

车祸导致手掌离断，20厘米长的肌腱被抽出 骨科医生“移花接木”再植成功



面对一只手半离断、20厘米长的肌腱被抽出、骨头缺损、主要血管撕脱断裂的严重伤情，如何实现“断掌再生”？日前，江门市人民医院创伤骨科手足外科创伤骨科手足外科团队迎难而上，展开了一场长达4小时的高难度断掌再植与功能重建手术。他们用“骨水泥”填充技术为坍塌的掌骨“临时筑城”，巧取自体血管“搭桥续命”，更施展“移花接木”之术，将正常肌腱转位编织，重建动力系统。通过一系列前沿的显微外科技救治，让63岁患者梁阿姨（化名）的左掌“重获新生”。

文/图 江门日报记者 梁爽
通讯员 何洁兰 黎歆



紧急接力 黄金救治时间内打通生命通道

据梁阿姨回忆，“车祸发生在早上7时30分左右，经当地医院初步检查处理后，因伤势过重、条件有限，需紧急转往江门市人民医院”。

当天12时30分，患者成功上转。江门市人民医院创伤中心立即启动应急预案，开启绿色通道。这套高效的应急机制对于挽救离断肢

体至关重要，可以在黄金救治时间内打通生命通道，为后续手术的成功奠定了坚实的基础。

“患者即将转到我们这里时，我们已经提前接到了信息。”江门市人民医院创伤骨科手足外科副主任医师余丰年说，“患者一到急诊科，我们迅速完成了术前准备，随即立刻

安排手术。”

“所有伤口在受伤后6—8小时内必须进行清创处理，否则感染风险会大大增加。”余丰年强调，尤其是对于梁阿姨这种手掌多处半离断、环指和小指已几乎无血运的状况，“缺血时间越长，组织坏死的几率就越大。我们必须尽快重建血液

循环，才能保住这只手。”

对于意外受伤的市民，余丰年也提醒，现场首先应止血保命，对于完全离断的肢体，应用干燥布料包好，有条件时与冰块一起放置（避免直接接触冰冻），并尽快送往有救治能力的医院。

匠心修复 在高倍显微镜下完成手术

当患者被推进手术室，展现在医生面前的伤势令人触目惊心：整个手掌呈畸形开放状态，骨骼粉碎性缺损，失去了支撑；动静脉血管完全撕脱、离断。更棘手的是，控制手指运动的肌腱从前臂肌肉里被生生抽出来约20厘米之长。

面对挑战，手术团队制定了周密且创新的手术方案，运用多项先进技术协同作战。余丰年介绍，手术过程包括“骨水泥”临时“筑巢”，

血管移植“搭桥供血”，肌腱转位“移花接木”。

针对掌骨的大范围缺损，骨科团队采用了先进的“骨水泥”填充技术（Masquelet技术），结合克氏针构建起临时的骨架支撑，为软组织的修复提供稳定“地基”。

由于撕脱血管损伤严重、长度不够，余丰年果断采取了自体血管移植术。“就像管道工接水管，我们从患者同侧手背的伤口处，‘就地取

材’取了一段约4厘米长的静脉，移植过来桥接在缺损的动脉上，重新建立了生命线。”他解释，使用自体血管可以避免排斥反应，效果最为理想。

被抽出20厘米的肌腱无法原路缝回，团队实施了精巧的肌腱转位功能重建术。“将正常手指的肌腱进行部分转位，与受损手指的肌腱编辑在一起，如同‘移花接木’，利用好的肌腱带动受损部分恢复

功能。”余丰年说，术中肌腱张力的调整至关重要，过松则无力，过紧则活动受限，全凭医生丰富的经验精准把控。

手术在高倍显微镜下进行。医生们用比头发丝还细的缝合线，一针一针地吻合细微的血管，确保血流畅通。手术从当天下午2点30分开始，到傍晚6点30分结束，历时约4个小时，这场凝聚匠心与技术的修复手术终于圆满完成。

