

江门市第一实验学校首次参加高考传来捷报 “低进高出”背后的“精准滴灌”

桃李芬芳传捷报，硕果飘香谱华章。2025年，江门市第一实验学校(以下简称“江门一实”)高中部首次参加高考，交出了一份超出预期的答卷——225人参加高考，146人达到本科高校录取条件，在生源条件不占优势的情况下，涌现出大批“低进高出、高进优出”的励志案例。其中，体艺类考生超九成达到本科高校录取条件，传媒类(戏剧影视导演专业)考生谭惠瑜文化总分421分，术科成绩246分(江门市排名第一);游泳专业考生冯丕文参加高校单招考试，文化总分455分，术科成绩92.5分，成功被湖南师范大学录取;游泳专业考生聂僊雯参加高校单招考试，文化总分459分(全国排名前九)，成功被天津体育学院录取。复读生成绩进步显著，平均分提62分，历史类考生陈婕妤数学科目提分61分，总分提分108分，总分超过特控线。

“我们没有‘掐尖’的想法，只有‘点石成金’的决心。”江门一实总校长、高中部部长王协民表示。这所学校如何用三年时间，帮助一大批中考成绩平平的学生实现逆袭?笔者深入校园，通过访谈、课堂观察、数据剖析，揭开背后的教育密码。

文/图 吕中言

“教育不是刻模子，天生我材必有用，每一位学生都是独一无二的个体。”一直以来，王协民都明确这样的教育理念，这也是该校高中部在生源条件不占优势的情况下实现逆袭的底层逻辑。

作为一所注重“巧”干的现代化学校，江门一实高中部不做“大锅饭”，坚持实施精准教学，力争实现

“精准滴灌”。该校以命题教研为抓手，积极打造教学资源建设、评价改革和课堂模式创新。在这里，教学不是“一刀切”的流水线作业，而是一场精密的个性化作业。该校将学生按学科基础、学习能力、目标方向等划分为不同类型，无论是专注于文化科目的学生，还是参加体育高考的游泳特长生、参加传媒高考的艺术特长生等，都能接受精准的教学辅导和足够



踏上高考考场前，师生击掌。



江门一实高中部学子展现出良好的精神面貌。

分层教学 不做“大锅饭”，实现“精准滴灌”

的关注。

在教育信息化高速发展的背景下，江门一实高中部充分依托创新型个人教学终端产品“青藤智课”，进一步推进“精准教学、个性评价”，大大提升了教师的教学和学生的学习效率。在此基础上，该校根据不同条件学生的实际情况和需求，推出《高中部目标生精准辅弱工作方案》，利用晚修时间，对各年级目标群体学生的薄弱学

科进行集中辅导。而在周末，因个人原因自愿留校的学生也能接受值班老师提供的免费辅导，从而全方位弥补学生课堂上的遗漏和满足他们的个性化发展需求。

为了能更准确掌握学生的复习备考状况，江门一实还积极通过考试分析诊断问题、发现问题、解决问题，达到以考促教，以考促学的目的。“每次考试结束后该校教学处都将考试

成绩进行统计分析后，及时召开考试分析会，从年级、班级目标完成率、学科贡献率、班级学科比均值变化、班级学科目标和临界生情况、培优辅弱效果等指标进行分析评价。确定每次考试的目标生和临界生，再发给各备课组 and 学科教师，让老师对所教班级目标学生进行有针对性的分析。”王协民说。

家校共育获好评 让家长成为教育“合伙人”

江门一实高考告捷的背后，还在于该校积极构建有效的家校合作平台，依托成长导师模式，常态化落实家长会、家长委员会、家访、家长志愿活动、亲情阁等制度，加强与家长的沟通，共同关注学生的成长，让家长对学校的教育理念和教学工作有更深入的了解，形成了有效的教育合力，让家长成为教育“合伙人”。

“江门一实给我的感觉是，从来不在孩子的教育问题上‘甩锅’。学校会从德育、学科成绩、考勤、体艺、情绪变化等多个维度，记录学生在校园内的成长轨迹，我们家长可以随时查看，定期拿到孩子的成长档案，并就其中的问题进行有针对性的沟通。”江门一实学生家长陈先生展示孩子的“成长导师手册”，里面记录着孩子每次考试的成绩波动、心理状态、教师评语等。在他看来，这是高质量家校共育的有力体现。

