

青少年扎堆“解决隐忧”，高温导致手足损伤 暑期这些手术迎来小高峰



暑假以来，我市多家医院迎来手术热潮。图为医生为患者施行手术。

家长扎堆带孩子“解决隐忧”

中午1点半，江门市中心医院小儿外科主任史川走出手术室，这已是她今天完成的第五台手术。走廊上仍有家长来回踱步，焦急等待着孩子完成手术。“暑假以来每天都很忙，有时候一整天都在手术，从早上8点到下午6点没停过。”史川表示，暑假学生时间充裕，一些择期手术就会集中爆发。

据介绍，当前手术主要集中在包茎、隐匿阴茎、腹股沟斜疝、精索静脉曲张及色素痣切除等。“过去很多家长认为这些是‘小事’，现在观念转变

明显，发现问题就会及时带孩子过来就诊。”史川说。

候诊区坐满抱着孩子的家长。5岁的乐乐(化名)刚做完包茎手术，哭闹着要妈妈抱。“本来想等孩子大点再做，但反复发炎，还是决定提前做。”乐乐的妈妈说道。史川表示，以包茎手术为例，她个人门诊手术量一天最高超过40例。她提醒，儿童割包皮不能盲目跟风，并不是每个孩子都要挨“这一刀”。医生会结合孩子具体情况和家长的要求，来决定是否需要手术，孩子

如存在包茎、反复包皮感染以及尿频等情况，可能就需要割包皮。

在病房，15岁的小宇(化名)刚做完精索静脉曲张手术。史川解释：“这类疾病在青春期男孩中发病率达15%，若不及时治疗可能影响生育功能。”而2岁半的婷婷(化名)则因腹股沟斜疝伴嵌顿需要紧急手术，“斜疝就像轮胎鼓包，一旦卡住可能会危及生命，建议发现立即治疗。”

“现在的家长健康意识强，但也要避免过度焦虑。”面对扎堆手术现象，

史川提醒，“手术时机选择很重要。”针对以下情况，她给出了专业建议：

1. 包茎：3岁后仍无法上翻需干预，5—10岁为最佳手术期。
2. 隐匿阴茎：有排尿困难或心理困扰，建议评估后手术。
3. 腹股沟斜疝：确诊后应尽早手术，1岁内患儿可观察。
4. 色素痣：形状不对称、边缘不规则、颜色不均匀、直径超过5mm或快速增大以及位于易受摩擦部位的需切除。

高温导致手足损伤患者增加

“气温升高后，手足损伤患者有所增加，最近尤其明显。”江门市五邑中医院手足及创面修复科副主任陈军权说。

28岁的小吴今年刚从北方来到广东，在江门一家工厂流水线工作。岭南地区暑天闷热潮湿，加上工作环境嘈杂，精神不集中，右手不慎被机器夹伤导致两根骨头以及两条肌腱断裂，经过骨头钢板固定和肌腱修复重建手术，以及中医中药调理康复

后，目前手功能已有部分恢复。“夏天天气炎热，人在高温下进行高强度劳动时，容易出现身体疲劳，精神分散，从而容易导致身体受伤。此外，因为天气炎热，大家情绪也比较急躁，路上容易出现交通事故。”陈军权表示。

此外，夏季也是糖尿病皮肤问题高发期。糖尿病患者谭伯进入夏季以来总爱穿拖鞋，没想到两周前左足竟自发性出现红肿，测餐后2小时血糖

高达28mmol/L(正常3.9—7.8mmol/L)，且第二足趾开始变黑腐烂，有臭味，家属意识到问题严重，立刻带谭伯到医院治疗，被诊断为“左足糖尿病性坏死性筋膜炎”。经过急诊手术以及术后多学科联合治疗后，目前谭伯已无生命危险。对此，陈军权表示，出汗多、皮肤潮湿，或鞋袜不透气、不凉爽，处理不当容易引起皮肤感染，尤其是糖尿病患者，倘若加上血糖控制不稳定，感染程度则可能进一步加重，导致

