

夏季蛇出没 被咬速就医

新会中医院每年收治蛇伤患者约300例 医生:可涂抹硫磺软膏预防,购蛇药备用

随着气温升高,蛇类活动频繁,毒蛇咬伤事件进入高发期。“今年以来,我院已接诊70例蛇咬伤患者。”新会中医院蛇伤科专科主任郭伟文告诉记者。

作为江门市抗蛇毒血清种类比较齐全,具有丰富蛇伤救治经验的医院,新会中医院每年收治的蛇伤患者约300例,高峰时一天近10例。每年春夏之交到秋季,野外活动、郊游露营、务农施工频繁,毒蛇的“隐秘威胁”也开始活跃,蛇伤患者多为田间劳动者或郊野户外工作者。

江门毒蛇分布情况如何?怎么分辨毒蛇与无毒蛇?遭遇毒蛇咬伤的“生死救援”怎么才能有效开展?有哪些处理误区?今天一起来探秘江门的毒蛇情况。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 周游



↑医生为毒蛇咬伤患者检查伤口情况。

→抗蛇毒血清是目前治疗蛇伤最有效的药物之一。



A 在江门青竹蛇最常见 多数患者在务农时被咬

全世界已知毒蛇有600余种,我国有68种,江门常见的毒蛇有8种,分别是青竹蛇、蝥蛇、烙铁头蛇、银环蛇、金环蛇、眼镜蛇、眼镜王蛇、蝮蛇。它们头部多呈三角形、尾部较短粗、色斑鲜艳。

郭伟文介绍:“在江门,最常见的就是青竹蛇。多年来接诊的蛇伤患者中,被青竹蛇咬伤的占比可达70%,然后是眼镜蛇、蝥蛇、银环蛇。”青竹蛇毒液属于血清毒素,毒性虽然不是最强的,但给人造成的症状却非常明显,如肿胀、剧烈疼痛等。眼镜蛇和眼镜王蛇的毒液属于混合毒素,被咬后容易出现肢体组织坏死。

在农田劳作时被毒蛇咬伤的患者,49岁来自开平的韦先生说:“我在喷洒农药时,不小心踩到了毒蛇,被咬后伤口像针扎一样,慢慢就失去了知觉。”郭伟文告诉记者,临床中,多数患者是在农田劳作时被咬,其次就是去公园散步,或进行钓鱼等户外活动时被咬。“公园里常见的毒蛇种类比较少,主要是青竹蛇和银环蛇。青竹蛇主要在太阳出来后活动,一般躲在竹子和树上乘凉。”郭伟文说。

根据蛇的生活习性,以上8种毒蛇在我市分布情况不一,其中,青竹蛇、银环蛇、蝥蛇多分布在新会沙田水网地带。蝮蛇、烙铁头蛇生活在山里,多分布在鹤山、恩平、台山以及新会司前镇、大泽镇等地山区丘陵地带。金环蛇多分布在鹤山、恩平、新会、台山等丘陵地带。眼镜蛇主要分布在新会、台山等地丘陵及沙田水网地带。眼镜王蛇多分布在鹤山、恩平、台山、新会等地山区。

B 夏季为蛇伤高发期 银环蛇是“毒王”

每年春天开始,毒蛇结束冬眠,外出觅食。唤醒毒蛇的真正原因是气温的攀升。郭伟文介绍:“我们医院每年收治蛇伤患者约300例,其中7月和8月是蛇伤高发期。”夏季的毒蛇咬人毒素强度比春季要缓和一点。郭伟文解释,毒蛇伤人

时注入的毒量与它所处状态及体重有关,饥饿的、冬眠初醒的毒蛇毒液稠量多、毒性强度剧烈;而夏天的毒蛇、刚进食的毒蛇和养殖的毒蛇,毒液稀量少、毒性强度比较缓和。

大的毒蛇,平均一次排毒量就越大。所排的毒液,以其干毒率来比较,如眼镜王蛇平均排一次毒就达101.9毫克,而银环蛇为4.6毫克。

据了解,在所有被毒蛇咬伤的病例中,最需要大家引起警惕的是银环蛇。银环蛇虽然毒量小,但毒性最强,有“中国第一毒蛇”的绰号,是当之无愧的“毒王”。银环蛇的毒是神经毒素,伤者早期表现并不明显,只是被咬伤部位有局部皮肤麻痒,容易被忽视。但是中毒1—2小时后,伤者就会出现视力模糊、呼吸困难,甚至心跳都受到抑制的情况。

