

# “瘦脸针”让女子陷入呼吸危机

## 江门市中心医院进行“气道争夺战”，创新技术实现“保命”又“保质”



“真是不幸中的万幸！医护人员不仅帮我‘保命’，还通过新技术实现了‘保质’！”昨日，29岁的阿薇(化名)心有余悸地表示，她很后悔贸然在美容医疗机构注射了“瘦脸针”(肉毒素)，万幸的是她遇到了一群妙手仁心的医护人员。

一次为变美而做的尝试，变成了与死神的争夺赛。因追求更立体柔和的面部轮廓，阿薇接受了一剂看似常规的“瘦脸针”注射。不料，却在几天后引发严重并发症，先后多次被送到医院抢救，令她命悬一线。

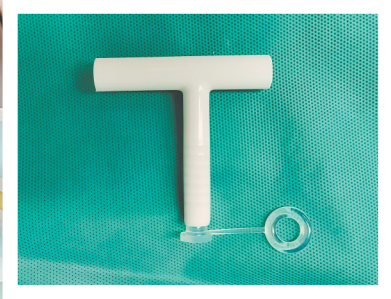
“她完全无法自主呼吸，血氧饱和度持续下降！”“插管失败！气道几乎完全闭塞！”“立即通知医生，准备紧急气管切开术！”江门市中心医院ICU病房内的气氛紧张至极，一场关乎“气道争夺战”的生死博弈悄然展开。

文/图 江门日报记者 梁爽  
通讯员 林翠蓉 陈君



← 医生为患者施行手术。

↓ 本次手术用的T形管，材质柔软。



### A 从“变美”到“保命” 一剂“瘦脸针”引发连环呼吸危机

4个多月前，为改善面部轮廓美观，阿薇在一家美容医疗机构接受“瘦脸针”注射。转折出现在注射后第四天。“她突然说喘不上气，说话声音发哑，喝水都呛。”阿薇的家属说，她被诊断为“肉毒中毒”，随后的两个多月，在广州多家三甲医院的ICU辗转，靠气管插管和呼吸机维持生命，直到6月11日才病情稳定出院。

谁也没料到，出院4天后，呼吸危机再次爆发。“我再次突发严重呼吸困难，被紧急送到江

门市中心医院接受进一步救治。”阿薇回忆道。

入院检查的结果，让医生们心头一紧，影像学及气管镜检查提示，患者气道狭窄程度已接近完全闭塞，传统气管插管无法实施，呼吸道梗阻严重威胁生命安全。

“就像一根被捏扁的吸管，气流几乎断了，随时可能窒息。”该院呼吸与危重症医学科主任全金斋说，当时医护团队与家属沟通不到10分钟，就决定立即做气管切开术，及时解

除呼吸危机，成功挽救患者生命。

接受气管切开后，阿薇的病情逐渐稳定，被转至该院呼吸与危重症医学科接受进一步治疗。这台紧急手术，让阿薇暂时脱离了生命危险，但新的难题接踵而至。气管切开后，她的脖子上多了一根管道——这根维持呼吸的“生命线”，却带来了新的痛苦。更让阿薇崩溃的是，她发不出声音，常常默默流泪。

“虽然紧急气管切开术挽

救了患者的生命，但术后患者仍面临严峻的长期问题。”全金斋介绍，患者持续性上气道瘢痕性狭窄，若不及时进一步干预，极易引发“卡脖子”样窒息感，导致反复发生呼吸衰竭，危及生命。

医护团队发现，阿薇的气道已形成瘢痕性狭窄，就像伤口愈合后长出的硬疤，一点点“勒紧”气道。全金斋表示：“如果不干预，瘢痕会越变越硬，下次再堵，可能连气管切开的机会都没有。”



延伸阅读

### B 创新方案治疗 多学科团队实现“保命”又“保质”

针对这些“卡脖子”的难题，全金斋带领科室团队，联合多学科专家，深入评估患者的生理及心理状态，进行多学科会诊，量身定制出一套兼顾功能、形象及生活质量的个体化治疗方案。

