

“银发志愿者”织就温情网

恩平走出互助养老新路子

当前，城乡老龄化趋势明显。记者昨日了解到，恩平市以“睦邻互助”为纽带，走出一条“初老服务老老”的互助养老新路子，一批身体好、热心肠的“银发志愿者”主动行动，用关爱和技能帮助高龄、孤寡、困境长者，为他们的晚年生活添暖意。

文/图 江门日报记者 梁晓敏
通讯员 冯俊亮

激发健康长者银龄活力

走进恩平乡村，活动室里，陈伯握着指挥棒带领合唱团唱歌；广场上，郑阿姨领着大家跳舞；智能手机课堂上，吴婆婆在“银发志愿者”的指导下，第一次通过网络视频见到在国外生活的孙子，笑得格外开心；健康讲座上，有医护经验的冯阿姨用方言为大家讲解养生知识……一批身体好、热心肠的长者，成为志愿服务中不可或缺的力量。

这一转变，源于恩平市精准把握农村老龄化的特点——低龄、健康长者是宝贵资源，他们熟悉当地情况，有充足时间，更对乡亲有深厚感情。“初老服务老老”网络逐步铺开：昔日田间能手、社区热心人组成“银龄志愿先锋队”，退休文艺骨干也把舞台搬到孤寡老人家中。

为让服务更长久、专业，恩平市民政局联合专业社工机构开展培训，从基础护理到心理沟通，把长者的生活经验变成助老本领。

乡土亲情筑起养老互助圈

长期以来，农村养老面临资金短缺、服务缺口等难题，专业养老机构进



“银发志愿者”带领村中长者锻炼身体。

入乡村成本高，不少子女外出务工，“空巢”老人的精神孤单比物质短缺更让人揪心。恩平的解法，则藏在乡情与互助里。

“街坊邻里几十年，互相帮忙是应该的！”身体硬朗的梅姑，每天顺路帮独居阿婆买菜、打扫卫生，在她看来，这不过是日常。在牛江镇昌梅村居家养老服务站，由村文化楼改造而成的“互助养老站”成为长者的“精神家园”，午后，几位“银发志愿者”陪着十多位高龄长者品茶、听曲、聊天。作为其中一名“银发志愿者”，梅姑说：“以前子女不在身边，总觉得孤单。现在来这里既能与人交流，又能帮别人做事，生活很充实！”

这种“初老服务老老”模式，核心是地缘、亲缘带来的信任与温情，服务不是冰冷的约定，而是“今天我给你带来菜，明天你帮我收衣服”的日常互动，慢慢形成有活力的乡村养老互助圈。

推动互助养老可持续发展

“一开始提议让低龄长者帮助高龄长者时，不少人都表示怀疑。”沙湖镇居家养老服务项目相关负责人表示。为打破这一困境，恩平市民政局以沙湖镇等片区的居家养老服务项目为试点，探索适合农村的激励和运行机制。一方面，试推行“服务积分+互助循环”，低龄长者服务后积累积分，未来可兑换

相应服务，形成良性循环；另一方面，利用现有场地建设接地气的“互助养老站”，让服务离老者更近。此外，恩平市把现代养老理念和传统互助文化结合，定期开展技能培训、完善管理制度，提供必要物资支持，让互助养老更专业、能长久。

如今，“银发志愿者”忙碌的身影成为一道动人风景，他们用人生智慧、闲暇时间和淳朴爱心，织起一张温情互助网。这不仅缓解农村养老资源紧缺问题，还让长者在帮助他人时实现价值，实现“老有所养”和“老有所为”的结合，为破解农村养老难题提供有温度的“恩平样本”。

以长者笑容为幸福刻度

恩平奏响“敬老月”温暖乐章

在社区街巷、长者食堂、养老服务中心与养老院，长者们脸上洋溢着幸福笑容。近期，恩平市民政局以“敬老月”为契机，汇聚相关部门、社会组织、社区等力量，共同演绎为老服务交响曲，将温情服务精准送达长者，全面展现恩平市共建老年友好型社会的实践行动与丰硕成果。

通过“银龄赋能”激发长者活力，通过“个性菜单”实现服务精准送达，通过“商超助餐”拓展服务新场景，通过“多元共治”汇聚社会合力……恩平市“敬老月”系列活动的生动实践，为新时代养老服务写下温暖注脚。

文/图 江门日报记者 吴健争
通讯员 周旦梅(署名除外)



从“看客”到“主角”

“银龄赋能”，舞出人生第二春

“看，我们的‘八段锦养生操’练得怎么样？”在恩平市居家养老服务中心的排练室里，68岁的花姨带领“夕阳红”志愿者歌舞队认真排练，她们的动



10月29日，恩平市“乐·食堂”昌大商超助餐点正式揭牌运营，标志着恩平养老模式迈出新步伐。 周晓营 摄

作整齐划一，洋溢着自信的光彩。“以前只能在台下当观众，现在我们也成了舞台上的主角！”花姨的语气中满是自豪。

这一幕，正是恩平市实施“银龄赋能”计划的生动写照。该计划通过系统培训、专业指导和平台搭建，让长者从文化的“观赏者”转变为“创造者”。在恩城街道河南社区江安党群服务站，年过七旬的陈伯结束首次登台表演后兴奋地说：“练了3个月的合唱，终于上台了，邻居们都说我越活越年轻！”

