

鹤山各学校多措并举做好学生关怀服务 新学期有了“正确打开方式”

9月1日，鹤山迎来2025年秋季新学期开学，近10万名中小学生、幼儿回到校园，开启新学期旅程，沉寂的校园再次充满琅琅书声与欢声笑语。

为了让学生们在安全、快乐、温馨的氛围中有序开启新学期征程，鹤山各学校、幼儿园多措并举，帮助他们更好地适应新的学习、生活环境。连日来，记者走访鹤山多所学校，了解学校如何做好对学生的关心关怀工作。

文/图 江门日报记者 张舜同
通讯员 区静涛

适应新环境

对高中生活充满期待与向往

“稍息！立正！”“弓步！把身体‘压’下去……”9月2日上午，记者走访鹤山一中看到，该校高一新生正在操场上参加军训。有的班级在教官的指导下进行队列训练，有的班级跟随教官的动作学习军体拳、警卫拳。在操场一旁的照衡堂一楼大厅，部分高一新生则在鹤山市红十字会工作人员的指导下学习急救知识，提升自救互救能力。无论是参加军训还是急救训练，新生们的动作逐步熟练、规范，体现出他们正在做好自我调整，适应新学校、新学期的生活。

“我觉得军训十分新奇，也充满了挑战，在这段时间的军训生活中，我深刻感受到纪律对于学习的重要性。在新学期，我会继续保持学习热情，适应高中生活。”鹤山一中高一（1）班学生周子楚说。

记者了解到，鹤山一中于9月1—7日开展军训，在此期间，除了让高一新生接受体能训练等常规军训，该校还从生活规范、学习规划、能力提升等方面入手，让高一新生对高中生活充满期待与向往，更好地适应新学期生活。

“相比初中，高中阶段学生所学知识的深度和广度有了较大变化，学习难度也会随之提升。为了让高一新生更好地过渡到高中阶段，学校在军训期间为他们精心设计了‘高中学科体验课’，通过每天2—3课时的教学体验，引导学生熟悉高中阶段的课程体系和知识体系，学习如何规划高中生活，调动学生的学习积极性和学习兴趣。”鹤山一中教务处副主任陈敬远说。

开学第一周，鹤山一中除了开设“高中学科体验课”，各班班主任还会带领高一新生了解校园布局，熟悉校园生活的规章制度与行为规范。开学首日当晚，该校组织高二师兄师姐指导高一新生学习内务整理的有关规范，帮助他们更好地适应高中阶段的集体生活。

“在军训中，我最大的收获是养成了团队意识和坚强品质。这段时间的高中生活，也让我明白了高中阶段的学习需要养成自律的好习惯。我将不断提升自身能力，在学习上突破自己！”鹤山一中高一（1）班学生余美霖说。



鹤山一中于9月1日至7日开展军训，高一新生跟随教官学习军体拳、警卫拳的动作要领。

做好后勤保障 食堂饭菜有了“妈妈的味道”



在鹤山一中附属中学，学生在崭新的饭堂有序打饭，该校精心设计菜谱，确保营养与美味兼备。

做好学校后勤保障，是助力学生以饱满的精神状态和强健的体魄迎接挑战的重要抓手。新学期开学以来，鹤山各学校积极做好后勤保障工作，为学生

提供贴心关怀服务，让他们更好地适应新学期的学习、生活环境。

9月1日，鹤山一中附属中学本部校区正式启用，学生们在新环境中开启新学期的生活。为了让学生们更好地适应新校区的生活，该校早在今年暑假便做好饭堂建设工作，让学生们在开学后享有良好的就餐环境。此外，该校精心设计菜谱，确保营养与美味兼备，助力学生们以充沛的精力迎接未来。

当天12时，记者走访鹤山一中附属中学本部校区饭堂看到，各年级学生有序排队打饭。猪手焖黄豆、上南烤肉、冬瓜、葱香鸡、萝卜牛腩……菜品非常丰富，引得学生们连连点赞。“我们学校饭堂的饭菜都是一些家常菜，味道好、分量足！”该校九（10）班学生潘延笑道。“在学校饭堂吃饭就像在家里吃饭一样，饭菜非常符合我的饮食习惯，味道和我妈妈做的很像！”该校九（1）班学生吕明珍说。

“我们科学规划设计菜谱，保证荤素搭配、粗细粮结合，让学生实现均衡饮食。饭堂每周为学生提供两次水果，

每周提供一次汤水，丰富学生的日常饮食搭配。此外，我们实行每天校领导陪餐制，实现师生同餐。我们也关注学生的特殊饮食需求，广泛收集学生意见以调整菜谱。”鹤山一中附属中学副校长冯锦英说。

在鹤山一中，该校利用暑假推进学校饭堂升级改造工作，对饭堂的用餐间、墙面等进行翻新，并对饭堂的灯饰、食品安全设施等进行升级，为学生们创造良好的用餐环境。“开学前，我们对饭堂工作人员做好培训工作，规范各项工作细节，确保学生用餐健康与安全。”鹤山一中总务处主任蔡吴军表示，该校还配备专门的营养师，并建立膳食委员会，科学制订营养菜谱，确保学生充分摄入营养，以充沛的精力和体力迎接高中生活。

