

恩平温泉半程马拉松报名火热 以体为媒激活发展新动能

9月12日,2025恩平温泉半程马拉松正式开启报名通道,迅速掀起报名热潮,吸引了众多跑者积极参与。

这场定于12月14日举行的赛事,不仅将延续“暖意奔跑”的特色,更以中国田协B类赛事标准升级亮相。据悉,近年来,恩平以体育为媒,积极打造“侨乡活力之城”,让体育赛事成为县域发展“活力引擎”。

江门日报记者 周晓莹 谭锦波



2024年恩平温泉半程马拉松比赛瞬间。资料图片

线路串联城市地标

翻开2025恩平温泉半程马拉松的赛事手册,细节里藏着对跑者与城市的双重考量。

据了解,本次赛事设置半程马拉松(21.0975公里)与欢乐跑(约5.5公里)两个项目,比赛规模可达5000人,报名将持续至10月17日。

本次比赛主办方、组委会将以中国田协赛事B类标准完成赛道丈量、计时系统调试、计时系统到医疗保障、志愿服务各环节,组委会将严格对标中国田协的高规格标准,让跑者只管专注竞速、尽情挑战自我,享受专业赛事的极致体验。值得关注的是,赛道设计是本次赛事的亮点之一。半程马拉松从恩平市冯如广场出发,串联冯如大桥、恩平体育公园、鳌峰大桥等城市地标,沿途经过“广东省十大最美农村路”与特色文化节点,最后返回冯如广场。欢乐跑同样从冯如广场出发,终点为恩平体育中心。两条路线均兼顾自然风光与人文底蕴,让跑者直观感受恩平“一河两岸”建设成果。

打造体育赛事矩阵

从“月月有活动”到“能级再提升”,恩平已实现“四季有赛事、月月有活动”常态化。

其中,今年以来,恩平已承办各类大型体育赛事22场,其中国际级、国家级、省级高规格赛事11场,平均每10天就有一场赛事落地。中国无人机竞速联赛总决赛吸引全国顶尖选手角逐;2025“百强陶瓷杯”职业女子篮球挑战赛上,广东女篮与江苏女篮的对决点燃体育馆;广东省速度轮滑公开赛(恩平站)让青少年体验“风驰电掣”;第十五届全国运动会自行车(山地)测试赛提前检验了城市办赛能力,4.3公里的山地赛道及配套的信息化、供水供电设施,广受好评……

高频次赛事背后,是战略、生态、设施的三重支撑。战略方面,恩平市委十四届八次全会明确“大力擦亮体育赛事品牌”的定

位,将赛事作为提升城市知名度的抓手。

生态环境方面,恩平是国家生态文明建设示范区、广东省生态功能区,获“中国避暑宜居地”“中国天然氧吧”等荣誉品牌,是广东省内唯一拥有两个“国字号”气候品牌的地区,山地、江河等自然条件禀赋,为举办自行车、龙舟、马拉松等赛事提供“天然赛场”。

设施配备方面,近年来,恩平建成山地自行车国家标准赛道、轮滑滑板国际标准赛道、广东大河马卡丁车(摩托车)国家标准赛道,既满足了举办高规格赛事的需求,也让群众开展体育活动有了更好的场所。

激活县域“发展密码”

举办大型体育赛事是检验和提升恩平市综合承载力与治理能力的“试金石”。在各类体育赛事的带动下,城市基础设施从“够用”向“好用”转变——恩平市全民健身中心和体育公园投入使用,锦江大道扩容升级,既服务赛事,也进一步便利市民群众生活。今年,为筹备五运会自行车(山地)项目,恩平不仅建成专业赛道,还同步完善周边路网、停车场等配套。

“体育+”模式将赛事与本土生态、文旅资源深度绑定,延伸出“赛事引流—旅游消费—口碑传播”的消费链。恩平巧妙将赛事与文旅资源结合,让“参赛者变游客”。此前举办的中外职业男子篮球挑战赛中,外国球员在赛后体验恩平温泉的视频在社交平台上广泛传播,极大提升恩平的城市曝光度和吸引力。又如,今年“五一”假期期间,恩平共组织近30项文旅体活动,以赛引流吸引游客28.14万人次,同比增长5.63%,旅游收入16410万元,同比增长5.87%。