如今，在恩平，像花姨、陈伯这样活跃在文艺舞台上的长者已达数百人。从合唱团到舞蹈队，从八段锦班到棋牌社，各类文艺团队如雨后春笋般涌现。这些团队不仅自娱自乐，更走进社区参加各种节日文艺表演，用歌声传递温暖，用舞姿赞美生活，成为社区文化建设中一道亮丽的风景线。

“我们要打破人们对老年生活的刻板印象。”恩平市居家养老服务中心社工周旦梅表示，“银龄赋能”计划就是要让长者展示才华与活力，让社会看到芳华并非年轻人的专利，而是任何年龄都可以绽放的生命光彩。

从“套餐”到“点单”

“六义”行动，送上个性化关怀

“阿伯，你想要什么发型？”“婆婆，电影《雷锋》开始放映啦！”“梁婆婆，天

气要转凉，我们帮你换上厚棉被吧！”在各镇（街）居家养老服务站开展的“六义”行动现场，这样温暖的话语不绝于耳。曾经统一标准的服务“套餐”，如今已转变为量身定制的“关怀菜单”。

“义剪、义检义修、义映、义照、义暖、义演”，这六项服务如同六个音符，在恩平奏响关爱长者的暖心乐章。独居的李婆婆为“六义”行动点赞：“志愿者帮我修好了防蚊窗纱，还陪我看了一个多小时的怀旧电影，我的心里热乎乎的！”家住横坡镇偏远农村的吴大爷则对“义照”服务赞不绝口：“有时候递交申请资料需要用到证件照，我们去圩镇上拍照很不方便，‘义照’活动解决了我们的难题，证件照拍得真好！”

在深入调研长者需求的基础上，恩平市精心设计了精准的“关怀菜单”——“义剪”让银发焕新颜，“义检义修”守护长者居家安全，“义映”用怀旧电影丰富长者精神世界，“义照”定格长者最美瞬间，“义演”为长者送上文化大餐，“义暖”为行动不便的长者添被御寒。恩平市崇德社会工作综合服务中心社工岑嘉欣道出了背后的服务理念：“我们每次都会认真记录长者反馈的情况，他们满意的笑容是我们最大的成就，也是我们持续优化服务的动力。”

从社区到商超

暖心助餐，吃出幸福滋味

正午时分，恩平市“乐·食堂”新塘社区长者食堂里饭菜飘香，笑语盈盈。

“来这里吃饭，热闹！孩子们在外工作忙，我一个人在家吃饭冷清，来这里不仅能吃到健康的饭菜，还能和老姐妹们聊天。”正在用餐的赵婆婆笑着说。

在恩平，长者食堂早已超越单纯的用餐场所，成为社区长者温暖的精神家园。从恩城街道河南社区江安长者助餐点的“重阳宴”，到横坡镇长者食堂的“生日会”，这些精心策划的活动让小小的餐桌承载浓浓的邻里情，让长者们在这里找到了归属感。

10月29日，恩平市“乐·食堂”昌大商超助餐点正式揭牌运营，标志着恩平养老模式迈出新步伐。该助餐点位于恩平市昌大商超超市熟食休闲区，占地面积约60平方米，设有30个餐位，由恩平市民政局、东城镇人民政府与昌大商超恩平店共同推动建成，旨在为长者提供便捷、实惠、安全的用餐服务。将长者助餐点嵌入人气商超，是恩平市探索“政府主导、社会多元参与”养老模式的一次创新实践。

从社区到商超，从单一助餐到情感交流，恩平的长者食堂正在完成新一轮的升级蝶变。长者们幸福生活在，一顿顿暖心饭开始，在一句句贴心话中延续。

从独奏到共治

多元协同，汇聚敬老合力

清晨，横坡镇敬老院内暖意融融，广东狮子会江恩服务队的队员们帮助长者们试穿新衣。“我们提前一周收集每一位长者的尺码，确保合身、舒适。”队长郑方谋一边为长者整理衣领，一边介绍道。这份细致入微的关怀，让长者们感动不已。与此同时，院内义诊活动区排起长队，横坡镇中心卫生院的专家团队为长者提供血压测量、把脉问诊服务，并举办老年病防治讲座。

“通过搭建平台、整合资源，我们推动养老服务从单一管理向社会共治转型。”恩平市民政局相关负责人表示。这一转变成效显著，政府的政策指导、社会组织的专业服务、爱心企业的物资支持、医疗机构的健康保障，共同编织成一张全方位的服务网络，各力量优势互补，形成“1+1>2”的聚合效应。

如今在恩平，养老服务已从政府的“独奏曲”，变成社会各界的“交响乐”。这种共治模式，不仅为养老事业注入源源不断的新活力，更让长者在细致入微的关怀中真切感受到社会大家庭的温暖，推动恩平向建设老年友好型社会稳步迈进。

