

排球铸魂 侨乡跃动

——江门以体育为笔描绘发展新画卷

□江门日报记者 黎禹君 通讯员 江轩

昨日举行的十五运会“城市体育性格”专题新闻发布会上，江门向全国展示了其独特的体育基因——排球。在江门，排球早已超越竞技范畴，成为串联侨乡百年历史、点燃全民健身热情、推动城市发展的鲜明符号。

从1914年华侨携回第一个排球，到如今排球成为全民共享的“生活乐趣”，江门台山更出现了“村村有排球场、村村有排球队”的场景，江门正以排球为纽带，串联起跨越世纪的体育传承。这座“排球之乡”正以赛事为笔，以融合为墨，在粤港澳大湾区的画卷上奋力书写“体育兴城”的时代篇章。

百年排球铸魂 侨乡薪火相传

江门是著名侨乡，与排球的缘分始于一段跨洋往事。1914年，远渡重洋的华侨将排球引入江门台山，这项运动便在这落地生根、开花结果。

跨越百年，排球早已不是单纯的体育项目，而是融入侨乡儿女血脉的文化基因与精神底色。

1972年，周恩来总理“全国排球台山”的赞誉，既是对江门排球竞技实力的肯定，更是对侨乡体育精神的最高褒奖，成为激励江门人奋勇争先的精神旗帜。

■江门“候鸟”新引力——解码江门银发经济新赛道

择一城相伴：为何江门成养老新“暖城”？

□文/图 江门日报记者 蔡昭璐 刘淑君
简家琳 黄颖欣 李淑玲 周晓营

11月的江门，正值“鸟的天堂”最佳观赏期，当数万越冬候鸟飞抵新会时，一批批“银发候鸟”也循着温暖气息同步“南飞”。

从东北“候鸟团”扎堆恩平，到成都银发专列开进台山，再到港澳长者选择在侨乡安度晚年——江门，这座粤港澳大湾区城市正以独特的魅力，逐渐成为银发群体迁徙地图上的“新坐标”，成为他们越冬养老的新选择。

当“候鸟式养老”成为老龄化社会的新趋势，江门为何能从众多城市中脱颖而出？答案就藏在自然禀赋的馈赠、人文温度的沉淀与产业布局的远见之中。

“候鸟”择城

被称为“中国温泉之乡”的恩平，是不少北方长者过冬的首选，来自沈阳的李晓霞便是其中之一。

自退休后，李晓霞开始来南方过冬，还与朋友在海南购了房，但最终把越冬“根据地”选在恩平。“恩平空气好，温泉舒服，负离子高，很适合养生。”每年国庆假期，李晓霞就和朋友王玉华等人南下恩平，住到次年5月前后才返回东北。王玉华也对恩平赞不绝口：“这里不仅气候宜人，温泉也确实养人，我几乎每天都会去泡一泡。”

像李晓霞、王玉华这样的“候鸟老人”，在恩平良西湖的恒大泉都形成了聚居群落。他们大多通过亲友介绍组团而来，有些干脆购置房产在此长期居住。

作为最早一批来恩平定居的外地人，李天佑已成为这群老人的“带头人”。他偶尔会开直播、发短视频，分享大家在恩平的生活。这些真实的日常，成了江门养老吸引力的“活广告”。

如果说恩平的吸引力来自“生态康养”，那么台山则凭借“性价比优势”打动中西部长者。今年10月，国铁成都局“熊猫专列·安逸号”首次开进江门，200多名银发游客在台山开启康养之旅。“这里沙滩细腻洁净，气候湿润宜人，让人流连忘返。”来自成都的李女士说，台山物价亲民，生活节奏也更舒缓，特别适合养老。

对港澳长者而言，江门的吸引力更添了一层“乡愁”。调查显示，港澳养老服务资源紧张，55岁及以上香港市民有87.9%愿意到大湾区内地城市养老。江门与港澳同根同源，又具备生态优、生活压力小等优势，成为跨境养老的优选地。

