

# 3年共砥砺 6人同圆梦

## 广东南方职业学院一宿舍男生全部“专升本”

江门日报讯（文/图 记者/吕中言）昨日，记者从广东南方职业学院获悉，在2025年广东省普通专升本考试中，该校22级工业机器人技术（精英）1班2320宿舍的6名男生：黄靖钧、林剑豪、黄伟锋、李建勇、刘兴彤、梁嘉祺，全部成功“上岸”，均被心仪的本科高校录取。录取高校包括广州科技职业技术大学、广东理工学院、湛江科技学院、广东科技学院和广州城市理工学院。

这6名男生十分有缘——在3年前被分到同一个宿舍后的第二天，6人进行了第一次聚会。经过短暂交流后，6人发现彼此居然一样的目标：努力学习，通过专升本考试圆本科梦。当时，他们达成共识：未来3年一起努力，营造良好的学习氛围，力争3年后一起圆梦。

当他们被问及宿舍里最努力的人时，大家异口同声地说出了黄伟锋的名字。平时，黄伟锋和其他人一样学习、游戏、出行，但在夜深人静时，他经

常会继续温习功课。正是他的这份坚持，让中途有些松懈的室友感到了压力，也学会了如何调整复习的节奏。同时，这个宿舍里有一个独特的鼓励方式。在采访中，他们提到，刘兴彤堪称宿舍的“首席督促官”。每当有人稍有懈怠，他就会用自己那标志性的语气激励室友。虽然忠言逆耳，但在成绩揭晓的那一刻，大家才恍然意识到，正是这些苦口婆心的鞭策，在最关键的时刻点醒了他们。

3年的同窗同室，他们不仅学会了彼此鼓励支持，更摸索出了化解压力的良方——压力山大时，一场酣畅淋漓的篮球赛，或是一场让人放松的游戏，都是他们释放压力的良药。虽然大家总是嘻嘻哈哈，打打闹闹，但在学习上却不吝伸出援手。分享优质的学习资源、互相讲解高数难题，已是这个宿舍的日常。正是得益于这样温暖互助、张弛有度的氛围，他们最终从容不迫地踏入考场，并全部圆了本科梦。



5人在宿舍合影(受访当日其中一人不在学校)。

### 省中小学卫生与健康教育授课比赛举行 我市3人获奖

江门日报讯（记者/张翠玲）日前，由广东省教育厅主办的2025年广东省中小学卫生与健康教育授课比赛获奖名单公布，共有71名选手获奖。其中，我市3人获奖。

据了解，本次比赛汇聚了全省中小学校（含中等职业学校、幼儿园）专兼职健康教育教师（校医）。决赛现场采取现场评审的方式，分为幼儿园组、小学组、中学组。各组参赛选手围绕健康行为与生活方式、安全应急与避险领域的核心要点，结合各年龄段卫生和健康教育课程重点及学生特点，进行8—10分钟无生授课，为大

家展示了主题鲜明、形式多样的健康教育课。

经过激烈的角逐，江门市第一幼儿园易如敏获幼儿园组特等奖，鹤山市鹤城镇三堡小学林慧澄获小学组优秀奖，鹤山市职业技术学校李焕卿获中学组三等奖。

赛事主办方相关负责人表示，希望通过此次比赛，各校以赛促教、以赛促学、以赛促创，切实发挥比赛对学校健康教育教学改革与人才培养的引领作用，为推进健康中国建设提供有力支撑。

### 江门职业技术学院2025届毕业典礼举行 匠心筑梦正当时 青春跃动向远方

江门日报讯（记者/吕中言）近日，江门职业技术学院（以下简称“江门职院”）2025届毕业典礼举行，主题是“匠心筑梦正当时，青春跃动向远方”。

毕业典礼上，江门职院副校长林愿才宣读《关于准予2025届学生毕业的决定》《关于表彰2025届优秀毕业生的通报》，向顺利完成学业和获得优秀毕业生荣誉的学子们致以热烈祝贺。现场还对在学业、技能竞赛、志愿服务等领域表现突出的优秀毕业生进行了表彰。同时，举行了校友联络员聘任仪式，为2025届毕业生颁授校友联络员聘书。

江门职院院长彭志平在致辞中回顾了2025届毕业生与学校共同成

长的三年时光，肯定了学生们在专业学习、技能竞赛、社会实践等方面取得的优异成绩。他以“人工智能浪潮”为切入点，分享“成长算法”：一是希望学生们以理想信念为算法内核，在伟大时代洪流中坚定青春信仰；二是希望学生们以奋斗不息为运算动能，在终身学习“系统”中成就出彩人生；三是希望学生们以精湛技能为算力引擎，在岗位实践的“终端”锻造硬核代码。

