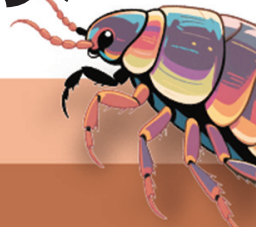
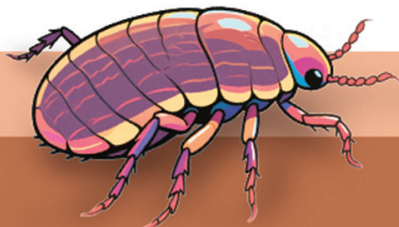


被虫咬后,擅自停药抗甲亢药,结果住进ICU 别让“疏忽”引发甲亢危象



被虫子咬一口,竟住进ICU。47岁的王阿姨(化名)有甲亢病史,一个月前,她在公园散步时被虫子咬了一口,自行服用了药物,并停了一直服用的甲亢药物。没想到正是这个举动,竟然差点夺走她的生命。医生结合王阿姨的病史以及“甲亢危象评分表”评估发现,虫咬感染只是导火线,长期甲亢控制不佳叠加擅自停药,才是这场生死危机的根源。

江门市五邑中医院重症医学科主任刘伟盛表示,甲亢危象——这种看似“小众”的急症,可能藏在感染、停药等“小问题”背后,稍不注意就会危害生命。他提醒,甲亢患者和家属要注意,千万别让“疏忽”变成“危机”。

文/图 江门日报记者 何雯意
通讯员 陈智敏 余敏贞 刘森



医护人员对患者进行检查。

A 甲亢危象是甲亢最严重的急性并发症

为什么一次小虫叮咬,一次自行停药,竟差点夺走王阿姨的性命?

据王阿姨回忆,一个月前,她在公园散步时被虫子咬了眼皮,当时只觉得有点痒,没当回事。几天后,她突然高烧冲至39.8℃,心跳如擂鼓般达到140次/分,呼吸急促,皮肤发黄,并出现瘀点瘀斑。家人赶紧送医,检查发现她粒细胞减少、血小板低、肝功能不全、心功能不全、凝血功能异常……

辗转几家医院未见好转,最后被转至江门市五邑中医院。因病情危重,直接收住重症医学科(ICU)。

“我们及时送检血NGS(二代测序技术),发现罪魁祸首竟是‘恙虫病东方体’(一种虫子传播的病原体)。但更棘手的是,王阿姨有甲亢史,最近还自行停药了。”刘伟盛表示,当医生用“甲亢危象评分表”进行评估发现,王阿姨得分超过45分,“虫咬感染只是

导火线,长期甲亢控制不佳叠加擅自停药,才是这场生死危机的根源。”

最终,王阿姨确诊为恙虫病、甲亢危象,经过重症监护、抗感染、控制甲亢危象等抢救,才转危为安。

刘伟盛介绍,甲亢(甲状腺功能亢进症)是由于甲状腺分泌过多甲状腺激素,导致全身代谢“加速”的疾病。而甲亢危象,是甲亢最严重的急性并发症,相当于甲状腺激素

“暴走”到完全失控的状态。“这时候,身体像被按了快进键:代谢疯狂加速、器官超负荷运转,若不及时抢救,死亡率高达20%至50%!”刘伟盛提醒,甲亢危象常见的诱因是感染(比如肺炎、胃肠炎、虫咬后感染)、停药或减药不当、手术、创伤、情绪剧烈波动等。

“王阿姨的情况就是虫咬感染加自行停抗甲亢药双重打击,最终引发甲亢危象。”刘伟盛表示。

B 甲亢危象的症状复杂,容易被漏诊

刘伟盛表示,甲亢危象的症状复杂,而且常常被原发病(如感染)或其他急症(如心衰、肝衰竭)掩盖,导致很多患者和医生“看走了眼”。同时,刘伟盛总结了甲亢危象的三个“伪装术”。

