

『一刻钟生活圈』，如何安放江门人的烟火与诗意



品质跃升  
从“买得到”到“买得好”

今年下半年，江门商业活力集中迸发。9月17日，大昌超市健威店正式开业，仅一小时客流量就达到平日的两倍，带动健威广场整体人流量突破万人次；紧随其后，亚洲零售巨头永旺集团的江门首店——永旺超市，与焕新亮相的江门利和广场在9月21日开业迎客，不仅点燃全城消费热情，也唤醒了江门人对“老商圈”新生的期待。9月26日，滨江新区规模最大的一站式商业综合体——滨江·侨都汇正式开业，标志着滨江新区商业配套进一步完善，城市功能持续提升。

一边是本地消费者熟悉的零售品牌以新形象回归，一边是新商场引入超过70%的首进品牌，意味着市民在“家门口”即可接触到前沿消费体验。这不仅是商业版图的扩展，更是城市商业能级的一次跃迁。

永旺、大昌等以生鲜、家居用品为核心业态的商业体密集开业，聚焦市民每日“高频、刚需”的消费，将服务半径精准锁定在社区周边，推动生活性服务业向提供高品质、多元化、沉浸式的消费体验转变，不仅让江门街坊“买得到”，更要“买得好”。

最近网络上常常有网友评论：新商场的兴起，旧商场好像就沉寂了？现实正在书写不同答案。以五邑华侨广场商圈为例，半径2.5公里内汇聚了4家商场，健威广场聚焦二次元主题，奥园广场侧重亲子



江门利和广场内的永旺超市人潮涌动。

教培，江门大融城及利和广场则聚合餐饮、购物等多元配套，它们错位发展、功能互补，共同构筑一个活力共生的消费生态。它们给予的是更多元化的选择，以及在市场更新中不断提升的江门商业层级。可以看见，江门的商业地图，正从单一中心向多节点、分层级的现代服务体系悄然演进。

商业消费从不缺少市场，真正稀缺的是契合当下需求的产品与服务。江门人所向往的“一刻钟”，不仅是空间的便捷，更是品质生活的具象表达。

便民服务  
新老城区如何作答？

人气兴旺，必赖于大型商业体吗？答案是“未必”。

在蓬江区乐盈里，综合超市、洗衣店、美食餐饮等多种业态集中布局，周边更分布着各类育儿教培机构，形成一个功能完备的社区商业集成空间。这里规模虽不及大型商圈，但凭借“小而全”的商业生态，已成为周边居民日常生活中不可或缺的“社区枢纽”。

老城区的美景里不仅有菜市场、早餐店、维修店等满足基本需求的业态，更有精品咖啡店、潮玩店置身于街巷之中，悄然融入休闲与趣味，让市井生活不失品质与惊喜。

繁华的背后，是菜市场、维修铺、社区食堂等便民网点，以及托育、养老等基础保障设施——这些看似微小的“生活单元”，撑起了普通人一日三餐的踏实与温暖。

若便民配套设施未能同步完善，林立的高楼即便“好看”，也难言“好住”。今年5月，家住蓬江区群华路龙光龙湖双龙天著的林金浩搬入新居的喜悦还未散去，生活的现实难题便已接踵而至。

“想买菜，只有隔壁小区的一家小超市。要不然就得开车到3公里外的群星农贸市场，光来回一趟就得花上将近半小时。”这种“新区的阵痛”，在滨江新区、枢纽新城等新兴片区中并不少见。

“一刻钟生活圈”的理想形态是什么？对于双职工家庭的陈桂萍而言，理想中的“一刻钟”是“孩子上学可以步行到达，中老年人能方便地去社区食堂吃饭，小病慢病在社区健康服务中心就能解决”。她坦言，目前新社区在“一老一小”的照护服务上存在空白，而不少老旧小区环境配套亦显陈旧，这让许多年轻家庭感受到压力。

此外，公共空间的价值正被重新审视。“我们需要的不仅是一个买菜吃饭的圈子，优质的公园、图书馆、篮球场，和超市、药店一样，都是‘一刻钟’的刚需。”在市民刘熹顺看来，这些非商业的公共配套，才是提升居住幸福感的关键。

当菜市场、学校、诊所、公园、养老等配套融入社区，城市的繁华才算真正落位于每个普通人具体而细微的生活日常。



蓬江区百老荟养老中心主打“机构+社区+居家”全链条服务模式，深受大家欢迎。

发展路径  
让街区有“故事”可讲

从扩大内需的视角来看，生活性服务业不仅吸纳就业容量大、弹性高，也在激活有效需求、带动消费升级上发挥着不可替代的作用。在江门，从大型商圈的蓬勃发展到社区街角的精致小店，一种更重体验、更具品质的社区消费生态正悄然成形。

