

“我在中国的72小时”走进江门 魅力侨都“藏不住了”

□江门日报记者 李银焕

8月5日至8日,由江门市文化广电旅游体育局、人民日报海外网主办的“我在中国的72小时·中外青年主题采访行”江门篇活动举办。来自澳大利亚、丹麦、韩国、伊朗等国的青年博主,对江门的文化、山水展开探索。他们以脚步丈量城市温度,用镜头记录中国脉动。这场跨文化沉浸式体验活动,将让江门这座“低调”的宝藏城市走进国际视野。

触摸历史脉搏 感受非遗温度

采访行的首站,外国青年博主走进中国侨都华侨华人博物馆(以下简称“侨博馆”),了解江门波澜壮阔的华侨移民史,以及一代代华侨华人心系桑梓、造福家乡的故事。

侨博馆展出展品约1200件(套),收藏华侨实物4万多件(套),包括五邑银信(侨批)、华侨护照等馆藏精品。这些珍贵文物,从多个方面反映了五邑华侨华人艰难而辉煌的创业史和丰富深厚的五邑华侨文化。当晚,侨博馆举行了博物馆之夜活动,现场有乐队、醒狮、街舞等快闪表演,让外国青年博主感受到博物馆的活力。

“这个博物馆很有意思。”来自伊朗的博主玛雅表示,五邑华侨华人的奋斗历史让人感动,唐人街很逼真,让人身临其境。

侨都非遗更让博主们流连忘返。在咏春拳体验环节,市级代表性传承人冯家辉亲自指导,博主们兴致勃勃地学习出拳、防守等招式,沉浸其中。韩国博主金峻范表示:“我曾在李小龙故居看到过木人桩,这是第一次专门来学咏春拳,还是由市级代表性传承人教我,真的太幸运了。”

在镇濠涌鸡制作工坊里,博主们体验上色装饰,当泥鸡发出清脆声音时,他们感受到传统手工艺的魅力。这些非遗体验,让博主们近距离触摸到江门传统文化的温度。



扫码看视频

◀在赤坎华侨古镇,外国青年博主换上民国时期的服饰,感受百年古镇的魅力。

受访者供图

作为特色农产品,新会陈皮不仅历史悠久、药用价值独特,其炮制技艺更是入选国家级非物质文化遗产代表性项目名录。在新会陈皮村,外国青年博主深入了解制作工艺,亲身感受这一传统瑰宝的独特魅力。

江门是影视富矿地、天然摄影棚,本次行程中,外国青年博主还来到影视剧《狂飙》主要取景地长堤历史文化街区参观,感受骑楼老街的韵味。他们还乘船观赏“小鸟天堂”,欣赏江门美丽的生态画卷。

江门的美食,同样让外国青年博主着迷。他们品尝了鲜嫩肥美的马冈鹅、软糯的开平家糍、鲜活的台山海鲜、醇厚的陈皮宴、清凉解暑的凉瓜下午茶、时尚香醇的咖啡、创意十足的喜茶、浓郁暖胃的猪脚面,每一种美食都承载着江门独特的文化韵味,让人回味无穷。

领略世遗魅力 见证产业腾飞

江门的建筑宛如一部凝固的史

诗。开平碉楼文化旅游区作为广东唯一的世界文化遗产“开平碉楼与村落”的所在地,其独特建筑风格赢得了外国青年博主的高度评价。他们对碉楼建筑群展现出的多元风格和谐共存表示惊叹,认为其完全超出了预期想象。更令他们感动的是,每座碉楼背后都承载着华侨华人在海外艰苦奋斗的动人故事。

在赤坎华侨古镇,外国青年博主沉浸式体验民国时期的服饰,漫步在600多座骑楼建筑群间,感受百年古镇的魅力。踏入华南首家先锋书店,仿佛走进时光隧道。它由上世纪70年代的塘口粮管所粮仓改造,独特的粮仓式建筑与“稻仓”“泰仓”等五谷主题藏书区域相映成趣,惹得博主们连连称赞。

