"瘦脸针"让女子陷入呼吸危机

江门市中心医院进行"气道争夺战",创新技术实现"保命"又"保质"



"真是不幸中的万幸! 医护人员不 仅帮我'保命',还通过新技术实现了'保 质'!"昨日,29岁的阿薇(化名)心有余悸 地表示,她很后悔贸然在美容医疗机构 注射了"瘦脸针"(肉毒素),万幸的是她 遇到了一群妙手仁心的医护人员。

一次为变美而做的尝试,变成了与 死神的争夺赛。因追求更立体柔和的面 部轮廓,阿薇接受了一剂看似常规的"瘦 脸针"注射。不料,却在几天后引发严重 并发症,先后多次被送到医院抢救,令她 命悬一线。

"她完全无法自主呼吸,血氧饱和度 持续下降!""插管失败!气道几乎完全 闭塞!""立即通知医生,准备紧急气管切 开术!"江门市中心医院ICU病房内的气 氛紧张至极,一场关乎"气道争夺战"的 生死博弈悄然展开。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 林翠蓉 陈君



从"变美"到"保命"一剂"瘦脸针"引发连环呼吸危机

4个多月前,为改善面部轮 廓美观,阿薇在一家美容医疗机 构接受"瘦脸针"注射。转折出 现在注射后第四天。"她突然说 喘不上气,说话声音发哑,喝水 都呛。"阿薇的家属说,她被诊断 为"肉毒中毒",随后的两个多 月,在广州多家三甲医院的ICU 辗转,靠气管插管和呼吸机维持

谁也没料到,出院4天后, 呼吸危机再次爆发。"我再次突 发严重呼吸困难,被紧急送到江

门市中心医院接受进一步救 除呼吸危机,成功挽救患者生 治。"阿薇回忆道。

入院检查的结果,让医生们 心头一紧,影像学及气管镜检查 提示,患者气道狭窄程度已接近 完全闭塞,传统气管插管无法实 施,呼吸道梗阻严重威胁生命安

"就像一根被捏扁的吸管, 气流几乎断了,随时可能室 息。"该院呼吸与危重症医学科 主任仝金斋说,当时医护团队 与家属沟通不到10分钟,就决 定立即做气管切开术,及时解

接受气管切开术后,阿薇 的病情逐渐稳定,被转至该院 呼吸与危重症医学科接受进一 步治疗。这台紧急手术,让阿 薇暂时脱离了生命危险,但新 的难题接踵而至。气管切开术 后,她的脖子上多了一根管道 - 这根维持呼吸的"生命 线",却带来了新的痛苦。更让 阿薇崩溃的是,她发不出声音,

常常默默流泪。 "虽然紧急气管切开术挽 救了患者的生命,但术后患者 仍面临严峻的长期问题。"仝金 斋介绍,患者持续性上气道瘢 痕性狭窄,若不及时进一步干 预,极易引发"卡脖子"样窒息 感,导致反复发生呼吸衰竭,危

医护团队发现,阿薇的气道 已形成瘢痕性狭窄,就像伤口愈 合后长出的硬疤,一点点"勒紧" 气道。仝金斋表示:"如果不干 预,瘢痕会越变越硬,下次再堵, 可能连气管切开的机会都没

创新方案治疗 多学科团队实现"保命"又"保质"

针对这些"卡脖子"的难题, 全金斋带领科室团队,联合多学 科专家,深入评估患者的生理及 心理状态,进行多学科会诊,量 身定制出一套兼顾功能、形象及 生活质量的个体化治疗方案。

"在充分评估及周密准备 下,我们最终锁定了'硬质支气 管镜下T管置入术'。"仝金斋介 绍,其核心原理是通过切开喉气 管前壁、切除瘢痕组织并置入硅 橡胶T型管支撑气道,以重建呼型管。历时3个小时,手术顺利