近两三年，蓬江区白沙街道象山社区的



江门市新会区养老中心于今年初入选“广东院舍照顾服务计划”，其“医养一体”的养老模式吸引了不少香港长者入住。

“新江门老人”越来越多。社区6500余名居民中，60岁以上长者占比达1/4，其中约3成是近年定居的“新面孔”，既有外省长者，也有返乡养老的港澳乡亲。“他们大多为照料子女而至，却在江门找到安享晚年的‘第二故乡’。”象山社区党委书记刘晓梅说。

新会茶坑叶韵陈轩商行负责人陈浩南也发现，每到秋冬季节，说粤语和带北方口音的面孔就会增多，其中不乏港澳长者，“他们和我们文化相近，讲究药食同源，对陈皮的价值非常认同，来买陈皮时会旅居一段时间，体验独特的乐趣。”

城留“候鸟”

“银发候鸟”的到来，不仅是对江门宜居环境的认可，更倒逼这座城市思考：如何从“养老目的地”升级为“宜养标杆地”？答案的核心，在于精准对接长者需求。

“安全与健康，是长者和家属最关心的事。”在新会维达健康安养之家，综合管理部副主任吴淑贞道出老年群体的核心关切。这家安养机构引进全球专业养老体系，并进行本土化创新。机构不仅设有医务室和中医门诊，还与新会区人民医院、新会区中医院建立了就医绿色通道，并特邀高资质医生上门服务，呵护长者健康。

同时，该机构特别注重“家文化”的营造，投资超1亿元打造了近万平方米建筑与超7000平方米园林。“希望打破传统养老院的刻板印象——这里不是驿站，而是长者安

享晚年的家。”吴淑贞说。

在古兜温泉度假区，副总经理麦翠兰分享了另一种养老模式。“老人们来这里，首要追求的就是温泉自带的康养属性。我们的建筑群依山而建，人们泡在温泉里，能尽享自然美景，感受生态美。”麦翠兰说，这种返璞归真、远离尘嚣的体验，精准对接了银发人群渴望宁静、亲近自然的内心需求。但他们的需求远不止于此。为此，该度假区推出“温泉+”的多元化模式，为“候鸟老人”提供源源不断的新鲜感与吸引力。

社区作为养老服务的“最后一公里”，更是江门优化宜养环境的重点。以象山社区为例，该社区以老旧小区改造为抓手，加装便民电梯、增设适老化扶手……老社区“旧貌换新颜”。今年，社区还注册成立江门首家社区社会企业，集结25家“社区合伙人”，推出康养、助餐、陪诊等50余项服务。社区“益食堂”则通过多元模式解决长者吃饭问题，5个月来为近万人次提供餐饮服务，成为长者口中“暖胃又暖心”的去处；“银发市集”更是将健康讲座、义诊、义剪等服务送到长者身边，“遇事有人帮、孤单有人陪”成为社区共同的心声。

“江门不仅有贴心的社区服务，更有适合长者慢享的‘宝藏风景’。”刘晓梅表示，长堤历史文化街区是江门城区的发源地，也是《狂飙》取景地，骑楼众多、侨味浓郁，特别适合长者休闲漫步。

文旅资源的适老化改造，也让长者的生

活更有“滋味”。开平碉楼文化旅游区导赏接待部经理胡映乐介绍，景区不仅向长者推出票价优惠，还配备了拐杖、轮椅、雨具等设施，并推出粤剧导赏服务，为长者提供“景中听戏，戏里品楼”的沉浸式体验，使其感受到文化魅力。

“候鸟”兴产

当“候鸟”足迹渐次增多，江门并未满足于“康养目的地”的定位，而是开始思考更深层面的问题：如何将生态与服务优势转化为产业动能，让银发经济成为城市发展的新增长极？

今年以来，江门相继出台《江门市促进银发经济高质量发展增进老年人福祉行动方案（2025—2027年）》《江门市健康养老服务高质量发展行动计划（2025—2027年）》等文件，构建支撑银发经济高质量发展的四梁八柱。

