

# 省体育浸润行动计划暨“双百行动”校园大课间展演在鹤山举行 依托高校资源 共探体育育人新模式

“百千万工程”三年初见成效  
“双百行动”

江门日报讯（文/图 记者/陈佩筠 通讯员/区静涛）近日，2025年广东省教育厅体育浸润行动计划暨“双百行动”鹤山市中小学校园大课间展演活动在沙坪街道第一小学（东校区）举行。来自鹤山市各中小学的三支代表队和华南理工大学学生代表身着整齐服装，用灵动舞姿、整齐动作与嘹亮口号，生动展示鹤山在校园大课间建设方面取得的丰硕成果。

自2019年起，广东省教育厅正式启动体育浸润行动计划，组织华南理工大学等17所高校，对口帮扶粤东西北15个地市的县区与学校，以高校优质资源优势靶向破解基层学校体育发展瓶颈。作为该计划的深度参与和积极践行者，鹤山市携手华南理工大学创新构建“高校专业支持+地方统筹实施+校园特色发展”的体育育人新模式。以“五育融合，践行‘大健康’成长理念”为导向，鹤山市全面落实大课间活动制度，多措并举推动体教深度融合，切实保障学生每日综合体育活动时间不少于两小时，包括每天统一安排30分钟的大课间活动（不含课间休息）。每年举行一次大课间活动评选，寄宿制学校建立早操、晨跑制度，组织开展冬季长跑活动，布置适当的体育家庭作业等，帮助学生增强体质，提高运动能力，形成



学生代表队生动展示  
鹤山在校园大课间建设方面取得的成果。

体育锻炼的良好习惯。

当天，各代表队学生依次登场，将大课间活动的多样性与创新性展现得淋漓尽致，为现场观众带来了一场别开生面的视觉盛宴。沙坪街道第三小学的《小手敲出快乐操》以轻快活泼的节拍传递童真活力，《阳光灵狮戏荷香》则将岭南醒狮文化与体育锻炼巧妙融合；沙坪街道中西小学的《咏春拳操》刚柔并济，一招一式尽显中华武术的精气神与少年朝气；沙坪街道第一小学的《跑操》队列整齐、气势昂扬，生动诠释该校对阳光体育理念的践行。展演期间，华南理



展演期间，华南理工大学学生与鹤山学子同台表演了艺术体操与啦啦操。

工大学学生与鹤山学子同台表演了艺术体操与啦啦操。

鹤山市教育局相关负责人表示，将继续深化体育浸润行动，依托高校

帮扶资源，培育更多“一校一品、一校多品”的体育特色项目，让大课间活动更具趣味性、参与性和教育性。同时，持续完善体育教学保障体系，丰

富课后体育活动内容，让每个孩子都能在运动中强健体魄、收获快乐、传承文化、茁壮成长，为建设体育强省持续贡献鹤山教育力量。

## 鹤城镇第一小学推动“醒狮文化进校园” “狮”展好身手 “舞”出精气神

一柔一刚、一雅一劲，在激昂的鼓点中，小醒狮腾挪跳跃，以灵动的身姿渡水、探滩、采青，动作游刃有余、舞出精气神……日前，鹤山市“昌大福珠宝杯”小醒狮比赛在鹤山体育馆举行，鹤城镇第一小学狮艺A、B队分别凭借《过河采青》《荷塘仙境采红莲》的精彩表演，双双斩获一等奖，这既是对学生努力的认可，更是对该校特色办学的肯定。

一直以来，该校深挖本土文化，以“客泽修身，慧润人生”的办学理念推行“客慧教育”，构建富有学校特色的“客慧”文化体系。近年来，该校把醒狮文化作为构成“客慧”文化体系的重要组成部分之一，大力开展“醒狮文化进校园”活动，鼓励和引导学生传承和发扬鹤山狮艺，助力学生强身健体，同时，增强学生的文化自信与文化认同感，推动学生全面发展。