“在充分评估及周密准备下，我们最终锁定了‘硬质支气管镜下T管置入术’。”全金斋介绍，其核心原理是通过切开喉气管前壁、切除瘢痕组织并置入硅胶膨T型管支撑气道，以重建呼

吸通道。简单地说，就是用一根硅胶材质的T形管，撑开狭窄的气道，同时它的设计能让患者正常说话。

6月25日，江门首例“硬质支气管镜下T管置入术”如期开展。手术由全金斋主刀，麻醉科全程护航，内镜中心提供精准操作支持。术中，全金斋通过硬质支气管镜用激光烧掉瘢痕，再用球囊扩张气道，最后精准放入T型管。历时3个小时，手术顺利

完成。

“手术难点在于整个过程像在‘绣花’，气道壁薄得像纸，稍不注意就会穿孔。”全金斋说，“当克服重重困难，看到T型管通气稳定，患者能轻轻发出‘啊’的声音时，我们都松了口气。”

据了解，该项技术的优势在于：一是可以保留语言功能，可实现近似正常的发声，满足患者的沟通需求；二是减轻护

理负担，材质柔软，异物感低，便于长期管理与护理；三是外观隐蔽性强，满足年轻患者对形象美观的期望；四是可长期留置，适用于慢性气道狭窄及复杂气道管理。

这一创新技术，不仅高效解决了患者“呼吸通畅”的紧迫生命问题，更兼顾“语言功能”与“颈部美观”的双重诉求，实现了真正意义上“保命”与“保质”的结合。

医美不是“快餐”  
风险藏在“轻松”后

随着医美行业的飞速发展，注射肉毒素被越来越多人视为“快餐式”变美方式——操作简便，创伤小、恢复快。然而，这种“轻松变美”的背后，却隐藏着被忽视的医学风险，远比表面看起来复杂得多。

肉毒素是一种由肉毒梭菌分泌的神经毒素，医学上分为多种血清型，其中A型毒素最常用于医美领域。它通过阻断神经与肌肉之间的信息传递，使局部肌肉暂时麻痹，从而实现瘦脸、祛皱等效果。尽管效果显著，但其本质仍是一种强效神经毒素，不容小觑。

“低风险”不等于“无风险”。在正规机构由专业医生操作，肉毒素注射通常是安全的。然而，一旦剂量控制不当、注射路径错误、药物来源不明或操作不规范，还有个体差异性，都有可能引发严重后果，甚至危及生命。

“很多人觉得‘瘦脸针’是小项目，却不知道肉毒素是剧毒物质，注射位置偏差1毫米，就可能扩散到颈部肌肉，引发呼吸困难。”全金斋说。

全金斋提醒，打肉毒素必须牢记“四要”：要选有资质的医疗机构，医生须具备合法执业资格，熟悉面部神经解剖；要确认药品是国家批准的正规产品；两次注射间隔至少3个月；若出现视物模糊、言语不清、呼吸或吞咽困难等症状，要立即就医。

### 科学防蚊灭蚊 远离基孔肯雅热



工作人员清空容器中的积水。

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/张劲苗 江疾宣) 雨季是蚊虫孳生的高风险期，没有积水就没有蚊虫孳生，没有蚊虫就没有基孔肯雅热的传播。日前，江门市疾控中心提醒，雨季来临做好防蚊灭蚊措施，让家人远离基孔肯雅热。

下雨前，可清空容器中的积水、疏通所有“水路”，整理环境洼地。

江门市疾控中心建议，仔细检查阳台、窗台、花园、院落每个角落；闲置瓶罐、泡沫箱、旧轮胎等废弃容器果断处理，该扔则扔；暂时不用或无法丢弃的，务必将它们倒扣放置或避雨存放，确保不再二次积水。检查清理房前屋后排水沟、雨水管道、天台地漏、房檐排水槽、空调排水管，彻底清除淤泥、落叶等堵塞物，水流畅通不积水。填平低洼、凹槽地带，修整草地，清理杂草和灌木丛，避免雨水积存形成新的蚊虫孳生地。