吸通道。简单地说,就是用一根 硅胶材质的T形管,撑开狭窄的 气道,同时它的设计能让患者正

6月25日,江门首例"硬质 展。手术由仝金斋主刀,麻醉科 全程护航,内镜中心提供精准操 作支持。术中,全金斋通过硬质 支气管镜用激光烧掉瘢痕,再用

球囊扩张气道,最后精准放入T

"手术难点在于整个过程 像在'绣花',气道壁薄得像纸, 稍不注意就会穿孔。"仝金斋 说,"当克服重重困难,看到T 出'啊'的声音时,我们都松了 口气。"

据了解,该项技术的优势 在于:一是可以保留语言功能, 可实现近似正常的发声,满足 患者的沟通需求;二是减轻护

理负担,材质柔软,异物感低, 便于长期管理与护理;三是外 观隐蔽性强,满足年轻患者对 形象美观的期望;四是可长期 留置,适用于慢性气道狭窄及

这一创新技术,不仅高效解 决了患者"呼吸通畅"的紧迫生 命问题,更兼顾"语言功能"与 "颈部美观"的双重诉求,实现了 真正意义上"保命"与"保质"的 结合。

康复协同护航 从身体到心理"全链条护理"

脱离生命危险的阿薇,又面 临新的挑战。长期气管插管及机 械通气,导致其吞咽功能障碍、无 法自主进食。加上住院期间反复 病危的心理打击,她出现了明显 的焦虑、抑郁情绪及社交退缩倾 向,身心状况均面临严峻挑战。

该院迅速启动"医疗+护理" 双轮驱动的多学科协同康复机

医疗方面,全金斋牵头召集 康复医学科、精神心理科、神经 内科、临床营养科、感染科、放射 科等多学科专家团队,制定精准 干预方案。康复医学科医生每 天带着阿薇做肢体训练,从抬手 到下床;精神心理科医生每周来 两次,用特色疗法帮她疏导情 绪;营养科定制了高蛋白流质饮 食,一点点恢复她的体力……

护理方面,该科护士长姚小 红牵头,整合康复护理、心理护 理、危重症护理、营养护理及中 医护理等多个护理专科力量,结 合护理实际制订个性化照护计 划。从气道管理、肺康复促进排 痰及肢体训练,到语言康复、饮 食干预、情绪疏导、中医调理等,

实现从"身体支持"到"心理重 建"的"全链条护理"。

慢慢地,卧床不语的阿薇开 始配合治疗。她早上跟着护士 做呼吸康复训练,下午跟着康复 师学走路,平常还会和医护人员 及家属聊几句家常。最终,她顺 利实现自主呼吸、清晰发声,生 活质量显著提升。

从术前评估到术后照护,多 学科的通力协作彰显了该院在 应对复杂病例中的学科联动优 势与综合诊疗实力。

出院前,阿薇对着镜子摸了

摸颈部,T型管的痕迹已经不明 显,她轻声说:"谢谢你们,让我 既能自主呼吸,又能自由说话。"

"'硬质支气管镜下T管置 入术'的成功实施,为复杂气道 狭窄患者提供了新的治疗选择, 为气道正常结构的重塑创造了 条件,尤其适合对语言功能与生 活质量有较高要求的患者。"仝 金斋表示,这不仅填补了江门在 复杂气道介入治疗领域的空白, 更为今后更多疑难重症气道病 例的个体化、精准化治疗提供了 可借鉴的范式。

医美不是"快餐" 风险藏在"轻松"后

随着医美行业的飞速发展,注射 肉毒素被越来越多人视为"快餐式"变 美方式——操作简便、创伤小、恢复 快。然而,这种"轻松变美"的背后,却 隐藏着被忽视的医学风险,远比表面 看起来复杂得多

肉毒素是一种由肉毒梭菌分泌的 神经毒素,医学上分为多种血清型,其 中A型毒素最常用于医美领域。它通 过阻断神经与肌肉之间的信息传递, 使局部肌肉暂时麻痹,从而实现瘦脸、 祛皱等效果。尽管效果显著,但其本 质仍是一种强效神经毒素,不容小觑。