其间，该校艺术设计学院学子杨宛容代表全校毕业生为母校赠送了手工创作的羊毛毡纪念品《枝上欢》，表达对母校的感恩之情。最后，全场师生合唱校歌，毕业典礼落下帷幕。

### 大湾区啦啦操精英赛暨省啦啦操锦标赛举行 蓬江丰泰小学获“双冠”

江门日报讯（记者/张翠玲 通讯员/邹百花）日前，由广东省体操技巧协会、中国香港啦啦队总会、澳门竞技啦啦队协会主办，广东省体操技巧协会啦啦操委员会承办的2025年粤港澳大湾区啦啦操精英赛暨广东省第三届啦啦操锦标赛在广州市南沙体育馆举行，蓬江区丰泰小学啦啦操队在本次比赛中收获“双冠”。

据了解，本次比赛吸引了粤港澳大湾区内百余支代表队、超3000名选手踊跃报名参加。最终，蓬江区丰泰小学啦啦操队凭借过硬的功底、自信的表现以及出色的发挥，在强手林

立的舞台上绽放耀眼光芒，勇拔头筹，获得“学校儿童乙组一花球规定动作0级”和“花球规定动作1级”两个项目的冠军。

近年来，蓬江区丰泰小学紧紧围绕新课程标准，在课程教学改革、项目化学习等领域勇于探索创新，积极融入粤港澳大湾区的发展格局，组织学校骨干队伍到香港、深圳、东莞等地深入学习，聘请大湾区内教育专家到校指导。该校校长梁婉清表示：“孩子们以‘挥洒汗水，舞动青春’的口号诠释了体育精神，为打造‘人文湾区’贡献了力量。”

### 4年建成6个亚太森博青苹果书屋 书写乡村阅读“成长日记”

自2021年首个亚太森博青苹果书屋在新会区崖门镇仙洞学校揭牌以来，这一公益项目已在江门五邑地区持续开展4年。截至今年，江门市已建成6个亚太森博青苹果书屋，覆盖新会、鹤山、开平、台山、恩平等地的乡村学校，累计捐赠图书超万册，配备智能借阅系统、书架等设施。

随着项目的深入开展，其内容和形式也在创新。今年，围绕“口才”与“环保”两个主题，开展了10场特色大课堂，惠及千余名学生，以寓教于乐的方式激发学生的表达能力和环保意识，让他们在实践中领悟可持续发展理念，赢得师生广泛好评。“上完课，我才知道原来垃圾也能变成宝藏。”鹤山市双合镇合成小学五（1）班

学生吴开福在环保手工课后兴奋地说。

恩平市君堂镇中心小学校长吴平表示，书屋开放后，学生的阅读兴趣明显提升。“书屋的落成，为校园注入新活力。如今每到课余，书屋里满是孩子们求知的身影。借阅量成倍增长的背后，是阅读兴趣的蓬勃生长，这正是我们最想看到的教育成果。”

从纸质书籍捐赠到智慧书屋建设，从单向阅读到多元互动，亚太森博青苹果书屋用4年时间书写了一部乡村阅读推广的“成长日记”。在这里，书籍是媒介，实践是桥梁，而孩子们绽放的笑脸，正是公益最美的答卷。（王星）

## 新会葵城中学省赛一等奖项目反哺课堂教学 草履虫“游”进生物实验课

在显微镜下，一群草履虫正随着胡萝卜汁的刺激跳起“华尔兹”，它们的一举一动通过手机显微联动技术实时投射在实验室大屏上——这是新会葵城中学初一生物课上的一幕。两个月前，这套让草履虫实验清晰起来的观察技术，在第40届广东省青少年科技创新大赛上斩获一等奖和“广东省科学院院长创新奖”。

如今，这项由该校师生研发的《优化草履虫培养 创新观察技术》项目，不仅从竞赛场走进了实验室，还走进生物课堂，反哺课堂教学。

文/江门日报记者 张翠玲

### 清晰呈现微观世界

“2024年初中生物教材换新后，《单细胞生物》一节中‘观察并探究草履虫的趋性’这一实验给学校实验课带来挑战。我们学校有22个班，每个班都要开展生物实验，到后面要么是草履虫的数量不够，要么是草履虫的活性降低影响观察结果。怎么扩培草履虫数量，改进观察方式成为我们的灵感源泉。”新会葵城中学科学教师容妙娜说。更重要的是，他们考虑到不是所有学校都全面普

