

2026年度《青苹果》爱心捐赠仪式举行 凝聚合力助推校园文化建设

江门日报讯（文/图 记者/张舜同 陈佩筠 谭磊）1月12日上午，2026年度《江门日报·青苹果》校园专刊（以下简称《青苹果》）捐赠仪式在址山镇址山小学举行。鹤山市湖南商会会长孔祥任带领商会爱心会员企业代表参加活动，向址山小学师生爱心捐赠2026年度《青苹果》，满足学生的阅读需求，为校园文化建设注入新活力。

据介绍，《青苹果》是江门日报社精心为小学生量身打造的校园刊物，它以提升学生语文素养、点燃阅读兴趣为使命。为进一步丰富乡村学子的校园文化生活，推动教育资源均衡化发展，助力学生培养阅读兴趣与写作习惯，本报鹤山记者站积极链接爱心商会、企业力量，携手鹤山市湖南商会向址山小学学生公益捐赠134份《青苹果》（半年刊）。址山小学校长叶开科为孔祥任颁发“2026年度《青苹果》爱心捐赠商会”牌匾。

此次捐赠，是鹤山市湖南商会爱心会员企业践行社会责任、情系教育的生动体现，会员企业以实际行动传递湘商温情，为地方教育事业发展贡献力量。一直以来，鹤山市湖南商会将社会责任扛在肩头，以实际行动诠释“崇德向善、大爱担当”的湘商精神，在扎根鹤山谋发展，助力鹤山经济社会高质量发展的同时，动员企业积极投身公益事业，从赈灾济困到捐资助学，以点滴善举汇聚大爱暖流，彰显湘商的责任与担当。

“湖南商会希望通过此次活动，为乡村学子献上一份爱心，也为址山镇教育事业发展献上一份力量，助力孩子们更好地学习、茁壮成长！”孔祥任表示，未来鹤山市湖南商会将继续凝聚更多爱心会员企业力量，开展更多公益活动，用爱心与担当为社会发展添砖加瓦。



活动现场，学生们拿到《青苹果》便津津有味地读起来。

“捐赠的不仅是《青苹果》，更是丰富的精神食粮和温暖的关怀。”叶开科代表址山小学全体师生，对鹤山市湖南商会的慷慨捐赠表示衷心感谢，他勉励学生珍惜此次爱心捐赠，养成每日读报的好习惯，打开阅读与写作的大门，在书香中快乐成长。

活动现场，学生们津津有味地阅读《青苹果》，不时摘抄其中的好词好句。“非

常感谢江门日报社和鹤山市湖南商会为我们捐赠《青苹果》，让我们拥有一个更好的学习平台。接下来，我会用好《青苹果》，摘抄好词好句，与同学们一起分享在《青苹果》上学到的知识，努力学以致用，提高自己的写作水平。”址山小学五(4)班学生梁诗岚说。

据了解，鹤山市湖南商会会员企业数量达207家。2025年，商会组织会

员企业走进乡村学校、困难家庭，开展慰问活动5次，为困难群体送去物资与关怀；参与消费助农、产业帮扶项目2个，以实际行动回报社会。去年，鹤山市湖南商会获评“2025年度鹤山市工商联系统先进商会”，这是商会连续两年获得该荣誉；商会去年还获评“2025年度鹤山市工商联系统信息工作先进单位”。

共和镇中心小学以田径运动为抓手，推进“以体育人” 乡村学子“跑”出健康自信

“我在江门市青少年田径锦标赛斩获1500米项目第一名，还打破了江门这一项目的纪录！比赛中，我不仅跟强者们竞技，更挑战自己的极限，我会继续努力，争取在以后的比赛中取得更好的成绩！”1月14日，共和镇中心小学五(1)班学生吴琪琪说。

在日前落幕的2025年“中国体育彩票杯”江门市青少年田径锦标赛中，该校田径队奋勇拼搏，夺得3项冠军、3项亚军、6项季军，并以团体总分159分的成绩夺得江门市第三名，吴琪琪在女子1500米项目中以5分32秒的成绩夺冠，并打破江门该项目纪录。

作为乡村学校，该校秉承“我运动、我健康、我快乐”的理念，以田径运动为抓手，组建学校田径队，为学生搭建专业的体育锻炼和竞技展示平台，同时，把田径运动贯穿日常体育教学工作，实现全校推广田径运动，营造良好的体育氛围，推进“以体育人”，落实立德树人根本任务，助力学生全面发展。