一是症状与“普通感染”相似,却比感染更凶险。甲亢危象常见的表现是高热,同时伴有心跳快,像“心要跳出胸口”、烦躁不安甚至胡言乱语、昏迷。“这些症状和严重感染几乎一模一样,但普通感染用抗生素可能有效,而甲亢危象必须同时控制甲状腺激素。”

刘伟盛提醒,如果只盯着“感染”,反而会耽误救命。“二是擅自停药,甲亢症状被‘掩盖’。很多甲亢患者长期用药后,手抖、怕热、突眼等症状可能减轻,甚至‘看起来好了’。这时候如果自行停药,甲状腺激素会在体内悄悄蓄积,逐渐‘爆发’。刘伟盛表示,王阿姨就是典型的例子——她最近感觉‘状态不错’,加上被虫咬后吃了其他药,便擅自停了甲亢药物,结果虫咬感染成了‘最后一根稻草’。如果患者没有明确告知甲亢史,可能会让医生漏掉关键线

索。

三是多器官受损,容易被误诊为“其他重病”。甲亢危象会导致全身器官“罢工”,如肝脏受损、心脏衰竭、肾脏损伤、凝血功能障碍等。这些表现可能会被误诊为“重症肝炎”“急性心梗”“DIC(弥散性血管内凝血)”等。

刘伟盛表示,甲亢危象虽然凶险,但并非“无迹可寻”,其“核心表现”可以概括为“三高两快一紊乱”。“三高”即高热(>39℃)、高心率(>140次/分)、高代谢(大汗、食欲差但体重下降);“两快”指病情

进展快,数小时至数日内恶化以及意识改变快(从烦躁到昏迷);“一紊乱”指多器官功能受损,如出现黄疸、少尿、出血、呼吸困难。此外,高危人群要“敲警钟”,如出现相关症状要警惕甲亢危象:确诊甲亢但未规律治疗;近期有感染、手术、外伤或情绪刺激;甲亢患者突然出现“比平时更严重”的症状,如心跳更快、烦躁更明显等。

“甲亢患者如果出现‘高热+心跳快+意识改变’,无论有没有感染,都要立即就诊!”刘伟盛提醒。

C 甲亢像“定时炸弹”,甲亢危象像“炸弹爆炸”

刘伟盛表示,对于甲亢危象,关键是做到“早控制、早干预、早治疗”。

一是早控制。甲亢患者一定要“遵医嘱用药”。甲亢是慢性病,需要长期用药。即使症状缓解,也不能自行停药或减

药。停药前必须咨询医生,根据甲状腺功能调整方案。

二是早干预。甲亢患者如果感冒、发烧、拉肚子,哪怕只是轻微不适,也要尽早就诊,不要硬扛。感染是甲亢危象常见的诱因,及时控制感染

能大幅降低风险。

三是早治疗。危象一旦发生,必须“分秒必争”。刘伟盛表示,甲亢危象的抢救窗口期很短,拖延1—2小时就可能危及生命。

刘伟盛提醒,甲亢不是

“小毛病”,它像一颗“定时炸弹”,需要长期管理;而甲亢危象则是“炸弹爆炸”,后果不堪设想。患者一定要重视规范治疗,别让“自行停药”“硬扛感染”成为压垮健康的最后一根稻草。

医学指导



刘伟盛:

江门市五邑中医院重症医学科主任、主任中医师,广东省中西医结合学会重症医学专业委员会委员、广东省基层医药学会中西医结合重症医学专委会常委、广东省中医药学会重症医学专业委员会常委,熟练掌握各种ICU急救技术,在内科常见病、危重症,特别在心血管疾病、严重创伤及心脏外科手术术后监护等方面,具有丰富的临床经验,擅长运用中医辨证论治对疑难危重病例进行救治。

