



岐黄薪火传 侨乡药香浓

江海区陈伯坛中医药文化薪火传承工程结硕果



曾经荒废的旧粮仓，如今变身集预防保健、全科医疗及中医诊疗于一体的基层医疗机构——南溪卫生站。在南溪卫生站，展柜里的中草药标本色泽鲜亮，导诊台上的“千年南药，岭南良医”颇具岭南特色，让人在等待就诊的同时，也能对中医药材有更直观的了解。不远处的外海中心小学，学生们在中草药种植园里小心翼翼地给薄荷浇水，教室里刚结束的香囊制作课上，艾草的中草药香气久久不散……

这是江海区陈伯坛中医药文化薪火传承工程的生动缩影。作为“广东四大名医”之一，祖籍江门江海的陈伯坛先生，以“辨证精严、用药果敢”的医学思想与“因材施教、知行合一”的教育理念，成为侨乡文化的精神瑰宝。2023年，江海区启动陈伯坛薪火文化工程，三年以来，江海区锚定“传承经典、创新实践、惠民利民”目标，以《江门市江海区陈伯坛中医药文化薪火传承工程实施方案（2023—2025年）》为蓝图，让百年文脉在新时代侨乡焕发出蓬勃生机，既守护了传统文化根脉，又为健康江海建设注入了持久动力。

三年耕耘，硕果累累。截至2025年底，江海区已建成10个校园中药材种植园、10所中医药文化特色中小学校、3个中医药文化宣传教育基地，开展中医药文化主题活动超20场，惠及群众超2万人次；基层中医药服务覆盖率达100%，中医药文化科普率超过90%，成功打造了以陈伯坛中医药文化为核心的区域特色品牌。

文/图 江门日报记者 何雯意
通讯员 李瑞香

活化地标

“旧空间”实现“新赋能”

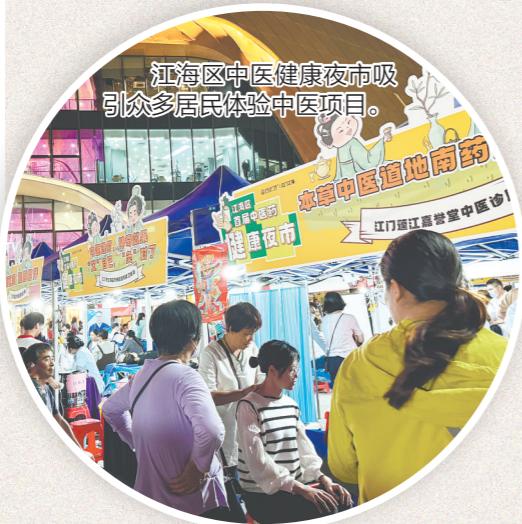
“没想到旧粮仓能变成这么雅致的地方，来这儿不仅能认识中草药，还能了解陈伯坛先生的行医故事，感觉传统中医药文化离我们特别近。”周末带着孙子前来参观南药良仓的礼乐街道居民陈阿姨，一边指着展示区的中草药，一边感慨道。

走进这个承载着岁月痕迹的旧粮仓，仿佛穿越时空，回到了那个草药飘香、医者仁心的时代。在深入实施陈伯坛中医药文化薪火传承工程的历程中，江海区卫生健康局联合礼乐街道对礼乐旧粮仓进行活化利用，成功打造了一个集南药文化交流接待中心、南药良仓展示区、南药驿站等于一



体的中医药文化宣传教育基地。它不仅成为南药文化传播的重要窗口，还为公众提供了一个近距离感受传统中医药魅力的理想场所。同样焕发新生的还有江门市伯坛问学本草文化中心。早在2023年，恰逢陈伯坛先生诞辰160周年之际，这个以陈伯坛大师名字命名的中医药文化宣传教育基地，于6月27日正式挂牌成立。这座由百年旧祠堂改建而成的文化空间，白墙黛瓦间透着岭南建筑的雅致韵味。凭借其别具匠心的设计和中医师承教育、中医药研学实践、中医药文化沙龙等丰富的中医药文化交流活动，这里一举成为中医药文化爱好者的新网红打卡点。2023年以来，已成功举办中医药文化沙龙、师承拜师仪式等活动50余场，惠及群众超1000人次。

“这些老建筑见证了江海的发展，如今成为中医药文化的载体，实现了‘旧空间’的‘新赋能’。”江海区卫生健康局相关负责人表示，通过活化利用历史建筑，不仅让陈伯坛中医药文化有了具象的传播阵地，更让传统文化与城市记忆实现了有机融合。如今，江海区已打造3个中医药文化宣传教育基地，以基地为载体以点带面推广具有江海特色的中医药文化，加大陈伯坛中医药文化品牌的渗透力和影响力。



薪火传承

让岐黄之术浸润青春心灵

“大家看，这腊肠树的豆荚可是调理肠胃的良药。”在白水带公园，来自广东江门中医药职业学院的“文化大使”郑教授带着江门市第十一中学的学生们开展奇妙的中草药研学之旅，如数家珍地指出各种草药的妙用：白背杉叶背的银霜可祛风湿，鸭脚木的厚皮能止痛，淡竹叶的清凉可降火。