"低风险"不等于"无风险"。在正 规机构由专业医生操作,肉毒素注射 通常是安全的。然而,一旦剂量控制 不当、注射路径错误、药物来源不明或 操作不规范,还有个体差异性,都有可

"很多人觉得'瘦脸针'是小项目, 却不知道肉毒素是剧毒物质,注射位 置偏差1毫米,就可能扩散到颈部肌

全金斋提醒,打肉毒素必须牢记 "四要":要选有资质的医疗机构,医生 困难等症状,要立即就医。



能引发严重后果,甚至危及生命。

肉,引发呼吸困难。"仝金斋说。

须具备合法执业资格,熟悉面部神经 解剖;要确认药品是国家批准的正规 产品;两次注射间隔至少要3个月;若 出现视物模糊、言语不清、呼吸或吞咽



蓬江区6家医院携手滴滴出行推出"健康出行"惠民福利

江门日报讯(记者/梁爽 通讯员/ 尹雅敏)"以前来医院看病,光找停车 位就要花半个小时,有时候绕好几圈 都没位置。现在用了打车券,直接打 车到医院门口,看完病再打车回家,实 在太方便了!"日前,在江门市第二人 民医院看完病的张先生,对蓬江区医 疗机构联合滴滴出行推出的"健康出 行"活动赞不绝口。

这一活动的推出,正是蓬江区卫 生健康局聚焦"为民办实事",把解决 群众就医难题作为守护群众健康的重

要抓手。长期以来,医院停车资源紧 张、高峰期车辆排队拥堵等问题,不仅 让患者就医体验大打折扣,也严重影 响了医院周边的交通秩序。为此,蓬 江区卫生健康局积极创新思路,统筹 辖区内江门市第二人民医院、蓬江区 中西医结合医院、蓬江区棠下镇卫生 院、蓬江区杜阮镇卫生院、蓬江区荷塘 镇卫生院、蓬江区潮连医院6家医疗 机构,携手滴滴出行推出"健康出行" 惠民专属福利,通过主动引导市民选 择打车就医方式,减少自驾车辆驶入 医院,从源头上缓解医院停车压力。

此次活动的双重福利,成为吸引 市民选择打车就医的重要动力。首单 6折且周周可领,起点或终点为参与活 动的医院即可享受,让市民就医打车 更省钱;完成首单后,还能获得2张5 折券,可自己使用也能分享给亲友,进 一步扩大了优惠覆盖面,以实实在在 的优惠激励更多人选择打车,为医院 "减负"

据统计,活动上线一个月以来已 有1500多名市民使用打车优惠券就

医,显著缩短了自驾车辆在医院周边 的停留时间。多家参与医院反馈,高 峰期入院车辆排队现象有所缓解,排 队时间有所缩短。这一变化不仅提升 了医院的运转效率,更让市民在就医 过程中少了奔波与等待,用实际成效 彰显为民办实事的决心。

需要注意的是,市民打车前要先 扫码领券(具体可关注各医院微信公 众号),否则无法享受优惠。活动时间 为7月1日—9月30日,活动地区为江 门市(订单起点在恩平市不可使用),

且订单起点和终点限上述6家参与活 动的医院。活动期间,每位用户7天内 限领1次券包,领取成功后可在"滴滴 出行一我的一优惠券"中查看,具体券 的使用细则以券详情页展示内容为准。

蓬江区卫生健康局的这一创新举 措,不仅让市民就医出行更加便捷、经 济,更通过引导出行方式的转变,从需 求端减少停车需求,有效缓解了医院 停车压力,为守护群众健康筑牢了出 行保障防线,为优化医疗机构周边交 通环境提供了新思路。

