

75年前他守护战友 75年后医者守护他 99岁老兵与他的守护者



“一切为了人民的健康,团结奋斗进取的科室!”日前,江门市中心医院肠胃外科副主任医师谭群英拿出99岁抗战老兵家属送来的锦旗。当金色大字在阳光下闪耀,他脸上露出激动的神情。此刻,两种英雄主义完成了跨越时空的对话:一种用热血捍卫和平,一种用仁心守护安康。

那是一个周日的中午,该院胃肠外科的宁静被急诊电话打破。一位从江门市中心医院江海分院转来的99岁老人生命垂危——乙状结肠急性扭转,腹部胀如皮球,情况危急。更令人担忧的是患者的基础状况,“近百岁高龄,伴有气管切开状态、细菌性肺炎、慢性阻塞性肺疾病、脑梗后遗症、心功能不全、高血压病……”谭群英讲述病情时,语气中仍带着当时的紧迫感。

75年前,这位老人守护的是受伤的战友,用坚定的意志在冰雪中开辟生路;75年后,医护人员守护的是生病的他,用专业的救治在病房里延续温度。时代不同,战场不同,但那份“守护生命”的初心却如此相似。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 林满榆 陈君 何家怡



患者家属专程送来两面锦旗。

科室名片

江门市中心医院胃肠外科作为江门市重点专科,在取医生19名,其中主任医师3名、副主任医师5名、主治医师5名及医师6名。具有医学博士4人、在读博士2人、医学硕士8人、在读硕士2人。现开放床位63张,为胃肠外科疾病患者提供全方位的医疗服务。科室主要诊治的疾病有:胃肠道恶性肿瘤、腹内疝、各类肠梗阻、腹部外伤、阑尾炎以及消化道穿孔等急慢性胃肠道疾病。首先在江门地区开展腔镜微创胃肠道手术,年收治患者超过1800人次,其中胃肠道恶性肿瘤患者超600例,是江门地区最大的胃肠肿瘤医疗中心,常规化开展肿瘤热灌注治疗、减重代谢手术以及围手术期快速康复管理,科室医疗技术水平达到国内及国际先进水平。

满怀信任 跨越时代的 守护接力

在每天的护理中,有一个细节特别令人触动,李艳芬说:“当我们为他做下肢的被动运动,以促进血液循环时,触碰到他因冻伤致残的脚蹼,脑海里都会浮现老英雄在严寒中忍着疼痛,护送伤员紧急撤退的画面。”

“他当年为每一个伤员咬牙坚持,不抛弃、不放弃;而今天的我们,也为每一位患者倾注全力,不言苦、不言累。”李艳芬动情地说,“这是一种跨越时代的接力,更是一种职业信念的共鸣。”

经过19天的精准治疗、精心护理和快速康复管理,老英雄终于康复出院。9月3日,在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念日这个特殊日子里,家属专程送来两面锦旗。

如今,老英雄家属送来的两面锦旗挂在墙上,“能够用专业技术守护这些为国家作出卓越贡献的英雄,是我们医务工作者无上的光荣。”谭群英的话道出了医护人员的的心声。

“这份特殊的礼物,不仅是对我们科室的高度认可,更是一份深厚的情谊和沉甸甸的信任。”李艳芬说。

何耀明表示,这让团队更加明晰肩上的责任与前行的方向。面向专科高质量发展的新阶段,科室将继续以前瞻性规划,稳步推进技术升级、学科建设与服务体系优化,全面提升专科综合实力,让更多像老英雄一样年迈的患者,能够享受到更有质量、更有温度的医疗照护。

锦旗不仅承载着家属的感激,更见证着医患之间的深情厚谊,诠释着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医者仁心。

A 生命抉择 医者仁心守护英雄

面对如此复杂的病例,江门市中心医院胃肠外科医疗团队立即展开风险评估。“麻醉手术的风险很大。”谭群英坦诚地说,“患者年纪大,基础疾病多,任何一个环节出现问题都可能导致严重后果。”

