录取或被招录为军队飞行员的高中毕业生。国防优待金将由江门市慈善会教育发展基金统筹安排，为优待对象一次性发放5000元。

市教育局将统计我市考取军队院校和招录为军队飞行员的学生，并由市教育局、军分区政治工作处共同审核，确定发放对象名单。名单确认后，市教育局将按程序申报资金，并通过银行转账方式发放至优待对象。国防优待金发放工作全程接受审计、监察等部门和社会的监督。

### 五邑慈善会高考助学金 资助金额为每人3000元

五邑慈善会高考助学金资助对象为就读江门地区学校，家庭经济困难，持有县(区)级以上民政部门核发的《广东省城乡居(村)民最低生活保障金领取证》或《最低生活保障边缘家庭证》，并在今年高考中分数达到本科批次录取线以上的江门市学籍

贫困学生，资助金额为每人3000元。符合条件的考生在高考成绩公布后3日内根据家庭情况和高考成绩向就读学校申请，填写五邑慈善会助学申请表，连同相关证件复印件上交学校。学校组织初审推荐后，上报所属教育局汇总审核。

方案规定，各市、区教育局及市直学校需在高考成绩公布15日内交市教育局助学中心。受助学生名单将会在江门市人民政府门户网站江门市教育局部门频道和学生就读学校进行公示。

### 江门市慈善会 “蒲公英关爱行动” 扶助名额初定35人

江门市慈善会“蒲公英关爱行动”资助对象为2025年市直和县(市、区)普通高中被录取入公办本科学校的困难家庭学生(低保、低保边缘家庭或其他困难家庭)，优先资助本科提前录取批次的困难学生，资助金额为每人3000元。

“蒲公英关爱行动”扶助名额初定为35人。各校具体名额由市教育局根据各县(市、区)、市直学校筛选上报学生的实际情况审核确定。

值得一提的是，困难家庭学生可同时申请多项助学金，市教育局助学中心将按照“就高不就低”原则，五邑慈善会、江门市慈善会资助项目将按照“不得重复享受”原则，确定学生最终接受的资助项目。

## 专题

新闻编辑中心主编 责编/林哲 美编/黄武圣

# 这个夏天，看江门日报青苹果军事夏令营如何重塑少年精气神 告别“屏”凡夏日 拥抱“星辰大海”

“几天时间里，我学会了洗衣服、站军姿、匕首格斗术，累并快乐着。回到家后，爸妈和亲戚朋友都说我更像是一个男子汉了，原来离开电视和手机，我能看见更广阔的世界!”回想起去年的经历，江门日报青苹果军事夏令营2024届营员李兴豪仍记忆犹新。

盛夏的蝉鸣中，一部手机、一台空调、一个假期——这曾是不少儿童青少年度过暑假的方式。但在江门日报青苹果军事夏令营的营地，却可以有完全不同的收获，李兴豪的经历就是重要的体现之一。

当“沉迷手机”“缺乏自律”“体能告急”成为家长群里的高频词，今年暑假，江门日报青苹果以三大军事夏令营为刃，直击儿童青少年成长痛点：全封闭军事化管理戒断电子依赖，硬核训练重塑时间观念，专业课程锻造强健体魄，团队协作任务解锁领导力。从江门国防小陆军到广州黄埔的自律蜕变战场，再到湛江的战舰少年营，这个夏天，助力更多五邑少年们用迷彩服书写关于突破与成长的答案。

文/图 吕中言

## 营员心里的蜕变密码 人的潜力能在坚持中被开发出来

当蝉鸣奏响盛夏的乐章，一群少年在军事夏令营的操场上挥洒汗水，用迷彩服绘出青春鲜亮的底色。从江门日报青苹果军事夏令营往届营员的回忆与心声，我们得以窥见这场“成长特训”如何让孩子们告别娇气、拥抱坚韧。

“汗水顺着帽檐滴到鼻尖，双脚不但感觉到累，还有痛感，但教官说‘真实的军人连死亡都不怕，这点苦算什么？挺过去，你们能收获更强大的自己’。”回忆起前年参与站军姿训练，小学生营员莫子欲记忆犹新，起初，她因体力不支多次申请休息，却在教官“再坚持10秒”的鼓励中，逐渐挺直了腰杆。

“结营那天，我发现自己居然能一动不动站满10多分钟！原来人的潜力真的能在坚持中被开发出来。”莫子欲说，她去年又参加了一次江门日报青苹果军事夏令营，她和父母都对青苹果研学品牌十分认可。

这种“痛并快乐着”的体验，在夏令营的斯巴达勇士训练中同样体现得较为明显。“扛起枪、翻轮胎、匍匐前进，一开始我觉得这些项目很难，很累，内心真的很想放弃，但当队友们喊着我的名字一起冲过终点，那一刻，我懂得了什么是‘不抛弃不放弃’，学会了用积极的心态面对困难。”江门日报青苹果军事夏令营2024届营员曾莫然表示，他还在斯巴达勇士训练中队体会到了军人的辛苦，明白要珍惜当下的美好生活。