糖尿病足甚至产生严重并发症。而且炎热环境下，糖尿病患者血糖调控难度会有所增加。

陈军权提醒，糖尿病足是个令人头疼的问题。夏天多穿凉鞋、拖鞋无可厚非，但很多人忽略了对足部的保护，走路磕碰或蚊虫叮咬，如果起了水泡，都有可能成为严重感染的源头。“糖尿病患者要注意手足卫生，保持部位干爽，同时做好血糖检测，如有不适及时就诊。”陈军权建议。

延伸阅读

儿童包皮究竟割还是不割？

暑假到了，不少妈妈都在讨论：“暑假要不要带儿子割包皮？”对于“割”还是“不割”，依然许多家长都会有疑问，这一刀真的是必须切的吗？割包皮后需要注意什么事项？为此，记者采访了国务院政府特殊津贴专家、江门市中心医院蓬江分院电生理医学中心负责人廖勇彬。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 梁小雅 曹昆恒

什么样的包皮需要做手术？

阴茎外面有一层褶皱的皮肤，就跟穿了件高领毛衣似的。这件衣服就叫“包皮”。一般情况下，正常包皮可以暴露出大部分阴茎头，包皮缩在阴茎头后面。如果包皮完全覆盖尿道口，很容易就能翻上去，完全露出阴茎头，就是包皮过长。要是包皮不仅长，还紧紧箍住阴茎，手动半天也没法翻出来，那就是包茎了。

廖勇彬介绍：“孩子3岁前的包皮无法外翻显露是属于正常现象，也称为生理性包茎，3—5岁以后包皮逐渐可以上翻。”

什么样的包皮需要修理？廖勇彬

表示，孩子在排尿的时候，阴茎前端会像小灯泡一样鼓起，小便特别细而无力，虽然能够尿出来，但是需要用力，说明包皮口非常狭小，且易造成泌尿道感染，这种情况就需要割。包皮仔细清洗以后还会出现包皮发炎、龟头炎、尿路感染等问题时，就早点割。男童5岁以后包皮过长、不能轻松上翻者，有必要割。男童5岁以后包皮口狭小、完全不能上翻露出龟头者，必须要割。

“男孩8岁左右，包皮黏连情况没有得到改善，会造成永久性包皮黏连，年龄越大治疗越困难，因此对于包皮

黏连的，建议在7—8岁以前进行治疗。”廖勇彬提醒，以下孩子不能割包皮：

- 1、3—4岁前孩子包皮过长或包茎属于正常现象，称为生理性包茎，如无症状，暂无需处理。随着年龄增长，大概率会改善。
- 2、肥胖的孩子，不能轻易割包皮。一是因为脂肪多，尺度很难把握；二是包皮切了之后，阴茎会回缩，从而引起包皮口狭窄，需要再次手术。因

此，第一步是减肥，第二步才是割包皮。

- 3、如果有尿道下裂、隐匿阴茎、阴茎下曲、璞状阴茎等情况，就不要贸然割包皮了。因为包皮是进行阴茎或尿道修复的绝佳“原材料”。

此外，有其他全身疾病，比如凝血功能障碍等情况，也不能割。正在并发包皮感染、阴茎头炎的患儿，必须等炎症消退后才能做手术。



手术前，医护人员确认男童情况。

术后注意护理可帮助恢复

在手术方式方面，传统包皮环切术是最经典的手术方法。医生会使用手术刀或剪刀，将过长的包皮环形切除，然后用缝线将伤口缝合。该手术视野清晰，切除范围精确，但术后可能会留下瘢痕，且恢复时间相对较长。包皮环切吻合器手术则是医生将吻合器套在阴茎上，通过吻合器的切割和缝合功能，一次性完成包皮的切除和缝合，手术流程简单、快捷，术后伤口整齐，瘢痕较小，恢复较快。

想要阴茎恢复好，术后应注意哪些？廖勇彬介绍，手术当天家长须随时观察龟头颜色，如果龟头颜色瘀紫色，及时返院就诊。随着麻药逐渐失效，孩子逐渐感觉到伤口疼痛，因为每个人对疼痛的耐受程度不一样，所以有些孩子觉得没多大感觉，但有些却会很敏感，家长需要遵医嘱按时给予口服止痛药物。第一次小便时往往麻药已经失效，小朋友很多时候在拉出几滴后，由于沾湿龟头后感觉刺痛，就