但肠扭转的急诊手术指征明确,必须立即手术。更让医护人员动容的是患者的特殊身份——这是一位曾经在战场上为国家抛头颅洒热血的老英雄。

在治疗过程中,医护人员逐渐了解

了这位老英雄的光辉历史。陈耀胜,1926年出生于江门市。1942年,他参加了抗日战争;1948年9月,他加入中国人民解放军,在第三野战军服役,其间先后参与济南战役、淮海战役、渡江战役、上海战役等重要解放战争战役。

1950年,他参加了抗美援朝战争,随部队奔赴朝鲜战场,在长津湖战役中经历了极端严寒和艰苦卓绝的战斗环境。在护送伤员途中因冻伤致残,被评为因战六级伤残。

病情危急时刻,老英雄和家属带着最后一丝希望来到该院。“患者是身经百战、为国家作过重大贡献的英雄,我们义不容辞。”该科主任何耀明的话语坚定而有力,“老英雄用血肉之躯捍卫了国家的尊严,我们要用专业和爱心守护英雄的晚年安康。”

医疗团队立即启动绿色通道,从急诊接诊到手术开始,仅用了约一个小时。所有部门,都在为生命“让路”。

血流动力学剧烈波动。”抽吸出约800毫升肠内容物后,团队轻柔地将扭转的肠管复位,并切除了约30厘米的缺血肠段。考虑到患者高龄、营养状况差,术后发生吻合口漏的风险较高,医疗团队决定进行肠造口术。“这个手术过程很艰难,但能最大限度保障术后安全。”整个手术耗时1小时10分钟,比预计时间缩短了20分钟。

肠造口术后,团队轻柔地将扭转的肠管复位,并切除了约30厘米的缺血肠段。考虑到患者高龄、营养状况差,术后发生吻合口漏的风险较高,医疗团队决定进行肠造口术。“这个手术过程很艰难,但能最大限度保障术后安全。”整个手术耗时1小时10分钟,比预计时间缩短了20分钟。

B 专业护航 无影灯下的生命保卫战

在江门市中心医院胃肠外科,每一台手术的背后,都镌刻着一段与生命同行的故事。他们不仅是“执刀法病的医者”,更是“守护希望的使者”。

手术室里,气氛紧张而有序。无影灯下,谭群英发现患者乙状结肠扭转了近360度,肠管因缺血已经变成暗紫色,直径达到正常情况的4—5倍。

“肠管极度胀气,就像一个过度充气

的气球,随时可能破裂。”谭群英描述道。此次手术由谭群英担任主刀,麻醉科主治医师夏清、张小丹精确控制麻醉深度;手术室护士叶锦桃和李志豪上台台下互相配合,小心翼翼安置体位,特别注意保护老人冻伤致残的肢体。

胃肠外科团队采用肠管开小孔减压技术,先缓慢抽吸肠管内气体和液体。谭群英说:“必须缓慢进行,快速减压会引起

C 用心呵护 守护脆弱生命的每一个细节

手术成功只是闯过了第一道关卡,术后护理是一场更加精细的战役。胃肠外科护士长李艳芬深知老人身体的极度脆弱性:“年事已高,器官功能衰退,再加上战时留下的伤残和这次重大的手术创伤,他的耐受能力非常低。这要求我们的每一项操作,比如翻身、拍背、测量生命体征,都必须做到极致轻柔,最大限度地减少他的痛苦和能量消耗。”

沟通成为最大的挑战之一。老人因意识模糊、气管切开无法言语,护理团队从“双向沟通”变成了“单向解读”。不能通过语言了解他的需求和感受,一切都要靠护士的眼睛、耐心和专业知识去观察、去揣摩、去预判。

护理团队需要时刻关注:他哪里不舒服?是伤口疼,还是腹胀?这些本可以一

句话问清楚的事情,都需要通过监测生命体征、肠鸣音、腹部,观察伤口、表情和躁动等情况来发现。

多维度的风险预防更是重中之重。“他这样的高龄患者,是肺部感染、下肢静脉血栓、压力性损伤等所有术后并发症的‘头号目标’。”护理团队建立了一张完备的“防护网”,24小时不间断地监测、评估并提前干预。

基孔肯雅热患者应该怎么饮食?

