粤港澳大湾区超300名选手齐聚京梅村

全龄段“上阵”以武会友

江门日报讯（文/图 记者/任晓盈）今年是新会蔡李佛始祖拳会成立189周年。为传承中华优秀传统文化，为武术爱好者搭建学习交流平台，进一步打响崖门镇京梅村蔡李佛武术品牌，7月28日，2025“湾区·江门”国家非遗蔡李佛拳传承“陈光记杯”武术邀请赛在京梅村举行，来自粤港澳大湾区的18支参赛队伍超300名选手齐聚一堂，以武会友，切磋交流。

本次赛事是粤港澳三地首次以“国家非遗”“青少年”“侨乡”三大IP叠加打造的武术嘉年华，既是蔡李佛武学的集中检阅，更是粤港澳青少年以武会友的重要平台。“本次活动中，从幼儿园萌娃到成年武者，全龄段参与，这是我们坚持‘武术进校园’的成果体现。”新会蔡李佛始祖拳会会长陈伟扬表示。

各支队伍的一招一式尽显蔡李佛拳魅力。

据悉，京梅村是蔡李佛拳的发源地。蔡李佛拳是广东最早走出国门的武术流派之一，经数代侨胞薪火相传，如今弟子门生逾千万人，遍布全球100多个国家和地区，70多个国家和地区设有蔡李佛功夫总会或联会，成为中华传统武术文化对外传播的重要纽带。近年来，在区委、区政府的支持指导下，京梅村深挖蔡李佛拳文化资源，集中力量打造集文化、旅游、休闲等功能于一体的“功夫小镇”，被列入中国传统村落名录，获评国家3A级旅游景区，获“中国十大美丽乡村”“广东省文化和旅游特色村”等荣誉称号。

本次比赛分为个人项目和集体表演项目。其中，个人项目细分为成人组、高中组、初中组、小学组和幼儿组，选手可选择表演蔡李佛拳术套路或蔡李佛器械套路（包括长短器械、双器械）。

当天上午，18支参赛队伍集结完毕，比赛在观众热情的欢呼声中拉开帷幕，300名选手轮番登场，只见表演拳术套路的选手们拳风呼啸刚猛，步法稳健，踏地声如惊雷；手持器械的选手同样英气逼人——长枪破空如游龙，长棍横扫似疾电，匕首翻飞寒光点点，一招一式尽显蔡李佛拳武术底蕴。观众席掌声雷动，为这场融合非遗底蕴与青春热血的武术盛宴沸腾不已。

崖门镇黄冲小学五年级的参赛选手陈思翊习练蔡李佛拳已有五年，多次参加省、市、区级武术比赛并获奖无数。本次比赛中，她表演了拳套路十字截虎拳以及器械单腰刀。

来自澳门友乐文娱体育会的参赛选手邱睿宏首次到京梅村，他表示，尽管天气炎热，但心情仍然激动：“我在上午的比赛中表演了铁打拳，这是我第一次参加蔡李佛拳门类的专业比赛。能看到来自大湾区其他城市选手的表演，非常有意义。”

经过激烈角逐，蔡李佛松园黄馆、潮汕蔡李佛传承基地、蔡李佛龙兴馆、佛山鸿胜梁馆、新会蔡李佛振兴馆、崖门镇黄冲小学蔡李佛武术队、崖门镇陈业幼儿园蔡李佛武术队荣获集体套路表演项目金奖；澳门友乐文娱体育会、新会华侨实验小学、新会蔡李佛仁义雄胜馆、崖门镇田边村蔡李佛拳传承基地、蔡李佛始祖拳会拳毅馆、京梅蔡李佛青少年训练基地荣获集体套路表演项目银奖。

葵乡工会

新会区总工会千人疗休养活动圆满结束

“暖心之旅”让职工放松身心

江门日报讯（记者/黄胜 通讯员/邹景云 黄泽彬）近日，2025年新会区总工会千人疗休养活动圆满结束。这场为期两个月的“暖心之旅”，以“暖心关怀聚合力，蓄力奋进新征程”为主题，惠及1047名默默耕耘的劳模、一线职工、先进工作者、新业态劳动者，将“娘家人”的深情厚谊化为看得见的关怀。

