

卫冕女子团体冠军,男团斩获全运会“八连冠”…… 广东跳水,为何这么强?

第十五届全国运动会跳水项目即将收官,广东队成绩亮眼:卫冕女子团体冠军,男团斩获全运会“八连冠”,女子个人全能摘金,包揽男子、女子双人3米板冠军……

坐拥老将谢思埸、陈艾森,中坚力量陈艺文、林珊,后起之秀黄博文、朱子锋、胡宇康、严思宇、黄建杰等,还有“超人气”选手全红婵,广东跳水队培养出了多位奥运冠军、为国家队持续输送人才。“粤军”为何这么强?新华社记者就此专访了广东跳水队领队凌海婵。

今年54岁的凌海婵,小学二年级开始练习跳水,1982年加入广东省跳水队,是一名板台兼修的全能选手,曾斩获多项国内、国际赛事金牌。1992年退役后,她转型为教练,30多年来,培养出了劳丽诗、张雁全、陈艾森等多位奥运冠军。本届全运会搭档陈艺文夺得女子双人3米板冠军的林珊,是她正在指导的队员。

“广东跳水队是前辈们、教练们一代代培养出来的。”从小队员逐步成长为教练、领队的凌海婵说。

广东跳水队始建于1956年,是全国最早一批有跳水队的省份。“过去没有室内跳水场馆,大家都在室外训练。广东从5月到10月的气候都适合室外训练,比北方更具先天优势。”凌海婵说。

气候优势之外,广州、湛江、深圳等多个地市设有跳水选材基地,选材面广,为广东跳水人才厚度打下了坚实基础。

“未赢够”的广东跳水队,已开始着手准备下届全运会,凌海婵说:“我们的训练点多、体校也多,目前省级比赛有三四百人能参赛。全运会结束之后,我们就要深入各个体校,开始新一轮人才选拔。”

选出“苗子”后,如何提升技术、调整心态?教练团队至关重要。

凌海婵说,在广东队,教练员大都是从本

队成长起来的,大家互相熟悉,沟通交流更容易。

“我之前的学生现在就在队里当教练,一代代传承。”她坦言,当教练就是要“靠时间去磨技术”,队员只有基础打牢了才能上难度,还要打磨动作细节并兼顾美感。

在她看来,教练除了自身技术过硬,还要能因材施教,并时刻关注队员心理状况。竞赛之外,还要关注队员饮食起居、日常情绪,“既像家长又像老师”。

全运会赛场,广东跳水队员时常温馨互动。全红婵帮谢思埸带娃、在看台为队友加油,陈艺文会在没有比赛任务时用相机帮队友拍照,参赛选手时常亲切提到“谢哥”(谢思埸)“森哥”(陈艾森)等老将对自己的帮助和鼓励……

“我们的教练和队员之间很像家人。教练交流互助,队员新老传承,大家都会为了团队拧成一股绳。”说起队内氛围,凌海婵露出笑容,“其实,这届全运会包揽男、女团体金牌压力很大,但大家都齐心协力。虽然也会有失误,但都能互相补台。”

“团结”“像家人”“像兄弟姐妹”,也是队员们的共同感受。

“00后”何妍伟闯入本届全运会女子1米板决赛,赛后采访中就提到了队内前辈对自己的影响。“哥哥姐姐们训练时的那种韧劲和坚持,会让我感动。我们很多不会的地方,看他们亲自示范动作,就像有了教科书。”

谢思埸等国家队选手也持续反哺家乡队伍,将高水平技术和训练方式传授给小队员。“广东队是个大家庭。我希望每一个小队员

广东队组合陈艺文/林珊获女子双人3米跳板冠军。

员都发展好,也愿意把经验都传授给他们,这种传帮带能让团队凝聚起来。”谢思埸说。

强大的后勤保障也是提升成绩的关键因素之一。“队医、营养师等专业保障力量非常重要。”凌海婵说,随着技术进步发展,团队的营养、训练、康复也更加科学,队员练习时有保护带降低受伤概率,精良的拍摄设备便于随时回看总结训练情况。

在各方力量共同守护下,广东队跨越数十年的跳水传统得以传承。

十五运会广东奥体中心游泳跳水馆看台上,始终有广东队员观赛的身影。他们为各支代表队加油鼓劲的声音响彻赛场,是名副其实的“气氛组”。

“我们队看台上最小的队员只有11岁。”

凌海婵说,“每一届全运会,每一场比赛,都有可以汲取的经验教训。我们的小队员通过学习别人的长处,也可以不断提升和激励自己。希望我们能多输送优秀运动员到国家队,参加大赛季锻炼、为国争光。”(文/图 新华社)

樊振东、孙颖莎、王楚钦 单打“开门红”

