

# 从“复明需求”向“优视体验”的跨越

江门爱尔新希望眼科医院院长赵春阳：

“角膜切口定位精准，开始乳化晶体核。”随着细微的机械嗡鸣，一场屈光性白内障手术正在江门爱尔新希望眼科医院的新院大楼里稳步推进。从1982年在湖北县城诊室第一次拿起检眼镜，到如今成为引领江门眼科发展的学科带头人，44年间，该院院长赵春阳亲历了中国眼科从“肉眼手术”到“精准微创”的无数次技术蝶变，更以“患者至上”的初心，在爱尔眼科的沃土上精耕细作，推动江门眼健康服务从“复明需求”向“优视体验”跨越。他的职业生涯，既是眼科医生的成长历程，更是江门眼科医疗事业与爱尔医院共同发展的生动缩影。



赵春阳(右)参加义诊。

## 拓荒者 见证眼科技术发展

1982年，刚从医学院毕业的赵春阳被分配到湖北某县医院五官科。“一间诊室挤着眼、耳、鼻、喉、口腔五个科室，眼科只有一张检查床、一副检眼镜和几把基础手术器械。”他至今记得第一次参与白内障手术的场景：没有显微镜，全凭肉眼直视操作，手术切口要从角膜缘延伸到巩膜，长达5—6毫米，“术后要缝5—6针，患者恢复慢不说，还会留下200—400度的散光，看东西始终模糊不清。”

技术上的限制，成了赵春阳深耕专业的动力。1986年，他以优异成绩考入中山眼科中心，师从李绍珍院士，成为当时广东屈指可数的显微眼科手术研究者。“那时候整个广东能独立开展显微镜下白内障手术的医生不多，实验室的显微镜要排队使用。”为了攻克“切口缝合控制散光”的难题，赵春阳反复在动物眼球上练习缝合技巧，手指被缝合线磨出茧子。“眼科手术是‘在针尖上跳舞’，差一毫米就可能影响患者一生的视力。”

上世纪90年代，超声乳化技术传入中国，给白内障治疗带来革命性变化。赵春阳率先在临床实践中运用了这项新技术，“不用再强行取出晶体核，而是用超声波将其击碎成乳糜状吸出，切口缩小到3毫米以内，并发症发生率直接下降50%。”

如今，在江门爱尔新希望眼科医院的手术室里，飞秒激光辅助白内障手术已成为常规术式。“激光定位精度能达到微米级，比人工操作更精准、更安全，患者术后第二天视力就能恢复到0.8以上，甚至能看清报纸上的小字。”赵春阳拿起桌上的三焦人工晶体模型介绍，“以前的单焦晶体只能解决‘看得见’的问

题，现在的三焦晶体能同时矫正近视、散光、老花，真正实现‘一次手术，全程清晰’。”

## 掌舵人 稳步推进学科建设

2016年，已在公立综合医院成为知名专家的赵春阳，作出了一个让同行意外的决定——加入爱尔眼科集团。“公立综合医院的技术积淀深厚，但在眼专科方面，新技术、新项目的推广往往需要漫长的流程；而爱尔眼科的平台更灵活，能让先进技术快速落地，真正服务于患者。”

“刚到江门时，很多农村老人还认为‘眼花是老糊涂，治不好’，不少青光眼、白内障患者拖到病情严重时才来就医，甚至错过最佳治疗时机。”为了改变这一现状，赵春阳带领团队深入台山、开平、恩平等地的乡村社区开展义诊及眼健康咨询。

在赵春阳的带领下，江门爱尔新希望眼科医院的学科建设稳步推进。2024年，医院眼底疾病手术量较上年增长30%，飞秒激光白内障手术普及率较三年前提升40%，成为江门地区眼科诊疗的标杆机构。针对不同人群的眼部需求，赵春阳还牵头组建了多学科诊疗团队。

科研与临床的融合，也是赵春阳始终强调的发展方向。目前，医院临床实验室的设备已全部到位。“我们计划与高校合作开展眼科基础研究，重点关注高度近视、老年性黄斑病变等高发疾病的发病机制，同时培养年轻的科研型人才。”赵春阳坦言，冲刺三级眼科医院是医院的下一个目标，“只有专科实力强了，科研水平高了，人才梯队完善了，才能真正引领江门眼科行业的发展，为侨乡人民提供更优质的医疗服务。”