文/图 江门日报记者 张舜同



扫描二维码  
看视频新闻

### 组建狮艺队 阶梯式提升学生水平

“咚咚锵！咚咚锵！”“嘿！哈……”每周四下午4时30分，鹤城镇第一小学的操场上便会响起震天的锣鼓声，不时还会传出气势如虹的呐喊声。循着声音走去，便能看到该校狮艺队正在紧锣密鼓地开展训练。只见两只小醒狮眨一眨灵动的双眼，跟随着激昂的鼓点腾挪翻越，一旁的声乐队员们全神贯注地打着醒狮的动作，配合着击鼓鸣锣，一招一式尽显良好的精神面貌与青春风采。

“我的爷爷和爸爸都在鹤城从事舞狮行当，我从幼儿园起就开始学习狮艺。现在，我既可以担任狮头、狮尾，也可以打鼓、打锣，我非常荣幸可以加入学校的狮艺队，和一群志同道合的伙伴一起学习、舞狮，十分快乐！”该校三（1）班学生黎诺熙说道。

“鹤城的醒狮文化氛围浓厚，在鹤城客家花炮会等民俗活动中，我们常常能见到醒狮的身影，醒狮文化成为不少鹤城学子从小耳濡目染的传统文化之一。”该校常务副校长温晓华表示，学习狮艺对于提升学生的身体素质有着十分重要的作用，而狮艺表演讲究队员们在团队协作中达成“形神合一”，这对于增强学生的团队协作能力，培养他们的团队精神也有着重要意义。

为了让醒狮文化根植学生内心，助力学生实现全面发展，该校得到当地企业、乡亲及本土醒狮协

会的支持，于2017年起成立学校狮艺队，通过梯队培养的方式，助力学生从“零”开始，逐步成长为狮艺能手。

“学校狮艺队欢迎一至六年级的学生参加，为了让大家都能在队里的学习有所收获，我们分别设置了‘基础班’与‘提高班’。‘基础班’的教学目标聚焦学生的文化感知与基本技能培养，让学生认识醒狮文化，并初步学习狮艺技巧，为将来的学习打好基础。‘提高班’则通过动作分解教学和竞技套路融合教学的方式，聚焦学生的技能提升。我们会根据队员各自擅长的表演位置，有针对性地提升他们的技能水平。此外，我们设计了轮换机制，让每位队员都有机会担任不同的表演角色，实现‘一专多精’，更全面地学习醒狮文化。”温晓华介绍。

“我已经学习狮艺2年了，参加学校狮艺队以来，我认识了许多志同道合的好朋友，随着狮艺水平的不断提高，我也变得更加自信，在赛场上不会觉得紧张！这次我和队友一起参加比赛，夺得一等奖，我感到十分自豪！”该校五（3）班学生温晓阳说道。



狮艺队设置了“基础班”与“提高班”，满足不同水平学生的学习需求。

### 融入“五育” 在全校推广醒狮文化



鹤城镇第一小学大力推动“醒狮文化进校园”，鼓励和引导学生传承和发扬鹤山狮艺。

“学习狮艺，除了可以更深入地感受中华优秀传统文化魅力，还可以强身健体。舞狮的时候，我们要全神贯注，把握每一个动作的细节，同时，要和同学们默契配合、互相协

作，这样才能呈现一场精彩的狮艺表演，这也锻炼了我的专注力与耐心！”鹤城镇第一小学五（4）班学生王梓瑶说。

“学校积极推动‘醒狮文化进校园’，目的不是要让所有学生都能舞好醒狮，而是要让学生深刻领悟和传承醒狮文化中蕴含的刚健有为、自强不息等精神品质，从而引导他们培养奋发向上的奋斗精神，推动他们实现自身的全面发展。”温晓华表示，为此，除了打造学校狮艺队、开展相关“430”课后素质托管服务，该校还把醒狮文化融入“五育”当中，以学科融合的方式在全校推广醒狮文化。

