

# 从新股民“尝鲜”到老股民“稳舵”

## 沪指近10年新高点燃市场，股海浪潮涌江门

“短短2周，大盘涨了近200点，股票牛市是不是回来了？”近期，随着A股大盘一路高歌猛进，上证指数强势攀升，一举创下近10年的新高，深证成指与创业板指也不甘示弱，携手闪耀。整个市场总市值更是成功突破100万亿元大关，这一里程碑式的跨越，犹如一颗投入平静湖面的巨石，在投资界激起千层浪。在这波波澜壮阔的大市场背景下，江门地区的股民反应各异，当地上市企业的股票表现也备受瞩目，成为众人关注的焦点。

文/江门日报记者 傅雅蓉



### 股市走向 A股或正经历一轮“健康牛”

对于未来一段时间的股市走向，不同机构有着各自不同的看法。中信建投证券分析指出，本轮慢牛行情自6月23日悄然开启，截至目前，投资者情绪犹如被点燃的火焰，上升速度较快。在这种情况下，需高度注意市场后续可能出现过热的风险。从中期来看，市场慢牛行情后续存在两个可能的演化方向：其一，市场可能会进入回调整固阶段，就像奔跑的骏马需要停下来调整呼吸，放慢上涨节奏，若如此，市场慢牛的格局有望得以延续；其二，市场也有可能加速赶顶，就像一辆疯狂加速的赛车，可能因为交易过热或交易结构恶化而出现大幅回调，这种情况一旦发生，将导致本轮慢牛行情戛然而止。

兴业证券则认为，当前的A股市场或许正在经历一轮“健康牛”。从资本市场的历史使命角度来看，当下更需要的是一轮稳健的“慢牛”行情。年初以来，指数如同一位稳步前行的行者，稳步向上，而波动率却持续下行，当前更是已逼近历史底部。即便指数不断创新高，但大多数行业的拥挤度仍处于中等区间，这表明市场并没有出现整体性过热的情况，最多只是局部过热，并且仍有一些板块如同被遗忘的角落，处在拥挤度较低的位置。这些低位板块就像隐藏在黑暗中的备用能源，可在局部过热的板块冷却时，及时承接起市场的资金与热度，进而使得本轮行情呈现出“多点开花”的局面，各行业、板块、主题机会如同接力赛一般，交替轮动，共同推动市场向前发展。

因此，投资者要时刻保持理性和冷静，不能像盲目跟风的羊群，追涨杀跌。在市场情绪高涨时，更要像谨慎的船长，谨慎操作，合理控制仓位，分散投资风险。毕竟股市有风险，投资需谨慎，只有做好充分的准备和研究，才能在股市这片波涛汹涌的大海中，更好地把握机会，实现资产的稳健增长。

### 大盘走势 一路狂飙的市场“快车”

记者注意到，从8月11日至20日这段时间里，上证指数开启了持续上涨的征程。8月21日收盘时，沪指涨幅虽只有0.13%，但仍稳稳收于3771.10点，成功突破2021年高点3731.69，创下十年新高，彰显市场强劲走势。沪深两市成交额再度突破2万亿元大关，高达2.4万亿元，连续六个交易日维持在这一高位，凸显市场活跃度与投资者热情高涨。

在热门板块方面，科技与新材料板块犹如夜空中最亮的星，成为了市场的绝对焦点。券商板块作为“牛市旗手”，更是在这波行情中一马当先，表现格外突出。从政策层面看，证监会对《上市公司重大资产重组管理办法》进行了修订，明确表示大力支持高端制造领域的资产整合，这一政策犹如给市场注入了一剂强心针。再加上市场对T+0交易制度改革预期不断升温，使得券商板块的估值修复动力变得异常强劲。

PEEK材料板块同样表现出色，在工信部“制造强国”重点项目的大力支持下，专项基金利率低至1.75%，如同为其发展插上了翅膀。再加上特斯拉Optimus Gen2量产预期的推动，该板块周涨幅达到了5.31%。双一科技、利通科技等个股更是涨幅超15%，中欣氟材更是在5天内收获4个涨停板，表现十分惊艳。这背后的原因在于政策要求人形机器人核心部件减重率≥30%，而PEEK材料单机价值量可达5000元，巨大的国产替代空间为该板块的发展提供了广阔的舞台。