在江海陈伯坛实验学校，中医药文化教育已成为校园特色品牌。学校设置了陈伯坛纪念室和中医药文化纪念馆，编写《近代岭南名医陈伯坛》校内读本，成立中医药文化绘画社团、科普社团，还培养了一支小小讲解员队伍。高新区第一小学将中医药与英语学科融合，指导学生制作英文版《本草纲目》绘本；江门市第十一中学联合江海区政协打造“百草园”实践基地，开发“探秘白水带”研学课程，让学生们走进自然寻找中草药。

这样的中医药文化浸润在江海区校园的各个方面，在孩子们心中种下文化自信的种子。”江海区卫生健康局相关负责人说。

中医药文化的传承，关键在青少年。江海区以“陈伯坛”为文化纽带，深入挖掘本土中医药文化精髓，把陈伯坛中医药文化薪火传承工程作为普及中医药文化知识、传承和弘扬中医药文化的重要途径，让广大中小学生和群众认识陈伯坛、了解陈伯坛，不断涵养中医药文化自信、提升中医药健康素养，促进中医药传承创新发展。

为强化中医药院校联动，丰富中医药文化进校园模式，江海区创新中医药文化进校园工作机制，与广东江门中医药职业学院签订协议，建立合作帮扶关系，组建中医药进校园“文化大使”团队，依托该校的专业力量为江海量身打造陈伯坛中医药文化品牌推广方案，深入各中小学开展中医药文化宣传教育活动。此外，江海区还借助辖区中西医结合医院的力量，开展“江海小郎中”培育计划，组建一支中医特色的医疗志愿服务队伍，为职工子女、学校学生举办丰富多彩的中医药文化实践活动，包括参观中医馆、学习经脉穴位知识、辨析中医药材、制作防蚊香囊等，充分利用寒暑假开展中医药特色亲子“冬令营”“夏令营”。

打造中医药文化特色中小学校，江海区在江海陈伯坛实验学校中医药文化进校园示范点创建的基础上，创新推出中医药文化进校园“5+N”模式，即建立一支宣传队伍、学会一套养生操、开设一门特色课程、举办一场主题活动、建设一片种植园。

截至目前，江海区已成功创建10所中医药文化特色学校，建成10个校园中药材种植园，中医药健康知识科普率超过90%。

便民服务

中医温情触手可及

“平时上班没时间看病，现在医院开了夜间门诊，下班过来做个推拿、针灸，特别方便。”19点30分，江海区人民医院中医康复夜间门诊里灯火通明，上班族王先生正接受针灸治疗。为解决群众“看病难、时间错配”的问题，江海区自2024年12月起，在全区医疗服务机构全覆盖开展中医康复夜诊服务，提供中医诊治、推拿理疗、物理疗法等服务，截至2025年年底已服务近1500人次。

让中医药服务走进“家门口”，是江海区陈伯坛中医药文化薪火传承工程的重要落脚点。该区持续推进基层中医馆内涵建设，外海街道麻三村、东南村、七西村、东升村4个村卫生站中医阁相继建成，配备专业中医药人员和针灸仪、推拿床等设备，营造出温馨舒适的就诊环境，让村民在家门口就能享受到优质中医药服务。礼乐街道社区卫生服务中心的中医馆更是走出了特色之路，这里成功开展火龙罐、温刮灸、督脉灸等新技术，推出“女神汤”“熬夜水”等多款养生茶饮，根据不同人群体质定制特色理疗套餐，深受居民喜爱。

让中医药融入日常生活，是江海区传承陈伯坛文化的创新之举。该区先后举办中医药知识进机关、中医健康夜市、夏日中医音乐会等活动，让不同群体都能感受到中医药的魅力。在中医药知识进机关活动中，专家为机关干部提供中医理论指导，传授日常养生技巧；在夏日中医音乐会上，传统民乐与中医药文化相结合，市民在欣赏音乐的同时，还能体验草药香囊制作、中医问诊等服务，促进新老居民文化融合。

针对青年群体，江海区还推出“青春潮流·活力传承”系列活动，让中医药成为年轻人追捧的“时尚单品”。如开设八段锦、中医养生等五大青年夜校课程，吸引众多年轻人报名参与；在智能机器人产业园开展养生茶饮实训，指导年轻人根据自身情况制作养生茶饮，让中医药养生理念融入青年日常生活。“以前觉得中医药很传统，现在发现原来可以这么时尚。”参与夜校课程的“95后”上班族陈小姐说，她现在每天都会练习八段锦，还学会了制作法茶，身边不少朋友都跟着她一起关注中医药养生。

下一步，江海区将继续深化陈伯坛中医药文化薪火传承工程，进一步拓展中医药服务场景，深化粤港澳中医药合作，让中医药文化在传承中创新、在创新中发展，为构建健康中国、弘扬中华优秀传统文化贡献江海力量。