本次疗休养活动精心构建“疗养+学习+休闲”三维体验空间。在本地天然温泉的氤氲里、在森林氧吧的吐纳间，职工们通过户外拓展与康体活动卸下疲惫，重蓄身心动能。职工们还走进红色教育基地与地方博物馆，沉浸式党课与情景教学增强了大家的团队精神；地方特色手工与非遗传承活动则让大家结下了深厚友谊。一位参与活动的技术工人感慨：“身心彻底放松了，精神也‘充了电’，真切感受到工会服务就在身边。”在活动的满意度调查表上，职工们纷纷留下感言：“行程贴心又充实，归属感油然而生！”

新会区总工会相关负责人表示，此次职工疗休养活动是工会服务阵线的一次重要拓展。未来，新会区总工会将持续扩大覆盖范围，推动资源向基层一线和关键岗位劳动者倾斜。同时，深化健康管理内涵，探索疗休养与职业健康促进的有机融合；在内容创新上发力，积极融入乡村振兴元素，将职工身心调适与地方发展脉搏紧密相连，为“百千万工程”注入工会组织的澎湃动能，助力广大劳动者以更昂扬的姿态投身高质量发展新征程。

连续发生登山者被困事件 新会发布安全提醒

谨慎选择路线 避免冒险行为

江门日报讯（记者/简家琳 通讯员/新会宣）昨日，记者从圭峰旅游发展有限公司获悉，今年以来，新会区圭峰山国家森林公园（以下简称“圭峰山”）已发生5起登山者被困事件，其中多数与夜爬及进入未开放区域活动直接相关。针对这一现象，新会区发布安全提醒，呼吁市民游客增强安全意识，谨慎选择登山路线，避免因冒险行为引发意外。

圭峰山凭借秀丽的自然风光和优良的生态环境，成为市民休闲健身、亲近自然的热门目的地。然而，户外环境的复杂性也暗藏风险。据统计，在过往发生的被困事件中，夜爬及擅自进入未开放区域是主要诱因。此类行为一旦发生意外，因位置隐蔽、环境复杂，往往导致定位困难，救援难度大大增加。

“夜间光线昏暗，救援人员视野受限，山区陡坡、密林等地形又阻碍车辆通行，只能徒步，需要投入大量人力物力。”新会区公安消防救援站政治指导员李豪杰结合以往救援案例分析指出，圭峰山夜爬及未开放区域的救援工作存在多重挑战，更关键的是，未开放区域缺乏基础标识，手机信号覆盖不足，被困者难以准确描述位置，进一步加大救援难度。此外，山中昼夜温差大、环境潮湿，被困人员长时间滞留易出现失温等危险情况，这些都让救援工作面临更大挑战。

为保障市民游客安全，新会区发布安全提醒，建议市民登山时应优先选择“环山路”“阶梯路”等正规路径。圭峰旅游发展有限公司办事员杨昊元解释称，这类路径由管理部门规划维护，配备清晰路标和护栏等安全设施，能有效降低意外风险。“户外活动需敬畏自然，安全始终是首要前提。”他强调。

值得注意的是，除登山路径选择外，未开放区域玩水的风险同样不容忽视。圭峰旅游发展有限公司相关工作人员提醒，这类区域水文状况不明，水深、水流速度、水下暗坑或缠绕物难以预判，溺水风险较高，且水质缺乏保障。更重要的是，未开放区域无救生员和安全设施，一旦遭遇突发山洪，后果不堪设想。

从“工位”到“乡野”

工会搭台点燃乡村文旅发展“新引擎”

昨日，新会区教育工委会的47名职工参加了新会区工会“职工乡村游”台山线的旅程。

至此，2025年新会区总工会精心策划的“职工乡村游”活动已过半程，1473名职工循着精心设计的路线深入乡野。“碉楼无言，但能触摸到历史的厚重。那琴半岛海风拂面，洗去了一身疲惫。”今年6月参加了“职工乡村游”活动的职工俞美玲感叹道。据悉，新会区总工会专项补贴40万元，让职工感受乡土的温度。

文/图 黄胜 邹景云 黄泽彬 潘海盈

睦洲镇总工会组织职工游览那琴半岛。

新会区教育工委会职工游览那琴半岛地质公园。

补贴加码
真金白银织就“减压网”

“我们公司首批40名职工6月已享受乡村游福利，台山一日游标价130元，区、镇总工会补贴后，公司仅需承担每人50元，成本大幅降低，性价比高。职工们热情高涨。8月生产任务重，我们就组织职工分批次出游。”广东国望精细化学品有限公司工会主席黄丽燕说。