技术引领 “快速康复”守护患者生命质量

手术后，梁阿姨的恢复情况令人欣慰。她的儿子小梁松了一口气表示：“医生告诉我们，目前手部血运很好，肌腱转位重建功能的手指活动度不错。真是不幸中的万幸！”

余丰年在查房时，已指导梁阿姨进行早期、适量的被动和主动功能训练。这体现了医院倡导的“快速康复”理念。“如果等伤口完全愈合再锻炼，肌腱早就与周围组织粘连成团，手功能将严重受限。”余丰年解释，主刀医生会根据手术情况，亲自指导康复力量和时机，能有效防止粘连，促进功能最大化恢复。

本次救治综合运用的“骨水泥”填充、血管移植、显微吻合及肌腱转位功能重建等技术已在该院

常规开展十余年，达到了国内先进水平。余丰年介绍：“我们目前已能开展国内外绝大多数的显微外科和创伤骨科手术，并正筹备开展更前沿的超级显微技术，如淋巴管吻合等，以应对更复杂的医疗挑战。”

对于梁阿姨而言，约三个月后，待皮肤和肌腱稳定，她还需要接受

二次手术，从自身髂骨取骨进行掌骨骨骼移植重建，从而实现功能的永久性恢复。

这场惊心动魄的断掌“复活”，不仅展现了我市医疗机构在应对重症创伤方面的应急能力和高超技艺，更体现了现代医疗中保肢、保功能，以及关注患者远期生活质量的先进理念。

冬令进补正当时 岭南膏方受青睐

“冬令进补，来年打虎。”立冬过后，寒意渐浓，不少注重养生的市民将膏方进补作为冬季养生的重要选择。记者从江门市五邑中医院治未病科了解到，随着健康养生观念的普及和岭南膏方的创新发展，选择膏方调理身体的市民日益增多，涵盖中老年、年轻上班族、慢性病患者等多个群体。兼具四季适用特点的岭南膏方，正成为越来越多人的健康养生选择。

“在膏方节活动现场体验了膏方后，就找医生进行了定制，服用后感觉自己精神好多了。”42岁的张先生常年加班熬夜，以前经常感到疲劳乏力，如今希望继续通过膏方调理巩固效果。江门市五邑中医院治未病科主任崔威介绍，入秋后尤其是立冬以来，科室接待膏方咨询及开方患者越来越多，其中不乏年轻人，膏方已不再是老年人的“专属养生品”。

为何膏方会受到如此多市民的喜爱？崔威解释，健康观念的转变是关键因素。现代人越来越注重养生保健，认可中医“整体调理”的理念，而膏方恰好能根据个人体质定制，实现“一人一方”的精准调理。加上冬季万物闭藏，人体阳气内收，气血趋向于里，此时进补的营养物质更容易被吸收蕴藏，为来年健康积蓄能量，这是冬令膏方受欢迎的重要原因。

“作为江门市非物质文化遗产的岭南膏方，更打破了传统膏方仅秋冬服用的限制，四季均可调理，进一步拓宽了适用场景。”崔威介绍，江门市五邑中医院目前已推出近50种膏方，涵盖调理脾胃的陈皮健脾开胃膏、宁神安眠的安神助眠膏、补肾美容的八珍养颜膏等，针对不同人群的需求提供多样化选择，无论是亚健康上班族、慢性病患者，还是有特殊调理需求的女性及儿童，都能找到适合

的膏方。

从事互联网工作的28岁李女士告诉记者，她因长期熬夜导致气血不足，之前喝中药需每天熬煮，工作忙碌时根本无暇顾及，而膏方随身携带，随时可服用，出差也不耽误调理。“以前觉得中药苦涩难咽，但膏方加了蜂蜜和红枣等甘味药材，味道清甜，调理过程也变得很愉悦。”李女士表示。

“膏方调理是一个长期过程，需要坚持服用才能见效，同时配合规律作息、适度运动，才能更好地发挥养生效果。”崔威提醒，膏方进补虽好，但需注意科学服用。首先，膏方需在专业中医指导下定制，因人而异，不可盲目购买服用，避免因体质不符引发不适。其次，服用期间应避免生冷、油腻、辛辣食物，以免影响膏方吸收；若遇到感冒发热、急性咳嗽、急性肠胃炎等情况，需暂停服用，待身体恢复后再继续。此外，女性在月经期也



