鹤山启动防范学生溺水安全知识宣讲进校园“百千万行动”

增强青少年自救互救能力

江门日报讯（文/图 记者/张泽彬 陈佩筠 通讯员/朱苑仪 凌少安）为切实增强青少年的防溺水安全意识和自救互救能力，有效预防溺水事故发生，筑牢校园安全防线，6月9日下午，鹤山市防范学生溺水安全知识宣讲进校园“百千万行动”在鹤山一中附属小学启动。鹤山市红十字会、市应急管理局、市教育局、该校有关负责人和师生代表，以及江门市水上救援队队员、鹤山市红十字会应急救护师等参加活动。

活动中，现场师生共同观看《2025年中小学生预防溺水安全教育警示片》，片中的真实案例触目惊心，为在场师生敲响了安全警钟。活动邀请江门市水上救援队队员、鹤山市红十字会应急救护师进行现场授课，他们结合真实案例，深入浅出地向学生们介绍危险水域的知识以及野外水域存在的隐患，引导学生识别危险水域和规避风险。随后，讲师现场教授溺水自救方法、正确穿戴救生衣方法，并详细讲解岸上救人三部曲——“叫、伸、抛”，现场演示意外落水时的冷静处理方式、利用衣物制作临时浮具、应对抽筋的方法等实用技能。同时，讲师详细讲解了心肺复苏术以及AED的使用方法，帮助学生掌握基本应急救护知识。

在现场互动环节，讲师邀请学生上台体验救生衣穿戴、模拟岸上施救动作等，通过沉浸式学习，将“纸上知识”转化为可用的“水中盾牌”。活动最后，讲师引导学生以科学安全的方式参与夏季游泳活动，并带领全体学生齐声背诵防溺水“六不准两会”口诀，通过朗朗上口的警句，让安全守则深入人心。

鹤山市防范学生溺水安全知识宣讲进校园“百千万行动”首场活动以生动的形式和实用的技能，为师生们带来实用的防溺水安全课，受到师生们的热烈欢迎。鹤山市红十字会相关负责人表示，接下来，该会将组织宣教团队深入各镇（街）部分中小学校开展宣讲，并通过电视、报纸、网络等媒体，向广大中小学生宣传、普及防溺水安全知识，营造全员关注和参与防溺水工作的良好氛围，增强大家的生命安全意识。

鹤山一中附属小学相关负责人表示，将以本次活动为契机，持续推进防溺水安全教育工作，不断创新形式，丰富安全教育内容，为学生健康成长筑起坚实的安全网。

近年来，鹤山市红十字会把防范学生溺水安全知识宣讲纳入生命教育工作体系，每年定期组织开展防溺水安全知识宣讲活动。近5年来，该会共开展防范学生溺水安全宣讲活动超过300场，普及学生12.8万人次，有效帮助提高广大学生的自我保护意识和能力。

在现场互动环节，讲师邀请学生上台体验救生衣穿戴、模拟岸上施救动作等。

鹤山两所高中学校举行高三毕业典礼

为学子送上美好祝福和殷切期望

毕业，是一段旅程的结束，更是新征程的起点。连日来，鹤山不少高中学校为2025届高三学子举行毕业典礼，以满满的仪式感为学子们送上美好祝福和殷切期望。

文/图 江门日报记者 张舜同
通讯员 黎颖华 梁家盛

鹤华中学举行“鹤舞九霄谢师恩 华光万里启新程”2025届高三毕业典礼，共同见证毕业生告别高中岁月、奔赴崭新征程的重要时刻。

纪元中学勉励学生
做最好的自己 勇敢追梦

6月10日，纪元中学2025届高三毕业典礼举行，高三全体师生和家长代表共同见证这场青春的盛典，为高中时光画上圆满句号，祝福毕业生向璀璨的未来扬帆起航。

毕业典礼在雄壮的国歌声中拉开帷幕，高三毕业生代表朱伟涛以“青春有尽处 感恩无极时”为主题深情发言，诉说三年同窗情、师生谊，表达对父母师长和母校的感恩之情，展望未来无限可能。家长代表莫朗楷希望毕业生记住三年来奋斗的日子，记住母校的谆谆教诲，积极面对挑战、追求梦想。教师代表与大家回忆三年来一起奋斗的点点滴滴，叮嘱大家心怀感恩、心怀敬意、心怀家国。

“同学们，要做最好的自己，勇于担当，常怀感恩之心！”校长吕维波勉励高三毕业生砥砺前行、勇敢追梦，希望大家毕业后继续关心母校的建设发展，欢迎大家常回家看看。

学校还为师生们播放视频《2025届高三青春回忆录》，带领大家穿越时光，回到充满欢笑与泪水、奋斗与拼搏的日子，从初入校园的懵懂青涩，到即将毕业的成熟自信，每一张照片都是青春的印记，每一段视频都是成长的见证。

