

在启超故里，《少年中国说》声声回响

『行走的思政课』燃动『五好少年』

启超故里，少年壮志薪火传。

11月10日，在新会茶坑村，晨光洒在梁启超故居的青砖黛瓦上，一堂别开生面的“行走的思政课”在此展开——由江门市委教育工委、市教育局联合主办的“五好少年走进梁启超故居，重温《少年中国说》思政课”启动仪式在这里举行。江门市“五好少年”代表走进先生故里，在跨越时空的对话中，重温《少年中国说》的铿锵誓言，感受家国情怀的薪火相传。

文/图 陈慕欢



启动仪式上，梁启超纪念中学学生声情并茂朗诵《少年中国说》。

沉浸体验
在启超故里感悟家国情怀

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……”启动仪式在梁启超纪念中学学生声情并茂的朗诵中拉开帷幕。新会区相关负责人在致辞中指出，此次活动是联动市级资源，创新思政教育形式的重要探索。她寄语同学们要学习梁启超先生“早立志”的志气、“好学问”的志趣和“爱家国”的情怀，将个人的“小我”融入祖国的“大我”。

活动现场播放了梁启超先生后人梁忆冰、梁红的寄语视频，家族的传承与期望更增添了活动的历史厚重感。“我出生于2015年7月，巧的是，梁思礼院士也在那年7月为家乡圆了种子飞天梦。”新会圭峰小学五年级学生覃麒倍作为“五好少年”代表发言时，用这个温暖的巧合拉近了与先贤的距离。她代表全体同学立下誓言，要追求“少年智”，锤炼“少年强”、力争“少年进

步”，不负时代重托。市委教育工委相关负责人在讲话中强调，本次沉浸式思政课是江门市打造“六堂思政必修课”、构建“课上课下协同、校内校外一体、线上线下融合”育人机制的关键举措。他要求同学们深刻体会启超精神，理解《少年中国说》的深刻内涵，将“读万卷书”与“行万里路”相结合，激发“强国有我”的责任感与行动力。

知行合一
在行走研学中砥砺初心

启动仪式后，首场研学活动随即展开。30名新会区“五好少年”在研学导师带领下，以抽签方式组成“爱国如家”“自强不息”“厚德载物”“无负今日”“春风及第”“立修齐志”六个小组，开启沉浸式研学之旅。

同学们手持活动手册，以“寻宝”方式在故居中完成四项任务——“故居探秘”“寻找成长密码”“寻找爱国密码”“时空对话”，沿着梁启超先生从故居小书斋走向救国大舞台的足迹，感悟一代先贤的成长历程。

研学导师带领同学们参观梁启超生平事迹展馆，重温梁启超先生报国的一生。在互动问答中，同学们踊跃发言，在思考与探讨中走近先贤，感知先生爱国如家的境界。

下午，“五好少年”继续探秘茶坑村。穿村巷，走老街，同学们在梁启超亲笔题写的“宏文社学”古建筑前驻足，探寻岭南建筑特色；在茶坑学校门口惊喜发现梁思礼院士题写的校名，爱国爱乡的情怀在心中激荡。

漫步至茶坑村人才广场，晒制的柑皮散发着清香，启超家风和精神元素已深度融入这个“百千万工程”省典型村的肌理之中。在“柑情到老”陈皮文化体验馆，同学们通过观摩制作过程、闻香品鉴，感受陈皮穿越时光的生命力，体会这片土地深厚的文化底蕴。研学老师还为大家讲解“百千万工程”的内涵，让同学们对高质量发展和新农村建设有了更深入的理解。

回到故居，同学们在家风小课堂聚精会神观看梁启超孙女梁柏有讲述的家风故事，重温梁启超先生的教育智慧。结营仪式上，每位“五好少年”分享研学收获，纷纷表示要学习梁启超的爱国报国精神，努力成为对国家、对社会有用的人。新会东区学校五（8）班学生陈怡孜深有感触地说：“这堂‘行走的思政课’让我深受震撼。我不仅更深刻地领悟了‘少年强则国强’的意义，更体会到作为一名‘五好少年’那份沉甸甸的责任。”

研学导师寄语同学们，要深刻领会《少年中国说》的内涵，“学启超，做启超，超越启超”，做不辜负时代期望的优秀少年。活动最后，“五好少年”齐声诵读《少年中国说》，与先贤进行跨越百年的时空对话。留言墙上写满了同学们的感悟与期许，带着对“十年后的自己”的思考与承诺，为这场沉浸式研学画上了圆满的句号。