基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起、经伊蚊传播的急性传染病。中医认为,基孔肯雅热归属于“湿温”“疫病”范畴。合理的饮食对于基孔肯雅热患者的康复起着重要作用。

江门市人民医院中医科主任护师杨文芳介绍,基孔肯雅热急性期,人体正邪交争剧烈,以高热、关节疼痛等为主要表现。此时饮食应以清淡、易消化、清热祛湿为原则,减轻脾胃负担,助力身体对抗病邪。她推荐了以下食疗:

鲜芦根白茅根饮(清热生津类):取鲜芦根30克(干品15克)、鲜白茅根20克(干品10克),洗净干后加水1000毫升,煮15分钟,代茶频饮。芦根清热泻火、生津止渴,白茅根凉血止血、清热利

尿,二者搭配,能有效缓解高热导致的津液耗伤,预防脱水,且性质平和,适合多数患者。

冬瓜皮薏米水(祛湿通络类):将冬瓜皮30克(带皮效果更佳)、薏米30克洗净,加水适量,煮30—40分钟,代水饮用。冬瓜皮利水消肿、清热解暑,薏米健脾渗湿、除痹止泻,对于缓解关节疼痛、肿胀有辅助作用,可帮助湿邪从小便排出,减轻湿邪痹阻经络导致的不适。

在避免食用的食物方面,杨文芳建议不要食用辣椒、花椒、芥末等辛辣刺激调料和食物,油炸食品、肥肉、糯米糕等油腻难消化食物,以及龙眼、荔枝、榴莲等温热性水果。

据了解,恢复期患者热邪渐退,但正气受损,仍存在疲倦乏力、关节僵硬疼痛等表现,此时饮食需注重补气养阴、健脾通络,促进身体元气恢复,改善关节功能。杨文芳推荐了以下食疗:

西洋参石斛饮(补气养阴类):准备西洋参片5克(或西洋参须10克)、石斛10克(干品,推荐铁皮石斛)。将石斛敲碎,先煎煮30分钟,再用沸汤焖泡西洋参15分钟,代茶饮。西洋参补气养阴、清热生津,石斛益胃生津、滋阴清热,可有效缓解口干、乏力等津液亏损症状,增强身体抵抗力。

扁豆莲子木瓜汤(健脾通络类):准备炒白扁豆30克、莲子30克(去芯)、木瓜30克(药用宣木瓜)、党参10克、五指

毛桃10克、猪瘦肉200克、姜片适量。将焯水的瘦肉与所有药材、姜片一同放入汤锅中,加入足量清水(约1.5—2升),大火煮沸后,转为小火,慢炖1—1.5小时。此汤能健脾化湿、舒筋活络,针对恢复期肺脾气虚、关节不利有较好的调理作用。

此外,应避免食用海鲜、羊肉等发物以及生冷食物等。日常饮食保证营养均衡,注意饮食卫生,合理安排进食。

杨文芳提醒,每个人的体质和病情存在差异,饮食方案应根据个人实际情况进行调整。如果对饮食安排有疑问,可咨询专业的中医师或营养师,以获得更精准、个性化的指导。

(梁爽 黎歆)

江门市中心医院 乳腺日间手术室启用



乳腺日间手术室内部。

江门日报讯(文/图 记者/邓榕 通讯员/何家怡)日前,江门市中心医院乳腺诊疗中心乳腺日间手术室正式建成并启用,开启高效医疗服务新篇章。

据悉,针对乳腺癌良性肿瘤以及需要手术干预的非肿瘤性疾病,传统住院手术模式难以满足临床对高效、低耗的迫切需求。乳腺日间手术室实行“一体化”管理,将入院、手术、术后观察与出院全流程控制在24小时内完成,由熟练掌握微创技术的乳腺专科医生实施手术,真正实现“一站式”解决乳腺相关疾病问题。

此外,乳腺诊疗中心还依托院内智能术后随访平台,为乳腺日间手术患者提供系统化的延续护理服务——包括术后伤口护理、饮食与运动指导、康复理疗及远程随访服务等多个方面。通过该平台,患者离院后仍可持续获得医护团队的个性化跟踪与专业指导,享受便捷、安