岭南膏方得到市民青睐。

应暂停服用膏方，避免影响正常生理周期。

（文/图 何雯意 温颖）

30岁女子3年未孕 这些“隐形杀手” 在削弱“孕育潜能”

“医生，我才30岁，怎么就怀不上了？”这样的困惑，在江门市中心医院生殖医学中心门诊屡见不鲜。江门市中心医院生殖医学中心主治医师孙玉红表示，很多女性以为生育力下降只与年龄有关，却忽略了生活、环境乃至某些疾病也在悄悄削弱身体的“孕育潜能”。

30岁的张女士（化名）与34岁的丈夫婚后同居3年未避孕却未能受孕，在医院检查发现右侧输卵管通畅、左侧输卵管堵塞，月经周期也不规律。随后在江门市中心医院的检查更让她揪心：AMH（抗苗勒氏管激素）仅0.31ng/ml，双侧卵巢卵泡仅2个，提示卵巢储备功能低下，而丈夫则被诊断为畸精子症。进一步了解得知，张女士长期熬夜至深夜12点后，日常酷爱喝奶茶、吃外卖，且长期在理发店工作，频繁接触美发美甲产品。

很多女性误以为生育力下降只与年龄相关，却忽略了生活习惯、环境因素乃至潜在疾病的隐形影响。”孙玉红指出，现代快节奏生活中，诸多被忽视的细节正在悄悄削弱人体的“孕育潜能”。

孙玉红表示，熬夜是生育力的“头号隐形杀手”，会导致雌孕激素分泌紊乱，影响卵泡发育和排卵。此外，长期精神压力则会使“压力激素”皮质醇升高，抑制促性腺激素分泌，干扰卵子成熟与排出，甚至加速卵巢功能衰退。饮食不当同样危害显著：节食减肥导致蛋白质、维生素E、锌等卵子发育必需营养素缺乏，直接影响卵泡质量；高糖高脂的外卖、奶茶等则易引发胰岛素抵抗与肥胖，同样降低生育潜能。此外，烧烤、油炸食品中的反式脂肪酸、丙烯酰胺等有害物质，更是卵细胞的“直接杀手”。

广泛存在于日常生活中的环境激素也是“生育干扰者”。环境激素又称“内分泌干扰物”，能模拟人体激素作用。比如，化妆品中的防腐剂、



生育力与生活、环境等息息相关。

染发剂含有的苯二胺、塑料制品中的双酚A（BPA）、邻苯二甲酸酯等，都可能进入体内干扰卵巢功能，影响卵子发育及质量。空气污染、重金属暴露、农药残留等隐性威胁也不容忽视。长期吸入汽车尾气、接触含铅汞环境或装修材料中的甲醛、苯等有害物质，会损害卵子和胚胎发育；食用带有农药残留的食物，会导致化学物质在体内蓄积，干扰排卵与受孕过程。

除了生活与环境因素，多种常见疾病也可能导致生育力下降。如子宫内膜异位症、甲状腺功能异常、多囊卵巢综合征（PCOS）、盆腔炎性疾病、自身免疫性疾病等。

孙玉红建议，要养成健康习惯、定期检查，用科学和自信守护自己的“孕育希望”。一是主动认知，了解生活、环境、疾病等风险因素是保护生育力的基础；二是规律生活，避免熬夜，学会减压，饮食均衡，多摄入新鲜蔬果、全谷物和优质蛋白，适量运动维持健康体重；三是远离危害，减少塑料餐具使用，降低美甲染发频率，装修后充分通风，避免化学污染；四是定期检查，30岁以上或存在月经不规则、卵巢早衰家族史等高危因素的女性，应定期监测卵巢储备及生殖系统健康；五是科学备孕，备孕超过1年（35岁以上为6个月）未怀孕，建议及时到医院就诊。