蓬江区卫生健康局优化营商环境助企发展 做好“加减乘除”法 答好“为民服务”题

“真没想到，现在办理卫生许可证这么快！材料准备好，一次提交，当场就能拿到证。”在蓬江区政务服务中心窗口前，刚刚办妥美发店卫生许可证的李女士难掩惊喜。这张证件，正是蓬江区卫生健康局深化“放管服”改革、优化营商环境的生动缩影。

蓬江区卫生健康局紧扣“百千万工程”部署，坚持以人民为中心、以问题为导向，牢固树立“营商环境就是生产力”理念，从审批流程、服务方式、监管模式到准入机制系统发力，通过做优服务“加法”、做实审批“减法”、做强监管“乘法”、做好准入“除法”，将营商环境建设融入“百千万工程”发展大局，转化为企业群众可感可知的“身边事”。

文/图 江门日报记者 梁爽 何雯意 通讯员 陈舒畅



▲执法人员为企业现场指导，联系专业机构制定个性化降噪方案。

▶聚焦市场主体关切，蓬江区卫生健康局大力推行行政审批制度改革再造。



服务做“加法”：精准施策暖民心

营商环境的温度，藏在服务的精度里。蓬江区卫生健康局聚焦企业经营需求与群众生活诉求，以“民生服务提质”助力“营商环境提优”。

在落实育儿补贴政策上，该局打出“广宣传、优服务、严审核”组合拳：通过官方平台发布图解指南、开通政策咨询专线；推出“线上自主申请+线下协助办理”双渠道模式，群众通过手机小程序即可完成申领全流程，补贴直达个人账户，实现“零跑腿”；对

于不擅长线上操作的居民，工作人员主动提供协助，既减轻家庭育儿负担，也让企业员工无后顾之忧。

该局推出的暖心服务更覆盖生命全周期：为孕产妇开通产检绿色通道，为慢性病患者建立健康档案并定期随访；同时主动倾听企业呼声，针对“月子会所检查频次过高”问题，整合检查事项、优化流程，大幅减少不必要的检查，让服务“加法”既暖民心，又惠企发展。

审批做“减法”：流程再造提效率

聚焦市场主体关切，蓬江区卫生健康局大力推行行政审批流程再造。全面实施公共场所卫生许可告知承诺制，申请人在窗口填写资料并承诺符合条件，审批完成后可先领证后核查，显著简化准入流程；非承诺制审批则将现场审查压缩至20个工作日内。同时严格落实一次性告知、容缺受理等制度，精简材料、压缩环节。

如今，审批窗口的办事指南和流程图一目了然，工作人员通过系统高效办理业务。自改革以来，卫生行政

许可审批时间整体缩减80%，正在办理分店手续的张小姐感慨：“现在办事效率大大提高。”2023年以来，蓬江区共办理各类行政审批事项2109项。

在提速的同时，该局通过“双随机、一公开”事中事后监管、下放事项个案跟踪、定期培训镇街工作人员等方式，确保审批“放得下、接得住、管得好”。窗口工作人员表示：“即使个别非关键材料需完善，只要主体合格，我们会先行受理、同步指导，努力实现‘最多跑一次’。”

监管做“乘法”：刚柔并济守底线

在筑牢职业健康防线方面，蓬江区卫生健康局坚持监管与服务并重，实现“乘法”效应。

严格执行建设项目职业病防护设施“三同时”制度，严把设计、施工、投产关口，杜绝项目“带病运行”；在放射卫生领域，2025年累计完成新建项目防护评价审批7项、许可业务72件，为医疗机构合规运营铺路。

执法中既守刚性底线，更有柔性指导。在棠下镇某工业区，执法人员

为五金企业指出噪声超标问题后，现场指导联系专业机构制定个性化降噪方案。针对粉尘、化学毒物、噪声等重点危害因素，对196家专项治理企业实行“一企一策”精准指导，截至目前，治理完成率达100%；同步发动镇街力量推进职业病危害项目申报，2025年审核通过316间次，以分类施策、数据支撑提升区域职业健康治理水平。

从服务“加法”暖民心，到审批“减法”提效率，从监管“乘法”守底线，到备案“除法”增效能，蓬江区卫生健康局始终锁定“百千万工程”部署，以“加减乘除”改革方法论破解发展堵点、民生痛点。下一步，该局将继续紧盯群众“急难愁盼”，把政务服务做得更细更实，让“好办、易办、暖心办”成为常态，持续把便民利企的实惠送到企业群众身边。与此同时，该

备案做“除法”：流程精简增效能

将诊所医疗机构审批改为备案登记，是蓬江区卫生健康局深化医改的重要举措，有效破解了传统许可制流程烦琐、周期较长的难题，大幅降低准入门槛，激发社会办医活力。

备案流程简化、时限压缩，政策红利快速转化为基层医疗服务供给。近期完成备案的口腔诊所负责人李先生说：“提交材料后很快就能备案，让我们能专注筹备开诊、服务社区。”如今，蓬江区及周边社区新增诊所聚焦普通诊疗、口腔保健、中医调理等高频需求，让居民在家门口就能享受便捷医疗服务。与此同时，该

局强化事后核查与常态化监管，实现“宽进严管”，确保医疗服务质量和安全。