文/图 江门日报记者 张舜同 通讯员 甘嘉莉



共和镇中心小学组建田径队，为学生搭建专业的体育锻炼和竞技展示平台。

分层教学 因材施教助力学生成长

“加油！冲刺最后100米！坚持住……”1月12日下午5时许，共和镇中心小学运动场上，该校田径队队员们正在训练，学生奔跑的脚步声与教师的鼓励声交织。

“田径运动是竞技体育的基本大项，训练强度较高，想要精进这项运动不仅需要运动员具备良好的身体素质，更要有良好的自控能力和坚强的意志力。学校组建田径队，除了满足学生对田径运动的兴趣与特长发展需求，更重要的是提高学生的身体素质，锤炼他们的意志品质，助力他们塑造健全人格。”该校体育教师罗上炜说。

“过去我觉得跑步是一件孤独、煎熬的事情，我加入学校田径队后才发现，原来田径运动有这么多讲究。经过不断地学习和训练，我从一个田径‘小白’逐渐成长为走上赛场的运动员，我感到十分自豪！我还会拉上家人一起锻炼身体，享受健康生活！”吴琪琪说。

吴琪琪的转变是该校田径队推行分层教学、因材施教取得实效的一个缩影。为了让每一位队员都能发挥特长、突破极限，实现全面发展，该校田径队综合考虑学生的兴趣、爆发力、柔韧性、耐力、生长发育情况等因素，帮助学生选择适合他们的田径项目并提供针对性教学。同时，考虑到学生的田径基础各有不同，分别设立了基础队和提高队两大梯队，让不同水平的学生都能有所收获。

据了解，基础队欢迎每一位热爱田径运动的学生参加，教学内容侧重于基础教学和兴趣养成。“在基础队的



该校积极营造良好的体育氛围，组织学生参加校外比赛。

全校推广 培养学生运动习惯

去年，教育部等五部门联合印发《关于实施学生体质健康计划的意见》，提出学生体质健康计划20条举措。对此，共和镇中小学按照规定课时开齐开足体育与健康课程，并充分利用日常体育课、大课间时间开展体育活动，保障学生每天的综合体育活动时间不少于2小时。

“田径运动是一切运动的基础，学校以田径运动为抓手，推动田径运动贯穿学校各类体育活动。其中，在大课间活动中，我们为学生设计跑操、绳梯训练、50米快速跑训练等与田径运动相关的环节，让每一位学生都能在大课间活动中锻炼耐力、反应能力和爆发力，同时，对田径运动有初步了解。”罗上炜说。

在日常体育课教学中，该校坚持每班每周至少设置一节与田径运动相关的课程，并根据不同年龄段学生的生长发育特点和成长需要设置相应的课程。对于低年

级学生，以田径运动的基本动作教学为主，让学生练习起跑姿势、摆臂等内容，同时，带领学生开展柔韧性训练，提高学生的身体协调性。对于五、六年级学生，每周开展一次50×8米中长跑训练，提高学生的耐力等。为了丰富学生的课堂体验，该校还在日常体育组织班级际交流赛，让学生通过竞技比赛感受田径运动的魅力。

为了进一步提高学生对田径运动的兴趣，推动他们养成热爱体育运动的良好习惯，该校每年举办趣味体育节、“百米飞人”比赛等田径运动主题活动，在推动学生更多地参与体育运动的同时，为学校田径队梯队建设做好准备。“我们在日常体育课和相关活动中细心观察了解学生的成长情况和田径水平，选拔有兴趣或有一定田径基础的学生参加田径队。此外，我们积极营造良好的体育氛围，比如，组织学生参加校内外比赛时，带上基础队学生到现场观摩比赛、感受赛场气氛，激发他们努力训练、提升自我的动力。”罗上炜说。

值得一提的是，除了提升学生的个人体育素养，该校还通过组织教师外出学习、开展相关教研活动等方式，不断加强体育教师队伍建设，以优质教学助力学生实现全面发展。

接下来，共和镇中小学将进一步完善学校田径队梯队建设，链接更多赛事交流资源，为学生提供更广阔的展示舞台；进一步做好教研工作，强化体育教师团队建设，通过升级课程与教学内容，不断丰富校园田径活动形式，为学生创造良好的田径训练环境，营造全员参与田径运动的良好氛围。

鹤山武术少年闪耀省级赛场 以拳会友展风采

江门日报讯（文/图 记者/陈佩筠 通讯员/冯健斌）近日，首届广东省传统武功大赛在佛山高明圆满收官，近1500名武术爱好者齐聚一堂，同台比拼。鹤山市沙坪街道第一小学（东校区）选派6名武术小将出战，凭借扎实的南派武术功底，在拳功力、腿功力、木人桩功力三大项目中摘得金牌14枚、银牌3枚、铜牌1枚，共计18枚奖牌。这一优异成绩彰显了该校武术教育的扎实成效，更让鹤山少年的尚武英姿闪耀省级赛场。

据悉，赛事聚焦“功力”核心，将竞技焦点从外在套路的“形”与“势”转向内在功力、速度与精准度的“力”与“效”，为习武者搭建了一个纯粹检验功力的平台。赛场上，沙坪街道第一小学（东校区）的武术小将们尽展风采：拳术刚劲沉稳，功底扎实深厚；腿法迅捷凌厉，身形灵动如风；木人桩演练攻防有度，将南派武术的独特韵味与现代竞技标准精妙融合。