典礼上，学校有关领导为高三毕业生代表颁发毕业证书。随后，现场响起歌曲《凤凰花开的路口》，教师们走到毕业生身边，与大家击掌、拥抱，师生间的深厚情谊溢于言表。典礼最后，全场师生唱起《启程》和校歌《纪元之光》，共同珍藏此刻的欢笑、泪水。

在纪元中学的2025届高三毕业典礼上，教师与毕业生击掌、拥抱。

鹤华中学寄语学生
做有理想有担当的时代青年

近日，鹤华中学在学校体育馆举行“鹤舞九霄谢师恩 华光万里启新程”2025届高三毕业典礼，高三全体师生齐聚一堂，共同见证高三毕业生告别高中岁月、奔赴崭新征程的重要时刻。

毕业典礼上，鹤华中学有关领导为优秀高三毕业生颁发荣誉证书，表彰他们用勤奋和汗水书写青春答卷。随后，梁润欣、王矗作为优秀毕业生代表上台发言，分享高中三年的拼搏故事与毕业感悟，表达对母校的眷恋与对未来的憧憬，引发台下师生的共鸣。该校高三教师回顾了与学生朝夕相处的点滴，并寄语大家永葆对知识的渴望和对生活的热爱，祝福他们在新的人生阶段续写辉煌。

“毕业是‘鹤舞九霄’的起点，愿你们以华光为引，勇闯天涯，成为有理想、有担当的时代青年。”校长邓祺伟寄语高三毕业生。

典礼上，教师们化身“才艺达人”，以唱演结合的方式，为高三毕业生送上独具学科特色的祝福，让活动现场充满欢笑与感动。教师们还为高三毕业生赠送“一举夺魁”漆扇，小小的扇子承载“前程似锦”的期许，成为师生情谊的珍贵信物。在班主任“Encore时间”环节里，各班班主任上台，或幽默调侃学生“常回母校看看”，或哽咽叮嘱学生“照顾好自己”，平实的话语中藏着最深的牵挂。由学校领导组成的“时代青年团”闪亮登场，为大家带来别开生面的“三句半表演”，表达对高三毕业生的殷切期望。

学生们与美术教师组成创作团队，围绕“校园生活”“青春梦想”“文化传承”“科技创新”等主题展开创作。

共和镇中心小学开展墙绘活动

师生巧手扮靓校园

江门日报讯（文/图 记者/陈佩筠 通讯员/梁颖怡）为加强校园美育文化建设，培养学生的创意和审美能力，美化校园环境，营造良好的育人氛围，近日，共和镇中心小学开展以“涂鸦绘青春 墙面焕新彩”为主题的校园墙绘活动，学生们化身“小小艺术家”，为校园运动场围墙精心创作墙绘。

活动中，学生们与美术教师组成创作团队，围绕“校园生活”“青春梦想”“文化传承”“科技创新”等主题展开创作。在教师的指导下，学生们分工合作，有的用细笔勾勒人物轮廓，有的以娴熟的晕染技巧添上灵动色彩……在师生们的巧手下，原本普通的墙壁变得生动活泼起来。这面墙绘包含鹤山狮艺、共和镇“三瓜两豆一葛”特色农产品以及该校科创教育、美育教育、曲棍球体育特色项目等丰富元素，不仅美化了校园环境，更成为该校以美育人的生动实践，为校园文化建设增添了浓墨重彩的一笔。

共和镇中心小学相关负责人表示，活动让校园环境焕然一新，为师生们提供了施展才华的广阔舞台，让学生们在实践中增强美育体验，提升审美能力与动手能力，让美育之花在校园绚烂绽放。

沙坪街道第一小学（峻廷湾校区）举办数学文化节游园活动

趣味游戏让学生开启“头脑风暴”

江门日报讯（文/图 记者/张舜同 陈佩筠）为激发学生的数学兴趣，培养学生的逻辑思维和创新能力，提升数学素养和综合能力，近日，沙坪街道第一小学（峻廷湾校区）举办“‘行’机妙算，燃爆数感”数学文化节游园活动。

活动将数学学科知识与趣味游戏相结合，设置“变脸魔方”“巧夺天工”“不败华容道”“魔幻24点”“阶梯进宫”等多个富含数学元素的趣味游戏摊位，为学生们带来丰富多彩的数学游园盛会。活动现场洋溢着欢乐的气息，学生们手持“游园卡”，穿梭于各个游戏摊位，每完成一项挑战便收获一枚印章，集齐印章后兑换精美奖品。这些趣味游戏分别考验学生们的观察力、反应速度以及思维能力、逻辑能力，让大家开启了“头脑风暴”。除了为中、高年级学生设计有一定难度的数学游戏，活动还为低年级学生设置了游戏专区，旨在让所有学生都能从游戏中感受数学的乐趣与魅力。

活动前夕，该校组织学生们发挥想象力并结合数学知识，利用废旧纸皮等材料自主制作专属的“数学帽”。活动中，学生们戴着“数学帽”穿梭在各个游戏摊位，形成一道亮丽的风景线。“我花了不少心思制作‘数学帽’，上面有用直尺、三角尺制作的装饰，还写上了一些数学算式。”该校三（10）班学生温铭希笑道。