### 江门股民 在股海浪潮中的百态人生

近几天，江门各个证券公司的投资顾问都异常忙碌，办公室里座机、手机铃声此起彼伏，电话那头的股民们情绪随着股市的每一次涨跌也在剧烈起伏。“00后”股民李昊难掩激动告诉记者：“前段时间，我瞅准时机，大胆买入了一些科技股。没想到最近的行情就像坐火箭一样，我的账户资金噌噌地往上涨。我都盘算好了，等再赚上一笔，就去把那心心念念好久无人机拿下。”说起自己的投资决策，李昊表示自己一直密切关注着科技行业的发展动态，坚信这个行业前景广阔，潜力无限，所以才果断出手，没想到这一决定让自己收获颇丰。

而老股民陈卫国与李昊的兴奋截然不同。接受采访时，陈卫国语气中带着一丝谨慎与担忧：“经历过之前股市的那些大起大落，现在看到行情这么火爆，我心里一点都不踏实。”陈卫国告诉记者，自己现在仓位不敢放太高，就怕一不小心追高了，最后被套在山顶上。“你还记得去年的‘9·24’行情吗？我当时就吃了大亏，到现在还有些股票套着呢，解套之路漫漫啊。”说着，他的手不停地刷新着股票页面，试图从那复杂多变的走势中，找到一丝能够让他安心的信号。

### 国大药房跨界打造随享茶汤馆

# 让中药养生“活”起来



踏入随享茶汤馆，一股清新而独特的香味扑面而来，那是中药材与茶汤交织的气息，瞬间让人感到身心舒畅。店内装修简约而不失典雅，木质的桌椅摆放整齐，墙壁上挂着一些介绍中药知识的图片和字画，营造出一种浓厚的文化氛围。

在店铺的一角，几位顾客正围坐在一起，品尝着刚端上来的茶汤，脸上洋溢着满足的笑容。“我经常来这里喝他们家的汤，味道好，而且感觉很养生。”正在喝汤的居民冯洁婷笑着说道。“是啊，我们也是朋友推荐来的，这里的汤都是用真材实料的中药材熬制的，喝着放心。”一旁的丈夫张先生笑着附和道。

文/图 江门日报记者 傅雅蓉

### 创新源于对服务与健康的追求

国大药房在江门已经有70多年的历史，从最初的纪念堂发展到如今与国大合作成为央企，一直秉持着对质量的坚定追求。在日常经营中，国大药房的工作人员发现，许多顾客购买了虫草、燕窝、高丽参等中药材后，由于缺乏相关知识和经验，不知道如何正确处理和食用，使得这些珍贵的中药材不能发挥出应有的效果。

“好多顾客来我们这边买了中药材，回去懒得处理或者不懂如何食用，总是放在一旁‘落灰’，不仅浪费也没法让大家感受到中药材真正的价值。”随享茶汤馆负责人赵艳平介绍道。于是早几年，国大药房开始尝试为顾客提供炖汤服务，并受到了顾客的热烈欢迎。

后来，随着人们生活水平的提高，养生观念逐渐深入人心，对中药养生也越来越重视。然而，传统观念中，中药往往给人一种苦涩的印象。“我们总能看到公司的年轻人组团买奶茶当下午

茶，这些饮品含糖量高。”于是，国大药房的老板萌生了一个大胆而创新的想法：能否将中药与茶饮相结合，打造出既养生又美味的中药茶饮，改变人们对中药的固有看法，让更多年轻人接受中药养生的理念呢？就这样，随享茶汤馆应运而生，并受到消费者的青睐。

### 中药与茶饮结合，养生又美味

随享茶汤馆的产品种类丰富多样，每一款都经过精心研制。“我们按照中药的标准去做好配方，研究它的功效，然后试喝口感，进行调整，让它更适合大众口味。”负责产品研发的药剂师介绍道。

在茶饮方面，随享茶汤馆也有着许多独具特色的品种。例如，柠檬茶选用了恩平特产柠檬，口感清爽，具有清热解毒的功效；用养肝草熬制的熬夜水，深受经常熬夜人群的喜爱；能养颜的玫瑰花茶，香气扑鼻，让女性顾客爱不释手；小吊梨汤则是用雪耳、红枣、陈皮等熬制而成，滋润可口。到了冬天，红枣姜茶更是备受青睐，驱寒保暖，俘