“赤坎华侨古镇的建筑与欧洲的一些街道很相似,这让我像回家一样舒服。这里的建筑将中国和欧洲的风格相融合,太酷了!”丹麦博主欧珠丽兴奋

地说。

江门不仅有迷人的风景,更有蓬勃发展的产业。在中车广东公司,现代化的生产车间、先进的设备和精湛工艺,让博主们对中国高铁产业有了深入了解。他们惊叹于江门在高铁制造方面的技术与实力,认为这体现了中国科技创新的巨大成就。参观诚品咖啡,则让博主们了解了江门咖啡产业的成熟程度。

欧珠丽表示:“我觉得江门人很热情,而且这座城市很有魅力,有机会我还会到这里旅行。”

此次江门之旅,外国青年博主走进街区、景区、企业,沉浸式感受江门的文化魅力。他们将通过内容创作,真诚分享旅游趣事和感受体验,让观众了解江门,激发广大游客的好奇心,吸引更多人来到江门旅游。江门,这座兼具深厚历史文化底蕴、丰富自然人文景观和蓬勃产业活力的城市,正以独特的魅力,迎接来自世界各地的朋友。

江门市侨联八届四次全委会召开 不断壮大爱国爱乡力量

江门日报讯(记者/朱磊磊 通讯员/黄柏军 宋俏宜)8月8日,江门市侨联八届四次全委会召开,市委常委、统战部部长梁红武出席会议。

会议深入学习贯彻党的二十大精神以及习近平总书记关于侨务工作的重要论述,贯彻落实中国侨联十一届三次全委会、广东省第十二次侨代会精神,总结市侨联八届三次全委会以来工作,对下一阶段侨联工作作出部署。

梁红武充分肯定市侨联八届三次全委会以来的工作成效。她指出,全市各级侨联组织坚持守正创新、团结奋斗,各项工作卓有成效、可圈可点。

梁红武强调,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想统领侨

联工作,加强思想引领、凝聚侨界人心;要持续深化侨联海外工作,创新海外联谊联络方式,拓宽对外友好交流渠道,不断壮大爱国爱乡力量;要围绕中心大局,加强引导侨界群众和海外侨胞积极投身粤港澳大湾区建设,在实现高水平科技自立自强、建设现代化产业体系、推进“百千万工程”和乡村振兴等方面发挥更大作用;要坚持守正创新,多措并举提升服务质效;要坚持党建带侨建,深化侨联改革,不断增强组织力、凝聚力和影响力。

本次会议增补江门市侨联第八届委员会委员、常委以及增聘名誉主席、顾问、境外委员。会议期间,大会还组织海外侨胞参观调研江门人才岛科技产业园、侨界安居项目。

第三届“戴爱莲杯” 全国少儿舞蹈展演全国总展演举行

江门日报讯(记者/黎禹君)8月5日,第三届“戴爱莲杯”全国少儿舞蹈展演全国总展演在澳门特别行政区旅游塔剧场举行。此次活动由戴爱莲杯全国少儿舞蹈展演组委会与澳门舞蹈总会联合主办,吸引了来自全国各地的优秀少儿舞蹈团队齐聚一堂,共同舞出精彩、舞出自信。

展演当日,一场场精彩绝伦的舞蹈表演接连上演。小舞者们身着绚丽多彩的服装,用灵动的舞姿诠释着对舞蹈的热爱与理解。舞种丰富多样,涵盖古典舞、民族民间舞、现代舞、芭蕾舞、流行舞等,充分展现了当代少年儿童的艺术风采和无限活力。

本次展演现场颁发优秀指导教师

奖,特别肯定教师对于舞蹈艺术教育事业的贡献;还增加了土风舞研学活动,全国各地少儿舞蹈爱好者汇聚澳门感受充满葡式风情的土风舞。

据了解,“戴爱莲杯”全国少儿舞蹈展演自2023年举办以来,始终秉承弘扬“人人皆可舞蹈”的理念,为全国少年儿童搭建了一个高规格的展示平台,从中国舞蹈之母戴爱莲的故乡——广东江门出发,至今已走过天津、内蒙古、辽宁、上海、湖北、广东、海南、西藏、澳门等全国22个省(自治区、直辖市、特别行政区),在41个城市完成了101场展演活动,有6万多名少年儿童在祖国的大好河山“莲”动齐舞,成为全国少儿舞蹈领域的一项重要活动。

