



江海区第二届幸福“邻里节”启动,设置六大主题体验区,为期1个月 邻里携手拼出幸福生活新画卷

□文/图 江门日报记者 陈婵 通讯员 刘小凤

7月4日,江海区第二届幸福“邻里节”在江海广场启动。本届幸福“邻里节”以“‘邻聚力·新共融’夏日嘉年华”为主题,由区委组织部、区委社会工作部、江南街道、区总工会联合主办。活动通过设置“邻里聚”相识区、“邻里治”议事角、“邻里助”服务区、“邻里学”充电桩、“邻里乐”游艺场、“邻里星”闪耀榜六大主题体验区及20个特色服务摊位,在全区28个社区开展为期1个月的系列活动,旨在丰富居民精神文化生活,营造邻里互助共享的浓厚氛围,以社区服务力的提升增强城市吸引力。

多元聚力 共绘“邻里同心圆”

启动仪式上,江南街道新中社区新南小区党支部书记、新市民、社区合伙人、社区能人、社区运营官、社区志愿者等6位代表共同完成“六邻聚力”拼图,象征着党群同心、多元力量汇聚,携手拼出幸福生活新画卷。同时,现场还为10位社区能人、5位社区运营官颁发了证书。

据介绍,社区能人是指在社区中具备专业技能、知识或影响力,并愿意为社区发展和居民生活提供服务和支持的个体。而社区运营官则是具有社区运营和管理能力的专业人员,通过制定运营策略、组织活动等,提升社区凝聚力。

特殊教育教师麦小燕是首批社区能人代表,她经常到社区提供心理辅导、健康科普等服务,并带动两个儿子参与志愿服务,母子三人累计时长超过4000小时。麦小燕表示:“用专长帮助邻里,既温暖了他人,也成就了自己。”

刚成为社区运营官的江门职业技术学院社工教研室教师付裕表示,他们将依托专业优势组建特色义工队伍,通过“社区党建学院”模式开展技能培训、文化活动,助力打造有温度的



活动现场,不少市民体验传统文化魅力。

“社区共同体”。

值得关注的是,自去年起,江海区探索“公益+运营”新路径,通过“阵地换服务”机制引入12家第三方机构,在9个社区培育发展社区社会企业、慈善基金会等多元主体。秉持“小生意承载大公益”理念,该模式已实现党群服务中心使用率提升60%,年度开展公益活动超200场次,推动社区运营从政府“输血”向自我“造血”转型。“他们虽是社区普通的一员,却是社区治理

不可或缺的一部分。”在现场,江南街道相关负责人表示,本届幸福“邻里节”由部门、企业、社会组织联手打造,希望通过多元力量的共同参与,实现社区的共建共治共享,推动城市党建工作迈向新的台阶。

服务靠前 市民现场体验热

活动现场人气十足,不少市民前来参与服

务体验。中医集市摊位前排起长队,专家现场为居民解答健康疑问、提供舒缓妙招;“邻里学”共享课堂摊位前,家长们争相咨询暑期夏令营安排;金铃电器维修摊位上,维修师傅们忙得不可开交……“原来在茶楼也能享受邻里餐桌服务的优惠。”逛邻里集市的张阿姨惊喜地说。

“从前是‘单位人’,如今成了‘社区人’。我现在可是江翠社区民意收集队的一员。”在“邻里议事角”书写“金点子”的党员陈伯说。

本届活动还掀起了新市民探索江海、融入社区的热潮。在“初遇江海融新站”摊位上,新市民李女士在完成粤语小游戏后,兴致勃勃地在“漫游江南 新遇江海”City Walk打卡地图上盖下首枚印章:“这份攻略太棒了,明天就带孩子去探索彩虹村和江门儿童公园!”

全域联动 超40场活动精彩纷呈

当天,江南街道文旅商圈党委揭牌成立。幸福“邻里节”期间,该党委将充分发挥优势,精心策划覆盖顺天里144号、江南路、彩虹村、江门儿童公园等6个文旅节点的集章打卡路线,市民集满6枚印章,即可兑换江门IP限量版文创礼品。活动通过共同参与的形式,为新老市民搭建互动交流的桥梁。

近段时间,全区28个社区将围绕“六邻工程”品牌,根据市民需求定制并开展超40场丰富多彩的邻里活动,包括邻里公益集市、邻里敲锣乐、邻里共享课堂、暑期夏令营、邻里影院、社区创变计划等,持续深化“六邻工程”品牌,提升社区服务水平。

江海区委组织部相关负责人表示,活动构建了政府引导、多方共治的基层治理新格局,这一创新模式将“陌邻”转化为“睦邻”,共同描绘“邻里相亲、社区和谐、城市美好”的幸福图景。

公安民警暖心相助 群众失物完璧归赵

江门日报讯(记者/何榕 通讯员/苏荆珍 高园)近日,市民宋先生将一面印有“为民服务显真情 民警相助暖如春”的锦旗送到江门市公安局江海区分局刑侦大队的民警手中,点赞民警急群众之所急,帮助自己找回遗失物品。