10日,第十五届全国运动会乒乓球项目在澳门银河综艺馆继续进行,樊振东、孙颖莎、王楚钦等多位种子选手在单打1/16决赛中迎来“开门红”。

率先登场的卫冕冠军樊振东对阵曾经是八一队队友的周雨,两人在2013年、2017年连续两届全运会携手夺得过男双冠军。本次比赛,樊振东和周雨分别代表上海队和河北队出战,“超级全满贯”得主樊振东最终以12:10、11:6、11:8、11:6击败周雨,晋级男单16强。

“我在全运会的舞台上和周雨有很多合作,都是非常难忘的时刻。今天作为对手,我们都会为这场球做好一切准备。”樊振东说,“能够参加多届全运会是一种荣耀,希望自己在不同阶段和情况下,都能有

好的表现,每场球都能离自己想要的感觉和状态更接近一些。”

头号种子王楚钦以4:1的大比分战胜黑龙江队的魏世皓。王楚钦在赛后说:“魏世皓的实力非常强,我在心态调整和赛前准备上做得比较充分。下一轮对阵(香港队)黄镇廷,相信我们都会全力以赴,给大家带来精彩的比赛。”

女单方面,河北队的孙颖莎以11:4、11:4、11:9、11:9,直落四局战胜天津队的刘炜珊,晋级16强。“今天是自己(在本届全运会)的第一场比赛,随着之后的进程,也会把自己最好的状态一步步调整好。”孙颖莎说,“每次来到澳门都非常开心,还是要享受比赛。”

澳门队的朱雨玲经过六局较量,以4:2战胜山东队的孙艺祯,挺进女单16强。“站在全运会的赛场上,说不紧张肯定是假的,但紧张的情绪并不是贬义词,紧张是因为在乎,要努力以积极的心态面对比赛。”朱雨玲说。

在当日进行的混双1/8决赛中,广东队的林高远/刘诗雯以11:5、11:6、11:5战胜香港队组合姚钧涛/吴咏琳。老将刘诗雯在赛后表示:“今年再一次参加全运会,在赛场和大家见面是最开心的事,自己也会珍惜这个赛场,努力打出最好水平。”

11日,王曼昱、陈梦、林诗栋、梁靖崑等名将均将亮相,出战单打1/16决赛。此外本次全运会乒乓球项目将决出18岁以下混合双打金牌。(文/图 新华社)

薪火相传 碧波有新声

3分42秒82!新的世界青年纪录!

在深圳大运体育中心游泳馆里,18岁的张展硕将所有“狠狠”甩在身后,浪花在他身后翻腾。转身,他目视着对手相继抵达,随后少年指向天空,双拳砸入水中,振臂高呼,全场沸腾!

这是第十五届全国运动会游泳比赛上的一幕。10日,室内游泳项目大幕正式开启,当晚首场比赛是备受瞩目的男子400米自由泳决赛。这场比赛,汇聚了潘展乐、孙杨等一众名将,不过其中最被看好的,是张展硕。

在不久前进行的全国游泳锦标赛男子400米自由泳比赛中,张展硕以3分42秒99的成绩获得金牌并刷新了个人最好成绩。值得一提的是,该成绩不仅刷新了当时的世界青年纪录,同时也在中国选手的历史成绩中位列第三,仅次于孙杨的3分40秒14,以及张琳的3分41秒35。

当晚的决赛,身处第五泳道的张展硕在半程过后开始领先,随后他不断扩大自己的领先优势,一个身位、两个身位……最终他毫无悬念率先触壁,领先第二名湖北队徐海博4.91秒,领先潘展乐和孙杨分别多达6.11秒和6.71秒,同时再次刷新个人最好成绩。

“赛前我自己没有考虑自己能游多少,还是发挥出自己应有的水平。”赛后,张展硕难掩首夺全运会金牌的激动,在混采区“肆无忌惮”和相熟的朋友展示他的金牌,笑容洋溢在少年的脸上。

有记者“口误”,问他第一次参加全运会的感受。他“傲娇”地将录音笔还给记者,假装要走,“不来了”。

这是张展硕的第二次全运会之旅,他终于拿到了全运会首枚金牌,而这也是他的前辈们在通往世界舞台曾经走过的路。

“接下来的比赛,要一枪一枪全力去拼。”张展硕说。

在比赛中战胜潘展乐和孙杨,有记者问他感受,还没等记者话说完,他赶紧接上,诚恳地说:“我还是向前辈多学习,我觉得我还有很多不足的地方,还是虚心地向他们去请教。”

尽管再次刷新了个人的最好成绩,但在教练金浩看来,这仍然不是最好的张展硕。

“今天第一场,相对来说,还是紧一点,我觉得后面会越来越越好。”

对于年轻人的表现,孙杨也不吝赞美,“唯一的遗憾就是浙江队没有守好这块金牌,但这是良好的竞争,大家有追有赶。”

孙杨在伦敦奥运会上游出的3分40秒14仍在身前,张展硕距离接过前辈手中的火炬还有很长一段路要走,但毫无疑问,少年的每一次划水,都在向着目标靠近。(文/新华社)

朱婷: 河南队三连胜是惊喜

是不容易的,我们能够取得这个成绩,首先应该感谢的是我们的主教练。”

