

# 家门口挂上『中山一院』专家号

优质医疗资源下沉县域的『开平样本』

通讯员 孔祥民 何博鹏 谢小焕  
文图 江门日报记者 张华炽

“以前头晕头痛要跑广州看神经内科,光挂号就要等半个月,现在在家门口就能挂上中山大学附属第一医院(以下简称“中山一院”)的专家号,太省心了!”在开平市中心医院神经内科诊室,市民李阿姨拿着孙逊沙教授开具的诊疗方案连连感叹。作为中山一院派驻的神经内科主任,孙逊沙的常态化坐诊,让众多被脑血管疾病困扰的侨乡百姓告别了跨城求医的奔波。

这场让群众直呼“省心”的医疗变革,始于2025年8月开平市人民政府与中山一院签署的合作共建协议。作为落实广东省“百千万工程”的关键举措,此次跨越百公里的“牵手”,让连续5年在国家三级公立医院绩效考核中获评最高等级“A++”的顶尖资源扎根侨乡,书写了优质医疗资源下沉的县域实践样本。



宋武(左二)主刀的3D腹腔镜右半结肠癌根治术吸引了全国5000余名胃肠外科同行在线观看。



挂职开平市中心医院泌尿外科主任中山大学附属第一医院副主任医师孙逊沙正在看诊。

## 缘起 百年渊源与时代需求的双向奔赴

“选择与中山一院深度合作,既是历史渊源的延续,更是发展需求的必然。”开平市中心医院相关负责人道出了这场合作的深层逻辑。

渊源可溯至民国时期,开平籍名医卢石创办的“卢磐石医院”,正是如今中山一院东山院区的前身。自1958年起,开平市中心医院便成为中山医科大学临床教育实习

基地,2015年获批为中山大学教学医院,数十年来已有上百名中山医科大学优秀学子在此扎根。

从现实需求来看,中山一院作为全国首批国家医学中心创建单位,拥有5个国家重点学科、36个国家临床重点专科,综合实力稳居国内一流。而开平市中心医院作为江门地区唯一的县级三级甲等综合医

院,2023年国考获评“B”级,连续多年跻身全国百强县级综合医院,具备承接优质资源下沉的坚实基础。

“开平是著名侨乡,海内外乡亲的医疗需求特殊。”开平市中心医院相关负责人表示,侨胞返乡就医常面临诊疗衔接问题,远程诊疗需求迫切。中山一院创新的“DNA”健康服务体系(以医生 Doctor、护士

Nurse和人工智能 AI为载体),恰好能通过远程医疗等技术打破时空限制,精准回应侨乡医疗痛点。

经过半年多的精心筹备,8月11日,开平市人民政府与中山一院正式签署合作共建协议,一场兼具历史温度与时代意义的医疗合作就此起航。

## 展望

### 打造广东县域医院高质量发展标杆

“目标是打造‘广东县域医院高质量发展标杆’。”开平市中心医院相关负责人表示,下一步将从管理、学科、人才、科研四方面持续发力,全面对标中山一院标准。

实现从“输血”到“自主造血”的转化,打造“带不走的医疗队”,是此次合作的核心目标。开平市中心医院相关负责人表示,医院将通过技术本土化、管理体系内化、人才梯队可持续建设,确保长期保持高标准服务能力。

开平市卫健局副局长黎黎明表示,合作共建不仅能提升开平市中心医院核心竞争力,带动开平市医疗服务水平进步,还能借助中山一院的品牌效应,提升开平的城市形象,助力招商引资、人才引进和粤港澳大湾区建设等重点工作,推动“百千万工程”深入实施。

这场合作的成功实践,也为其他县域医院提供了可复制、可推广的经验:一是“政府主导+医院主动”的双轮驱动模式,开平市将合作纳入“百千万工程”重点工作,积极协调资源、提供保障,医院主动对接,推动合作快速落地;二是精准对接需求,围绕区域医疗痛点、医院发展短板推进共建,确保资源用在“刀刃上”;三是“输血”与“造血”并重,既引入专家与技术,又注重本土人才培养和能力建设,保障合作成效长期可持续。

从百年渊源到时代携手,从资源下沉到能力提升,这场跨越百公里的医疗“双向奔赴”,正在侨乡大地上书写“家门口看名医”的民生佳话,为新时代优质医疗资源下沉提供了可借鉴的“侨乡样本”。

## 落地 “输血”与“造血”并举的精准实践

2025年11月25日,中山一院管理团队与专家进驻暨名医工作室揭牌仪式在开平市中心医院举行。王子莲教授团队(产科)、宋武教授团队(胃肠外科)、盛璞义教授团队(骨关节外科)、姚书忠教授团队(妇科)四大名医工作室同步落户,大型专家义诊吸引了众多市民。