及显微镜，显微镜数量不足的情况下如何满足每位学生的实验需求呢？于是，师生们便萌生了项目性探究实验的想法。

该项目由该校梁梓弘、吴雨皓、龙天行三位学生通力合作，在容妙娜、王静杰两位老师的精心指导下，历经数月艰苦钻研完成。团队从扩培方式、刺激源革新、创新观察技术三方面入手，大幅提升草履虫培养效率，革新刺激源使

趋性反应更直观，运用数字技术让微观世界清晰呈现，为生物科学研究注入新活力。

在项目研究的过程中，梁梓弘主要负责草履虫趋性观察技术的提升工作，“在实验记录时，我们发现，多种数字化技术可提高观察草履虫的清晰度，如手机延时摄影、将手机微距与半球形透镜配合、手机与显微联动、数码液晶显微镜结合等方式。”龙天行则表示，过去大

家用溶解后无色的糖和盐观察对草履虫的趋性影响，而他们团队用多种有色材料探究其作用，发现常规实验的染色剂和医用消毒剂都对草履虫有致死作用，因此建议团队选取多种有色蔬果榨汁进行实验，发现火龙果汁是有害刺激源；胡萝卜汁和菜汁是利刺激源，能较好引起草履虫趋性反应；番茄汁虽然也是有利刺激源，但不利于观察，并非优选实验材料。

### 实验成果在该校七年级全面铺开

为获取精确无误的实验数据，师生们经常周末扎根实验室，累计拍摄近100GB原始视频素材。最后，他们的项目优化了草履虫的培养方法，筛选稻草浸出液和淡糖水混合培养能快速增加草履虫数量；创新草履虫趋性观察技术，筛选出透明的减缓物、有色刺激源，加上不同数字化技术组合便于观察草履虫趋性。“项目有效解决了实验教学中相关的难题，也能为趋性探究实验以及运用草履虫进行水质监测等方面提供有价值的参考。目前，

我们的实验视频已在微信公众号和公益活动进行推广。”容妙娜说。

如今，师生们的实验成果已经在该校七年级的生物实验课上全面铺开。“我们将比赛中优化的草履虫培养方法、减缓运动物质筛选成果及手机显微联动等技术直接应用于课堂。课前用‘稻草浸出液+蔗糖’混合培养草履虫，确保实验材料优质足量；课上利用手机显微联动技术，让学生实时在大屏共享观察画面，配合延时摄影留存动态过程。相比以往，课堂更高效直观，学生

能快速突破观察难点，全程深度参与‘提出问题—实践探究’的科学流程，从被动听转变为主动探索，可以更直观地了解单细胞生物的生命特征，科学思维与实践能力得到显著提升。”王静杰说。“我们团队研究方案的实际应用效果良好，这不仅是因为项目成果在青创赛中获奖，还在于我们研发的创新数字化观察技术，切实解决了在显微镜下观察草履虫时看不清、看不准的问题。该技术还能清晰呈现草履虫内部细胞器的变化，既便于教师授课，也激发了学

生们对生物学科的兴趣。”梁梓弘说。

除了被该校生物实验课采用，该项目的研究成果还入选成为该校综合实践校本课程《我是绿创设计师》优秀示范案例。“这不仅是对我们科研能力的认可，还增强了我们的信心，让我们更敢于挑战复杂课题。创新成果能切实服务教学、帮助更多同学，我非常开心。”吴雨皓说。龙天行表示，在接下来的暑假中，他将继续完善关于有色蔬果汁对草履虫趋性影响的实验，筛选出更多有利刺激源和有害刺激源，探索更多可能。

江门日报 青苹果研学中心

# 西安追忆古都研学营

新增1天，增设6大新课程！

朝代魔方

兵马俑

交大创新港

西安千古情

大唐不夜城

招生对象

9—17岁在校青少年

营期时间

第一期：7月13日—7月19日（余2个名额）  
第二期：7月20日—7月26日（名额充足）  
第三期：8月3日—8月9日（余9个名额）

研学亮点

【大秦帝国】探秘千年地下军团，遇见两千年前的自己  
【大汉传奇】探秘文物是如何反馈古人的智慧文明  
【大唐盛世】穿古装游盛世街巷，品诗词灯火中的盛世长安  
【大明风华】登城墙触摸砖石记忆，用脚步丈量古城墙

新课程内容

西安千古情、袁家村、美食特工队、交大创新港、西安博物院、陕西民俗博物馆、大唐不夜城、剧本杀

6380元/人

7天6晚|高铁往返

扫码咨询

报名优惠：三人团购立减400元。

咨询热线：0750-3502369、189 2200 5359（微信同号）