突破传统模式 革新除颤器植入术 医护人员挽救



医生为患者施行手术。

江门日报讯 (文/图 记者/梁爽 通讯 员/陈颖仪 黎歆)近日,江门市人民医院 心血管内科医护人员成功为一名重症心 衰患者实施了高难度心脏再同步除颤器 植入术。该手术采用了更符合人体自然 心跳规律的新技术(左束支区域生理性起 搏),同时突破了传统CRTD模式(左室电 极经冠状窦分支植入),经患者右侧腋静 脉植入心脏再同步除颤器,为复杂心血管 疾病患者提供了更优质、精准的治疗选

78岁的冯阿姨(化名)身患心衰多年, 经常反复气促。尽管一直规范使用"五朵金 花"抗心衰药物治疗,但效果仍旧不佳。心 电图检查更让人揪心:窦性心律、完全性左 東支传导阻滞(ORS波宽达163ms)、左心 室扩大、心脏射血功能 EF33%, 随时可能发 生猝死,需要尽快安装心脏再同步除颤器, 帮助心脏恢复同步收缩并防止发生恶性心 律失常而猝死。

可难题来了,冯阿姨身体虚弱,难以承 受长时间手术。更为特殊的是,她曾做过左 侧乳腺切除,左侧皮肤条件差,容易感染,传 统左侧植入手术难以进行。该院心血管内 科主任冼伟进带领团队,决定"反其道而行 之":经右侧腋静脉实施左束支区域生理性 起搏+除颤器植入术。

"冯阿姨在术中,QRS波时限已有明显 改善。"冼伟进介绍,术后不到一周,患者气 喘便已减轻,活动能力大幅度改善。复查心 脏彩超显示,EF值升至38%。

为什么说这项技术是"革新选择": "像冯阿姨这样,存在严重心力衰竭且心 电图为窦性心律伴完全性左束支传导阻 滞的患者,这一技术是不错的选择。"冼伟 进解释,经左束支区域起搏改善心脏再同 步这种新技术比传统方法更接近心脏自 然激动收缩模式,能显著提高心脏协调 性。一是起搏信号更稳定,不易移位;二 是减少对膈肌的刺激,避免术后肌肉抽 搐;三是长期效果更好,降低恶性心律失

科学防蚊灭蚊 远离基孔肯雅热



工作人员清空容器中的积水。

江门日报讯 (文/图 记者/梁爽 通讯 员/张劲苗 江疾宣) 雨季是蚊虫孳生的高 风险期,没有积水就没有蚊虫孳生,没有蚊 虫就没有基孔肯雅热的传播。日前,江门市 疾控中心提醒,雨季来临做好防蚊灭蚊措 施,让家人远离基孔肯雅热。

下雨前,可清空容器中的积水、疏通所 有"水路"、整理环境洼地。

江门市疾控中心建议,仔细检查阳台、 窗台、花园、院落的每个角落;闲置瓶罐、泡 沫箱、旧轮胎等废弃容器果断处理,该扔则 扔;暂时不用或无法丢弃的,务必将它们倒 扣放置或避雨存放,确保不再二次积水。 检查清理房前屋后排水沟、雨水管道、天台 地漏、房檐排水槽、空调排水管,彻底清 除淤泥、落叶等堵塞物,水流畅通不积水。 填平低洼、凹槽地带,修整草地,清理杂草 和灌木丛,避免雨水积存形成新的蚊虫孳

雨后湿度大,蚊虫活动可能更活跃。下 雨后或持续降雨期,江门市疾控中心提醒, 应全面巡查清除各类积水容器、加强室内防 蚊、避免在高风险区域长时间逗留、及时清 理积水。具体如下:

1、再次检查可能积水的容器,翻盆倒 罐,不留死角。

2、检查纱窗、纱门、蚊帐是否有破损并

3、尽量避免在树林、池塘、沟渠、草丛等 蚊虫密集区域长时间逗留,确实需要前往, 尽量穿着浅色、宽松的长袖衣裤,在外露的 皮肤及衣服上使用有效蚊虫驱避剂。

4、如遇多日持续降雨天,在雨停间隙, 快速巡查并处理那些容易再次积水的小容 器(如花盆底盘、托盘、水桶)。