孩子们在夏令营里不仅要接受体能训练，更

要学习“生存之道”：整理内务、洗衣做饭、野外生存技能……这些看似琐碎的细节，让不少家长惊呼“孩子像换了个人”。江门日报青苹果军事夏令营2024届营员肖宇阳坦言，在营前，自己完全不会做家务，“夏令营结束后，我能叠出‘豆腐块’被子，并把自己的所有私人物品整理得井井有条，这种习惯在我回到家后也一直保持，无论是对生活还是学习，都有很大帮助。”

## 家长、教官、带队老师眼中的成长 在集体生活中学会了“眼里有活”

孩子们在夏令营中所实现的成长，家长、教官、带队老师都看在眼里。“在团队任务中，孩子们学会了沟通与协作，特别是在‘战地救护’‘真人CS’等任务中，孩子们实现从‘各自为战’到‘默契配合’，学会了倾听、表达与妥协。记得在一次模拟战斗中，一个内向的孩子主动担任指挥官，带领团队反败为胜，这让我十分感动。”江门日报青苹果军事夏令营教官黄潮棠说。

令家长感到动容的是，孩子们在集体生活中学会了“眼里有活”。“孩子回家后主动承包了洗碗、拖地等家务，还说‘教官说过，团队里每个人都贡献力量’。这种责任感，还延伸到了课堂。如今，孩子跟同学的关系更好了，学习的积极性更足了。”在营员家长陈女士看来，孩子收获的不仅是强健的体魄，更是一颗“大心脏”，看手机的瘾小了，睡懒觉少了，而且眼里有光。

陈女士还表示：“作为母亲，我最在意的永远是安全。江门日报青苹果军事夏令营的‘24小时监护体系’让我非常放心，带队老师持红十字救护



夏令营营员们合影留念。

员证上岗，夜间安排人员认真查房，每当有突发状况，老师都会第一时间把处理照片和相关情况发给我。”

孩子们每一天的变化都让带队老师记忆深刻。“刚到营地时，大部分孩子都表现出了不同程度的焦虑，但无论是精神状态、体能、生活习惯都一天比一天好。记得有一次一位孩子遇到了困难，在我跟他交流时，他跟我说‘教官说了，办法总比困难多’。更让我感动的是教官的‘铁汉柔情’，他们和孩子们同吃同住，在战术训练中十分严厉，但教大家叠军被时却耐心得像幼儿园老师，正是这种‘严慈相济’，让孩子们既敬畏规则，又感受到被爱护的温暖。”江门日报青苹果军事夏令营带队老师陈老师说。

## 三大军事夏令营今夏来袭 用汗水与欢笑为孩子刻下“成长勋章”

这个夏天，江门日报青苹果三大军事夏令营——江门国防小陆军营、广州黄埔军事营、湛江战舰少年营来袭，继续让孩子们用汗水和欢笑刻下“成长勋章”。

江门国防小陆军营设在江门市国防教育训练基地。在这里，孩子们将体验站军姿、军体拳、队列训练等军事训练，塑造体型、焕发精气神，还可以参与火箭筒射击、真人CS对抗赛等国防训练，磨炼意志品质。此外，教官还会教孩子们整理内务、打

扫卫生等军营生活技能，提升生活自理能力。值得一提的是，今年还升级了科创无人机课程，孩子们可以参与模拟飞行体验和完成飞行任务，培养孩子们的执行力。

参与广州黄埔军事营的孩子们将告别手机依赖，教官将重点培养孩子们的时间管理能力，在实战军事训练、感恩教育等课程中，从生活细节入手，戒除拖延懒散，培养时间管理与自我约束能力。

在湛江战舰少年营，孩子们将登上“湛江舰”甲板触摸主炮管，聆听护航故事，到东海岛赶海挖螃蟹、捡海星，体验海洋乐趣，到世界最大湖光岩玛珥湖，破解火山地质奥秘，参与皮划艇教学与水上闯关赛，挑战勇气与协调性，零距离接触火箭筒、迫击炮等武器，亲手制作潜艇模型等。

以上三大军事夏令营都是全封闭式军事化管理，内容还升级了科创无人机课程，融合多学科知识实践。孩子们与退役军人教官同吃同住，传授专业军事技能。江门日报青苹果带队老师有知名记者和研学导师，且持有红十字救护员证书，安全有保障。采用军事化管理+心理赋能双模式教学，旨在根治孩子们在假期的不良习惯。

成长的种子，藏在挺拔的军姿里，团队的欢呼中，这个暑假，让孩子遇见更强大的自己！



夏令营里，营员精气神十足。