此前,民警接群众宋先生到报警求助,称其在驾驶电动车途中不慎遗失一个手提包,包内装有两台手机、个人证件及钥匙等重要物品。这些物品对其生活、工作意义重大,希望民警能帮忙寻找。

接警后,民警根据宋先生提供的信息,立即调阅周边公共视频进行排查,发现宋先生在驾驶电动车途经蓬江区万达广场附近时不慎把手提包掉落至地上。经进一步排查,民警发现宋先生的手提包被一名路人拾获。随后,民警立即与拾获者联系。次日凌晨1时许,民警成功取回手提包,为群众挽回了损失。

“谢谢警察同志,这么快就帮我找回了手提包,太感谢你们了!”接过失而复得的包,宋先生连声向民警表达了感谢之情。

无独有偶,近日,江门市公安局江海区分局麻园派出所接一名小孩报警称,其停放在辖区某广场附近的一辆自行车不见了。随后,民警迅速赶到现场开展调查,一方面详细了解自行车的品牌、颜色以及停放的具体位置和时间;另一方面根据小孩提供的线索,调取周边公共视频,仔细查看自行车丢失时间段内的画面。

经耐心排查,民警查明,原来当时自行车没上锁,就停在路边,另一名小朋友路过就把车骑走了。经联系沟通,民警找到该名小朋友,对其进行普法教育,并于当天19时许将自行车返还给失主。

据了解,近期江海区民警接到多起群众财物遗失求助,凭借细致排查和快速反应,成功为市民找回自行车、手提包、手机等重要物品,以实际行动践行“群众利益无小事”的服务理念,赢得了群众赞誉。

八段锦进校园 传统文化润童心

江门日报讯(记者/何榕 通讯员/团区委)近日,外海街道银泉小学与广东江门中医药职业学院广东青年大学生“百千万工程”突击队携手合作,共同为孩子们带来了一场别开生面的传统养生功法八段锦功夫课,让古老的养生智慧在校园中焕发出新的生机与活力。

“两手托天理三焦,左右开弓似射雕……”伴随着朗朗上口的口诀,15名突击队员化身“校园健康导师”,以分解教学、动作示范、趣味互动等形式,将八段锦的8个招式转化为孩子们易学易记的“健康密码”。

示范环节,队员们动作舒展、刚柔并济,吸引了孩子们的目光。随后进入分组教学阶段,队员们更是耐心细致,一对一地纠正孩子们的动作。

针对小学生认知特点,突击队创新设计“闯关式”教学模式:每解锁一个招式即解锁一个中医小知识,将“调理脾胃须单举”与消化系统知识结合,把“摇头摆尾去心火”转化为情绪管理小课堂。

从“手忙脚乱”到“有模有样”,几遍练习之后,老师和同学们逐渐掌握八段锦动作技巧。学生晓晴课后兴奋地表示:“原来八段锦就像拆盲盒,每个动作都藏着古人的健康秘诀!”

银泉小学相关负责人表示:“大学生们用青春与创意,将传统养生功法送进小学课堂,不仅增强了孩子们的体质,更在他们心中种下了传统文化的种子。未来,相信这些种子会生根发芽,让更多人领略到八段锦等传统瑰宝的魅力。”

第四届外海“村BA”火热开赛

CBA选秀状元区俊炫现场开球点燃激情

江门日报讯(记者/朱磊磊 通讯员/区靖怡)7月6日晚,由外海街道党群服务中心主办、江门市江海区外海篮球协会承办的2025年江海区外海街道第四届男子篮球联赛(以下简称“外海‘村BA’”)在龙潭湖公园篮球场拉开帷幕,以独特的魅力激发乡村振兴新活力,加力提速“百千万工程”。

本次赛事的运动员以半开放外援的形式报名,增设了企业组,让更多热爱篮球运动的“新江山人”参与本地体育赛事,共吸引21支队伍共计336名篮球爱好者参与。同时,为增进体育文化交流,赛事还特别设置了互动环节,村(社区)甲组冠军与企业组冠军将进行一场交流对抗赛。

活动当天,2020年CBA选秀大会状元、江门市篮球形象代言人区俊炫到现场为赛事进行开球仪式,点燃了现场的热情。“江门篮球氛围很好,外海‘村BA’的举行给全市篮球爱好者提供了交流学习平台,能让更多青少年爱上这项运动,有益身体健康与个人发展。”区俊炫说。他勉励有篮球梦想的青少年继续努力,坚持梦想不放弃。

19:30,在简单的开幕仪式后,首场比赛打响,由KBS爱德体育队对阵指南者房车

队。随着裁判员一声令下,两队球员迅速进入状态,抢断、快攻、三分等战术动作轮番上演,比分交替上升,不仅展现了球队的实力和风采,也为现场和屏幕前的观众带来了外海“村BA”的独特魅力,赢得阵阵掌声和喝彩。经过激烈角逐,KBS爱德体育队以89:79获胜,取得开门红。