延伸阅读

恙虫病要及时治疗

刘伟盛提醒,每年5—11月是恙虫病高发时节,常见于田间劳作、野外作业、训练、农村垂钓、草地坐卧等人群。

恙虫病是由恙虫病东方体感染引起的一种自然疫源性疾病,流行于东亚和东南亚地区,主要表现为发热、焦痂或溃疡、淋巴结肿大及皮疹。恙虫病早期症状不典型,容易误诊和漏诊。

恙螨幼虫在叮咬人时,会注入一种酶作为掩护。这种酶能使人感觉麻痹,被叮咬时没有痛感,被叮咬后起病急。刘伟盛提醒,一旦出现高热、焦痂等恙虫病疑似症状,不要忽视,应立即就医。恙虫病不是自限性疾病,不会自愈,如果不及时治疗,严重时危及生命。

江门市中心医院获批省心理专科“护士基地”

该院现有18个省级
专科护士培训实践基地

江门日报讯(记者/邓榕 通讯员/陈君 区丽琴)经过前期严格的线上汇报、材料评审及专家实地考察,日前,江门市中心医院正式获批成为广东省心理专科护士培训实践基地,标志着该院心理专科护理水平获得省级认证,为进一步提升心理护理服务质量奠定坚实基础。据悉,这也是该院获批的第18个省级专科护士培训实践基地。

据悉,此次评审工作分为线上汇报和实地考察两个阶段。5月23日,由广东省护理学会心理护理专业委员会副主委段孟岐带队的专家组到该院进行实地考察。考察过程中,专家组重点参观了心理评估室、沙盘治疗室、物理治疗室等特色心理诊室,对该院完善的硬件设施、专业的心理护理团队以及规范化的心理干预流程给予高度评价。段孟岐表示,该院心理专科护理工作“体系完善、特色鲜明、服务暖心”,具备培养高素质心理专科护士的扎实基础。

据悉,该院心理专科护理小组自去年4月成立以来,始终秉持“专业、关爱、创新”的理念,积极开展各类心理护理服务。针对临床护士,定期组织心理健康讲座、压力管理团体辅导,帮助医护人员缓解职业压力,提升心理韧性;针对患者及家属,提供个性化心理咨询、情绪疏导及危机干预,累计服务超1000人次。

未来,该院将以基地建设为新起点,重点推进三项工作:一是强化师资培训,培养更多具备理论功底和实践能力的心理专科护理骨干;二是深化服务内涵,优化“医护患”三位一体的心理健康管理模式,提升服务质量;三是推动学科发展,加强科研与临床结合,探索更高效的心理干预方法,助力全省心理护理水平提升。

破解中小学生健康管理难题

江门市“医校协同”试点项目启动

江门日报讯(记者/何雯意 通讯员/阮洁莹 李金凤)为破解中小学生视力不良、肥胖超重、心理健康问题、体质下降、龋齿等健康管理难题,探索建立“医”“校”深度融合新模式,近日,江门市卫生健康局联合江门市教育局在蓬江区紫茶中学举办江门市“医校协同”试点项目启动仪式暨第一次联席会议。

当前中小学生面临的视力不良、肥胖超重、心理健康问题、体质下降、龋齿等健康挑战依然突出,“单兵作战”的传统防控模式难以应对日益复杂的青少年健康需求。这些健康问题不仅影响学生当下的学业与生活,更关乎其成年后的健康基础与人生发展。为此,我市开展“医校协同”,为学生健康保驾护航。据悉,试点项目首批遴选了江门市第一中学景贤学校(跃进校区及人才岛校区)、蓬江区紫茶中学、丰泰小学、棠下镇周郡小学等4所中小学作为试点单位,江门市妇幼保健院作为试点医院,在“医校协同”运行机制上共同探索。

启动仪式上,各试点学校代表与市妇幼保健院代表共同签署“医校协同”承诺书。接下来,江门市妇幼保健院将为学校提供学生健康体检、心理筛查等服务,并建立健康筛查、科学干预与效果追踪的闭环管理服务流程。此外,江门市妇幼保健院相关专家将走进校园,强化健康教育与急救技能培训,提升教育工作者、校医及学生健康素养。同时,试点学校将完善“学校健康专员+校医+班主任”三级管理体系,优化就医服务途径,打通管理“最后一公里”。

