

来恩平 体验深度文化游

触碰历史温度 解锁时光印记

随着十五运会的进行，来恩平的游客越来越多。恩平这座镶嵌在粤港澳大湾区西部的侨乡小城，不仅有山清水秀的生态画卷，更有华侨文化、耕读文化、航空文化交织而成的独特人文肌理。穿行于恩平的城镇与村落，每一步都能触碰历史的温度，每一处都能感受文化的脉动。

江门日报记者 吴健争

华侨文化 跨越山海的爱乡之情

“几乎家家户户都有亲戚在委内瑞拉，市民随口都能说出几个西班牙语单词。”在恩平市牛江镇昌梅村，恩平拉美华侨华人展览馆讲解员的话，道出了恩平与拉丁美洲难以割舍的渊源。

展览馆内，一张泛黄的“卖身契”静静陈列，纸张边缘的褶皱里，藏着19世纪中叶恩平先侨的血泪记忆。“晚清咸丰、同治年间，地方天灾不断，百姓温饱难继，加之拉美废止黑奴贸易后劳动力短缺，双重因素迫使恩平人背井离乡，踏上前往美洲的远渡之旅。”墙上的史料完整呈现了华侨离乡背井的艰辛历程。

国内拉美华侨史资深研究者、暨南大学教授高伟浓在《委内瑞拉华侨华人史》中提到，1936年第一批由特立尼达、巴拿马移民委内瑞拉的华侨，多数来自恩平。他们初期靠洗衣、卖香烟维生，挨家挨户收脏衣服，在简陋棚屋中劳作到深夜。20世纪中叶起，经过不懈奋斗，恩平人经营的餐馆、超市遍布委内瑞拉，成为当地社会经济发展的重要力量。“委内瑞拉华人”一度成为“有钱人”的代名词。如今，委内瑞拉有20万恩平籍侨胞，占当地华侨华人总数的90%以上。

耕读文化 “举人村”的千年书香

“笔筒量米也教子读书。”走进圣堂镇歇马村，敬睦堂内的这句祖训苍劲有力。这个始建于元朝至正年间的古村落，因“马形”村场与锦江回流形成的“歇马饮泉”景观得名，更因明清时期走出285名举人、430多位从九品至二品官员，被誉为“举人村”。作为中国历史文化名村、中国传统村落、国家景观旅游名村，歇马村成为游客了解岭南耕读文化的重要窗口。

“我们村的耕读文化，是被逼出来的，也是传下来的。”导游梁伟明向游客讲述祖训的由来。相传，歇马村先祖梁抚民因目不识丁，被无赖篡改借条诬赖，痛定思痛后立下誓言：“家里再穷，就算用笔筒量米做饭，也要供孩子读书。”这句朴素的誓言，成为歇马梁氏世代恪守的家训，更催生了歇马励学制。

歇马励学制又称“学谷制”，堪称中国古代版的“奖学金”。“村里的公田地租收入，全部用于兴办学堂和奖励学子。”梁伟明表示，明清时期，村中子弟可免费入读义塾，还能领取30公斤“学谷”作为全年伙食；考取秀才每

航空文化 冯如故里的蓝天之梦

“乘坐直升机沿着锦江河遨游，驾驶C919模拟机翱翔蓝天，亲手拼装‘冯如一号’模型，这种体验太酷了！”今年年初，来自香港的初中生小陈在恩平泉林飞行主题馆真切感受到恩平航空文化的独特魅力。这座位于泉林黄金小镇的飞行主题馆，将航空科普与沉浸式体验深度融合，成为体验航空文化的“网红打卡地”。

恩平市牛江镇是冯如的故里，冯如故居、冯如文史馆与恩平泉林飞行主题馆串联成线，构成“中国航空人的朝圣地”核心载体。

走进恩平泉林飞行主题馆，巨型“冯如一号”仿真模型悬挂头顶，仿佛随时准备划破长空；航空体验区里，飞行训练机、双人失重体验等项目人气爆棚，让游客沉浸式感受驾驶飞机的乐趣；户外展区，公务机、武装直升机等真机静静陈列，供游客近距离观察。“我们希望通过互动体验，让游客尤其是青少年感受航空科技的魅力，传承冯如的创新精神。”恩平泉林飞行主题馆负责人李长城说。

依托冯如文化IP，恩平将低空经济与文旅产业深度融合，打造独特的“低空+文旅”模式。目前推出的3条空中线路，串联起千亩江门西湖、佛恩寺、锦江沿岸等景点，游客可搭乘直升机俯瞰恩平大地，绿水青山与城镇村落构

成的美丽画卷尽收眼底。“从空中看恩平，既能饱览冯如故里的田园风光，又能感受现代城市的发展活力，这种视角太独特了。”来自深圳的游客张先生发出由衷的赞叹。

作为广东省科普教育基地，恩平泉林飞行主题馆的研学游热度持续攀升，来自深圳、广州、中山、阳江等城市的研学团队络绎不绝。“我们开设了航空航天课堂，学生们不仅能系统了解飞机发展史，还能DIY‘冯如一号’模型。”李长城介绍道。今年，恩平泉林飞行主题馆正式挂牌成为中国民航科普教育基地，“国字号”品牌为低空经济发展注入强劲活力。

从拉美侨胞的跨洋奋斗，到歇马村的千年书香，再到冯如故里的航空追梦，恩平将深厚文化底蕴转化为文旅发展动能，让华侨文化、耕读文化、航空文化在新时代绽放新光彩。

恩平全民健身中心

不同种类运动场馆等您体验

恩平全民健身中心坐落于锦江大道北，总用地面积12010平方米，其中，健身中心建筑面积9445平方米，主要包括3个篮球场、6个羽毛球场、武术区、跆拳道区、柔道区、舞蹈区、攀岩区、12张乒乓球台、2个网球场。