机制创新
构建思政教育新格局

据悉，本次系列活动将持续至12月，共计举办10期。活动面向全市遴选出的300名“五好少年”（思想品德好、学习表现好、身心健康好、社会实践好、审美素养好）开展。其课程设计与“沉浸式体验一路学科探究一实践性表达”为主线，旨在构建“文化传承一科学探究一社会

参与”的闭环培养模式，让“五好”标准从纸面走向实践。

近年来，市委教育工委始终坚持以“五育并举”为统领，构建“党委领导、部门协同、家校社联动”的三维一体协同育人格局。2023年，全省首创的“身心健康4S工作法”深度融入教育实践；今年更是重磅推

出六堂思政必修课，包括“博雅大学堂”“侨乡故事汇”“未来梦工场”“科创实验室”“心晴阳光屋”“公益志愿行”，为思政教育注入了新活力。本次走进梁启超故居活动，正是“博雅大学堂”与地方文化资源的精彩结合，为锻造“金扣子”思政金课提供了生动的江门样本。

十八而志 薪火相传

江门一中举行高三年级成人仪式

江门日报讯（文/图 记者/张翠玲）11月8日，阳光正好，江门一中操场洋溢着青春的热烈与成长的庄重。以“十八而志，薪火相传”为主题的高三年级成人仪式举行，全体高三学子在老师和父母的见证下，共同迈入人生新阶段。

活动在迈过成人门和“寄给未来的一封信”环节中拉开序幕。在激昂的旋律中，同学们挽着父母的手臂，依次走过装饰着鲜花和彩带的成人门，并将写给未来自己的信郑重投入信箱，封存此刻的梦想与期待。

“我们将不负十年寒窗，传承母校百年荣光！”随后，18名学生代表献上青春誓词，饱含热情地喊出他们的青春誓言。紧接着，老师和家长为学子佩戴成人礼纪念徽章；感恩礼环节，同学们向老师和父母深深鞠躬，不少家长眼角泛着泪光；宣誓环节，全体学生庄严宣誓，承诺将履行公民责任，担当

时代使命。

“清晨，阳光透过红楼窗棂洒在课本上；深夜，我们抱着书本并肩走在校园畅谈未来。”学生代表许一森的发言勾勒出无数同学心中关于高中的共同记忆。家长代表李锦源父亲的致辞温情而不失深刻，他寄语孩子们要做“心怀敬畏的温柔者”“眼里有光的共情者”“敢做选择的清醒者”和“肩有担当的追光者”。

江门一中党委书记梁剑俊围绕“我是谁？我的根在哪里？我想成为怎样的人？”三个问题，引导学生思考成人的深层含义，并勉励大家将个人理想融入国家发展大局。

活动还设置了别具意义的礼物互赠环节。高一、高二的学弟学妹们为高三学长精心准备了手写祝福卡和自制小礼物，传递校园大家庭的温暖。在共阅家书环节，有家长特别制作了“卷轴”家书，写满了对孩子的期许与爱意；有的同学



这位家长精心制作了“卷轴”家书。

读着父母亲手写的信，感动得落泪。

成人礼短，奋斗路长。正如高三（9）班学生谢健盛所说：“今天，我们不仅是

年龄上的成人，更是精神上的成长。211天后的高考，将是我们成年的第一场仗，我们定当全力以赴！”

五邑海味特色菜研发菜品推广活动（第四场）举行
侨乡海味 香飘五邑



菜品“菊花小青龙”收获好评。

江门日报讯（文/图 记者/吕中言）近日，由江门市技师学院主办、江门五邑餐饮行业协会、江门市新会龙泉度假酒店有限公司协办的“五邑海味特色菜研发菜品推广活动（第四场）”在新会举行。活动汇聚了行业协会领导、粤菜名师、餐饮企业代表及院校师生，共同探索 and 推动五邑地方特色美食的传承与创新。

活动现场，江门市技师学院为胡润勤、容伟财等八位来自知名餐饮企业与院校的粤菜名师颁发了特聘专家证书，进一步深化校企合作，强化技艺传承。

菜品展示与品鉴环节将活动推向高潮。江门市技师学院、龙泉度假酒店、台山市君煌大酒店、四季渔歌海鲜主题饭店等单位联袂呈现多道匠心独运的五邑海味特色菜。现场香气四溢，嘉宾驻足流连——金黄酥脆的“酥炸台山生蚝”外焦里嫩，保留