会强行忍着，有些甚至忍上十几个小时。家长需要多鼓励孩子及时排尿同时多喝水，排多一两次尿就不觉得疼了，排尿时出现少量红色尿液属正常，无需担心。

孩子小便时请家长陪同，每次小便完可用干净的纸巾或棉签沾干。为了减少龟头的刚蹭，术后最好穿宽松的裤子或者直接穿档裤。休息3—5天，避免长时间站立、久坐，过多的活动会导致阴茎头水肿，影响伤口愈

合。

值得提醒的是，术后部分患者的包皮可能会有些水肿，一般情况不必处理。如特别严重，则需马上去医院就诊。术后一周内忌辛辣等刺激性食物。

小包皮也有大学问。医生建议，想做包皮手术的患儿家长，尽早带孩子到正规医疗机构，找专科医生进行检查和评估。

江门市疾控中心发布健康提示 8月需注意登革热等疾病风险

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/张冬合 江疫宣) 8月高温湿热、蚊虫活跃，各类健康风险也随之升高。江门市疾控中心提醒，特别关注登革热、基孔肯雅热、高温中暑，重点关注手足口病及痘疹性咽喉炎、食源性疾病，需要关注新型冠状病毒感染。

登革热是一种由伊蚊(俗称花斑蚊)传播的急性虫媒传染病。目前我市已出现本地病例，随着气温持续升高和蚊虫密度增加，登革热传播风险将进一步上升。基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起，也是通过伊蚊叮咬传播的急性蚊媒传染病，人群普遍易感。江门市疾控中心提醒，基孔肯雅热的预防措施与登革热相同，核心就是清除孳生地、杀灭成蚊、防止被蚊虫叮咬。

8月仍处于高温高湿时期，中暑风险大增。户外工作者、老年人、儿童、孕产妇、慢性病患者及肥胖者为高危人群。江门市疾控中心建议，避免在高温时段(尤其10:00—16:00)长时间进行户外活动；少量多次饮水(白开水、淡盐水或运动饮料)，勿等口渴才喝；外出戴宽檐帽、太阳镜，穿着轻薄宽松的浅色衣物，涂抹防晒霜；户外工作者合理安排作息，随身携带防暑药品，切勿将儿童、老人单独留在密闭车内；识别中暑症状，一旦发现中暑者，立即移至阴凉处，解衣散热，冷敷/扇风降温，并立即拨打120。

手足口病及痘疹性咽喉炎是儿童常见急性传染病，5岁及以下儿童易感染。随着气温升高，手足口病及



工作人员清除蚊子孳生地。

痘疹性咽喉炎的发病风险将增加。江门市疾控中心提醒，应注意做好防范，勤洗手、勤通风、勤清洁、勤观察、少聚集、远病疫。

高温高湿利于病菌繁殖，生冷食物食用增多，食源性疾病风险随之上升，其中以微生物感染最为常见，野生蘑菇、野生植物中毒事件也时有发生。江门市疾控中心提醒，注意食品卫生，避免食物污染，谨防“病从口入”。

新型冠状病毒感染方面，老年人和免疫功能低下者感染后，发展为重症的风险较高。江门市疾控中心建议，保持良好的个人卫生习惯，科学佩戴口罩，增强免疫力。此外，做好日常健康监测，若出现发热、干咳、乏力、咽痛等不适症状，避免带病上学或工作，及时就医。

江门市中心医院周末名医门诊开诊 满足群众高品质就医需求

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/冯翠仪) 8月2日，江门市中心医院周末名医门诊在门诊北楼七楼专家门诊开诊，心血管内科等20个专科的专家齐聚一堂为患者服务，解决群众周末找专家看病难的问题，缓解工作日门诊压力，为患者提供优质、便捷的周末诊疗服务，当天共服务患者约300人次。

记者看到，该周末名医门诊实行全预约及限号管理，现场门诊环境舒适，严格执行一人一诊室制度，提供专家一对一服务。

流程方面，在患者就诊后，现场工作人员马上给予下一步就诊指引。据了解，常规抽血及医技检查可当班完成，当班出具报告，患者可随即找医生查看报告并完成后续诊疗，实现“一次来院即完成全程诊疗”，有效提升就诊效率，避免多次来院奔波。