心的远程医疗支持,切实解除后顾之忧之虑。

据悉,江门市中心医院乳腺诊疗中心是江门地区唯一由大型三级甲等医院独立设置的乳腺专科。该中心主任李伟文表示,在院党委的领导下,科室始终秉持精益求精的专业精神,以精准诊疗为根基,微创技术为特色,多学科协作为支撑,构建起集“早筛—精准诊断—个体化治疗—全程管理”于一体的一站式服务体系。下一步,将以乳腺日间手术室的启用为契机,持续提升专科技术水平和服务质量,全力守护群众乳腺健康。

“乳腺日间手术室的启用,是医院创新医疗服务、推进精细化管理的重要体现。”该院党委书记黄发明表示,乳腺日间手术室将坚持安全为先,技术为基,服务为本,不断优化标准化流程,为患者提供安全、高效、优质的日间手术服务。

江门市第二人民医院 设立小儿内科门诊

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/曹昆恒)近日,江门市第二人民医院正式设立专业小儿内科门诊,由2名经验丰富的儿科医师常驻出诊,结合原来的总院(江门市中心医院)专家定期出诊模式,为辖区儿童提供更稳定、高效的医疗服务,让孩子们在快乐中恢复健康,让家长们更加安心。

该门诊常驻出诊的儿科医师,包括儿科主治医师李梦瑶,临床医学专业本科毕业,拥有近10年的儿科临床工作经验;儿科主治医师林洁萍,毕业于中山大学临床医学专业,从事儿科、新生儿科、儿童保健临床工作已20余年。

据悉,该院小儿内科门诊专注于儿童常见病、多发病的诊断与治疗。对急性上呼吸道感染、急性扁桃体炎、支气管炎、肺炎、疱疹性咽峡炎、手足口病等,均可提供科学、有效的诊疗方案。此外,医生团队还擅长处理胃肠功能紊乱、肠系膜淋巴结炎、轮状病毒感染等儿童消化系统疾病。

目前,该院小儿内科门诊位



医生为患儿看诊。

于医院门诊大楼一楼(门诊药房右侧斜对面)。50天后将搬迁至2号楼五楼新建的儿科门诊新区。

该院小儿内科门诊相关负责人表示,该门诊旨在进一步提升儿科医疗服务质量,解决广大家长反映的“专家排班难、就诊等待久”问题。未来,团队将以专业的技术、温馨的服务,为孩子们的健康成长保驾护航,为孩子们的未来撑起一片蓝天。

江门市第三人民医院 门诊医技综合大楼投入使用



门诊医技综合大楼投入使用,进一步优化了诊疗流程。

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/朱嘉茵)9月15日,江门市第三人民医院门诊医技综合大楼正式投入使用,位于关怀楼的部分科室将搬迁至新大楼相应楼层,门诊部搬迁至新大楼一、二楼;门诊收费、预检分诊、服务中心、中药房和西药房搬迁至新大楼一楼;心理科搬迁至新大楼三、四楼。新大楼投入使用后,该院将进一步优化诊疗流程,改善硬件设施及诊疗环境,全面提升整体医疗服务能力与就医体验,为广大人民群众提供更加便捷、高效、专业的医疗服务。

记者了解到,该院新大楼是江门市提升精神卫生公共服务能力的重点项目之一,集门诊、医技、住院及辅助用房等多功能于一体,地上15层、地下1层,总

建筑面积约2.5万平方米,床位200张,配套停车位252个,将有效缓解就诊停车压力。

启用仪式上,该院党委书记梁先锋表示,门诊医技综合大楼的落成和使用,凝聚了全院干部职工的心血与努力。从蓝图到现实,离不开每一位“三院人”的付出。今天,它不仅仅是一座崭新的建筑,更象征着服务市民健康的新起点。全院将以此为契机,以实际行动践行使命与担当,为江门市民的健康福祉贡献更多力量。

该院党委副书记、院长钟古华表示,医院将以新大楼的启用作为新的起点,持续提升诊疗技术、优化服务流程,努力打造特色鲜明、技术精湛的心理精神与老年特色专科品牌,为助力健康江门、平安侨乡建设贡献力量。