“现场气氛特别好,球员们打得酣畅淋漓,我们看得也很过瘾,期待后续会有更精彩对决。”在现场观看比赛的市民张帆说。

这项源于乡村、扎根乡土,以篮球为媒介的外海“村BA”,正点燃乡村活力与激情。“通过连续举办外海‘村BA’,我们见证了社区凝聚力的提升和青年拼搏精神的展现。”江海区委常委、外海街道党工委书记熊伟光表示,此次外海“村BA”的举办,旨在通过大众化赛事推动篮球运动普及,激发全民参与热情。同时,结合体育精神与“百千万工程”,展现新时代乡村青年团结进取、健康向上的精神风貌。

据了解,在两个月的时间里,本届联赛将分甲组(8支)、乙组(7支)和企业组(6支),通过小组积分循环赛、交叉淘汰赛、“外海三分球大赛”、交流对抗赛4个阶段进行,有兴趣的市民可持续关注。



比赛现场,球员们打得酣畅淋漓。朱磊磊 摄

江海政协助力中医药文化进校园 闲置空地变身“百草园”

江门日报讯(文/图 记者/何榕 通讯员/梁诗淇)近日,“江海政协百草园”揭牌活动在江门市第十一中学举行。原本闲置的校园空地经过精心规划与改造,摇身一变成为充满生机与文化底蕴的百草园。

这一实践基地的建成,是江海区政协“委员进校园”爱心助学系列活动的一项务实成效,也是政协委员深入调研、精准推动教育资源共享的生动范例。

据介绍,该中草药园的筹建,源于政协委员此前针对校园教育资源开展的深度调研。调研中,委员们发现学校虽具备开展劳动教育与实践教学的潜力,却缺少专业化、场景化的实践平台。经与校方沟通得知,学校一直有建设中草药实践基地、推动中医药文化进校园的计划,但受限于资源、资金,始终未能落地实施。

为此,区政协积极行动,发动区政协历届委员联谊会及政协委员,向江门市第十一中学捐赠资金、物资、药苗等,总价值超5万元,助力建设中草药园。

揭牌仪式前,全体人员实地调研了学校教学环境及中医药文化进校园的成果。该校校长黄衍乐介绍,通过与广东江门中医药职业学

院的合作,学校已开发出系列中医药特色课程,而中草药园的落成将进一步打通“理论—实践—研学”的育人链条。

随后,学生们同政协委员们一同种植了新会柑、麦冬苗等药用植物,体验劳动乐趣与文化传承的双重意义。本次种植的药用植物中,部分药材由区政协委员、江门市伯坛文学本草文化中心创办人王军东捐赠。王军东表示,作为中医药界别的政协委员,他看到学校主动搭建中医药文化传承平台,用心培养青少年对传统文化的认同感,深受触动。他希望这片中草药园能成为孩子们探索自然、理解生命的窗口,让中医药文化的种子在年轻一代人心中生根发芽。

本次活动充分发挥了政协委员界别优势,助力共建中草药园实践基地,让学生能够近距离体验中医药文化,激发研学兴趣,推动中华优秀传统文化传承和弘扬。接下来,区政协将继续鼓励政协委员履行好社会责任,用实际行动支持江海教育事业高质量发展。

学生们与政协委员一同种植新会柑、麦冬苗等药用植物。



“瑜”你一起 “伽”倍健康

外海街道总工会组织开展职工瑜伽班

江门日报讯(记者/何榕 通讯员/梁结霞)7月5日,外海街道总工会在永康社区组织开展“瑜”你一起“伽”倍健康职工瑜伽班,关爱职工身心健康,帮助他们缓解职场压力,吸引辖区内近20名职工参与,共同开启健康之旅。

本期课程聚焦“阴瑜伽”特色主题,通过长时间保持被动拉伸动作,配合呼吸调控与冥想练习,针对性缓解现代职场人因久坐办公引发的颈椎僵硬、腰背酸痛等问题。现场,职工们在瑜伽垫上舒展双臂模仿树木姿态,或前屈弯腰放松脊柱,教练穿梭其间逐一调整动作细节。“这个蝴蝶式体式让我的髋部彻底打开了,感觉积压了一周的疲惫都在慢慢融化。”从事文职工作的张女士课后分享道。

“根据参与职工反馈,久坐导致的身体僵硬感得到缓解,身心状态明显放松,我们后续将开展‘肩颈理疗’等相关主题课程。”外海街道总工会相关负责人表示,开设健康瑜伽课程,是扎实推进职工服务提质增效、助力职工实现体面劳动的生动实践。接下来,外海街道总工会将保障后续课程平稳推进,帮助职工改善亚健康状态,提升生活品质,让大家能以更饱满的精神状态投入工作与生活。