不过,恩平并未“满足”于赛事带来的短期消费热潮,而是着眼长远布局体育产业。据了解,恩平市委委托深圳前瞻产业研究院编制规划,构建“1+5+1”体育产业体系。目前已初步编制5类体育装备产业招商图谱,计划联合行业协会开展精准招商。

七星坑保护区管理处联合省林业调查规划院 开展珍稀濒危野生植物专项监测工作 守护好“绿色瑰宝”

江门日报讯(记者/吴健争 通讯员/梁俊杰)9月11日至12日,广东恩平七星坑省级自然保护区(简称“七星坑保护区”)管理处与广东省林业调查规划院组成监测团队,深入保护区实验区与缓冲区,开展2025年度珍稀濒危野生植物专项监测工作。此次行动重点对仙湖苏铁、紫荆木等国家重点保护野生植物的种群分布、生长状况及生境特征进行系统调查与数据采集。

监测团队克服地形复杂、路途险峻等困难,深入仙湖苏铁、紫荆木样地

地开展实地作业。七星坑保护区负责人杨圣权表示,作为珠三角地区重要的生物多样性热点区域,七星坑保护区坚持以科研监测为核心支撑,通过精准、科学的数据积累,为珍稀物种的保护与恢复提供决策依据。

接下来,七星坑保护区将持续加大科研监测投入,深化与科研院所、专业机构的合作,加强监测网络优化与数据共享,推进科研监测工作的专业化、标准化、常态化建设,以最严格、最专业的标准和最扎实的作风,守护好“绿色瑰宝”。

恩平籍华裔导演拍摄寻根主题电影 家乡的温暖 给她留下深刻印象

“从影片中看到了家乡恩平,勾起不少在家乡过节的回忆。”月是故乡明,情是家乡深,中秋节临近,一部名叫《奶奶》的纪录片在哥斯达黎加的侨胞中引发热议。据了解,这部纪录片由恩平籍华裔导演臻彩玲拍摄。有专业人士给予这部以“寻根”为主题的纪录片高度评价:极为出色地讨论了第三代移民的身份认同问题,隔阂、探索、历史和文化遗产等主题十分突出。近日,记者采访臻彩玲,了解电影背后的故事。



对于臻彩玲来说,拍摄《奶奶》的过程,也是寻根的过程。受访者供图

江门日报记者 吴健争

影片中的“奶奶”实际上是臻彩玲的外婆,出于习惯,臻彩玲一直称其为“奶奶”。臻彩玲的外婆是牛江镇黄泥坦村人,其后随丈夫移居哥斯达黎加,在那里度过了大半生。尽管臻彩玲从未和外婆住在一起,但她和外婆的感情很深。“从我住的地方走到外婆家只需要10分钟,所以在童年和青少年时期,我每个周末都去看外婆。外祖父去世后,我每周都会和妈妈一起,去外婆家住一晚。”2014年,臻彩玲的外婆去世,因为和外婆感情深厚,拍摄一部关于外婆的电影成了臻彩玲的梦想。

2015年,臻彩玲获得奖学金,得到去北京学习的机会。2016年的农历春节,臻彩玲回到了牛江镇。在恩平期间,臻彩玲住在远房表兄弟的朋友家。当时,她主要通过微信和亲人交流,“聊天时,我用了很多贴纸和表情符号,因为我的普通话还不够好。”臻彩玲说。

恩平给臻彩玲留下了很好的印象。“恩平是一座对比鲜明的城市!这座城市发展得很好,有热闹商圈,也有安静的乡村,比如我外婆曾经住过的地方。”拍摄电影《奶奶》期间,臻彩玲选择住在牛江镇,“这是一次非常好的经历,就像置身于一个神奇的空间,时间被冻结了,周围的人也很热情。他们都让我想起了外婆。”