“在日常教学中，我们积极利用好班会课等时间，向学生科普醒狮文化的有关内容，同时，我们会把参赛用的狮头、训练用的狮头带到班级内，通过试戴狮头，让学生更近距离地接触醒狮，感受醒狮文化的魅力。在美术课上，我们会让教师以醒狮为主题，通过科普醒狮的外形设计、带领学生画狮头、制作醒狮黏土画等方式，让学生潜移默化地学习醒狮文化，提高学生的学习兴趣。此外，学校依托鹤城镇浓厚的醒狮文化氛围，定期邀请本土狮艺专家到校为学生带来醒狮文化讲座，让学生更好地认识醒狮文化。”温晓华说。

值得一提的是，该校还以校运会、文化艺术节等时点为抓手，邀请学生以醒狮献瑞的方式展示狮艺水平，在进一步磨炼狮艺队学生技艺的同时，以点带面引领其他学生参与醒狮文化的学习与传承。

“目前，我们正在筹备建设‘狮艺室’，为更多学生学习狮艺、体验狮艺提供良好的场地。”温晓华表示，接下来，该校将继续优化“醒狮文化进校园”的相关课程设置，同时，通过开发趣味醒狮游戏等学生喜闻乐见的方式，进一步提升学生对醒狮文化的学习兴趣。在狮艺队的建设方面，该校将进一步强化梯队建设，创新课程设计，并通过组织、参加更多校内外的狮艺活动，为学生提供更多提升狮艺水平的平台。

## 沙坪一小迎来建校120周年 “至慧教育” 展现蓬勃生机

江门日报讯（文/图 记者/张舜同 陈佩筠）昨日，沙坪街道第一小学（以下简称“沙坪一小”）迎来建校120周年，为展示学校以“至慧教育”理念探索与实践素质教育的成果，展现学生的良好精神风貌与青春风采，该校举办“百年薪传，赓续华章”建校120周年素质教育成果展演。一众校友、教师、学生齐聚，共同见证百年老校桃李芬芳的荣光时刻，感受学校“五育并举”的蓬勃生机。

展演活动分为“国风雅韵”“舞韵飞扬”“跃动巅峰”“科创星河”“心声和鸣”5个部分。民乐合奏《新龙舞》《春满南粤》以激昂的旋律，展现学生对传统文化的传承；粤剧《红豆相思》《百年崑崙赞》粤韵声声唱不尽缱绻情长，水袖轻扬舞不尽学子情深；舞蹈《魅力校园》《加油amigo》以活力四射的舞蹈展示学生对未来的向往；《无人机献礼》带领大家感受科技与梦想的碰撞……舞台之外，该校项目式学习成果展上的作品吸引了不少师生、校友驻足观看，展览的科创类、学科实践活动成果类、学科融合类、编织社团类作品，充分展示学生的良好综合素质。

精彩表演、精美作品体现了该校以“至慧教育”理念推进“五育并举”的成效。该校将“至慧教育”融入教育教学各个方面，坚持育“德”课程与育“智”课程、育“体”课程与育“艺”课程融合，促进学生全面发展。历经百年沉淀，如今，该校已成为鹤山市示范性窗口式学校、教育百花园中的佼佼者。立足教育公平发展需要，该校画好集团办学同心圆，打造学校发展共同体，让“至慧”团队辐射多地。

活动中，该校先后举行华南理工大学教学实习项目启动仪式、“丹青溢采 玫瑰留香”——“永不凋谢的玫瑰”丽常玫瑰进校园第四届书画展开幕式和集团学校授旗仪式，翻开该校推进“五育并举”的新篇章。

沙坪一小校长唐锦标表示，学校将继续坚守教育初心，传承优良校风，深化教学改革，不断完善德智体美劳全面培养的教育体系，努力将学校建设成为师生共同成长的幸福家园，成为社会认可、家长满意的优质学校。