恩平特色产品和企业亮相“丰收节” 展示农业发展硬实力

10月31日至11月1日，江门市庆祝2025年“中国农民丰收节”暨江门—崇左特色农产品推介活动在五邑华侨广场举行。恩平多家农业企业携本地特色农产品参展，展示侨乡农业新成果，共享丰收喜悦。活动现场，恩平市丰江农业有限公司、广东众海水产有限公司获授“江门市级农业龙头企业”牌匾，标志着恩平农业产业化发展再上新台阶。

江门日报记者 周晓营 谭锦波

两个重大农业项目签约

本次活动不仅是农产品的集中展示，更是农业合作的重要平台。恩平市推动沙湖镇与拾月红农业科技发展有限公司（以下简称“拾月红”）、大田镇与广东百晟源水产良种有限公司（以下简称“百晟源”）完成两个重大农业项目签约，总投资额超过2亿元，为当地农业高质量发展注入新动力。

其中，百晟源在大田镇上南村委会黄朗村投资建设名优水产苗种繁育产业园，总投资1亿元，规划用地66.67公顷（1000亩），项目涵盖鱼类种质保护区、遗传育种中心、鱼苗工厂化繁育车间等，专注草鱼、鲫鱼、黄颡鱼、鳊鱼、鲈鱼、乌鳢、罗非鱼等品种的种质资源保护与苗种繁育。园区建成后，预计年产各类鱼苗超85亿尾，年营收5亿元，年利润1亿元，税收1000万元，产品除供应全国市场外，还将出口东南亚。目前，园区已完成部分池塘和孵化车间建设，预计今年底全面完工。

拾月红是恩平首家有侨资加持的茶枝柑一二三产综合性企业，设在沙湖镇上凯村，盘活原上凯志道小学闲置用地，建设陈皮加工车间与仓储设施，打造集种植、加工、仓储、科研、销售与农业旅游于一体的茶枝柑产业链。企业在沙湖镇承包山坡地32.2公顷（483亩），启动茶枝柑标准

化产业项目。该公司计划未来3年内将种植面积扩大至100公顷（1500亩），5年内建成现代化茶枝柑产业基地，并计划成立本土农资企业，服务周边种植园区，总投资1亿元。

恩平资源丰富区位优势

恩平自然资源丰富，生态环境优良，拥有“中国温泉之乡”“中国天然氧吧”“中国避暑宜居地”等“国字号”荣誉。恩平全市土地总面积1698平方公里，开发强度仅8.2%，耕地面积203.07平方公里（30.46万亩），设施农业用地潜力约303.33平方公里（45.5万亩），土地租金远低于珠三角其他城市，为农业项目落地提供了充足空间。

作为粤港澳大湾区重要的“菜篮子”“果盘子”“米袋子”和“海鲜铺子”，恩平农业底蕴深厚，拥有4个国家地理标志农产品、5个全国名特优新农产品、1个国家级区域公用品牌、2个省级现代农业产业园、11个“粤字号”农业品牌等。此外，恩平全市共有11个粤港澳大湾区“菜篮子”生产基地，14家企业通过良好农业规范（GAP）认证。

本次参展的恩平手信特产经营有限公司、恩平市棕源食品有限公司、广东稻鑫食品有限公司等企业，带来恩平大米、裹粽、番薯、柠檬等一批具有地方特色的农产品，展示了恩平农业的品牌实力与市场吸引力。

恩平公安深入农贸市场 将交通安全知识 “装”进群众菜篮子

江门日报讯（文/图 记者/梁晓敏 通讯员/郑宛雯）为进一步提高群众的交通安全意识，预防和减少交通事故的发生，连日来，恩平公安创新宣传形式，深入城区各农贸市场开展文明交通实践宣传活动，将交通安全常识“装”进群众菜篮子，让文明出行理念深入人心。

10月21日，恩平公安组织警力深入国际新城市场开展文明交通实践宣传活动，精准覆盖市场人流密集区域，筑牢群众出行安全防线。活动中，民警结合市场周边非机动车通行频繁、人流车流交汇等特点，通过发放宣传手册、讲解典型案例等方式，向商户及群众普及交法规知识，重点讲解不佩戴安全头盔、不系安全带、非机动车逆行、行人横穿马路等常见违法违规行为的危害。同时，针对群众疑问，民警现场答疑解惑，纠正“车速慢不用戴头盔”等认知错误，强化安全防护意识。



民警向商户普及交通安全知识。



晴雨表

多云，有雨

受新一股冷空气补充影响
气温小幅下降

江门日报讯（记者/梁晓敏 通讯员/陈江涛）据恩平市气象台预报，未来几天前期受新一股冷空气补充影响，气温小幅下降。11月4日，有分散小雨，体感清凉；11月5日，初时有零星小雨；11月6日，多云；11月7日，有分散小雨。展望从11月8日起，阳光增多。

未来几天天气具体预报如下：

11月4日，阴天，有分散小雨，17-22℃；

5日，多云，有零星小雨，17-26℃；

6日，多云，19-28℃；

7日，多云，有分散小雨，21-27℃。

展望11月8-9日，晴间多云，21-29℃。