“统筹布局推进产业集群化是核心方向。”市发展改革局相关负责人表示，江门将把银发经济发展纳入“十五五”规划，打造环龙舟山银发经济带和银湖湾银发经济产业园，建设1个省级及以上高水平银发经济产业园，发展智慧康养、抗衰老、康复辅助器具等产业；同时建立市级重点项目库，抓好亿元以上老年用品重大项目建设。

作为全国首批“社区智慧助老”行动试点，江门还将搭建全市性康养服务平台，整合养老机构、医疗机构、文旅项目等资源，提升长者及家属服务获取便捷度。“此外还将推动养老与多产业融合发展，丰富银发经济业态供给。”市民政局有关负责人说。

立足侨乡优势与高端养老需求，市发展改革局有关负责人表示，江门正通过内外协同互补高端服务短板，吸引更多侨胞与港澳长者返乡养老。

国际合作方面，江门探索高端养老路径，积极推动与德国蒂森克虏伯集团的合作，计划引入其先进养老理念，并推动本地适老产品纳入其国际供应链，助力“江门造”开拓国际市场。同时，支持本地院校与蒂森克虏伯集团谋划共建实训基地，为培养国际化护理人才奠定基础。湾区协同层面，江门将发展养老产业、银发经济与大湾区建设结合，推动“广东院舍照顾服务计划”“长者医疗券大湾区试点”“港澳药械通”等政策扩面提质；与港澳建立常态化合作机制，支持港澳投资者参与养老机构建设，探索打造老年用品研发、展示、贸易示范中心。

从“候鸟”择城到城留“候鸟”，再到“候鸟”兴产，江门的实践为银发经济发展提供了有益的探索视角：宜居是基础，服务是关键，产业是未来。

江门体育性格官宣

江门日报讯（记者/黎禹君 通讯员/江轩）11月18日，十五运会广东省执委会在广州主新闻中心举行第四场“城市体育性格”专题新闻发布会。珠海、江门、阳江、湛江、茂名市人民政府相关负责人应邀出席，围绕城市体育特色、赛事保障与体育产业发展等内容介绍情况并回答记者提问。副市长、十五运会江门赛区执委会副主任林健生出席发布会并介绍了江门的体育性格。

“如果说每座城市都有独特的精神气质，那江门的气质密码就藏在排球运动的每一次腾空、扣杀与协作中。”发布会上，林健生介绍，团结协作、顽强拼搏、永不言败的体育性格和精神力量正是侨乡江门的城市底色。作为“华侨之乡”“排球之乡”，

借十五运会东风，江门正以排球运动为纽带，串联起城市的歷史根脉、民生温度与发展动能，展现侨乡发展新风貌。

林健生向媒体记者及社会各界发出诚挚邀请：诚邀八方来客相约江门，感受“华侨之乡”“排球之乡”的双重魅力！他表示，今后江门将继续以排球为引领，全力发展体育经济、壮大体育产业，构建多层次赛事体系，推动体育与教育、文化、旅游、消费等深度融合，加快建设粤港澳大湾区体育经济新高地。

发布会上，江门还展示了台山排球获奖奖杯、中国排球运动员签名排球等实物，并邀请台山排球运动学校的教练和学生互动交流，生动呈现江门排球的百年传承与时代新貌。

学习贯彻党的二十届四中全会精神

市应急管理局： 推动全市应急管理系统 实现五个“全面提升”

江门日报讯（记者/皇智尧 通讯员/江应宣）近日，市应急管理局召开党组（扩大）会议，传达学习贯彻习近平总书记在党的二十届四中全会上的重要讲话和全会精神，研究贯彻落实意见。

会议指出，全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划的建议》，为全市应急管理体系做好当前和今后一个时期各项工作指明了前进方向、提供了根本遵循。全市应急管理系统要结合应急管理实际谋划和落实好“十五五”时期各项工作，做到以责任制全面提升本质安全水平，守牢安全发展底线；以标准化全面提升防灾减灾能力，推动向灾前预防转型；以专业化全面提升应急救援准备，构建高效应急体系；以信息化全面提升应急指挥效能，科技赋能改革创新；以精细化全面提升基层基础，筑牢社会共治人民防线。