在恩平,臻彩玲吃到了很多类似外婆以前做过的食物。“因为在哥斯达黎加,她只能用当地的原料和方式来做,所以味道有点不同。我很高兴

能在恩平尝到这些食物的‘原始’味道,了解背后的传统文化。”臻彩玲说。在恩平,臻彩玲看到亲人祭祀祖先,这样的情景勾起了她小时候的回忆。臻彩玲表示,在牛江镇生活的时候,那里的人给她留下了深刻的印象。“尽管我无法在语言上与他们交谈,但周围的人都打开家门欢迎我。我们通过手势、微笑和笑声进行交流!那种温暖给我留下了深刻的印象,我也一直记在心里。”臻彩玲说,拍摄电影的过程也是寻根的过程。

臻彩玲1992年在哥斯达黎加出生,并在这个国家长大。她在哥斯达黎加大学就读集体传播专业,其后获得奖学金,在美国获得了电影硕士学位。

《奶奶》于2023年1月完成后制作,并于同年4月在瑞士进行全球首映。2023年11月,臻彩玲回到中国杭州,获邀参加西湖国际纪录片大会,随后,她又到中央美术学院分享这部电影。对于她来说,“这是一次非常美好的旅程”。

据了解,目前,哥斯达黎加的恩平籍侨胞总数超6万人,侨胞们与国内亲友保持紧密联系,经常在当地举办龙舟赛等传统赛事,并积极参与传统节日、回国寻根等活动。

“对我来说,这部电影是一种与我的外婆重新建立联系的方式。制作电影的过程很漫长,我也在这个过程中找到华裔后代的归属感。作为移民的后裔,有时会感到身份错位,和大家分享这部电影,让我不再感到孤独。”臻彩玲说。

恩平站落实全国铁路优惠票价新政策 旅客最高可享半价购票

江门日报讯(文/图 记者/吴健争 通讯员/林培)为进一步优化铁路客运服务,更好地满足不同旅客群体的出行需求,自9月6日起,全国铁路实施新的优惠票价政策。恩平站积极响应国铁集团统一部署,推出相关优惠措施。

据了解,恩平站的优惠票价措施包括,儿童乘坐动车组列车可享受更全面的票价优惠,其中二等座、二等包座、多功能座、一等座按执行票价的50%计算;特等座、优选一等座、商务座按执行票价的80%计算;动车组卧铺各席位(如二等卧、一等卧、动卧等)按执行票价的70%计算。学生旅客可享受动车组列车二等座、一等座、多功能座、二等包座及所有卧铺席位的优惠,票价统一按执行票价的75%计算。残疾军警、消防救援人员优待票方面,持《中华人民共和国残疾军人证》《中华人民共和国伤残人民警察

证》《国家综合性消防救援队伍残疾人员证》的旅客,可继续享受动车组所有席位票价50%的优惠。

票价计算规则方面,优惠票价尾数四舍五入保留至元。此外,执行票价不低于公布票价40%时,优惠票最低为公布票价的40%;执行票价低于公布票价40%时,按实际执行票价计算。

为了让广大旅客及时享受政策红利,恩平站加强政策宣传,在候车室、服务台等区域通过电子显示屏循环播放优惠政策要点,并组织工作人员开展流动讲解,主动为旅客答疑解惑。同时,开设服务专窗以及进站通道,优先为儿童、学生、残疾军人等旅客提供购票与咨询服务,减少排队时间,提升服务效率。

此外,恩平站还组织全体客运及售票人员开展专项培训,确保熟练掌握优惠票适用范围及操作流程,提升服务效率。



恩平站落实全国铁路优惠票价新政策,降低市民出行成本。

关注我们



江门日报恩平记者站
腾讯视频号



记录时代
发现美好



江门日报恩平记者站
微信公众号



做好玩的微信
写好看的新闻



江门日报恩平记者站
抖音号



记录时代
发现美好