我市举办红领巾讲解员展演活动 讲述革命故事 传承红色基因

江门日报讯(记者/张浩洋 通讯员/吴中奎)近日,由市文化广电旅游体育局、团市委等共同主办的江门市2025年“红心向党·革命故事会”暨红领巾讲解员展演活动在江门市青少年宫举行。

从东江纵队的铁血征程到华侨支援祖国的赤子之心,从文化名人大营救的惊险瞬间到华南抗日根据地的星火燎原……展演过程中,选手们用生动的语言,将一个个革命故事娓娓道来,赢得观众阵阵掌声。

展演结束后,专家评审团进行专业点评,充分肯定了选手们的表现,认为选手们讲解内容紧扣主题、积极

向上,表达自然流畅,充分展现了新时代青少年的风采。

经过激烈角逐,共有3名选手获得一等奖,7名选手获得二等奖,其余选手均获得三等奖。选手们纷纷表示,将以此次活动为契机,继续努力学习红色文化知识,传承红色基因。

主办方表示,后续将把部分优秀选手的视频作品推送参加广东省“红心向党·革命故事会”暨红领巾讲解员交流展示活动,并在江门市博物馆、青春江门、江门市青少年宫等新媒体平台进行展播,进一步扩大活动影响力。

大槐服务区向过往旅客 普及基孔肯雅热防治知识

江门日报讯(记者/吴健宁 通讯员/何飞燕)8月6日,位于恩平市大槐服务区的粤运交通粤西分公司联合恩平市交通运输局、大槐镇政府,在大槐服务区组织开展健康科普便民志愿服务,向旅客宣传基孔肯雅热防治知识,并送上清凉饮品。

活动现场,志愿者摆出宣传展架,通过发放宣传单、现场讲解等方

式,向旅客普及基孔肯雅热的传播途径、症状表现及预防措施。“蚊虫叮咬是主要传播方式,要及时清理积水。”志愿者们耐心解答旅客疑问,并免费发放蚊香,引导旅客做好防蚊工作。旅客李先生称赞说:“这些知识很实用,送的蚊香正好用得上。”

据悉,此次志愿服务活动累计发放宣传资料300余份,进一步筑牢基孔肯雅热防治基础。

北郊夜市搬家第一天,摊主很满意 “现场人流量超出预期”

江门日报讯(文/图 记者/蔡昭璐 张茂盛)8月8日傍晚,位于江门市乌小商品城旁的金盛工业区(即“摩创园”)人头攒动,空气中弥漫着食物的香气。此前聚集在蓬江区天沙三路北郊市场附近的部分夜市摊档,于当天在这里开启了新的经营篇章。搬家首日的热闹景象,超出不少摊主的预期(见右图)。

当天19时许,摩创园内烟火气十足。粉面摊前升腾着热气,烧烤架上的食物滋滋作响,糖水铺的玻璃柜里摆放着各种甜品,吸引了不少市民驻足寻味。

穿梭在各摊位间的食客,既有带着孩子的中年人,也有结伴而行的年轻人,其中包括大量住在摩创园周边的居民,大家纷纷循香而来。

“我们17时50分到现场开摊,现在人蛮多的,生意不错。”卖酸辣粉的摊主笑着说。卖卤肉的摊主对摩创园的人气也很满意。“和北郊那边比,人流量差不多,但这里环境更好,停车也更方便。”他说。

卖锅巴土豆的摊主一边往土豆上撒着调料,一边说:“第一天搬过来,现场人流量超出预期。这里环境好,不仅通风

也更安全,没有车经过,大家买东西都安心。希望后面会越来越好。”

