

岁月无声

青箬叶里的双合味

◆麦秀芳



生活物语

书香润人心

◆管淑平

木叶成帷，草木葱茏，荷花朵绽放。暑热日渐浓烈，像杯醉人的酒，从舌尖炸开，滑落心底，搅得人心身烦乱，徒增几分愁绪。消暑的办法并非没有，空调或风扇送来凉意，搭配几块冰镇西瓜或几杯清热凉茶，倒也能收获浮生半日的闲暇。

不过，在我看来，最好的消暑良方当属读书。灼灼夏日里，人易倦怠，常觉无心茶饭，此时若不再补充“精神食粮”，无疑是一种精神的退步。古人云“养心莫若寡欲，至乐不如读书”，少一点物质的追逐，多一些书香雅趣，一个人的精神内核便会更加强大，面对纷繁复杂的世界与种种莫测变化时，也就不会感到茫茫然无所适从。最惬意的读书方式，莫过于寻一隅清凉之处，手捧书卷，潜心翻阅阅读。只是现实生活已足够忙碌，人们每日在事业与家庭间奔波，仅存的那点读书理想，几乎也被挤得“边缘化”。其实充盈自己的最好方式，从不是避开车马喧嚣，而是在心中修篱种菊。生活本身就是最好的修行，唯有经得住考验，才会迎来属于自己的花开。读书本身就是培养定力，它锻炼着我们的思考与思维，让我们不至于想法停滞，变得固执己见。

夏日时光悠长，正该耐着性子读一读书籍，保持每天持续性学习，像河流一样每日流淌、源源不息，才不会变成一潭死水。清代文人张潮夏日读书时，便留有“读史宜夏，其时久也”的感悟。他认为阅读历史著作，最适合选在夏天，因夏日昼长夜短，时间充裕。史书章节冗长，格局深邃宏大，需要有持续性的时间来品读，这正好与夏日节令相应。读《史记》这类典籍，的确需要长时间且持续性地钻研，如此才不至于走马观花，毫无所得。毕竟书中的金戈铁马已足够让人身心沸腾，王朝更迭也足够令人百感交集。我们读历史，要把它当作一面镜子，从无数失败的战役中获取教训与经验，这会让我们的多保留几分警醒。

但读书未必都是苦差事，偶尔“休闲式”的阅读也算一种调整和放松，让精神不至于一直紧绷。诗人翁森在《四时读书乐》中写道，“读书之乐乐无穷，瑶琴一曲来薰风”，这正是告诉人们不能把书读死，也不能“读死书”和“死读书”。相反，保持一点乐趣读书，有时会收获更多。人应当多向自然草木学习，顺随自然时序，跟随时空变化阅读不同书籍。夏日里案牍煮茶，凉风徐徐之中，读书便更让人沉浸。所谓沉浸，就是让自己真正静下来，让思维和灵魂能追赶上生活的脚步。

小时候的我成绩算不得顶尖，但读书却格外用心，或许是农村孩子对读书都格外珍惜的缘故。学堂发下的课本，总要找废旧报纸仔细包上书皮，一学期走到尾声，看着依旧崭新的封面和书中密密麻麻的笔记，心中便涌起特别的满足。假期里，常和邻居小孩交换书籍阅读，在农田干活或山坡放羊时，掏出兜里交换来的“小人书”品读，四周山水环绕，读书也读得格外新奇，那份过瘾的滋味至今难忘。

成年之后，与我打交道最多的便是专业类书籍。在单位谋得差事，就得有与之匹配的能力，于是零散的“碎片化时间”也不愿浪费。除了应对必要的考试，更重要的是愿意锻炼自身本领，深知只有真才实学才配得上相应的职位。工作中时常感到自身的渺小，这才切身明白“吾生也有涯，而知也无涯”的重量。

我时常会有种紧迫感，若接连几天不读书，心里便觉空落落的，满是惋惜，连思考和思维方式都会变得断断续续，仿佛出现了某种“代沟”。所以“活到老，读到老”绝不是一句空话。时光如流水，过去的岁月不可重来，生活是“现在时”，读书也应是“现在进行时”和“一直进行时”。让书香浸润心灵，让阅读伴随岁月，方能在漫长人生中始终保持丰盈与清醒。

我的家乡双合镇生来便是“土里土气”的。它形如青箬叶（家乡人叫“粽叶”），四周层叠叠翠，那“翠”可不是薄薄的、温柔的，而是浓浓的、粗粝的，率真自然。群山脚下，稻田一望无际。难怪家乡人把坚守传统的人都比作“大山粽叶包米”。这方水土，所有的情味都荡漾在青箬叶里。

想来也是，小时候在家乡，春节、春分、端午这些传统节日给我的印记就是包粽子、吃粽子。孩子们总盼着族人有喜事——生日、婚嫁、满月、新屋入伙……但凡有个喜庆由头，都是粽子挂帅。

