改革潮涌处 开放海天阔

◆上接A01版

登高望远,掌局察微。

"脚要踩在大地上。我们干任何事情都有内 在规律。要科学有序安排开放节奏和进度,稳扎 稳打、步步为营,力求'放得活'又'管得好'。"习 近平总书记始终注重底线思维,告诫要"牢牢守 住安全底线""持之以恒净化政治生态"。

秉承数千年革故鼎新的气韵,积淀了数十 年变革求新的风范,今天的海南将站上历史新 起点,需只争朝夕的闯劲,需久久为功的韧劲。

"推进海南自由贸易港建设是一项复杂的 系统性工程,必须做好长期奋斗准备。"总书记 目光深远。

广东篇:"牵挂"饱含的人民情怀 "改革开放前沿,发展有不平衡的地方,这

也是我的牵挂" 7日,列车从广州出发,一路向东。山势

起,绿意浓。 火车、汽车,辗转三个多小时,习近平总书 记来到梅州市梅县区雁洋镇。"为什么要来这 里看一看?"在和乡亲们交流时,总书记讲述缘 由:"这是一片红色土地。广东作为改革开放 前沿,发展有不平衡的地方,这也是我的牵 挂。

贯彻落实党的二十届四中全会精神过程 中,要着重把握的几点里,有一条事关"共同富 裕"。小康路上"一个都不能少",共同富裕路 上"一个都不能掉队",中国共产党人初心如 磐。

知所从来,方明所往。雁洋镇虎形村,老 一辈无产阶级革命家叶剑英的故乡。白墙灰 瓦的故居,留下了"也曾拔剑角群雄"的少年壮 志;庄严肃穆的纪念馆,珍藏着"笃信马列依真 理"的孜孜求索。

拾级而上,习近平总书记步入纪念馆。

敬献花篮,鞠躬缅怀。影壁上,苍劲的"矢 志共产宏图业",凝萃了这位历经战火硝烟的 革命家的信仰底色。

馆内,总书记放慢了脚步。

一张张历史照片、一件件珍贵实物,记录 下一位革命家的一生。习近平总书记不时驻 足、端详,细致询问,他感慨:"我们今天取得的 伟大成就,都是建立在毛泽东等老一辈革命家 打下的江山、攒下的家底之上的。

共和国是红色的。时间奔涌,精神传承、 信念赓续,历经岁月洗涤从未改变。总书记对 大家说:"要结合党史宣传教育,讲好老一辈无 产阶级革命家的故事,教育引导广大干部群众 特别是青少年传承红色基因、赓续红色血脉, 永远听党话、跟党走。"

叶剑英故居,一副楹联分外醒目:"发扬革 命传统,争取更大光荣。"习近平总书记端详、 凝思。岁月如碑,铭刻民族复兴的煌煌奋斗与 光荣。

一百多年前,建党之初,为人民谋幸福就 写在了中国共产党人的史册里。"让人民过上 好日子",朴素却深刻的道理,总书记用脚步一 次次去丈量。

这次来梅州,他专程去看了雁洋镇的一个

南福村,曾经的"老少边穷",而今家家户 户捧上了"金疙瘩"。这里,有五千多亩的南福 金柚种植基地。

立冬时节,正是柚子成熟期。金灿灿的柚 子压弯了枝头。总书记沿着果林小道边走边 看,观长势、话树龄、问收成。林子深处,他遇 到一群果农

"丰收了!"习近平总书记笑着说。

果农们兴奋地围拢过来,你一言我一语分

享着他们的喜悦。 "采摘柚子有什么讲究吗?"总书记问。

"我们是'一果两剪'。"果农黄开志边讲边 演示,"这样在运输时不会磕碰,方便储藏。" 这些年,市县镇都会选派农技人员到果园

来,从精准施肥到病虫害防治,从科学采果到 修剪清园,为金柚产业发展护航。 丰沃柚园,山连着山。采得好果子,能不

能卖得好价钱? 黄开志家有12亩地,说起销路 来喜笑颜开:"不愁卖,价格好得很。" ·旁的果农李永生,既种柚子也卖柚子,

还创办了柚子品牌。他告诉总书记:"线上线 下都有销售渠道,跟供销社、国企也有合作。 感谢党的好政策,日子有奔头。现在我们是住 '柚子房'、开'柚子车'!"