近年来，沙坪街道第一小学（东校区）积极推进传统武术教育，



将武术课程纳入日常体育教学体系，通过科学化训练、趣味化教学，点燃学生的习武热情。

每天课后，该校武术训练场上都会响起整齐洪亮的呐喊声，学生们扎马步、练拳法、踢腿功，一招一式反复打磨、精益求精。木人桩练习尤为考验意志，攻防转换的时机、手法招式的角度，都须经过千百次的重复训练，才能找到最佳状态。

沙坪街道第一小学（东校区）相关负责人表示，接下来，该校将持续深化武术教育，助力学子以武强身、以武铸魂，在传承中华传统文化的赛道上稳步迈进。

鹤城镇第一小学童声合唱作品获佳绩 深耕美育结硕果

江门日报讯（记者/张舜同 通讯员/陈佩筠）近日，鹤城镇第一小学参加鹤山市“四季美学故事”系列展演活动，报送的参赛作品——童声合唱《闪烁的小星星》脱颖而出，荣获一等奖。这一荣誉是对该校师生艺术才华的肯定，也是该校长期深耕美育、落实“五育并举”理念的生动写照。

活动中，鹤城镇第一小学精心组织，选取旋律优美的世界经典童谣《闪烁的小星星》作为参赛曲目。在指导教师的巧妙构思下，作品融入丰富的艺术处理与情感表达，学生们用清澈的嗓音、准确的音准，充满童趣的肢体表现，将这首耳熟能详的歌曲诠释得既温馨又富有层次感，宛如繁星闪烁着天

古劳镇连南小学举办法治主题教育讲座 为学生健康成长保驾护航

江门日报讯（记者/陈佩筠 通讯员/何嘉莹）为深入推进平安校园建设，增强学生的法治观念与自我保护意识，有效预防和应对校园欺凌，1月12日，古劳镇连南小学邀请法治副校长任庆强走进校园，为五年级师生带来“校园欺凌与法律科普”主题教育讲座。

讲座中，任庆强通过互动问答、播放视频、案例分析等形式，对侮辱罪、诽谤罪、传播淫秽物品罪等与校园生活紧密相关的法律知识进行讲解，阐释相关违法行为的界定标准及相应法律后果，同时，结合真实案例，引导学生深刻认识“以暴制暴”带来的危害，倡导学生树立“文明相处、拒绝欺凌”的校园交往准则。

讲座专门设置了禁毒科普环

节。任庆强向学生详细介绍常见毒品的名称、物理特性、外观形态及其严重危害，帮助学生建立对毒品的初步认知与防范意识。为进一步巩固学习成果，任庆强组织学生观摩仿真毒品模型，通过近距离观察了解毒品的外观特征，进一步加深学生对毒品的类型、危害及传播方式的认识，将“珍爱生命、远离毒品”的理念根植于心。

古劳镇连南小学相关负责人表示，活动不仅有效提升了师生的法律素养与自我保护能力，还有助于引导学生树立正确的法治观念。接下来，该校将持续深入推进法治教育，着力构建平安、和谐、文明的校园环境，为学生的健康成长奠定坚实保障。

鹤山市碧桂园学校举行英语竞赛 提升语言素养 拓宽国际视野

江门日报讯（记者/陈佩筠）为进一步提高学生的英语听力与阅读综合能力，提升学生的英语核心素养，近日，鹤山市碧桂园学校组织五六年级学生分别举行英语听说综合能力竞赛与英语阅读能力竞赛。

竞赛采用笔试形式，鹤山市碧桂园学校根据不同年级学情对试题进行差异化设计。五年级竞赛以“听读综合能力提升”为核心，涵盖听力理解与阅读理解两大模块，全面检验学生的听读基础知识；六年级竞赛以“激发阅读兴趣，提升核心素养”为宗旨，聚焦阅读理解板块，着重检验学生在阅读中的综合应用能力，为学生提供展示英语水平、交流学习经验的优质平台。

赛场上，学生们充分展现了扎实的英语功底。

近年来，鹤山市碧桂园学校秉持“夯实语言素养，融通国际教育”的理念，深化国际教育融合，着力打造英语特色教育，通过构建多元融合的英语课程体系，打造优质英语学习空间，积极搭建平台，鼓励学生参与各类英语实践活动中，在兼具深度与广度的英语教育中，提升语言素养、拓宽国际视野。

鹤山市碧桂园学校相关负责人表示，接下来，该校将持续深化英语特色教育，开展形式多样的英语活动，进一步激发学生学习英语的热情，积极营造“勤听多读、善学善用”的校园英语文化氛围。