了蛇肉的鲜美多汁；“盐焗海螺”咸香入味，螺肉弹牙有嚼劲，引人回味；而“金钱鳗鱼片”则以精致刀工与火候掌控，呈现出鳗鱼的肥美与细腻口感。一道道菜品不仅展现五邑海鲜食材的独特魅力，更凝聚了厨师团队对传统与创新的精湛诠释。

作为“五邑海味特色菜研发推广系列活动”的压轴之作，本场活动不仅是一场美食文化的盛宴，更系统梳理并展示了江门市技师学院一年来在挖掘和提升侨乡海味文化方面取得的丰硕成果。“活动为五邑海味菜系的研发与推广构建了高水平交流平台，有效推动了‘粤菜师傅’工程与地方产业的深度融合，为江门餐饮行业的高质量发展注入新的活力。接下来，学院将进一步总结在本次系列活动中积累的经验，创新管理手段，打造更高水平的烹饪教学体系。”江门市技师学院相关负责人说。

培英小学教育集团
举办首届邮票设计大赛

江门日报讯（记者/张翠玲）日前，培英小学教育集团“方寸绘盛世 童心颂华章”第一届邮票设计大赛圆满落幕。本次活动由培英小学教育集团主办，五邑大学应用与设计学院、江门日报青苹果、江门市集邮协会协办，旨在通过邮票这一“国家名片”，激发青少年对祖国的热爱与创造力。

大赛启动以来，吸引了培英小学教育集团全体学生及五邑大学艺术与设计学院学生的踊跃参与。参赛者按学段分为小学低段组、小学高段组和大学组，共收到近千幅主题鲜明、风格多样的邮票设计作品。孩子们以笔为媒，以心为纸，在方寸之间勾勒出祖国的壮丽山河、时代成就与人文情怀。从航天探索到乡村振兴，从民族团结到绿水青山，一幅幅作品

凝聚着对祖国的深情祝福与对未来的美好憧憬。

经评审委员会严格评选，共评出特等奖、一等奖、二等奖及“最佳创意奖”“最佳视觉效果奖”等奖项。获奖作品不仅主题突出、色彩鲜明，更在方寸布局中体现了邮票设计的规范性与艺术性，展现了参赛者丰富的想象力与扎实的美术功底。

作为江门市首家“小学生邮局”和“全国青少年集邮活动示范基地”，培英小学始终以“邮文化”为特色，融合思政教育与美育实践，打造独具特色的育人平台。本次大赛还充分发挥了“大中小学思政课一体化建设实践基地”的联动作用，通过高校与小学的深度合作，拓宽了学生的艺术视野，增强了文化自信与民族认同。



校长的“悄悄话信箱”

“这里写着‘悄悄话信箱’，真的什么都可以说吗？”最近，江海区华兴小学校长办公室门口，多了一个崭新的粉色卡通小房子造型信箱，吸引了同学们关注。信箱挂在离地面约80厘米的墙面，方便小朋友们不用踮脚，很轻松地就能把写有“悄悄话”的小纸条放进去。

“当然啦！这是专门收集大家‘悄悄话’的信箱，只要是你想说的话，都可以通过这个‘秘密通道’直接发送给黄校长，我希望这个信箱可以收集大家最真实的喜怒哀乐，让我们一起把华兴小学变得更温暖、更美好。”孩子们的疑问得到了校长黄笑颜肯定的答复。黄笑颜说，“悄悄话信箱”的设立，其实是受到学生的启发，“孩子们信任我，常把心里话写成小纸条透过门缝塞进我的办公室。我既感动，又怕错过任何一件重要的小事。信箱‘开通’后，每一封信我都会亲自拆开、仔细阅读，并及时回复。”

打开信箱可以看到，孩子们的“悄悄话”五花八门，充满童真：从“什么时候去秋游？”的期待，到“老师拖堂耽误吃饭”的小抱怨，再到“厕所水管坏了”的及时报修……这些声音无一例外都得到了黄笑颜的认真对待。“你的声音很重要，你的想法可以改变我们的校园。”黄笑颜坚信，这个信箱更重要的使命，是让每个孩子都感受到自己被看见、被重视。对于一



校长的“悄悄话信箱”深受同学们欢迎。

些具有普遍性的问题，她还会利用“国旗下讲话”时间统一回复，让每一个建议都能掷地有声。如今，这条畅通无阻的“秘密通道”，正张开无形的可靠大手，真诚拥抱着每一个孩子。“我想跟还在犹豫的同学说，别担心，没有‘小事’和‘傻问题’。你的每一个奇思妙想，每一次小小的烦恼，都是你成长的足迹，都是我最想听到的声音。”黄笑颜说。

（文/图 罗双双）