当被问及“首届高考”告捷的秘诀时，王协民展示了一组数据：教师人均听课超40节、备课组活动记录超200页、高三培优辅弱课时超400小时……“教育没有魔法，有的只是把每件小事做到极致”。

在“年轻”的江门一实高中部，教师用责任担当教育的深度，学生用奋斗书写青春的高度，这些师生正以“实干者”的姿态，为学校的未来发展创造更多可能性。

告别“假性努力” 帮助学生一年提分108分

江门一实高中部首届毕业生马坚荣今年高考取得了600分的优异成绩。他坦言，如果是在三年前，没有想过自己能取得这样的高考分数。“刚入学时，我的成绩并不理想，但这三年来，自己一直处于进步的状态，尤其是在我被纳入‘精准辅弱’名单后。晚修时，我和另外几位学习情况相当的同学可以接受老师的定制化辅导，老师会根据我们的薄弱环节提前设定好不同层次的训练题目，每个薄弱点都标注突破时限。老师不是单纯讲题，还让我们当‘小老师’互讲错题。这种‘输出式学习’让我彻

底告别‘假性努力’，成绩不断进步。”马坚荣说。

一年前，高考成绩不理想陈婕妤决定来到江门一实再战一年。今年高考，她数学科目提分61分，总分提分108分，过特控线，成为江门一实的“逆袭之星”。“作为复读生，我深知自己的逆袭不是偶然，是学校用‘分层教案’‘错题再生’‘跨界辅导’等创新举措，把‘因材施教’从口号变成现实。那些晚修的灯火、教室的讨论声，还有老师写满批注的‘个性化提分表’，共同编织成我这一年的学习诗篇。现在回想起来，精准辅弱方

案最珍贵的是让学生‘被看见’‘被重视’，比任何提分技巧都有力量，感谢江门一实，让我找到了热爱学习的理由。”陈婕妤说。

“体艺类考生不是‘差生’，而是被低估的‘潜力股’。”王协民表示，在江门一实，体艺类考生享有“双导师制”：文化课教师与专业教练共同制定课表，甚至利用晚自习时间“送课到画室”“补课到琴房”。这种“文专并重”的理念，让学生在考场上绽放光彩。

文化总分455分，术科成绩92.5分！这是江门一实游泳专业考生冯丕

文参加高校单招的成绩单，他已提前被湖南师范大学录取。但在半年前，他还在为文化课焦虑，训练日记里还记录着学校的“特殊照顾”。冯丕文说：“学校为我制定‘早晚双线作战’计划：早上专业教练和文化课教师轮流辅导，冲刺阶段教练陪我训练到很晚，文化课老师还每周给我开‘小灶’。”

“我们不只是教游泳，还会教时间管理、抗压能力和团队精神。”江门一实游泳教练施洋潘透露，学校为体艺类考生设计了“文化+专业+心理”三维培养方案，让大家实现全方位成长。

值得一提的是，游泳项目已成为

江门一实的品牌项目。过去一年，该校有42人次在2024年广东省青少年游泳锦标赛、2024年广东省青少年游泳U系列赛分站赛、2024年江门市青少年游泳锦标赛、中国体育彩票杯2024年广东省青少年游泳锦标赛、2024年江门市“体育彩票杯”游泳锦标赛、2024年全国游泳俱乐部锦标赛等重要比赛中获得第一名。该校还在2024年江门市青少年游泳锦标赛中获得高中组团体总分第一名的优异成绩，为学校获得2024—2028年度江门市体育传统特色学校(游泳方向)作出了重要贡献。

新闻编辑中心主编
责编/梁凌宇 美编/邓国一

专题

截至2025年5月末，江门保险机构资产总额达494.15亿元，赔付支出44.49亿元

“小保单”连着“大民生”

“多亏了‘邑康保’25.7万元的赔付金，让我孩子的后续治疗有了着落。”家住蓬江区的蔡女士回忆起孩子因骨髓异常增生接受干细胞移植手术时，仍忍不住红了眼眶。在江门，像这样因保险获得希望的故事正不断上演。从重大项目建设现场，到社区居民家中，保险的身影无处不在：江门人保财险为江门某大型基础设施建设项目量身定制工程保险方案，为项目抵御工程延期、意外事故等风险；多家保险机构联合开展“守住钱袋子·护好幸福家”活动，在街头巷尾为市民普及防非金融知识……