活动除了设置趣味数学游戏摊位，还结合音乐、体育、科学等学科知识设计了多种趣味游戏，学生们在一片欢声笑语中训练音感、锻炼体魄。

“今天我挑战了很多次‘阶梯进宫’游戏，我不仅收获了快乐，还从中学到了许多有趣的数学知识。”该校四（7）班学生区智韬开心地说。

学生们戴着“数学帽”穿梭在各个游戏摊位间，形成一道亮丽的风景线。

沙坪街道第三小学举办中医药文化科普小课堂活动

学生感受传统文化独特魅力

江门日报讯（记者/张舜同 通讯员/罗运娣）为了让学生真切感受中医药文化的博大精深，对传统医学产生兴趣，日前，沙坪街道第三小学为三年级学生精心策划举办“弘扬中华国粹，百草浸润童心”中医药文化科普小课堂活动。

活动特邀广东省科普讲师团、江门市科普讲师团资深专家敬美莲担任主讲，为学生们带来别开生面的中医药文化盛宴。

活动中，敬美莲以生动有趣的方式，带领学生们走进神奇的中医药世界。她从学生们熟悉的陈皮讲起，详细介绍这味广东道地药材的独特功效。随后，她展示海马、天麻等珍贵药材，通过实物观察和互动问答，让学生们对这些药材有了直观认识。在讲解冬虫夏草时，敬美莲特别设置了真假鉴别环节，手把手教学生们如何通过看、闻、摸等方法辨别真伪，现场气氛热烈，学生们争相举手参与互动。她还讲述了岭南名医陈伯坛的故事，以生动的语言描绘了这位医德高尚的名医的形象。

活动结束后，敬美莲参观该校精心打造的中草药园，对学校重视传统文化教育的做法表示赞赏，并就如何更好地利用中草药园开展实践教学提出宝贵建议。

沙坪街道第三小学相关负责人表示，活动丰富了学生们的课外知识，在他们心中播撒传承中华优秀传统文化的种子。该校将继续深化中医药文化教育，让学生们在认识百草的过程中感受传统文化独特魅力。

沙坪街道第二小学情景快板节目荣获江门市少儿艺术花会金奖

传递文明交通正能量

江门日报讯（记者/张舜同 通讯员/曹元鑫）近日，鹤山市沙坪街道第二小学参加江门市少儿艺术花会，凭借精湛的表演和独特的创意，该校的情景快板节目《红绿灯》在众多参赛作品中脱颖而出，荣获曲艺类金奖。这一殊荣彰显了该校艺术教育的卓越成果，展现了该校学生蓬勃向上的精神面貌与扎实的艺术素养。

快板声声，童韵飞扬。舞台上，沙坪街道第二小学的小演员们精神抖擞，快板声声清脆，动作整齐划一，他们以朝气蓬勃的表演、清脆响亮的快板节奏和生动活泼的舞台表现，精彩呈现《红绿灯》。节目展现了少儿曲艺的独特魅力，传递了文明交通、安全出行的正能量，赢得了评委和观众的一致好评。

沙坪街道第二小学相关负责人表示，学生们在训练中不怕苦、不怕累，用努力和坚持换来了舞台上的闪耀时刻，荣获金奖也是该校坚持“五育并举”、注重培养学生综合素质的生动体现。未来，该校将继续为学生们搭建成长舞台，助力学子们绽放光彩。

雅瑶镇宝瑶小学举办心理游园会

助力学生健康成长

江门日报讯（记者/陈佩筠 通讯员/丘凤）为进一步提升学生的心理健康水平，普及心理健康知识，培育学生积极向上、健康乐观的心理品质，近日，雅瑶镇宝瑶小学举办以“五育润心 阳光成长”为主题的心理游园会。

活动分为“脑力激荡区”“潜能开发区”“科学宣泄区”“朋辈互助区”“心灵加油站”五大主题区域，共设置18个活动摊位。活动现场，学生们手持游园集章卡，穿梭于各个摊位间，沉浸式体验充满趣味与温暖的心灵之旅。“心理知识竞赛”“巧解千千结”“急速三子棋”“心理调适加油站”……活动通过寓教于乐的方式，让学生们在游戏互动中释放负面情绪、敞开心扉，学习心理调适技能，传递阳光积极的正能量。

雅瑶镇宝瑶小学相关负责人表示，活动为学生们提供了一个学习心理健康知识、释放压力、表达自我的平台，有效帮助学生们掌握心理调适技巧。下一步，该校将持续深化心理健康教育，开展多元活动，助力学生健康成长。

江门日报社地址：江门市华园中路25号 邮政编码：529000 江门新闻网：http://www.jmnews.com.cn 电子邮箱：tg@jmrb.com 区域新闻编辑部电子邮箱：jmrbqy@126.com 电话：3502665
鹤山记者站地址：鹤山市富华路100号 邮政编码：529700 新闻热线：8961857 18929020304 广告热线：8818890 18929020304 发行热线：8811700