据了解,此前流动商贩主要集中在北郊市场附近。由于周边都是老旧居民区,人流密集,道路相对狭窄,夜市摊贩集聚后加剧了通行压力,还引发周边居民对秩序混乱、环境卫生、交通安全、餐饮油烟、噪音扰民等问题的持续投诉。

为解决这一问题,蓬江区环市街道主动对接相关部门,提出“疏导结合,以疏为主”的治理方案,筛选了万达广场金街、中邦广场、摩创园、五邑创意园等多个场地计划“引摊入点”,并广泛听取流动摊贩的意见。“政府给了几个地方我们选,我们看后选了摩创园。”卖卤肉的摊主笑称,“新的地方新的开始,相信以后会更好!”

记者从环市街道获悉,目前约有60成流动摊贩搬到摩创园。从首日的情况来看,夜市摊档的搬迁,不仅改善了摊主的经营环境,也为市民提供了更舒适安全的消费场所。



扫码看视频





医疗机构 基孔肯雅热防控指南



1.什么是基孔肯雅热?

由基孔肯雅病毒引起的急性传染病,通过伊蚊叮咬传播,症状以发热、关节剧痛和皮疹为特征。名称源自非洲土语,意为“弯脊之痛”,形容患者因关节剧痛弯腰蜷缩的姿态。

2.如何传播:

主要通过媒介伊蚊叮咬传播。

3.流行地区:

在全球热带和亚热带地区广泛流行。

4.流行季节:

主要流行于夏季和秋季。

5.易感人群:

各年龄人群普遍易感。

6.潜伏期、传染期:

潜伏期一般为1~12天,多为3~7天。传染期大多数患者在发病当天至发病后7天内具有传染性。

7.典型症状:

主要表现为发热、关节剧痛和皮疹。

(1) **发热:** 通常以发热最先出现,持续1~7天;

(2) **关节疼痛:** 发热后出现关节疼痛等症状,疼痛多出现在腕关节、膝关节、踝关节、指关节等小关节;

(3) **皮疹:** 2~3天后会出现皮疹,多为斑丘疹,皮疹可出现在四肢或全身,一般3~5天就退疹。

整个病程通常持续5~7天,绝大多数患者病情较轻,少数人群可能出现并发症,如长期关节疼痛(持续数月甚至数年)、心肌炎、肺炎等,严重时可能危及生命。

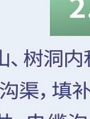
防控措施

1.强培训，早发现

- 加强基孔肯雅热诊疗培训，一线临床医生增强意识，及早发现病例；
- 每天及时清理各种散在垃圾容器，如垃圾袋、一次性饭盒、水杯等；
- 室外的各种盆、瓶、罐等容器积水需要及时倾倒，清除废弃的容器；
- 院内或室内的水桶、水缸、水槽等储水容器严密加盖并定期换水；
- 清除室内尤其是传染病房的积水，如花盆托盘、饮水机水槽、空调冷却水、冰箱底部的水盘、水生植物等，应每隔3~5天清除或换水；

2.常清洁，去积水

- 洼地、假山、树洞内积水，可用砂土填埋；
- 及时疏通沟渠，填补建筑凹陷，避免积水；
- 水池、沙井、电缆沟、排水沟等难以清除积水的水体，可投放灭蚊幼虫杀虫剂。



3.灭成蚊，防叮咬

- 绿化带和楼梯走廊放置灭蚊灯进行物理灭蚊；
- 病房和办公室可在门窗安装防蚊纱网，配备蚊香、电蚊拍、家用卫生杀虫气雾剂等驱蚊灭蚊，基孔肯雅热收治病区可放置灭蚊灯、病房准备蚊帐；
- 尽量避免在蚊虫出没频繁时段(上午7~9点、下午4~6点)在树荫、草丛等户外阴暗潮湿处长时间逗留；
- 必要时,请专业公司定期对外环境进行灭蚊,包括孳生地清理和对绿化带植被、墙角、楼梯间、杂物间、楼道等场所进行灭蚊。

广东省疾病预防控制中心 广东省卫生健康宣传教育中心