项目式学习成果展吸引学生驻足观看。

## 沙坪街道越塘小学 举行“青蓝工程”课堂教学比赛 助力青年教师 快速成长

江门日报讯（记者/陈佩筠 通讯员/陈嘉慧）近日，沙坪街道越塘小学举行“青蓝工程”课堂教学比赛，检验师徒结对成效，助力青年教师快速成长。参赛教师在师傅的指导下，呈现一堂堂生动而富有深度的精彩课程。

比赛中，语文、数学、美术、体育等学科教师各展其能：景闪闪老师以“读”为主线，将抽象字词转化为具体可感的场景，层层引导学生理解文言文；陈嘉慧老师通过图文品读与句式仿写，深化学生阅读体验；郭名辉老师巧设生活场景，让学生在动手实践中掌握数学概念；彭石明老师通过视频和名画欣赏，启发学生对暖色调的感知与运用；王艺坚老师将消防应急知识与基础体育动作结合，设计沉浸式“模拟火场逃生”课程，兼具教育性与实用性。

赛后，各学科组长及指导教师对课堂进行集中点评，为教学研讨提供了宝贵参考。

沙坪街道越塘小学校长李乃全表示，比赛为青年教师提供了展示与成长的平台，学校将继续推进“青蓝工程”，通过以赛促研、以研促教，不断提升课堂教学质量与育人成效。

## 沙坪五小总结“青蓝工程”实施成效 为师徒结对帮扶 精准定向

江门日报讯（记者/张舜同 通讯员/肖湘）日前，沙坪街道第五小学（以下简称“沙坪五小”）举行“青蓝工程”师徒结对阶段小结会议，该校教师系统复盘帮扶成效，共话教育传承之道，共商教师成长路径。

会上，该校各学科徒弟代表依次分享与师父结对以来的学习收获与成长感悟。该校各学科组长立足学科教学特色，以数据为支撑，结合典型教学案例，系统总结“青蓝工程”实施成效，重点分析青年教师教学成绩提升背后的核心方法，同时，针对课堂时间管控、分层教学落实等共性问题提出优化解决方案，并明确下一阶段学科教学的攻坚目标，为师徒结对帮扶工作精准定向。

沙坪五小校长李维乐表示，要推动信息技术与课堂教学深度融合，积极打造智慧教育新样态；加强内外学习交流，既把先进教育经验“引进来”，也让学校教师的优秀风采“走出去”，形成良性发展的教育生态。

### 沙坪六小足球队参加江门比赛获佳绩

## 绿茵场上追逐梦想

江门日报讯（记者/张舜同 通讯员/区小梅）12月11—14日，2025年江门市中小学校园足球四级联赛冠军赛圆满落幕。经过多轮激烈角逐，鹤山市沙坪街道第六小学（以下简称“沙坪六小”）代表队取得男子组冠军、女子组季军的优异成绩。

此次沙坪六小载誉而归，彰显了学校足球队良好的团队精神与体育品格。近年来，该校确立“体育是第一大科”的目标，精心打造少儿足球特色项目，大力普及足球运动，构建足球课程体系。该校把足球教学纳入日常教学当中，每班每周固定开设

一节足球课。学校还设计了一套“足球操”，并将其作为大课间早操内容之一，让学生从中充分感受足球魅力。

此外，为了让学生更多地参与足球运动，该校制定了足球教学计划，针对不同年龄段的学生打造不同的

实践课程，帮助学生在训练中迅速成长，有效提升学生的足球技术水平，助力学生树立终身参加体育锻炼的意识。除了组织学校足球队外出比赛，该校还积极举办多种趣味活动，推动全校参与足球运动。例如，每学期举办“校长杯”班级足球赛、定期举

办各年级足球比赛等，让学生保持足球运动热情。

沙坪六小相关负责人表示，该校将继续大力发展校园足球运动，夯实训练基础，弘扬体育精神，促进学生全面健康成长。