（文/图 江门日报记者 何雯意
通讯员 陈君）

江门爱尔新希望眼科医院举办公益讲座 远离“糖网”重现“睛”彩

11月14日是联合国糖尿病日。当天下午，江门爱尔新希望眼科医院举办“远离‘糖网’，重现‘睛’彩”公益讲座。该院副院长、综合眼病科主任唐聪担任主讲人，通过专业健康科普，助力市民尤其是老年人深化糖尿病眼部并发症防治认识、掌握实用技能，引导大家摒弃不健康生活方式，为群众眼健康筑起防护屏障。

唐聪指出，糖尿病性视网膜病变（即“糖网”）作为糖尿病严重并发症，是具有特异性改变的眼底病变，其致盲率是非糖尿病患者的50—80倍，属于成人常见致盲原因之一。据统计，全球糖尿病视网膜病患者达9700万人，我国超1000万人；全球视力受威胁的糖尿病视网膜病患者有2800万人，我国为300万人。确诊糖尿病患者，随着患病时间越长，“糖网”的发生率也随之增长，且早期无明显症状，待患者视力严重衰退就诊时，70%的视力损害且不可逆。

唐聪表示，无论是糖尿病还是因糖尿病引起的视网膜病变，大多是由不良的生活习惯导致的。“曾经有位50来岁的阿姨前来就诊，她因长期保持喝粥习惯，导致血糖控制不佳，引发糖尿病眼部并发症，一只眼睛发展到光感阶段，另一只眼睛病情反复，多次出现玻璃体出血，视力在0.2与指数间波动。”后来，这位阿姨在医生指导下调整饮食，坚持低糖粗粮饮食并加强运动，配合眼内注射药与激光治疗。

活动中，该院医生还为市民免费进行视力检查。



医生为市民免费进行视力检查。

治疗，病情才得以稳定。针对糖尿病视网膜病变防治，唐聪强调“三个控制”“三个禁忌”与“一个定期查眼底”的重要性，即“控制血糖、血压、血脂”和“戒烟、戒大吃大喝、戒酒”，定期通过散瞳或免散瞳眼底照相机检查眼底。同时，早期干预治疗不可或缺，可根据病情选择药物治疗延缓病变、激光治疗防止病变进展、眼内注射药消除眼底水肿、手术治疗清除病变。

活动中，该院医生还为市民免费进行视力检查。据了解，江门爱尔新希望眼科医院推出的爱尔眼底检查3.0系统，配备超广角检查等设备，能实现0.4秒超快出片、200°眼底成像，可有效提升诊疗水平、降低漏诊率。

此次公益讲座让市民对糖尿病视网膜病变的危害、防治方法有了更清晰认识，进一步增强了市民尤其是老年人的眼健康保护意识。

（文/图 傅雅蓉）

江门合法合规开展脐带血采集服务 累计采集脐带血51010份 出库应用267份

江门日报讯（记者/梁爽 通讯员/彭衍芬）11月15日是世界脐带造血干细胞移植日。目前，脐带血造血干细胞移植已成为治疗白血病的成熟临床方案，适用于急性髓系白血病、急性淋巴细胞白血病等多种类型。截至2025年10月31日，广东省脐血库已出库2073份脐带血用于救治白血病患者，为众多家庭带来重生的希望。

据悉，全球脐带血应用已累计超过95万例，我国的临床应用也超过4.5万例。每一个数字背后，都是一段被重新点亮的人生旅程。世界脐

带血日当天，在广东省脐血库的组织下，三个家庭分享了“脐”迹回响的故事。这些关于“生命备份”的动人故事，不仅是医学进步的见证，更蕴藏着让爱延续、让生命在绝境中重获新生的无穷力量。

目前，江门地区有16家二级以上的医院与广东省脐血库达成合作，包括江门市妇幼保健院、江门市中心医院等，合法合规开展脐带血采集服务。截至2025年10月31日，江门地区已累计采集脐带血51010份，出库应用267份，为众多患者带来了重生的希望。