C 被咬后要乘车就医 越快越好

在新会中医院蛇伤科住院区,记者见到两名被毒蛇咬伤的患者,他们的伤口均在脚踝处,有两个深深的牙痕,周边组织肿胀十分厉害。

判断咬人的是否为毒蛇,郭伟文介绍了两种方法:一是从外形来看:毒蛇体色较鲜艳,头部较大,多呈三角形,尾部突然变细,短而钝。性情多凶猛,行动较慢。而无毒蛇体色多不鲜艳,头部较小,多呈椭圆形,尾部逐渐变细,长而尖。不主动攻击人,行动迅速;二是从牙痕来看:毒蛇牙痕深、大,一般有两个,有一定间距,呈八字形或倒八字形,对称排列。而无毒蛇牙痕浅、小,个数较多,间距甚密,呈弧形排列,如锯齿状。江门市五邑中医院急诊医学科副主任医师郝玉干特别强调,在无法确定咬伤物类型时,务必一律按照毒蛇咬伤处理,不能掉以轻心。被咬后应立即就医,时间越快越好。

“毒性剧烈的毒蛇(例如银环蛇、眼镜王蛇等)毒素可能在一到两个小时让人毙命。”郭伟文表示,被毒蛇咬伤,最重要的是及时到有蛇伤救治能力的医院,尽早使用抗蛇毒血清。

使用抗蛇毒血清的黄金时间是2—4小时内,尤其在抢救危重症蛇咬伤时,时间就是生命,必须及早使用抗蛇毒血清。送医过程中,尽量乘车,避免步行或奔跑。

41岁超高龄试管妈妈圆梦

手写感谢信讲述感人故事

“整个孕期管理,你们提供了最专业的医疗帮助,同时情绪价值拉满,很好地安抚了怀‘珍贵儿’孕妈的玻璃心……”日前,一位41岁超高龄试管妈妈李女士手写感谢信,讲述江门市中心医院产科从备孕到产后全周期守护的温暖力量。这不仅是医患间的信任,更是一场关于生命、爱与希望的双向奔赴。在生命孕育的漫漫征途上,总有一些人以专业为灯、以仁心为桨,护佑新生命平安启航。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 朱若莎 陈君



李女士及家人为产科团队送上锦旗。

专业筑基 开启生命希望

去年,李女士在广州完成试管受孕后,选择回到江门市中心医院产科进行产检。作为超高龄、高危妊娠的孕妇,她深知这条路的艰辛,而产科副主任、主任医师卢雅菲带领的产科医护团队,从一开始使用专业与严谨为她点亮了希望之光,还为她铺就了一条安心之路。

产检做B超时,医学超声的医生全家宝、玉华等,认真检查不错过任何一个细节,并用通俗易懂的语言为李女士讲解双胎胎儿发育情况,让她安心。

针对高危妊娠风险制定了“一人一策”的应急预案,并且整个孕期都耐心倾听孕妈的各种担忧,用温暖的语言安抚“玻璃心”,甚至在深夜回复咨询信息。

产检做B超时,医学超声的医生全家宝、玉华等,认真检查不错过任何一个细节,并用通俗易懂的语言为李女士讲解双胎胎儿发育情况,让她安心。

卢雅菲详细评估了高龄妈妈的身体状况,制定了个性化的孕期管理

方案。从试管受孕后的早期监测,到高危妊娠的精准干预,医护团队用科学严谨的态度与人文关怀,为她和双胎宝宝筑起了一道坚不可摧的“安全墙”。

产检做B超时,医学超声的医生全家宝、玉华等,认真检查不错过任何一个细节,并用通俗易懂的语言为李女士讲解双胎胎儿发育情况,让她安心。

胎心监护的护士张敏,每次做胎监的时候都细致入微,用微笑和鼓励让

队多次查房,关注双胎宝宝产后情况,解答新手妈妈的疑问。该科护士长黄碧云带领李霞、朱若莎等护理人员细心指导母乳喂养,调整最舒适的哺乳体位,手把手教给宝宝换尿布等,这些细节让李女士感动至今。

在江门市中心医院产科,产后护理不仅是医疗行为,更是一场充满人文关怀的生命仪式。“我可能只是你们每年接诊的上千位孕妈之一,而你们却是我实现梦想路上最坚实的后盾。”这位妈妈在感谢信中写道。她的故事,是江门市中心医院产科无数感人瞬间的一个缩影。

在这里,整个产科团队用专业与爱心,为每一位孕产妇编织了一张从备孕到产后的“全周期守护网”。他们不仅是生命的守护者,更是心灵的摆渡人——用一双手托起新生命,用一颗心温暖千万家。