随享茶汤馆里有各种中药知识的介绍。

获了许多顾客的心。

除了茶饮，炖汤更是随享茶汤馆的一大传统特色。这里的炖汤有着专业的配方，每一种药材的选用也都严格把关。“我们的所有药材都是按照中药饮片的标准采购的，也经过了严格的检验。”赵艳平强调。像四物汤、四神汤等经典炖汤，不仅味道鲜美，还具有很好的滋补调理功效。

不仅如此，随享茶汤馆还提供定制服务，满足不同顾客的特殊需求。“例如冬病夏治，我们可以帮顾客调理。有些女孩子月经不调，我们会根据她生理周期，制定不同阶段的汤饮套餐，提前一周喝什么汤，来月经时喝什么汤，月经结束后又喝什么汤，都有详细

安排。”赵艳平介绍说，“还有一些小孩子肠胃不吸收、吃饭不香，我们也会为他们定制调理方案。这种定制服务很受顾客欢迎。”

目前，随享茶汤馆已经开了3家店，除了店面面积较大，另外两家都是窗口式店铺，经营之路也并非一帆风顺。“现在租金挺贵的，用人成本也不低，所以茶汤馆开了一年多，收入也仅仅只能平衡各项开支，几乎没有盈利。”赵艳平坦言，尽管面临挑战，但这并不会成为困扰和阻力，因为在创立之初，国大药房就把茶汤馆定位为药房中药养生服务的延伸，“我们也会继续坚持我们的理念，不断优化产品和服务，让更多人了解我们，认可我们的这种创新模式。”

## 市军创会2025年年会举行 为退役军人就业创业 铺设“快车道”

江门日报讯（记者/傅雅蓉）日前，“戎耀侨都 军创未来”——江门市促进退役军人就业创业赋能、助力“百千万工程”活动暨江门市退役军人创业发展促进会（以下简称“市军创会”）2025年年会举行。

活动中，市投资促进局详细介绍了江门优越的投资环境与惠企政策，为退役军人创业者指明方向、提振信心。相关部门领导为市军创会成立的“退役军人创业指导中心”“军创优品”揭牌，对“江门军创高新企业”进行授牌，对支持“致敬老兵、暖心工程”及爱心助学的优秀退役军人企业家披上“爱心大使”绶带，同时见证了市退役军人创业指导中心与首批11家企业

单位签订战略合作协议，以及市退役军人就业创业服务驿站与首批4家企业签约，为退役军人就业创业铺设“快车道”。

“市军创会近两年来快速发展取得的成就，离不开江门市委市政府对退役军人的关心关爱，离不开市退役军人事务部门及市政府各部门的大力支持。”市军创会会长赖惠钢表示，市军创会将通过整合资源、汇集社会力量、凝聚军创企业家合力，进一步发挥政企融通的桥梁纽带作用，为服务“百千万工程”、打响“江门军创”品牌、推动退役军人创办市场主体发展贡献退役军人力量。

## 农业银行江门台山支行开展爱心公益活动 为福利院孩子送学习用品

为积极践行社会责任，传递金融温度，近日，农业银行江门台山支行前往台山社会福利院开展“爱心相伴，温暖‘童’行”爱心公益活动，为院内的孩子们送去深切的关怀与鼓励。

活动中，该行工作人员准备了书包、文具等丰富的学习用品，希望能为他们的学习增添动力。该行志愿者与孩子们进行了亲切的互动交流，深入了解他们的日常生活状况和学习进展，用温暖的话语和真挚的情感拉近了彼此的距离，鼓励他们要保持乐观向上的心态，勇于面对生活中的种种挑战，用知识作为武器，去改变自己的命运，创造美好的未来。

该行志愿者还细心向福利院工作

人员询问了孩子们的日常需求，表达了农业银行对孩子们成长的持续关注与深切关怀。

此次慰问不仅为孩子们送去了学习用品，更通过情感陪伴和交流传递了积极向上的正能量，让他们感受到了来自社会的温暖与关爱。未来，农业银行江门分行将继续深化公益行动的内涵与外延，不断拓展公益事业的广度与深度，以实际行动践行金融机构的责任与担当，为构建和谐美好的社区环境贡献自己的力量。（陈倩婷）