该中心场地均采用专业运动地板，配备专业照明系统，可满足不同时段的健身需求。今年以来，该中心已承办恩平市政协趣味运动会、恩平职工羽毛球赛、青少年乒乓球锦标赛等多项赛事。

与恩平全民健身中心相邻的恩平体育公园是一处集运动、休闲、娱乐于一体的开放式公园。园内建有200米国家级标准速滑场、街式轮滑场、碗式轮滑场、3个标准篮球场、3个半场篮球场、3个趣味篮球场、1个网球场、12个乒乓球台、小轮车场、7人足球场、儿童公园，曾举办江门市青少年速度轮滑锦标赛。

每当夜幕降临，位于恩平体育公园旁的“侨乡夜阑”集市便热闹起来。这个充满活力的夜市于今年10月正式启动试运营，聚集了60多个摊位，既有恩平优品、咖啡茶饮、烧烤美食，也有诸多适合孩子游玩的小游戏。

村史馆

一馆一故事镌刻人文印记

在恩平的美丽乡村，一座座村史馆犹如时光容器，静静守护着乡土文化记忆，成为外来游客了解恩平乡村文化的重要窗口，也是本地村民寻找精神归属的情感纽带。

君堂镇黎塘村是恩平著名侨村，侨文化丰富。据了解，该村有37座碉楼，最早的建于清朝，由村集体、华侨、港澳同胞出钱兴建。黎塘村史馆坐落于黎塘碉楼文化广场的正前方，前身是该村最具特色的碉楼，名为“宗谱楼”，始建于1929年。村史馆设有展览室、村史室、侨史室，以图文、光影、实物等方式，展现黎塘村的发展历程、人文溯源和侨情侨录。馆内珍藏侨批、华侨汇款记录簿、农耕用具、旧华侨行李箱等一批历史物件。

参观完黎塘村史馆后，步行不远便可到达张瑞芬展览馆。张瑞芬是黎塘村旅美侨胞，1931年进入林肯航空学校学习，先后取得私人、商业、国际飞行3个执照，成为同时取得3个飞行执照的首位华裔女性，是世界首位女特技飞行家，也是唯一载入美国航空史册的华裔女飞行家。

大田镇石山村史馆是恩平市首个村史馆，位于石山村党群服务中心一楼，以“石山印记”为主题，通过文字、图片、实物、全息投影等形式，记录石山村的历史变迁、文化遗产、风土人情、人文故事等。展览由“古韵悠然”“星火燎原”“峥嵘岁月”“薪火相传”四部分组成。在石山村，游客不仅能参观村史馆，还能到附近的农家乐品尝地道的恩平美食，体验独特的饮食文化。

东成镇横岗头村史馆位于该村党群服务中心2楼，于2022年7月开馆，总面积达250平方米。展馆分为4个展厅，各展厅主题鲜明，以实物、照片、文字记录等形式回顾横岗头村的华侨史与发展史，展现了横岗头村华侨艰苦奋斗的精神。

恩平市博物馆

了解历史文化的必访之地

博物馆是了解一座城市历史文化的必访之地。位于恩平市鳌峰山景区内的恩平市博物馆是国家三级博物馆，主体建筑外观设计以恩平出土的东汉铜鼓为形体参照物。该馆分为基本陈列展厅和临时展厅，馆藏文物5800多件（套），涵盖陶瓷、瓷器、玉石器、铁器、书法、绘画、钱币、竹木雕、家具、古籍图书、文件、宣传品和档案文书等。恩平市博物馆利用馆藏资源和馆际资源，布设了《古邑恩州——恩平历史文化陈列》基本陈列、《红色恩平》专题陈列和多个临时展览，免费向公众开放。

该馆的镇馆之宝——恩平大帽鼓铜鼓，在2009年10月9日上午于恩平市大槐镇陂口村大帽鼓山的山谷中被村民意外挖掘出来。这件铜鼓通高69厘米，面径达122厘米，体型庞大，具有1700多年历史，曾作为祭祀礼器使用。

恩平市博物馆致力于探索“传承与发扬中华优秀传统文化”的新途径，结合现场讲解、演示、互动体验等多元化方式，以及微信公众号、官网、智能化系统等数字平台，传播中华优秀传统文化。同时，开展社科普及活动，组建少年文物讲解员、政务导游及博物馆讲解志愿服务团队。

此外，该馆还打造了“爱国主义教育基地”“历史文化研学基地”和“中小学德育实践基地”等育人平台，深入开展传统文化传承与社科普及工作。

解锁恩平城乡 文体场馆的“宝藏”

11月20日，第十五届全国运动会自行车（山地）竞赛项目将在恩平泉林黄金小镇鸣锣开赛。赛事之外，一座座各具特色的文体场馆，正成为游客深度体验恩平的新窗口。它们如同散落在城市各处的文化明珠，串联起过去与现在、体育与文化、自然与城市，共同构筑了恩平独特的文旅图景。来到恩平的参赛人员、游客们，不妨到这些文体场馆看看，深入了解这座独具魅力的侨乡。

文/图 江门日报记者 周晓营 谭锦波



恩平全民健身中心大楼。



大田镇石山村史馆是恩平市首个村史馆。



恩平市博物馆的镇馆之宝——恩平大帽鼓铜鼓。