“近期天气炎热，我们为军训的高一新生做好后勤保障，例如在午晚餐提供糖水等清凉饮品，帮助学生消暑降温。此外，军训期间，我们安排各班班主任及陪班教师在现场值班，时刻关注学生的训练情况，以此培养良好的师生关系，做好学生的安全保障工作。”陈敬远说。

关注心理健康 以良好身心状态开启高中旅程

让学生保持良好的心理健康状况，对于他们积极面对学习中的困难和挑战有着重要意义。开学以来，鹤山各学校多措并举，做好学生心理健康教育，助力学生更好地成长。

“学生在暑假后回到学校学习，生活节奏发生了变化，可能会产生一定的学业焦虑等心理问题。在开学初，我们对全体学生进行心理测评，深入了解学生的思想状况，积极做好学生的心理健康教育。”陈敬远介绍，鹤山一中常态化做好学生心理健康教育相关工作，例

如，配备心理健康教师，开展心理健康课、举办心理健康讲座和定期组织心理健康团建活动等，帮助学生调节情绪，以更好的身心状态开启高中旅程。

在鹤山一中附属中学，该校创新推出“夸夸墙”“吹水课”“与最信任老师聊天”三项特色活动，同时，在学校设立“阳光信箱”，做好学生的心理健康教育与沟通引导工作。“我们通过设立‘阳光信箱’‘夸夸墙’，鼓励学生通过小纸条、信件等形式，随时投递个人烦恼、成长困惑或对学校办学的建议，我们会定期

查阅、及时回应，为学生舒缓心理压力，营造积极包容的校园氛围，让师生之间、学生之间实现正能量的双向传递。‘吹水课’为学生开辟了自由表达、释放压力的专属空间，让学校既能成为读书学习的园地，又能成为广交好友的平台。‘与最信任老师聊天’则搭建起师生之间‘一对一’的暖心沟通桥梁，在每学期初，我们会让学生们写下自己‘最信任老师’的名字，由该教师担任学生们的‘知心人’，帮助他们更好地调节情绪，解决心理难题。”冯锦英表示。

★相关新闻

开学迎新 点燃梦想

开学首日是推动学生点燃梦想、激发学习热情的重要节点。鹤山各学校结合实际，为学生们带来丰富多彩的迎新活动，助力学生在新学期扬帆起航。

文/图 江门日报记者 张舜同 陈佩筠 通讯员 区静涛

当天，沙坪街道第一小学以“醒狮迎新”的方式迎接学生们返校。该校还在校门口设立“开学摸高签到墙”和“迎新门”，学生在教师的引导下，在“心愿卡”写下自己的新学期愿望，到“开学摸高签到墙”选择自己心仪的位置贴上“心愿卡”，大家面带笑容，对新学期充满了期待。

“3、2、1、跳！”在升旗仪式结束后，沙坪街道第一小学举办了校园吉尼斯跳绳挑战活动，让学生们充满活力迎接新学期。“跳绳挑战活动非常有趣，在新学期里，我希望自己的学业可以更上一层楼，和同学们更好地相处，一起在新学期里共同进步！”该校六（6）班学生吕凯澄说。

在沙坪街道第七小学，该校以充满

仪式感的开学典礼为学生们翻开新学期的“第一页”。其中，该校管弦乐团的学生在教师的指挥下吹奏国歌，六年级优秀少先队员代表以抗战精神为主题进行朗诵，七彩合唱团倾情演唱《山河已无恙》，他们用自己的特长表达对先辈的致敬、对和平的珍视、对祖国深沉的热爱。

沙坪街道第七小学校长麦根河以“勇攀三山，逐梦前行”为主题带来新学期致辞，对学生们提出新学期的期望。他希望学生们珍惜时光、勤奋学习、文明守纪，争做德智体美劳全面发展的新时代好少年。

当天，沙坪街道第七小学还以“回望烽火知来路，秋日扬帆向未来”为主题开展“开学思政第一课”，课后，各班班主任组织学生集体宣誓，希望大家带着收获



沙坪街道第一小学设立“开学摸高签到墙”，学生贴上写有新学期愿望的“心愿卡”。

坚定意志，迎接未来的挑战。

“通过今天‘开学思政第一课’的学习，我明白了现在的生活来之不易。我

们应该铭记历史、好好学习，用实际行动为梦想接力，为祖国争光。”沙坪街道第七小学六（1）班学生麦梓琳说。

鹤山举行“中华慈善日”活动暨慈善助学金发放仪式 帮助困难学子完成学业

江门日报讯（记者/张舜同 通讯员/胡坤怡）为帮助困难家庭学生顺利完成学业，近日，鹤山市民政局、市慈善会在龙口镇举行2025年“中华慈善日”活动暨慈善助学金发放仪式。

仪式分别为龙口镇就读小学、初中、高中（中职）、大学的26名受助学生代表颁发助学金，勉励他们奋发图强，以优异的成绩回报社会 and 家乡。受助学生代表上台发言，表达他们对党和政府、鹤山市慈善会，以及爱心企业、爱心人士感激之情，并分享了自己的学习、生活情况。