自然，家乡的时令也是由青箬叶里的味道串起来的。乍暖还寒时节，家乡人便早早为包粽子忙碌起来——播播种、种豆……过了8月，就得去采摘包春节粽的青箬叶了。

犹记得，8岁那年，我跟着大人坐手扶拖拉机到十里外的深山采摘青箬叶的情景。时值9月，是箬叶的全盛期。走进山里，波涛汹涌的绿涌来，鲜润的空气直扑咽喉。箬叶“攻城略地”，满山都是，新叶如绿箭，老叶似青剑，一簇簇、密密匝匝，霸气地“占领”山谷。

“快来，这棵的叶大”“那棵叶老”“哎呀，你们摘那么多了，高手”……妇女们吱吱喳喳，墨郁郁的箬叶“渐羞，渐羞”地掉进袋

中。肥硕的山岭在妇女们铜锣般的说笑声中“削”瘦了。

“窸窸窣窣”地拨开箬丛，“咕咕”一声，一只灰褐色的斑鸠扑棱地飞出来。我追着它，扑上去，它跳到一棵矮松上，我再扑，它立即飞向属于它的高空……我终究还是扑了个空，但攒了无穷的快乐。

日影渐斜，我们踏上归途。“哒哒，哒哒”的车声在蜿蜒的山路上颤栗。山风猎猎，卷过旷野，箬香浮动，笑声不绝。

夜幕降临了，全家总动员，焯箬叶、晾箬叶……月光像筛萝漏下的粘米粉，追着我们到处撒。

万事俱备，只待包粽。备料是最见功夫的。糯米淘洗三四遍，清水里泡三四个小时；五花肉切成豆腐状，用酱油、花生油、五香粉腌渍整宿，肥的透亮如黄晶，瘦的色沉如坤甸；绿豆浸泡至微涨，轻搓，去皮；分离咸蛋黄……全是慢工细活。

包粽子。抽一片箬叶，折成“漏斗”，抓一把糯米放进“漏斗”，加入馅料，再覆糯米，按压、折叠、拢合，直至严丝合缝。母亲将水草（棕绳）绕几匝，一扯、一收，一个螺旋结便成了。我学着她的样子，好不容易才包成一个，粽子却是软塌塌的。母亲说：“包得不紧实，煲的时间长了，米会跑出来，味道就不纯

了。慢慢来，不要图快。”

粽子放到锅里，井水漫过。就在父亲吸口烟的工夫，“哗哗叭叭”声响起，灶膛里的柴火引吭高歌。不一会儿，水“噗噜噗噜”沸腾了，漫长的等待才正式开始。

六七个小时后，肉香与青箬叶四处飘荡。

分粽子。母亲先将粽子送给外公外婆、“白婆”（同一宗亲的一位孤寡老人）和奎叔（独居老人）这些长辈。我喜欢拿粽子给白婆。印象中，白婆走路踉踉跄跄，双手像酸芋苗般黑瘦，抖抖索索地接过粽子。干瘪的嘴唇一颤一颤的，絮絮叨叨的话语从里面漏出来：“生寿晒（家乡话，即多谢的意思），生寿晒……福报呀！”

那时候我不明白，为什么家里有什么好吃的，母亲就让我们先送给这些老人。母亲说：“这些老人都是看着你们长大的，没少帮过我们，有好吃的就该给他们尝尝。人心肉吃呢，这村里的情分就是这么一点点攒起来的——我们给他们好吃的也是积福……”我似懂非懂地“哦”了一声。

开吃了。咬一口——味道正！五花肉颤巍巍的，肥而不腻；糯米润润的，黏而不滞；绿豆粉粉的，沙而不干。连箬叶上黏的米粒也被“刮”得一千二净。

诗歌

处暑辞

◆熊珂

闲云恬淡伴着莺鸟
西风撩拨思绪
流水悠悠
钟情一隅烟火的祥和
菱角、红薯、稗稻
萦绕收获的香
红枫如画朦胧了情调
演绎浪漫故事
寻残荷雨声的诗意
缱绻盈盈心怀
静悟流年感受风的旋律
留下希望
唱着平缓的歌谣
把幸福融进酒里
一颗心满是感动
留下羞湿的信件



《鸟的天堂》乐哥 摄

四季话语

凤凰花开

◆梁荣

随着夏日轻快的脚步，凤凰花从绿色的枝头探出红彤彤的脸蛋，释放着火热的青春。远远望去，似一团熊熊燃烧的火，点燃枝头。

周五下班刚进家门，一场突如其来的暴雨随着狂风袭来。方才还在小区东门凤凰树下闲聊的几个老人，拿起屁股下的坐凳，抱着脚边零碎的活儿，躲进楼道里。雨如泼似洒，从楼林里倾盆而下。庆幸，我没有被雨淋着。而小区里那几棵凤凰树，正在风雨中挣扎，枝头上的“小火苗”瞬间被扑灭……这雨，来得快，去得也快。等我从北边的卧室走到南边的阳台，想看看雨中的台城，雨已经躲藏起来，消失在渐渐露出的晚霞里。