### 建设银行江门市分行举办亲子研学营

## 进一步拉近 金融与大众生活距离

近日，建设银行江门市分行携手AITO、鸿蒙智行等汽车品牌，在新会大道AITO授权用户中心举办“仲夏智行 驾趣非凡”健康三伏养生亲子研学营。活动以“金融+汽车+养生+文化”的跨界融合模式，为建行客户及亲子家庭打造兼具智能驾控体验、传统养生科普与文化感知多元场景，带来一段融合科技、健康与文化的难忘时光。

作为AITO品牌重要的用户体验载体，新会大道AITO授权用户中心配备了完善的试乘试驾设施与沉浸式体验空间。活动中，AITO汽车凭借华为全栈智能汽车解决方案展现出硬核科技实力。

同步开展的建行购车分期咨询服务同样专业细致。建行客户经理依托建行购车分期的产品优势，从费率优惠、审批高效、期限灵活等方面，结合客户资金规划与购车需求，量身定制个性化金融方案，将“轻松购车、无忧用车”的服务理念落到实处。

本次活动还深度融合新会“中国陈皮之都”的地域特色，围绕“三伏养生”展开系列专业科普与互动体验。

现场特邀中医养生专家，聚焦“三伏养生逻辑与新会陈皮的药食同源价值”展开分享。从陈皮在三伏茶饮、药膳中的应用，到其“理气健脾、燥湿化痰”的药用功效，同时还现场设置陈皮茶饮、三伏贴与中医问诊、安神助眠香囊DIY等现场体验环节，全方位传递传统养生智慧，让参与者理解“时令养生+在地食材”的健康逻辑。

本次活动通过“智驾体验+养生科普+文化感受”的多维度场景融合，不仅让建行客户感受到AITO智能汽车的科技魅力与建行金融服务的专业温度，更借助新会陈皮养生文化的深度植入，传递了健康生活理念与地域文化价值。

未来，建行江门市分行将持续深化“金融+生活场景”的生态建设，通过更多元化的跨界活动，进一步拉近金融与大众生活的距离，让金融服务自然融入日常，为客户创造更丰富的价值体验。（陈倩婷）



### 中国银行江门分行为民办实事

## 唤醒“沉睡”30年国债

“真没想到，过去了这么多年，这国债还能兑付！”近日，中国银行江门分行（以下简称“江门中行”）营业网点内，市民刘女士攥着刚到手的兑付资金，声音里满是激动。这张面值150元的储蓄国债，在她家抽屉里“沉睡”了整整30年，而江门中行工作人员的决心与执着，给这段跨越时光的兑付约定画上了圆满句号。

2025年7月，刘女士在该行网点办理业务时，注意到厅堂宣传栏上贴有储蓄国债到期兑付提醒通知，便向工作人员提起家中有一张多年未兑付的储蓄国债。这一信息立刻引起了工作人员的关注。经过深入了解，刘女士在30年前存入面值为150元的3年期储蓄国债，但刘女士预留的地址和联系方式多年前已经发生变更，银行一直未能与其取得有效联系，导致前期提醒兑付工作陷入困境。

“国债背后承载的是客户的信任与期待，每一分钱都关乎着客户的切身利益，不能有丝毫懈怠。”江门中行工作人员了解情况后，第一时间核查系统及留底资料，确认该笔国债尚未兑付后，主动联系刘女士并耐心解释国债兑付的流程，提醒其携带国债凭

证和证件前来办理兑付。一个月后，刘女士在该行工作人员全程陪伴下，顺利完成了国债兑付业务。这笔跨越30年的国债成功兑付，让刘女士感受到了江门中行的责任与担当。“我本来都不抱希望能兑付，毕竟过去了这么多年，可是你们如此认真负责的初心与执着，把这件事情当作自己的事情来办，让我感受到了温暖和关怀！”刘女士点赞说。

据悉，自人民银行组织开展储蓄国债到期提醒兑付暖心服务以来，江门中行以高度的社会责任感和使命感，持续推进国债提醒兑付工作，用实际行动诠释着金融服务的温度与担当。在未来的工作中，江门中行将继续深化储蓄国债到期提醒兑付暖心服务，不断提升服务质量和效率，以更加专业、高效、贴心的服务，为广大客户守护好每一分财富，书写金融服务的新篇章，为地方经济发展和社会和谐稳定贡献更多力量。（陈倩婷 陈幸双）