幼儿误服油脂 医生用“镜”救命

提醒:误服油脂,不要催吐,否则油脂可能反流入肺



医护人员为患儿完成支气管镜检查 and 肺泡灌洗操作。

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/郭悦华 冯洁婷)“医生,快看看我的孩子!他误服油脂后一直咳,喘不过气!”近日,1岁11个月的小聪在家中误服油脂,出现咳嗽、气促伴呼吸费力等症状,被家长紧急送到江门市人民医院儿科就诊。

医生检查发现,小聪呼吸费力、三凹征(+)。胸部CT提示:双下肺炎症明显、部分实变,确诊为“外源性类脂性肺炎、呼吸衰竭”,紧急转入PICU抢救。

外源性类脂性肺炎,是一种因吸入油脂类物质(如矿物油、植物油等)而引发的肺部炎症性疾病,多见于儿童误服或吸入油脂后。这种疾病发病急、症状重,常表现为咳嗽、气促、发热、发绀等,严重者可导致呼吸衰竭。其临床表现和影像学特征缺乏特异性,诊断难度较大,且传统药物治疗效果有限。

该院儿科主治医师郭悦华迅速通知科室呼吸介入团队负责人陈雪娟等成员。医护团队在对小聪完善相关检查,排除相关禁忌证后,迅速为他进行了两次支气管镜检查 and 肺泡灌洗操作,同时联合药物治疗,有效地控制炎症反应,促进肺部功能恢复。孩子呼吸终于得到了缓解!

经过为期11天的治疗,小聪终于顺利康复出院了。出院后门诊随访,肺部影像学完全恢复正常,监测肺功能正常,恢复良好。

陈雪娟表示,像小聪这种误服的事例时有发生,而支气管镜治疗是最优解!它将细长的支气管镜插入患儿的呼吸道,既可以直接观察气道内病变情况,又可以进行支气管肺泡灌洗,将沉积在肺部的油脂及炎性分泌物冲洗排出。

据了解,孩子误服油脂,应第一时间送医,千万不要催吐,否则油脂可能反流入肺,加重损伤。

一吹空调就鼻塞头痛、浑身乏力 或是空调病在“报警”



在后背膀胱经艾灸,能疏通经络,排出寒湿。

江门日报讯(文/图 记者/梁爽)盛夏酷暑,空调房成了“避暑天堂”。但是,有的人一吹空调就鼻塞头痛、浑身乏力,久坐后肩颈僵硬、关节酸痛,甚至腹痛腹泻、反复感冒。日前,记者就此采访了江门市妇幼保健院中医科李翠珍,带大家认清“空调病”的真面目。

李翠珍介绍,空调病是寒邪与湿邪的“双重暴击”。中医认为,空调吹出的低温冷风属寒邪,室内密闭环境易滋生湿邪,二者夹击,让健康亮起红灯。寒邪入侵导致肩颈、膝盖等部位气血凝滞,引发疼痛僵硬。湿邪困脾容易损伤脾胃阳气,导致食欲不振、腹胀腹泻。卫气受损会让体表毛孔遇冷收缩,汗液无法正常排出,免疫力下降。这些症状,可能是空调病在“报警”!

那么,应该如何应对空调病呢?李翠珍推荐了两款茶饮:一是生姜红枣茶。材料:生姜3片+红枣5颗。做法:将生姜、红枣洗净,加水煎煮,即可饮用。功效:温阳散寒,缓解腹痛。禁忌人群:热性体质者、糖尿病患者、胃酸过多者。二是陈皮茯苓饮。材料:陈皮10克,茯苓15克,冰糖适量。做法:将陈皮、茯苓洗净,加水煎煮,最后加入冰糖调味。功效:陈皮理气健脾,茯苓健脾渗湿,可改善空调病导致的脾胃功能失调,缓解腹胀、腹泻等症状。禁忌人群:孕妇、阴虚火旺者。

此外,大家可以学习以下方法缓解空调病: 1.穴位按摩。大椎穴:颈后凸起下方凹陷处,艾灸或热敷,可驱散寒邪。足三里:膝盖下3寸,按摩或艾灸,健脾祛湿,增强免疫力。合谷穴:虎口处,按压可缓解鼻塞、头痛,孕妇禁用。 2.拔罐/艾灸。在后背膀胱经拔罐或艾灸,能疏通经络,排出寒湿。 3.中药热敷包。准备透气棉布袋,中药(如艾叶等)、粗盐,通过蒸煮加热后外敷,可以起到温通气血、祛风散寒的作用。

对于日常防护小细节,李翠珍提醒:一是空调温度设为26℃,搭配风扇促进空气流通;二是准备薄外套、护膝垫,重点保护肩颈、腰腹、膝盖;三是出汗后擦干再进空调房,避免毛孔遇冷闭合;四是每小时起身活动,做八段锦、拉伸操,促进气血循环。