此外，周末门诊专家的叫号屏，实行智能排序，情况一目了然。对于无法当天完成的特殊检查，工作人员会提供详细指引。现场就诊患者纷纷表示：“我们对于这个周末名医门诊的服务很满意，尤其一上午即可完成诊疗，这样的高效体验让人感到惊喜。”



周末名医门诊提供专家一对一服务。

据悉，该院周末名医门诊每周六由临床经验丰富的主任医师或副主任医师轮流坐诊，逢周一下午下班前在微信公众号对外放号，有就诊需求的市民可通过“江门市中心医院”微信公众号提前预约挂号，挂号路径为：微信公众号—就医服务—门诊预约—周末名医门诊。

周末名医门诊的开设，是该院进一步提升医疗服务可及性，满足人民群众多元化、高品质就医需求的积极举措。未来，该院将继续探索建立更科学、人性化且可持续的服务模式，不断提升患者满意度并优化医疗资源效能，为广大群众提供更优质的医疗服务。

81岁老人双足溃烂拒绝就医 “互联网+护理服务”解难题

江门日报讯(记者/梁爽 通讯员/黄奇花 黎歆) 日前，经过江门市人民医院“互联网+护理服务”，81岁陈伯溃烂生蛆的双足最终实现康复。在老龄化浪潮与慢病挑战中，这个病例传递的不仅是技术的温度，更让生命的尊严在困境中重获支撑。

此前，当陈伯的侄子推开独居老人的门时，那股浓烈的腐臭几乎令人窒息。陈伯蜷缩一隅，双下肢溃烂不堪，脓液浸透裤管，创面上竟有白色蛆虫蠕动。身患糖尿病的老人固执地自行服药，坚决抗拒就医，直到这一刻才被亲人“强行”送进江门市人民医院。

经过缜密检查，陈伯被诊断为坏死性筋膜炎。面对如此严重的感染，家属甚至已做好了截肢的最坏准备。但烧伤整形外科医疗团队带来了希望，老人肢体尚可挽救。然而，治疗过程充满曲折。医护人员每日清创时，创面深处涌出的蛆虫令人触目惊心。在医护人员与家属轮番苦口婆心劝说下，陈伯勉强点头，同意接受清创+负压引流术。随着时间的推移，眼看创面转好，医生提出植皮手术方案，老人再次紧闭心扉，固执地要求回家。

那么，陈伯回家后，暴露的巨大创面如何在家护理？行动不便的独居老人如何定期复诊？这些难题都有待解决。

为了替患者排忧解难，该院“互联网+护理服务”伤口造口小组主动联系家属。最初，家属心存疑虑：“这

么大的创面，仅靠护士上门换药，能处理好吗？”但陈伯的一意孤行，家属只能抱着试试看的态度，通过手机下单“互联网+护理服务”。

首次上门，该院烧伤整形外科副主任护师冯坤贤和主管护师李雪莲以专业系统的方法评估伤口，以轻柔娴熟的手法处理溃烂创面。在换药的过程中，冯坤贤还与陈伯拉家常，不断地鼓励、分散其注意力，以减轻疼痛。临走前，冯坤贤还用通俗易懂的语言，清晰地讲述后续处理方案，并耐心告知日常的注意事项。

“效果真的不错！”陈伯对这次服务十分满意，家属眼中透出微光。经过几次上门换药处理后，陈伯的创面竟真的开始收敛、生长，家属也主动提出继续接受服务。在伤口造口小组的共同努力下，患者创面最终完全愈合。当冯坤贤查看创面，告知家属不再需要换药时，陈伯与家人紧握护士的手，脸上满是难以言喻的感激。

据统计，江门市人民医院自2020年开展“互联网+护理服务”以来，上门服务量已经突破1500例，位居全市前列。其中，以伤口换药护理小组的专业力量为基石，普通伤口换药、压疮伤口换药、糖尿病足护理、造口护理，编织起一张托住患者的“守护网”。

当高龄、独居、慢病等难题层层叠加，这种将专业护理延伸至患者家庭床畔的服务，便成了突破困境的温暖桥梁。