家里没什么可下锅的菜了，迅速下楼，去市场转一圈回来，已是傍晚6时许。天依然很亮，没有要黑的意思，几缕斜斜的阳光落在凤凰花树上。枝头的花朵变稀疏了，地面铺上了“红地毯”，几个小女孩正“叽里呱啦”地拾捡地上的花朵。她们有的把花朵堆在一起，隆起几个红得油亮的小花丘；有的用线把花朵串成手环戴在手上，串成项链挂在脖子上，串成花环戴在头上，俨然一个个花仙子；有的放在手心里捧着，然后用力向空中抛去，那花从空中飘落下来，好似下了场别样的红雨……想不到，这落红花化作花春泥前，居然是孩子们开怀的玩意儿。

“影友们，庙边学校的凤凰树开花了，

再等几天就可以过来取景了……”这凤凰树一开花，台山的影友们闲不住了。这不，家住端芬镇的翁生在摄影群里播报了。

其实，在台山，随处可见凤凰树的影子。台城江滨路园林酒店路段的凤凰树，是我每年夏天必去拍摄的打卡点。台山很多村落都种植有凤凰树，等枝头的火红展开灿烂的笑脸，走在大街小巷里，走在稻香飘逸的村道上，翠绿的田园、火红的凤凰花、古朴的建筑物……构成一幅幅绝美的画卷，令人心旷神怡，陶醉不已。在冲姿镇莲溪学校，饱满丰盈的凤凰花，从校园里探出头来，火红的花与复古风的建筑相依相辅，别有风味；在斗山镇南北高速出入口边上，台山版的“小鸟天堂”在凤凰树上翩翩起舞，白鹭栖息在火红的花朵上，红白相间，相映成趣，美不胜收；在端芬镇庙边小学，两棵硕大的凤凰树开满鲜艳的花朵，花儿如同一只只火凤凰，栖息在翠绿的枝丫上，展翅欲飞，与经历百年风雨的古建筑相互映衬，形成一道亮丽的风景；在西头村，旧祠堂犹如饱经风霜丝鬓如银的年迈老人，透过红花细细欣赏，红花绿树，古朴建筑，映衬在碧绿的湖水里，古韵悠扬，更有意境；台山一中校园里的凤凰树，每年花开时，恰逢毕业季，绚丽的红花，多像那一个个热烈、奔放、张扬的学子，为奔赴前程而尽情释放自己亮丽的青春……据说，端芬镇有近200棵凤凰

江门市江海区四村立交东南（JM-JH-02-18单元）单元详细规划草案公示

按照工作安排，我局组织编制了《江门市江海区四村立交东南（JM-JH-02-18单元）单元详细规划》草案。依照《中华人民共和国城乡规划法》第二十六条、《城市、镇控制性详细规划编制审批办法》第十二条、《关于已批控规局部修改的管理意见》的有关规定，现对相关事项进行公示。公示时间2025年8月25日至9月24日。

凡是对本规划草案内容有意见与建议的，依照《中华人民共和国城乡规划法》、《广东省城市控制性详细规划管理条例》的规定，可在公示之日起三十日内通过以下方式，以真实姓名及联系方式向本局提出，逾期未提出的，视为放弃上述权利。

邮箱：江门市蓬江区堤东路129号
 江门市自然资源局 国土空间规划科
 联系人：叶先生
 咨询电话：3160662，传真号码：3863611
 查询网址：http://www.jiangmen.gov.cn/bmpd/jmsrzzyj/
 江门市自然资源局 2025年8月24日



市区旺街200个
 灯箱广告位招租
 每个5平方米 50个起租
 招租电话：13902886183

江门日报水店

昆仑山泉 20元/桶 买10送1
 华山泉 20元/桶 买10送1
 加伦加
 电话：3517777 3555666 6780701 6780702

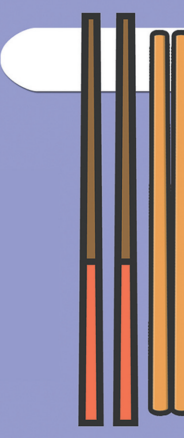
文明健康 有你有我

放心夹菜 共享美味

A WORRY-FREE DINING EXPERIENCE TO ENJOY FINE FOODS

请为健康加一双公筷

STAYING HEALTHY BY USING A PAIR OF SERVING CHOPSTICKS



中共江门市委宣传部
江门市文明办