江门市职业病防治所收获6项省级荣誉



江门市职业病防治所获得省级荣誉。

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/陈雪欣)近日,广东省职业病防治院公布2024年度各项职业病防治工作项目先进单位和先进个人名单。江门市职业病防治所荣获“2024年度广东省工作场所职业病危害因素监测工作先进单位”“2024年度广东省重点职业病监测工作先进单位”“2024年度广东省重点人群职业健康素养监测与干预调查统计工作先进单位”。此外,该所副主任医师吴少鹏获评“2024年度广东省工作场所职业病危害因素监测工作先进个人”,主管医师梁小琪获评“2024年度广东省重点职业病监测工作先进个人”,主管医师钟嘉灵获评“2024年度广东省重点人群职业健康素养监测与干预调查统计工作先进个人”。

江门市职业病防治所相关负责人表示,此次获得多项省级荣誉,不仅是对我市职业病防治工作的肯定,更为未来发展注入了强大动力。江门市职业病防治所将以此为契机,以更高标准、更严要求、更实措施,为我市职业健康事业的高质量发展贡献更多力量,积极开展职业健康保护行动。

接下来,我市将按照上级关于职业健康高质量发展的部署要求,聚焦职业病监测的主责主业,继续构建好职业健康监测网络,着重推动县级职业健康监测能力提升,深化落实质量控制工作,提升我市职业病防治工作水平。

江海区推出HPV疫苗惠民接种政策

为适龄人群筑牢健康防线

为积极响应国家《加速消除宫颈癌行动计划(2023—2030年)》及世界卫生组织“消除宫颈癌全球战略”倡议,近日,江海区推出HPV疫苗惠民接种政策,全程接种“1针免费”,通过费用减免、科普赋能、服务优化,为适龄人群筑牢健康防线。

据悉,宫颈癌已成为严重威胁女性健康的公共卫生问题。近年来,我国宫颈癌发病率呈上升趋势,发病年龄呈现年轻化趋势。几乎所有的宫颈癌都是由于高危型HPV持续感染而导致的,尽早接种HPV疫苗,是预防宫颈癌最经济、最有效的措施。研究显示,中国女性HPV感染率按年龄呈“双峰”分布:第一个高峰在17—24岁,第二个高峰在40—44岁。

江海区发布的HPV疫苗惠民

政策,覆盖了女性两个感染高峰窗口期。9—14岁女性接种进口九价、进口四价或双价HPV疫苗,均只需接种2剂次,享第2剂疫苗免费;35—45岁女性接种上述疫苗共3剂次,享第3剂疫苗免费;9—14岁男性接种进口四价HPV疫苗共3剂次,享第3剂疫苗免费。值得一提的是,如果已接种过进口四价HPV疫苗,完成整个免疫程序12个月后,可以再接种进口九价HPV疫苗,符合条件者,仍可以享受“1针免费”的福利。

根据政策,适龄人群须在2025年9月30日前完成首针接种,且于2026年5月31日前按照免疫程序完成全程接种。如果在2025年9月30日前接种第一剂次但未在2026年5月31日前接种第二剂次或第三剂次,需个人自行承担剩余

剂次疫苗原价费用,不再享受优惠政策。

为进一步方便适龄人群接种HPV疫苗,江海区推出“线上+线下”双通道预约模式,并优化接种点服务布局,确保惠民政策精准落地。市民可通过两种方式完成预约:线上可登录“粤苗”APP,选择“江门市江海区”任一接种门诊,按操作指引完成预约;线下可携带身份证直接前往江海区四个预防接种门诊之一,现场登记接种信息。此次活动不限户籍,不限区县,不限街道,家长们可以自愿为孩子选择合适的疫苗。

“现在江海区推出接种优惠,我和孩子都选择进口九价HPV疫苗,母女一起接种可以省2000多元。”前往接种疫苗的市民罗女士算了一笔账,并表示,“进口九价HPV疫苗



市民接种HPV疫苗。

覆盖的型别更多,预防效果也更好,现在政府有补贴,自己承担的部分

也能接受,我觉得这笔健康投资非常值得。”(文/图 何雯意)