截至2025年5月末，江门保险机构资产总额达494.15亿元，赔付支出44.49亿元。这组数据背后，是保险行业在江门经济社会发展的浪潮中，以坚实保障为民生托底、为发展护航的生动实践，也成为江门保险行业蓬勃发展的有力见证。7月8日是全国保险公众宣传日，让我们一同走进江门保险行业，探寻那些温暖而有力的守护故事。

文/图 傅雅蓉



→瑞众保险江门中支等6家保险机构开展防范非法金融活动宣传。



←江门人保财险配合开平市月山镇开展农田改造复耕复种示范项目，创新推出水稻收入保险及水稻防灾减损费用补偿保险。

主题的防范非法金融活动宣传。活动现场，户外大屏上滚动播放着宣传内容，吸引了不少人驻足观看。志愿者们穿梭在人群中，为群众详细介绍非法金融活动的新形势、新特点和典型案例，提醒大家树立科学理性的投资观。“叔叔阿姨，现在非法集资手段层出不穷，那些承诺高收益的投资项目，一定要谨慎对待，千万别上当。”一位年轻的志愿者恳切地说。

为了让宣传活动更加贴近群众，保险机构还创新形式，采用线上线下相结合的方式。线上，通过制作生动有趣的短视频、举办线上直播讲座等形式，吸引了大量市民的关注。线下则走进企业，为企业员工开展金融知识培训，帮助他们提高风险防范意识；走进学校，以通俗易懂的方式为学生们讲解保险的意义和作用，在孩子们心中撒下保险知识的种子。

比如今年5月，平安产险江门中心支公司携手平安人寿、平安养老、平安健康等，走进得利电子科技有限公司，开展以“理性投资避风险，依法维权护权益”为主题的金融知识宣传活动，通过发放宣传手册、举办专题讲座等形式，讲解非法集资、电信诈骗等常见风险的识别方法，并结合真实案例，引导员工理性选择投资产品，避免盲目跟风，提升企业员工金融风险防范意识与法律维权能力。

服务经济社会 彰显行业担当

江门的保险行业宛如一位默默奉献的守护者，在服务经济社会发展的道路上，留下了一个个坚实而有力的脚印。无论是助力重大项目建设，还是为民生保障添砖加瓦，都能看到保险行业积极作为的身影。

在江门的一些重大建设项目现场，保险的保障作用不可或缺。以某大型基础设施建设项目为例，项目建设过程中面临着诸多风险，如工程延期、意外事故等。江门人保财险为该项目量身定制了工程保险方案，为项目建设提供了全方位的风险保障。“有了保险的保驾护航，我们在项目建设过程中更加安心了。一旦遇到意外情况，保险公司能够及时给予赔偿，帮助我们减少损失，确保项目顺

利推进。”该项目负责人感激地说。

在民生保障领域，江门保险行业同样成绩斐然。“邑康保”作为江门市医养结合补充保险，自推出以来，深受市民的信任与支持。4年累计参保327.27万人次，累计已付赔款2.90亿元，累计立案12.50万件，累计理赔人数3.39万人。单人累计最高获赔229.77万元，单个案件最高获赔43.44万元，为众多病患家庭减轻了经济负担，成为江门市民健康的“守护天使”。中国人寿江门分公司作为“邑康保”的重要承办单位，积极构建全周期保障体系，为江门市民提供更完善的医疗及照护保障。在蓬江区，蔡女士的孩子不幸因骨髓异常增生接受干细胞移植手术，中国人寿江门分公司服务人员异地上门慰问、收取资料，并开通绿色理赔通道，将重疾确诊赔付金20万元和医疗赔付金5.7万元快速送到蔡女士手中，确保孩子的及时治疗，解决了蔡女士一家的燃眉之急。