过去把柚子运出山要肩挑背扛,现在用上 了无人机,有了山地运输车。不远处,车轨沿 着山形起伏,宛若游龙。总书记看了这一幕深 感欣慰:"很好! 硕果累累,果业不断发展壮 大,销路更广,价格更好,生活更红火。'

同村民道别时,总书记饱含深情地说,党 和政府要继续加强对老区的政策扶持,老区广 大干部群众要齐心协力、奋发图强。

统筹区域发展从来都是一个重大课题。 区域发展不平衡,广东是全国的一个缩影。全 省不到18万平方公里的土地上,一边是珠三角 的"挑大梁",一边是粤东西北12个市的奋起直 追,后者经济总量合计不到全省两成。习近平 总书记曾在考察时精准指出:"城乡区域发展 不平衡是广东高质量发展的最大短板。"

践行嘱托,深入调研。广东学习运用"千 万工程"经验,启动实施"百县千镇万村高质量 发展工程"。从县域崛起、乡镇焕新到乡村富 民,城乡发展格局正在重塑。

"前些年,我去了清远、湛江,这次来梅州, 东大部分地区特别是发展需要加快速度的 地区就都走到了。我一直要求推动全省的协 调发展,很关心这些还需要走得再快一点的地 方。"总书记亲切地对乡亲们说。

次日,在听取广东省委和省政府工作汇报 时,习近平总书记谈到了这次到梅州:"要完善 区域协调发展、城乡融合发展体制机制,逐步 补齐城乡区域发展差距仍然较大这个短板。 你们实施的'百县千镇万村高质量发展工程', 让乡镇面貌有了新的变化,要持续抓下去。"

说到这里,总书记提醒道:"但一定要注 意,不能搞成闭门造车式的小城镇,要因地制 宜、按需建设。'

汇报会上,省委负责同志介绍,全省前三 季度经济增长4.1%,低于全国,但好于去年同 期和去年全年。

习近平总书记回应道:"你们的经济总量 在全国稳居首位。块头这么大,这样的增速下 也是很大一块增量了,广东要和自己比。要注 重研究解答经济社会发展的新课题。"

粤港澳大湾区篇:"联通"昭示

"同心协力、稳扎稳打,努力实现重点突 破、全面推进"

区域重大战略中,粤港澳大湾区是举足轻 重的一个板块。它以不到全国1%的土地面 积、6%的人口总量,创造出全国1/9的经济总 量,成为我国开放程度最高、经济活力最强的 区域之一。

粤港澳三地联合举办的一场体育盛会,将 今日大湾区的万千气象,生动展现在世界面 前。

9日, 习近平总书记日程密集。

当天下午,接见全国群众体育先进单位、 先进个人代表和全国体育系统先进集体、先进 个人代表;接着,会见国际奥委会主席考文垂 和终身名誉主席巴赫。

体育,承载着国家强盛、民族复兴的梦 想。在大湾区拉开帷幕的体育盛会,成为"一 国两制"在体育领域的创新实践。

当晚,广东奥林匹克体育中心华灯璀璨, 第十五届全国运动会在这里开幕。

我国全运会历史上,还未曾有过一届由多 地共同主办。这一次,花开大湾区。

习近平总书记和夫人彭丽媛步入主席台, 向观众挥手致意。如潮水般的掌声、欢呼声, 持久地激荡回响。

现场,《歌唱祖国》、《义勇军进行曲》、五星 红旗,这是属于亿万中华儿女的情感共鸣。运 动员入场,当粤港澳3个代表团作为东道主共 同人场,场内沸腾了。主席台上,习近平总书 记微笑着挥手致意。

媒体评析,三地共办,服务粤港澳大湾区 国家战略。但换个视角看,这本身就是一种对 战略的自信。"在党中央坚强领导下,粤港澳全 面开展务实合作,大湾区建设取得重大阶段性 成果",前一天听取广东省委和省政府工作汇 报时,总书记对大湾区建设给予肯定。

回首波澜壮阔的建设历程,那是一场思想 的解放,是改革开放路上的勇毅探索、国家战 略牵引下的静水流深。

从两个场景可窥斑见豹。

一个,是在汇报会上。广东省委负责同志 讲到了港珠澳大桥的熙来攘往:"前三季度大 桥日均车流量1.4万车次,同比增长19.4%。"