市社科联： 为我市实现“十五五” 良好开局贡献智慧与力量

江门日报讯（记者/黎禹君 通讯员/罗亮）近日，市社科联召开党组（扩大）会议，专题传达学习贯彻习近平总书记在党的二十届四中全会上的重要讲话和全会精神，研究部署市社科联贯彻实施意见。

会议指出，全市社科界要把深入学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神作为当前和今后一个时期的的重大政治任务，准确理解和把握党中央对国内外形势的科学判断，深刻领会“十五五”时期各项工作，确保各项工作始终围绕中心、服务大

局，走稳走好“十五五”奋进之路，推动江门现代化建设取得新突破、实现新跨越。

会议强调，要以“十五五”规划引领全市应急管理工作高质量发展，推动全市应急管理系统实现五个“全面提升”。做到以责任制全面提升本质安全水平，守牢安全发展底线；以标准化全面提升防灾减灾能力，推动向灾前预防转型；以专业化全面提升应急救援准备，构建高效应急体系；以信息化全面提升应急指挥效能，科技赋能改革创新；以精细化全面提升基层基础，筑牢社会共治人民防线。

我市召开座谈会听取民营企业意见建议 助力民营经济省级立法工作

江门日报讯（记者/陈敏锐）近日，市发展改革局联合市工商联召开民营企业暨营商环境体验官座谈会，结合民营经济促进法初期实施情况，围绕广东省民营经济省级立法工作，专题听取民营企业家意见建议。

市发展改革局相关科室负责人对民营经济促进法进行宣贯。企业代表结合自身经营实际，提出具有针对性的立法建议。会上，有关部门认真记录企业的每一条意见建议，现场回应企业关切。

目前江门全市经营主体总量超80万户，其中民营经济经营主体占比超97%，民

营企业为江门经济社会的发展作出重要贡献。地方立法的精准度在于贴近企业实际，企业的真实声音是地方立法的“源头活水”。

省民营经济局表示，企业提出的意见建议兼具针对性和代表性，充分反映了基层经营主体的真实诉求，将在省级立法起草过程中系统梳理、充分吸纳。下一步，市发展改革局将持续深化政企常态化沟通机制，多渠道广泛征集社会各界的智慧，对意见建议分类汇总、专题研究，并积极向省反馈，助力省级立法更好对接企业需求、破解发展难题。同时扎实推进营商环境优化升级行动，帮助企业解决发展困难，为民营经济健康发展创造更优条件，推动民营经济高质量发展。

今年前10月江门海关监管出口圣诞用品2247万元 同比增长27.4%

据统计，今年前10月，江门海关监管出口圣诞用品2247万元，同比增长27.4%。

圣诞节用品具有“季节性强、交货期紧”的特点。客户要求的交付时间紧，我们最担心的就是货物赶不上船期。没想到，货物自开始查验到放行，不到半天就完成了。海关的通关速度彻底打消了我们的顾虑，给予了我们接紧急订单的底气。”江门市昇辉礼品有限公司负责人白仲阳欣喜地表示。

为保障这些“急件”顺利出海，江门海关所属高沙海关主动作为、靠前服务，针对圣诞用品出口企业实施“一企一策”精准帮扶，派员深入厂区一线，详细了解企业困难与需求，协助解决商品归类、单证申报等问题，从源头提升申报质量，避免因单证问题延误通关。“我们为圣诞用品等季节性商品设立了出口专用‘绿色通道’，提供预约通关、即报即审、随到随检等通关便利服务，全力保障圣诞用品畅销全球。”李健明说。

供应链高效运转。”高沙海关综合业务科科长李健明表示。

高效便捷的通关服务，不仅让海外消费者能准时收到来自中国的圣诞用品，也守护了出口企业的商业信誉和经济利益。

“随着圣诞用品出口旺季的到来，我们将聚焦企业关切，持续优化监管模式，提升服务效能以及通关‘加速度’，全力护航国产圣诞用品畅销全球。”李健明说。