在农业领域，今年5月，阳光农险江门中心支公司与江门市现代农业综合示范基地联合开展的“防灾减损”项目通过验收。为此，阳光农险江门中心支公司专项投入防灾减损资金，重点用于温室大棚设施的维修保养与性能升级。通过对老旧设施的系统性维护、关键部件的更新换代，显著提升了农业生产基础设施的抗风、防雨、保温等综合性能，为农作物生长构建起更稳固的“防护屏障”，从源头降低因设施老化导致的灾害风险。江门人保财险则积极配合开平市月山镇开展农田改造复耕复种示范项目，投入资金进行农田整治、水利修复，搭建水稻防灾减损服务平台，还创新推出水稻收入保险及水稻防灾减损费用补偿保险，为农业生产托底。如今，示范田迎来丰收，金黄的稻穗在微风中摇曳，仿佛在诉说保险助力农业发展的故事。

近一年来，江门保险行业在稳健发展中不断创新，在服务社会中彰显担当，在党建引领和行业自律下持续规范前行。展望未来，江门保险行业将继续秉持初心，砥砺前行，为江门的经济社会发展书写更加精彩的篇章，让更多人感受到保险的温暖与力量。

党建引领帆帆正 行业自律促规范

在江门保险行业，党建引领作用日益凸显。比如江门人保财险始终坚持党建引领，开展形式多样的党建活动，组织党员职工前往周恩来总理视察新会纪念馆、梁启超故居、南村红色教育基地等参观学习，开展专题党课学习、红色经典书籍交流会等活动。党员们深入乡村，走访慰问困难群众，探寻乡镇农村保险需求，介绍保险产品知识。在面对台风等自然灾害时，党员们逆行而行，奋力保障群众生命财产安全，充分展现了党员的先锋模范作用和国有企业的责任担当。

各保险机构在党建引领下，更是积极加强行业自律。江门市保险行业协会组织各会员公司开展清廉金融文化建设活动，各会员单位将党建与业务工作紧密结合，把清廉金融文化建设列入工作

要点和考核内容。中华财险江门中心支公司通过微信公众号、视频号等线上渠道转发金融教育宣传视频，利用营业网点张贴海报、摆放宣传折页，并开展“我为群众办实事”活动，邀请执业律师为群众义诊，将金融教育与关爱群众生活相结合，促进消费者权益保护和金融知识普及。

行业稳健发展 规模质量齐升

在江门大街小巷，各类保险机构的招牌林立，从中国人寿、人保财险等传统大型保险巨头，到平安财险、中华财险等市场中坚力量，再到新兴的专业保险机构，共同绘就了江门保险市场丰富多彩的生态图景。

在中国人寿江门分公司，营业大厅内人来人往，工作人员面带微笑，热情地接待每一位前来咨询的市民，耐心细致地解答他们关于保险产品的疑问。“如今，大家的保险意识越来越强，每天都有很多人来

咨询，涵盖健康险、寿险等各类险种。”该公司一位资深业务员感慨地说。

今年3月，紫金保险承保客户梁先生江门市恩平大桥发生交通事故，致电动轮椅使用者胡女士受伤并需住院治疗。事故发生后，紫金保险理赔员第一时间到医院了解病情，讲解“医疗费用垫付”服务及理赔方案，并启动“出院无忧”专属服务，在胡女士出院当日协调非急救转运车辆护送其安全回家。“出院无忧”服务是为因交通事故受伤住院的伤者安排专业非急救转运车辆护送回家，也是紫金保险为承保客户提供专属服务，目的是将专业、高效、温暖的服务贯穿全流程。

近年来，江门保险市场迎来不少新成员，为行业注入了源源不断的活力。各保险机构更是积极求变，不断创新产品和服务，力求满足不同客户群体日益多样化的需求。例如，平安财险江门中心支公司针对小微企业主推出了普惠保

险产品，为小微企业的稳定经营保驾护航；中国人寿江门分公司则充分考虑老年人群体的特殊需求，为老年人设计了专属健康险。

宣传多点开花 知识深入人心

在江门的社区、企业和学校，常常能看到保险宣传活动的热闹场景。在“3·15”国际消费者权益保护日、防范非法集资活动宣传月等重要时间节点，保险机构纷纷行动起来，开展形式多样、内容丰富的宣传活动，如同春日的细雨，滋润着广大市民的心田，让保险知识和金融风险防范意识深入人心。

近日，瑞众保险江门中心支公司携手工银安盛人寿江门中心支公司、珠江人寿江门中心支公司、恒安标准人寿江门中心支公司、国华人寿江门中心支公司、阳光人寿江门中心支公司等5家保险机构，在江门国际金融大厦商圈开展了一场以“守住钱袋子·护好幸福家”为