支撑这份“性价比”的，是工会组织实打实的政策红利。新会区总工会依据《广东省总工会关于发挥工会组织作用，助力实施“百县千镇万村高质量发展工程”的若干措施》，量身定制《2025年新会区工会“职工乡村游”工作方案》。

该方案对基层工会活动实施精准补助——两天游线路，镇（街）所属基层工会职工获区总工会补贴200元/人、镇（街）总工会补贴150元/人；工委会所属基层工会则由区总工会补贴300元/人。一天游线路，镇（街）所属职工享区总工会补贴50元/人、镇（街）总补贴30元/人；工委会所属职工则获区总工会补贴60元/人。

“今年两天游的补贴额度较去年提升了10%。”新会区总工会相关负责人介绍。全区2000个补贴名额成为撬动基层活力的关键支点，名额一开放即被抢光。工会补贴的杠杆效应清晰可见——它减轻了企业和职工的负担，使乡村游从“可选项”变成“易选项”。

线路突围
跨区域联动拓宽“共富路”

“周末台山行，几个特色景点真是让人流连忘返！”7月底，中创新航科技（江门）有限公司的41名职工带着满足结束旅程。他们的选择代表了今年活动的新趋势——走出新会，拥抱更广阔的乡村美景。

2024年，新会区总工会积极响应“百千万工程”号召，以乡村游为纽带，连接城乡。今年5月，在广泛征集职工意见后，活动迎来关键升级：在保留区内精品线路的基础上，新增5条线路，触角延伸至台山、开平、鹤山等县（市）。

这一结构性调整，迅速点燃职工的出游热情。数据显示，已出发的16个团队中，选择台山、开平、鹤山等县（市）线路的多达7个，其中，融合了碉楼侨乡文化与滨海风情的台山线成为“爆款”。

“台山浮月村碉楼和那琴半岛令人难忘！”俞美玲的话道出许多职工的心声。去年曾参加区内游的她，今年被新增的线路吸引：“大家的踊跃程度远超去年！”

三级联动
筑牢职工出游“安心坝”

“要让职工乘兴而来，满意而归，安心无忧是底线。”新会区总工会一位工作人员道出活动背后的坚实支撑。为保证活动质量，新会区总工会牵头构建“区—镇—基层”三级工会协同机制，共投入40万元专项资金，从策划到落地，织密保障网络。

专班运作下，新会区总工会主动下沉，与各镇（街）、重点企业深入沟通对接需求。同时，引入专业旅游服务机构全流程承办。从活动场地的协调落实，到餐饮住宿的舒适安排，再到全链条安全保障措施的反复推敲与演练，力求消除职工后顾之忧。这一系列精细化、人性化的服务保障，为职工畅游乡村构筑了坚实的“安心坝”。

引入活水
乡村与企业“双受益”

企业厂区内，职工们热烈交流着在乡村的见闻，无形中提升了团队凝聚力。“大家对活动非常满意。”国望精细化学品公司工会主席黄丽燕感受到活动带来的正向反馈，“即便后续批次无法享受补贴，职工热情依然不减，线路的可玩性和性价比得到了大家的认可。”同时，中创新航、恒申美达等企业的职工普遍表示活动有效减轻了大家的工作压力，增进了同事交流，归属感显著增强。

在台山斗山镇浮月村、那琴半岛等热门目的地，新会职工群体的到来为当地农家乐、民宿、特产商店的经营者带来可观收入。工会组织的规模化、有序化输送，为乡村注入稳定客流，成为推动当地文旅消费、促进村民增收的新力量。一条条精心设计的旅游线路，正成为串联城乡要素、激活乡村产业、传播乡村价值的“共富通道”。

当职工在台山碉楼下触摸侨乡历史，在鹤山山水间体验水乡风情，在开平乡间品尝地道美食，新会区工会“职工乡村游”活动已然撬动更深远的乡村振兴图景。新会区总工会以职工需求为经，以乡村资源为纬，织就了一张覆盖超过2000名职工的体验网络，换来企业职工凝聚力提升和乡村人气升腾。

以活动为媒，引消费活水润泽乡野，一条职工减压、乡村增收、文化传承的共赢之路就在脚下延伸。