忆当年,最开始是内地人到沙头角去买东 西。而今,人才流、资金流、信息流,内地的吸 引力与日俱增。习近平总书记笑着说:"双向 流动,会越来越顺畅、越来越红火的。"

另一个场景,是在汇报会前,习近平总书 记察看广东科技创新和产业创新融合发展成 果展示。锚定科技前沿、面向未来发展、立足 产业应用……"湾区造"成果丰硕。总书记看 得细致。

站起来、富起来到强起来,对于饱经风霜 的中国来说,创新并不是锦上添花,而是战略 选择、生死抉择。"粤港澳大湾区和长三角、京 津冀,经过这么多年的历练,成为创新发展的 排头兵,这个路子要坚定不移走下去。"习近平 总书记感慨系之,"你们和实体经济联系紧密, 应用场景丰富。在加快自主创新过程中,也要 大力支持自主创新产品投入应用,营造好环

治国之要,持经达变。

"大湾区建设,广东是主力军,是火车头。" 这次汇报会上,总书记从区域发展的视角进一 步思考广东的新方位。他指出:"建设粤港澳 大湾区,对广东来说既是重大责任,也是难得 的发展机遇。要锚定建设富有活力和国际竞 争力的一流湾区和世界级城市群的目标,同心 协力、稳扎稳打,努力实现重点突破、全面推 进。

将视线拉回开幕式现场。

开幕式演出的3个篇章,饱含了人们共同 的期盼:"同根同源""同心同缘""同梦同圆"。

"曾经的苦难,我们留在心中"; "未来还有梦,我们一起开拓";

"手牵着手不分你我,昂首向前走,让世界 知道我们都是中国人";

歌声诉说着大湾区8000多万人的共同心 声。现场,很多人跟着节拍轻声哼唱,憧憬这

片沃土的美好未来。 "通过举办这场盛会,可以激发爱国热情, 拉紧精神纽带,促进开放合作、互利共赢,为大 湾区建设营造良好氛围。"习近平总书记思之

深、谋之沅。 十五运会的主火炬这一晚熊熊点燃。火 炬传递11月2日从深圳莲花山公园启动,在香 港、澳门、广州同步起跑,大湾区城市群以火炬

为纽带,在珠江口画出一个"同心圆"。 相聚大湾区,故事还在延续。

时间大踏步向前。改革开放40多年倏忽 而逝,这一路走得多么艰辛、不易,走得多么慷 慨、坚定!"以全面深化改革开放推动高质量发 展"。历经沧桑、矢志复兴的中国,心无旁骛办 好自己的事,坚定不移走好自己的路。

两部门发文分类引导 新能源开发与消纳

新华社北京11月10日电 记者11月10日从国 家能源局获悉,国家发展改革委、国家能源局发布 《关于促进新能源消纳和调控的指导意见》提出,分 类引导新能源开发与消纳。

意见提出将新能源开发消纳划分为5类,进一 步明确分类施策要求。分别为统筹"沙戈荒"新能源 基地外送与就地消纳,优化水风光基地一体化开发 与消纳,推动海上风电规范有序开发与消纳,科学高 效推动省内集中式新能源开发与消纳,积极拓展分 布式新能源开发与消纳空间。

此外,意见还提出大力推动新能源消纳新模式 新业态创新发展,增强新型电力系统对新能源适配 能力,完善促进新能源消纳的全国统一电力市场体 系,强化新能源消纳技术创新支撑,优化新能源消纳 管理机制等一系列创新举措。

意见还明确了2030年、2035年新能源消纳调控 工作目标。其中,到2035年,适配高比例新能源的 新型电力系统基本建成,新能源消纳调控体系进一 步完善,全国统一电力市场在新能源资源配置中发 挥基础作用,新能源在全国范围内优化配置、高效消 纳,支撑实现国家自主贡献目标。

为教师减负

教育部规范督查检查 评比考核清单管理

新华社北京11月10日电 记者11月10日从教 育部获悉,《关于进一步减轻中小学教师非教育教学 负担若干措施的通知》于近日印发,要求规范涉校涉 师督查检查评比考核清单管理,严格执行督查检查 评比考核事项年度清单管理制度,每年年初报教育 部备案,未纳入清单的事项一律不得开展。