纵观国内先行探索的城市，生活性服务业的繁荣离不开精准治理。例如，上海市杨浦区五角场街道的大学路成立街区自我管理委员会，对街区商业进行精细引导与管理，让这条长约700米的大学路聚集数百家店铺，成为年轻人、创业人士的24小时社交目的地。

与此同时，需要注重功能融合。重庆市九龙坡区谢家湾街道民主村通过“微改造”，在保留街巷格局与市井烟火的前提下，既保障“小修小补”便民点、社区食堂等核心需求，又引入设计感强的咖啡店、烤肉店等新业态，让传统市井文化与年轻消费潮流自然交融。

7月，《江门市建设城市一刻钟便民生活圈工作方案》正式出台，“圈”出了江门人“一刻钟生活”的未来图景。到2027年，江门将对一刻钟便民生活圈建设进行梳理总结，进一步提升生活圈建设质量。及时总结试点的经验做法，在项目建设标准、建设方式、运营模式、服务提升等方面形成可复制可推广的制度性成果，在全市稳妥有序推开建设工作，逐步实现居民就近就便享有优质普惠公共服务，建成人民群众可感可及的民心工程。

近日，位于蓬江区白沙大道益嘉园旁，由闲置建筑活化改造的江门市蓬江区百老荟养老中心全面完成筹备工作，正式面向社会接收长者报名入住。该中心主打“机构+社区+居家”全链条服务模式，专门设立了居家养老服务大厅，整合日间照料、长者饭堂、助医问诊、康复护理、送餐服务等便民项目，构建“15分钟养老服务圈”，惠及周边社区约2000名长者。同时，配备24小时医护团队，设置全科诊室、康复治疗室等功能区域，并与五邑中医院等三甲医院建立绿色转诊通道，实现“小病不出院、大病有保障”的健康守护目标。

“我们在选址上深度契合本土养老需求，扎根老城核心区，与居民区保持‘一碗汤的距离’，让长者无需告别熟悉环境与记忆，家属短途即可便捷探望，让养老满含亲情温度。不到一个月时间，已经有超过20位长者入住。”江门市蓬江区百老荟养老中心理事长刘龙杰说。

不断呈现新气象的，还有社区里的烟火气。10月29日，位于蓬江区白沙街道华园中路的小区饭堂（江发一号店）正式开业试运营，琳琅的菜品、亲民的价格吸引了大批街坊前来体验。社区饭堂（江发一号店）的诞生，正通过国企力量填补社区“平价热餐、放心饭菜”的供给缺口，助力解决双职工家庭、“一老一小”群体“做饭烦、吃饭难”的问题，让“一刻钟便民生活圈”从“有服务”升级为“优服务”，切实提升市民生活便利度与幸福感。

与此同时，地王广场皓顺生鲜、江海广场福生超市、新会文华广场越百荟等商超也密集开业，进一步织密了城市商业网络。而在美景里、九中街等街区，不难发现已积聚起良好的年轻氛围与商业潜力，宛如江门的“大学路”雏形渐现。

然而，若想实现从“网红”到“长红”，仍需专业运营，通过持续的内容创造与场景营造，让街区真正“好玩”起来，有“故事”可讲。蓬江区白沙街道粤海城、江海区礼乐街道船厂等这一类转型区域，除实现基础服务全覆盖外，更需活化旧化工厂、船厂等“文化地标”，将侨乡文化基因深度“编织”进社区商业肌理，避免陷入同质化陷阱。

生活既需“油盐酱醋”，也求“诗和远方”。江门不必复制他城的精致与烟火，而应走出一条属于自己的路。这条路能否行稳致远，最终要回答：我们能否让每一个寻常街角，既拥有标准化的便利，又生长出独属于这片土地的个性与温情。

2026年江门市新年音乐会举行  
演绎中西艺术交融之美



华南理工大学青年交响乐团带来吉普赛风情的《查尔达什》。

江门日报讯（文/图 记者/蔡昭璐 通讯员/郑雪萍）12月26日晚，由江门市文化广电旅游体育局主办的2026年江门市新年音乐会在江门市文化馆圆满举行。高水平的交响乐演出，让广大群众尽享文化盛宴。