雨后湿度大，蚊虫活动可能更活跃。下雨后或持续降雨期，江门市疾控中心提醒，应全面巡查清除各类积水容器，加强室内防蚊、避免在高风险区域长时间逗留、及时清理积水。具体如下：

- 1、再次检查可能积水的容器，翻盆倒罐，不留死角。
- 2、检查纱窗、纱门、蚊帐是否有破损并及时修补。
- 3、尽量避免在树林、池塘、沟渠、草丛等蚊虫密集区域长时间逗留，确实需要前往，尽量穿着浅色、宽松的长袖衣裤，在外露的皮肤及衣服上使用有效驱蚊剂。
- 4、如遇多日持续降雨天，在雨停间隙，快速巡查并处理那些容易再次积水的小容器(如花盆底盘、托盘、水桶)。



### 蓬江区6家医院携手滴滴出行推出“健康出行”惠民福利

## 市民打车就医 缓解停车压力

江门日报讯(记者/梁爽 通讯员/尹雅敏) “以前来医院看病，光找停车位就要花半个小时，有时候绕好几圈都没位置。现在用了打车券，直接打车到医院门口，看完病再打车回家，实在太方便了！”日前，在江门市第二人民医院看完病的张先生，对蓬江区医疗机构联合滴滴出行推出的“健康出行”活动赞不绝口。

这一活动的推出，正是蓬江区卫生健康局聚焦“为民办实事”，把解决群众就医难题作为守护群众健康的重

要抓手。长期以来，医院停车资源紧张、高峰期车辆排队拥堵等问题，不仅让患者就医体验大打折扣，也严重影响了医院周边的交通秩序。为此，蓬江区卫生健康局积极创新思路，统筹辖区内江门市第二人民医院、蓬江区中西医结合医院、蓬江区棠下镇卫生院、蓬江区杜阮镇卫生院、蓬江区荷塘镇卫生院、蓬江区潮连医院6家医疗机构，携手滴滴出行推出“健康出行”惠民专属福利，通过主动引导市民选择打车就医方式，减少自驾车辆驶入

医院，从源头上缓解医院停车压力。

此次活动的双重福利，成为吸引市民选择打车就医的重要动力。首单6折且每周可领，起点或终点为参与活动的医院即可享受，让市民就医打车更省钱；完成首单后，还能获得2张5折券，可自己使用也能分享给亲友，进一步扩大了优惠覆盖面，以实实在在的优惠激励更多人选择打车，为医院“减负”。

据统计，活动上线一个月以来已有1500多名市民使用打车优惠券就

医，显著缩短了自驾车辆在医院周边的停留时间。多家参与医院反馈，高峰期入院车辆排队现象有所缓解，排队时间有所缩短。这一变化不仅提升了医院的运转效率，更让市民在就医过程中少了奔波与等待，用实际行动彰显为民办实事的决心。

需要注意的是，市民打车前要先扫码领券(具体可关注各医院微信公众号)，否则无法享受优惠。活动时间为7月1日—9月30日，活动地区为江门市(订单起点在恩平市不可使用)，

且订单起点和终点限上述6家参与活动的医院。活动期间，每位用户7天内限领1次券包，领取成功后可在“滴滴出行—我的一优惠券”中查看，具体券的使用细则以券详情页展示内容为准。

蓬江区卫生健康局的这一创新举措，不仅让市民就医出行更加便捷、经济，更通过引导出行方式的转变，从需求端减少停车需求，有效缓解了医院停车压力，为守护群众健康筑牢了出行保障防线，为优化医疗机构周边交通环境提供了新思路。