通知提出,省级教育行政部门加强统筹协调,提 前1个月明确检查内容、范围与方式,杜绝重复检查 和多头检查。不得随意设置创建示范、"一票否决" 和签订责任状等事项,严禁以调研、评估、指导、监测 等名义变相开展督查检查考核,不得以发文开会、留 痕资料、台账记录作为评价依据。不得开展以学校 为对象的各类达标活动,对现有的达标活动进行清 理,已经开展的期满后自行取消。

通知要求,严禁强制要求师生参与与教育教学 无关的活动,不得要求教师承担巡河护林、上街执 勤、创城庆典、汇演展览等非教育教学任务。严禁以 打卡留痕、填报总结等方式验收活动,不得将参与情 况与考核评优挂钩。

通知要求,严格中小学教师借调借用管理。上 级机关、单位原则上不得借调中小学教师,不得以工 作专班、跟班学习、交流锻炼等名义变相借调。确因 工作需要的,在不影响学校正常教育教学情况下,应 当经教育主管部门同意后,并报同级党委组织部门 和上级教育行政部门备案。借调时间一般不超过6 个月,特殊情况需要延期的,延长时间一般不超过6 个月,并应当提前征得派出学校和本人同意。

侨都•健康

新闻编辑中心主编 责编/林哲 美编/邓国一

女子头顶出现拳头大肿瘤

多学科精准"拆弹"助患者获新生

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/ 余文昊 陈君) 近日,30岁的患者李女士因头 部明显隆起,前往江门市中心医院就诊。医生 取下患者帽子后,发现其头顶长有一个巨大包 块,约拳头大小。经过精准"拆弹",该院烧伤 整形与创面修复外科联合神经外科、麻醉科, 成功为这名头顶恶性肿瘤侵犯颅骨的患者完 成救治。

该院烧伤整形与创面修复外科主治医师 余文昊接诊后,立即安排患者住院并详细询问 病史。李女士表示:"3年前,我在其他医院做 过头部肿物切除,当时病理显示为'隆突型皮 纤维肉瘤'。术后不久肿瘤复发,隆起持续增 大,生长速度非常快。为解决头部肿瘤问题,

我再次住院寻求治疗。" 余文昊介绍,隆突型皮纤维肉瘤源于成纤 维细胞或组织细胞,起源于真皮,是一种生长 缓慢的肿瘤。其起源尚不明确,病程进展缓 慢,初期表现为硬性斑块,肤色或暗红色,皮肤 表面微凹陷呈萎缩状,瘤周皮肤呈淡蓝红色。 随后可出现淡红、暗红或紫蓝色的单发结节,

或大小不一的相邻多结节生长,形成隆突状外 观。该病具有局部侵袭性,偶有广泛播散,但 转移较为罕见。

了解病情后,该院烧伤整形与创面修复外 科主任曾荣洽立即组织同组医生进行病例讨 论,并咨询神经外科副主任医师王康的意见。 经讨论分析,医疗团队一致决定为患者施行头 部恶性肿瘤切除及部分颅骨切除手术,采用钛 网修复颅骨缺损,再通过吻合血管的游离背阔 肌肌皮瓣配合植皮,解决肉瘤切除后遗留的创 面问题。术后患者恢复顺利并出院。根据该 院肿瘤科医生建议,患者需定期复查,并视情 况接受必要的放化疗。

针对如此大范围的手术切除,曾荣洽解 释,肉瘤的切除范围原则上需包括肿瘤边缘 2-3厘米区域。由于患者肿瘤体积大、病程 长,如不彻底切除,可能会导致肿瘤复发。

对于切除背部肌肉是否会影响患者活动 功能的问题,曾荣洽表示,对应一侧上肢的后 伸等功能在一定程度上会受少许影响,但相较 于手术为患者带来的整体获益,是值得的。



医护人员为患者施行头部恶性肿瘤切除及部分颅骨切除手术。

江门市第二人民医院举行珠江专科医疗联盟(眼科)揭牌仪式

提升区域眼科诊疗水平

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/ 曹昆恒)近日,江门市第二人民医院(江门市 中心医院蓬江分院)在门诊楼2楼举行珠江专 科医疗联盟(眼科)揭牌仪式,正式成为南方医 科大学珠江医院珠江专科医疗联盟(眼科)的 联盟单位。该院眼科与南方医科大学珠江医 院眼科携手合作,以专科协作的方式,推动优 质医疗资源向基层延伸,双方将在专科指导、 人才培养、科研协作、专家门诊、会诊手术、远 程协作等方面展开深入合作,进一步提升区域 眼科诊疗水平。