朱婷说,大家看到河南女排在赢球,其实队伍也很困难,包括球员们在场上的意识在内的一些问题,教练员每天都在提醒。“但是,到了比赛,我们要团结,去打好每一个球。我也希望,我回来了,场上需要我做什么,我就尽量多做一点。”

当天比赛中,朱婷承担了很后后排保障的工作,为年轻的攻手们保驾护航。而在一些关键分的时候,她的出手也很果断。

朱婷表示,她从第一分到最后都在准备。当球队需要自己的时候,她会承担起进攻的重任,让队友更安心。

“我要给二传和身边的攻手一些自信,要表现得很强,这样她们会觉得心里更安稳一些,但是其实我觉得我做得还不是很好。”

在第三局的后半段,四川队一度以25:24反超。随后河南队顶住压力连得3分,以3:0赢下了比赛。

朱婷说:“如果这种转折点抓不好,这场球可能就没了,对后面的影响不是很好。现在对我们团队这批年轻的孩子来说,能赢球就是一种提升。”

三连胜之后,朱婷表示会继续按照教练的要求做好自己,完成好每一堂训练课和每一次录像学习,剩下的听从教练员安排。(文/图 新华社)

摔跤赛场“新老接力” 江苏女将揽获三金

第十五届全运会国际式摔跤项目的比赛10日于清远体育中心体育馆拉开帷幕。首日女子自由式摔跤四个级别展开较量,江苏队摘得三金,成为最大赢家。

女子53公斤级决赛是一场年龄差将近10岁的“新老”对决。东京、巴黎两届奥运会奖牌得主,湖南队名将庞倩玉对阵国家队新星、江苏队张金。上半场,庞倩玉先以消极丢掉1分,但随后立即以一记转移将比分反超为2:1。半场结束前,张金将对手逼出界外扳平比分。下半场,张金越战越勇连得2分,最终以4:2夺冠。

“这是自己第一次参加全运会,抱着敢打敢拼的想法,”张金表示,“我的目标并非止步于此,希望在洛杉矶奥运周期能继续努力,争取登上更大的舞台,实现自己的梦想。”

赛后,庞倩玉坦言对比赛结果略感遗憾,但也为年轻对手送上了祝福,“张金的技战术很有针对性,也打得很积极,展现了年轻选手的冲劲。中国女子摔跤的发展离不开一代代人的努力,希望我们都能把这份精神传下去,让中国摔跤越来越好。”

女子57公斤级决赛中,新晋全锦赛冠军、广东队梁虹,和巴黎奥运会铜牌得主、江苏队洪可新相遇。两人实力不相上下,对抗十分激烈。比赛在还剩2分50秒时出现转折——梁虹在对抗中手臂受伤,请求医疗暂停并接受简单治疗,随后重回赛场,此时以4:6落后的洪可新凭借转移和交叉抱腿滚翻接连得分。梁虹虽在比赛尾声奋力进攻,但最终仍以12:17不敌对手。

洪可新赛后表示,虽然在巴黎奥运会摘

铜,但更多的是遗憾,此后自己也经历了一段低谷期,这次夺冠对自己是一个激励,“走下领奖台,就是一个新的开始,我会继续努力”。

女子50公斤级方面,江苏队老将朱江以三场比赛全部大比分获胜,且仅丢1分的战绩挺进决赛,迎战队友张玉。但后者因伤退赛,朱江顺利卫冕。当天最后一枚金牌来自女子62公斤级,吉林队张骐在决赛中,以7:5战胜内蒙古队包玲玲。(文/图 新华社)

江苏队选手朱江(上)与湖南队选手姚潇在比赛中。

台山市公安局交通管理大队于2021年8月1日至2025年9月30日期间,依法扣留了一批交通违法行为、三轮摩托车、两轮摩托车、电动自行车及长期停放的“僵尸车”(含汽车、摩托车)。截至目前,仍有部分车辆所有人或驾驶人未按规定到我大队接受处理。根据《中华人民共和国道路交通安全法》及相关法律法规规定,现责令相关车辆所有人或驾驶人自本公告见报之日起三个月内,携带有效证件到我大队接受处理。逾期未接受处理的,我大队将依法对相关车辆进行处置。特此公告。

台山市公安局交通管理大队 2025年11月11日

遗失声明

■开平市南岛市场服务有限公司遗失财务专用章一枚,特此声明。

■恩平市美笛声智能科技有限公司遗失《建筑工程施工许可证》正、副本,编号:440723201803190201,工程名称:2#厂房,建设地址:恩平市江门产业转移工业园恩平园区二区V13号,建设规模:7727.96m²,合同价格:855.6万元,现声明作废。

市区旺街200个灯箱广告位招租

每个5平方米 50个起租

招租电话:13902886183

江门日报水店

昆仑山泉	华山泉	20元/桶
20元/桶	20元/桶	买10送1
加仑加	加仑加	买10送1
电话:3517777	3555666	6780701 6780702