鹤山市民政局相关负责人向长期关心和支持慈善事业的社会各界爱心人士表示衷心感谢，并希望各级、各部门强化协同，持续巩固开展

慈善助学工作；同时，希望受助学生牢记社会各界的关爱，坚定信念、砥砺品格、早日成才。

据了解，近年来，鹤山市慈善会积极发挥慈善公益组织助推作用，实现从学前教育到大学的全学段全覆盖资助，累计发放助学金2500多万元，资助困难家庭学生超2万人次。今年7月，鹤山市进一步扩大助学范围，将事实无人抚养儿童纳入资助对象。今年的“中华慈善日”活动，首批发放助学金42.08万元，惠及226名困难家庭学生，第二批助学金发放工作将在9月底前全面完成。

接下来，鹤山市民政局、市慈善会将持续弘扬慈善文化，加大对教育慈善事业的投入力度，确保慈善救助金惠及有需要的学生。

鹤山学校领导寄语新学期 知行合一追梦 奋斗擦亮青春

新学期伊始，记者收集了鹤山部分学校党组织书记和校长的“开学寄语”，祝愿学生们在新学期扬帆起航。

江门日报记者 张舜同 通讯员 区静涛

鹤山第一中学党委书记、校长施国成 做知行合一的追梦者

新学期开学之际，我向大家提几点建议和希望。一是“笃志报国”，做勇担使命的追光者，在报国路上坚定前行。二是“同心筑梦”，把“追求卓越”刻进日常，把“不负韶华”融入行

动。三是“劳心劳力”，做知行合一的追梦者。四是“达己达人”，做携手同行的温暖者，提升自我，照亮彼此。五是“日行一善”，让每一个平凡的日子都充满奋斗的力量与善意的温度。

鹤山市纪元中学党总支书记徐秉炬 以奋斗擦亮青春的底色

高中不仅是知识的深耕期，更是人格的锤炼场。愿你们在新征程中坚定理想信念、磨砺品格，既读万卷之书，亦存天下之心。请时刻牢记“请党放

心，强国有我”的青春誓言，以奋斗擦亮青春的底色，以实干担当时代的重任，书写属于你们这一代人的崭新篇章。

鹤山市第一中学附属中学党支部书记、校长徐国卫 乘风破浪 快乐起航

新学期的序幕已拉开，愿同学们怀揣热忱与期待，乘风破浪、快乐起航，在课堂上学得扎实，在活动中玩得尽兴！希望你们不仅勤学善思，夯实学业根基，更能明礼诚信，涵养优

良品德。把个人梦想融入国家发展、民族复兴的洪流，与时代同频，与祖国共振，始终以“南山精神”为引领，让凌云之志照亮前路，让热爱之光温暖日常，让奋进之步踏遍征途。

鹤山市第三中学党支部书记、校长姚忠余 路碎凌霄步青云 挥墨山河写春秋

开学之际，愿学子们执笔为剑，劈开迷雾万重；以书为翼，翱翔知识苍穹。仿千古风流，在青史挥毫；效时代伟人，到中流击水。莫负少年

头，且将豪情寄明月；敢擎凌云志，誓以丹心照汗青。学海无涯，当效鲲鹏图南；前路有光，终成栋梁擎天。踏碎凌霄步青云，挥墨山河写春秋！

鹤山市第一中学附属小学党支部书记、校长袁培新 不积跬步，无以至千里

新学期的号角已吹响，这是我们与梦想同行的新旅程。逐梦路上或许有艰难险阻、有疲惫时刻，但是别怕，认真听好每一堂课、用心完成每一次练习，都是在为梦想积攒力量。

不积跬步，无以至千里，愿你们带着初心，既仰望星空又脚踏实地，一步一个脚印向前走，相信终能在某天收获属于自己的“圆梦时刻”。

鹤山市沙坪街道第七小学党支部书记、校长麦根河 勇敢跨越成长路上的三座山

愿你们满怀对未来的憧憬，勇敢跨越成长路上的三座山。首先迈出“舒适山”，以七巧板般的智慧拼出探索的勇气；继而翻越“困难山”，凭借崇礼至善的品格磨砺坚韧意志；最终

登顶“共赢山”，在七彩教育的广阔天地中绽放独特光芒。新的起点，让我们携手同行，一起翻山越岭，在七彩校园书写属于你们的精彩篇章！

鹤山市源林初心小学校长黎平枝 成长为闪耀本真光芒的卓越新人

希望你们以“知礼节”修身，以“懂感恩”养德，以“身心健”强基，以“有智慧”启航。愿你们日日践行“向上向善”，时时牢记“立本求真”，成长

为闪耀本真光芒的卓越新人！我为你们的每一次进步喝彩，为你们的每一次成长见证！

鹤山市特殊教育学校校长吴伟剑 努力学习 掌握知识 提升技能

你们每个人都是独一无二、闪闪发光的星星。你们在学校学会了沟通，学会了表达，学会了理解他人。新的学年，希望你们努力学习、掌握

知识、提升技能，更重要的是学会独立生活的能力、与人相处的智慧，以及面对挑战的坚韧。