据悉,南方医科大学珠江医院是广东省高 水平医院重点建设单位,其眼科作为首批广东 省临床重点专科,综合实力在省内位居前列。 江门市第二人民医院眼科是该院重点特色专 科,拥有优秀的医疗团队、先进的诊疗技术及 检查设备。

根据联盟"协同发展、分工合作、质量趋 同、多方共赢"的宗旨,双方将构建医教研管 "四位一体"的合作模式。南方医科大学珠江 医院眼科副主任冯松福表示:"我们计划聚焦 '一老一小'群体,通过专项眼筛、共建远程诊 疗绿色通道,定期派驻专家开展带教、门诊及 手术,共享病例数据库等方式,助力江门市第 二人民医院眼科打造专病诊疗特色,真正实现 合作成果惠及群众、专科能力提升,力争达成 与省级三甲医院诊疗质量同质化的目标。"

江门市第二人民医院院长石志成表示,此 次联盟合作是响应国家卫生健康强基层政策 的具体实践。双方将以联盟为桥梁,共建眼科 特色诊疗中心,推动珠江医院优质医疗资源下 沉,为基层群众眼健康保障注入新动力。

近年来,江门市第二人民医院紧扣高质量 发展目标,将学科建设作为核心驱动力。该院



党委书记甄沛林表示,作为中心城区的医疗机 构,医院服务范围内老年群体众多,眼健康服 务需求迫切,此次专科加盟是深化医院"5+7" 发展战略的重要举措。

未来,江门市第二人民医院将以眼科联盟

为依托,联动环市街道社区卫生服务中心,构 建"基层筛查一专科诊疗一康复随访"服务闭 环,面向"一老一小"群体推出定制化眼健康服 务,推动省级医疗资源真正扎根区域医疗体 系,为健康江门建设贡献力量。

揭牌

近视度数和散光10个月零增长! 江门爱尔眼科近视防控揭秘 镜片"量身定制"



医生为近视儿童看诊。

"你看这组数据,10个月来近视度数和散光完 全没变化。"近日,在江门爱尔新希望眼科医院视光 科,副主任医师莫洁虹指着电脑屏幕上的验光单告 诉记者,这个去年12月首次就诊的男孩,佩戴个性 化多点离焦镜后,实现了近视零增长。

莫洁虹介绍,小宇初诊时10岁,适配了个性化 设计的多点离焦镜。这类镜片的奥秘藏在特殊光学 结构里:"中央是清晰矫正光区,周边环绕着密集的 离焦点,能让光线精准落在视网膜或其前方,从而抑 制眼轴增长。"与常规对称设计的镜片不同,小宇的 镜片经过MRT检查定制——这项检查能捕捉眼底 视网膜的离焦分布,"就像量体裁衣,在离焦量高的 区域多布点,确保效果精准。"

但并非所有孩子都能如此幸运。莫洁虹提及一 个令人惋惜的案例:一名患者在医院验光后,去非正 规的眼镜店配制了一款所谓的多点离焦镜,半年内 近视加深50度,"家长申请理赔时才发现,官网根本

查不到订单,这才知道是假冒产品。 "现在多点离焦镜品牌琳琅满目。"莫洁虹坦言, 不同品牌的离焦设计各有差异,适配性也不同,"有 的孩子眼底离焦分布规律,普通品牌就有效。但离 焦分布不均匀的,必须靠个性化定制。"她强调,专业 检查是关键,通过MRT检查掌握眼底情况,才能匹 配最合适的镜片。

针对市场乱象,莫洁虹提出"三正规"原则:"必 须认准国械认证标识、认准官方正规渠道、认准专业 医疗资质。"她提醒家长,正品镜片包装有防伪标识 和识别号,可通过官网查询订单。"外面眼镜店价格 可能打折,但真假难辨。"据了解,全国小学生近视发 生率约为53%,正规防控尤为重要。

"防控不是一劳永逸。"莫洁虹建议,佩戴离焦镜 需定期复查,配合每日2小时户外活动等科学用眼 习惯。在视光中心的走廊上,不少家长正带着孩子 候诊,小宇妈妈的话道出了心声:"选对镜片、找对地 方,才能给孩子的视力上一个'安全锁'。"

(文/图 傅雅蓉)