本次音乐会共呈现15个精彩节目，演出阵容实力雄厚。华南理工大学青年交响乐团担纲演奏，青年指挥家谢江教授执棒，同时汇聚了多位中外知名艺术家与学者型艺术家，包括华南理工大学艺术学院副院长陈刚毅、吴哲铭教授，著名竹笛演奏家陈林峰，以及荷兰双簧管演奏家 Ericvan Reenen，同时还有多位江门本土的优秀文艺工作者，为演出的专业水准提供了坚实保障。

“音乐是跨越语言和文化的桥梁。”华南理工大学艺术学院副院长刘丁表示，本场音乐会中西合璧的曲目编排，既是对经典的致敬，也是对创新的探索，希望通过这样的设计，让听众在对比中感受不同文化的艺术魅力，在交融中体会人类情感的共通。

现场，民族经典曲目尽显深厚底蕴，《春节序曲》洋溢欢腾喜乐，《瑶族舞曲》勾勒民族风情；西方经典作品各具特色，《查尔达什》的吉普赛风情在琴弦上奔流，莫扎特二重唱尽显喜剧智慧。此外，中国竹笛与西方管弦乐器共同演绎的《挂红灯》恢弘大气。

江门市文化馆副馆长向昌辉表示，希望通过引入华南理工大学的专业团队，探索“馆校合作”的新模式，整合优质资源，增强公共文化服务的活力，真正让文化发展成果惠及每一位市民。

此次合作也为华南理工大学青年交响乐团提供了宝贵的艺术实践和社会服务机会。刘丁说：“我们希望通过文化共建，把高校的艺术资源更广泛地输送给社会，让艺术真正融入生活、服务人民。”

聚焦元旦春节食品安全  
“你点我检 服务惠民生”  
意见征集活动等您来参与

江门日报讯（记者/陈敏锐 通讯员/曾文静）记者昨日从市市场监管局了解到，该局从即日起至12月31日面向全市开展2026年元旦春节食品安全“你点我检 服务惠民生”意见征集活动，让广大市民更好地获得食品安全的参与权、知情权和监督权，提升幸福感、安全感，构建食品安全共享共治格局。

据介绍，市民可用微信扫描“你点我检 服务惠民生”二维码（见下图），点击“2026年广东省江门市食品安全‘你点我检 服务惠民生’活动（第2期）”的“参加”按钮进入“问卷填报”；选择您关心的食品品种、食品生产经营场所，最后点击“提交”，即可完成投票。

据市市场监管局介绍，该局将针对市民关注的内容组织开展专项抽检，并将结果及时与市民分享。



深圳国际仲裁院江门中心  
集中管理调仲对接案件  
6天办结标的超3亿元纠纷

江门日报讯（记者/凌雪敏 通讯员/梁颖琳）近日，深圳国际仲裁院立足“以当事人为中心”的核心价值观，完善调仲对接“绿色通道”。其中，统筹安排深圳国际仲裁院江门中心作为负责调仲对接案件的专门机构，所有经认可的商事调解机构调解成功并提交仲裁的案件，无论涉及何种案由，均由该中心的专门团队集中管理。

据介绍，这一“绿色通道”通过与多家受认可的商事调解机构协同建立高效衔接机制，致力于商事主体提供更便捷、透明、经济的争议解决服务。在仲裁前调解优先推荐机制的基础上，深圳国际仲裁院与各合作调解机构建立专人对接、实时沟通的协同工作机制，有效保障调仲对接案件顺畅高效处理。

费用方面，“绿色通道”为当事人带来切实的优惠。根据相关仲裁规则，调仲对接案件可享受仲裁费用减免，最低仅需支付全额费用的20%。特别是对于争议金额在50万元以下且明确约定由深圳国际仲裁院江门中心管辖的案件，还将适用更为优惠的江门仲裁委员会收费标准，进一步降低费用成本。

该机制在实践中已顺利化解了一批纠纷案件。在一起标的额超过3亿元的复杂建工合同纠纷中，双方经调解达成和解后进入“绿色通道”，案件被迅速分配至深圳国际仲裁院江门中心，由精通建设工程领域的仲裁员组成仲裁庭，仅用时6天便出具调解书，高效化解了重大纠纷。在另一起科技公司与设备供应商的买卖合同纠纷中，双方当事人约定由深圳国际仲裁院江门中心仲裁，且争议金额低于50万元。双方达成和解，提交深圳国际仲裁院仲裁后，深圳国际仲裁院立案部门灵活叠加适用费用优惠政策，大幅降低了双方的解纷成本，快速、平和地解决了争议。



9月26日，滨江·侨都汇正式开业，标志着滨江新区商业配套进一步完善，城市功能持续提升。