“没想到在家门口就能让中山一院的专家看病!”市民黄先生因胃肠不适多次往返广州就医,此次在开平市中心医院得到宋武教授的精准诊疗和个性化治疗方案。作为中山一院胃肠外科专家,宋武任职开平市中心医院院长后,用一台台高难度手术兑现承诺。9月15日,上任第一天,他就带领团队为76岁的残胃癌复发患者张伯实施全腹腔镜肿瘤切除手术;11月12日,他主刀的一台高龄复杂结肠癌根治术,通

过高速远程传输系统实时直播,吸引了全国5000余名胃肠外科同行在线观看。

在宋武带动下,中山一院的专家团队以“常态常驻”模式扎根开平。王文卫、孙逊沙、高文翔、张文波、赖建洋5位专家分别挂职泌尿外科、神经内科、耳鼻喉科、重症医学科、康复科主任,将国家级诊疗技术带到临床一线。

“医者仁心,不分地域。”深耕泌尿生殖整形领域30余年的王文卫教授,其精湛技术吸引了全国各地的患者。来自山东的陈先生,得知王文卫教授驻点开平后,跨越上千公里赶来就诊。王文卫教授联合医院烧伤整形美容科专家制定个性化手术方案,经过3小时精准操作,成功完成手术。如今,王文卫教授不仅亲自主刀复杂手术,还通过“传帮

带”让本地团队掌握核心技术。

人才培养是“造血”的核心。此次合作创新推出进修绿色通道、导师带教、学术交流常态化等机制,开平市中心医院的医护人员可优先前往中山一院进修,近距离接触顶尖医疗技术与理念。中山一院派驻的专家与本地医护人员结成带教对子,通过日常诊疗、手术示范、病例讨论等方式手把手教学。目前,已有部分医护人员在急危重症诊疗、专科技术操作等方面的能力得到显著提升。

专科建设方面,双方重点围绕开平地区高发疾病和现有优势专科发力。内分泌科作为国家卫生健康委“蓝色县域”项目全国示范交流基地,肾内科作为省重点专科(五邑地区首个“智慧腹膜透析中心”),与产科、胃肠外科、骨关节外科等一起成为共建重点领域。在中山一院专家

指导下,肾内科优化了腹膜透析患者管理流程,胃肠外科更新了复杂胃肠手术诊疗规范,诊疗安全性与成功率显著提升。

开平市中心医院相关负责人表示:“在未来,智慧医疗将会为优质资源下沉插上翅膀。我们计划下一步通过引入中山一院的远程医疗系统和信息化建设经验,实现双方检查检验数据互通和远程会诊常态化。开平患者的检查报告可实时传输至中山一院,专家快速查阅并给出诊断建议;疑难病例通过多学科协作(MDT)远程会诊,让群众无需跨城就能享受到顶尖专家的联合诊疗服务。”



挂职开平市中心医院神经内科主任中山大学附属第一医院副主任医师孙逊沙正在看诊。

## 实效 带动区域医疗服务能力整体提升

“共建时间虽不长,但变化很明显。”开平市中心医院相关负责人介绍,初期数据显示,医院门诊咨询量显著增加,尤其是共建重点专科,不少周边地区患者慕名而来;疑难重症咨询量上升,反映出群众对医院诊疗能力的信任度不断提升;双向转诊初见成效,部分轻症患者从上级医院转回本地治疗,疑难病例通过远程会诊在本地就能得到有效救治,外转率明显下降。

数据背后是患者的切实受益。

深圳患者张某某被尿道下裂困扰数十年,经王文卫教授治疗重拾自信;肩颈疼痛患者徐先生,以前去广州做康复治疗要花费大量时间和金钱,如今在开平就能接受赖建洋主任的专业诊疗,病情得到有效控制。

双方合作还带动了公共卫生服务能力的提升。双方计划优化糖尿病、高血压等慢病患者管理模式,并通过医共体将成效辐射到乡镇卫生院和村卫生室,带动区域医疗服务能力整体提升。

侨乡医疗辐射力也随之增强。通过跨境远程诊疗系统,海外侨胞能获得中山一院和开平市中心医院专家的诊疗建议;返乡侨胞可在开平享受到与中山一院同质的服务。

医院文化与医务人员精神面貌也悄然变化。中山一院“人民至上、生命至上”的理念与开平市中心医院“仁爱、精诚、奋进、和谐”的院训深度融合,强化了以患者为中心的服务宗旨。中山一院专家严谨的治学态度、精湛的医疗技术,激发了本

地医护人员的学习热情,形成了比学赶超的良好氛围,团队凝聚力与向心力进一步提升。

“现在大家学习的积极性特别高,每周的病例讨论会都座无虚席,跟着中山一院的专家能学到很多真东西。”开平市中心医院一位年轻医生表示,专家们不仅带来了先进技术,更带来了科学的诊疗思维和严谨的工作作风。



开平市中心医院作为江门地区唯一的县级三级甲等综合医院,2023年国考获评“B”级,连续多年跻身全国百强县级综合医院,具备承接优质资源下沉的坚实基础。