赵春阳在了解患者情况。

## 守道者 让医疗服务更有温度

“作为医生，技术是根基，但医德是灵魂。”在江门爱尔新希望眼科医院，赵春阳制定的人才选拔标准中，“德才兼备”永远是第一条。他见过不少只追求手术量、忽视患者感受的医生，“有的医生看病就像走流程，患者还没说完症状就开检查单，术后也不跟进恢复情况，这不是合格的医生。”为此，医院明确规定：医生晋升职称，不仅要看病门诊量、手术量和学术成果，更要考核患者满意度、投诉率等服务指标；严禁跨专科抢做手术、将轻症患者收住院等过度医疗行为。

在日常管理中，赵春阳格外注重服务细节的打磨。医院专门设立了服务部，安排专人从患者挂号、检查、就诊到术后复查全程引导，“很多老人不

会用智能手机挂号，我们就开通人工窗口；有的患者行动不便，我们提供轮椅接送，让患者从走进医院的那一刻起，就能感受到温暖。”

对于年轻医生的培养，赵春阳始终坚持“技术+人文”双轨并行。“现在的年轻医生技术起点高，但缺乏与患者沟通的经验。”为此，他会亲自带教年轻医生，从问诊技巧到手术操作，从术后随访到心理疏导，都会倾囊相授。同时，医院严格执行医生规培制度，“所有新入职的医生都要经过3年规培，不仅要掌握专业技术，还要学习医患沟通、医疗伦理等课程。我们要培养的是有温度的专家，而不是只会开刀的匠人。”

“医学在进步，患者的需求也在变化，我们不能停下脚步。”在赵春阳看来，“我们希望每个江门人都能享受到优质、便捷、有温度的眼科医疗服务，让侨乡人民的视界永远清晰明亮。”

## 侨都·求医

新闻编辑中心主编  
责编/梁凌宇 美编/邓国一

# 蓬江新增两位造血干细胞捐献者 他们用热血传递“生命火种”

“我未曾见过你，但你是为我送来光的人”

2021年12月，甄对达在一次无偿献血活动中，主动登记加入中华骨髓库，成为一名造血干细胞捐献志愿者。“曾看到过捐献者讲述亲身经历的故事，感觉很真实很有意义，所以就去血站登记了。”他说。

当接到红十字会通知他与一名患者匹配成功的电话时，他没有丝毫迟疑，心中只有一个念头——“能救人，就一定要帮”。甄对达将这个好消息告诉家人和同事，收获了理解和支持。整个采集过程持续数小时，甄对达始终保持从容乐观的心态，全程配合医护人员操作。

这是一场双向奔赴的温暖。受捐者在接受帮助后，手写了一封真挚的感谢信，托工作人员转交给甄对达，信中的情真意切令人动容，“我不知道你的名字，但我知道，你是为我劈开黑暗、送来光的人。是你捐献的造血干细胞，像一粒温暖的种子，在我枯竭的生命土壤里，重新扎根出蓬勃的生机……”

“收到受捐者感谢信和小礼物特别感动，能感受到受捐者的真诚和重生的喜悦，觉得自己的付出特别有意义。”甄对达表示，



甄对达。

这次捐献让他更懂生命的珍贵，也体会到人与人之间联结的力量。捐献造血干细胞后不久，甄对达便回归工作岗位。他始终牵挂着那位素未谋面的患者，期盼对方能早日康复，也渴望更多人能够了解造血干细胞捐献的意义，主动加入志愿者队伍。

接到通知，他毫不迟疑地回答“我愿意”

作为一名临床护士，湛张烨早已是中华骨髓库的注册志愿者。当接到配型初筛成功的通知时，他毫不迟疑地回答“我愿意”，并第一时间将消息告知家人、单位的领导和同事。这份善意也收获了他们的支持——家人为他的勇敢抉择备感自豪；其所在的科室领导妥善协调假期与工作衔接，为他扫清后顾之忧；同事们纷纷伸出援手，主动分担其日常工作。

“现在医疗技术很成熟，造血干细胞捐献和献成分血流程相近，没有大家想象中那么可怕。”湛张烨坦言，希望通过自己的亲身经历，打破公众对造血干细胞捐献的认知误区，消除大家的顾虑与担忧。

捐献结束后，稍作休整的湛张烨重返医护岗位，继续以专业与热忱守护患者健康。他表示，希望以自身经历为契机，打破群众对造血干细胞捐献的认知壁垒，鼓励更多人加入志愿捐献者行列，用可再生的干细胞，为不可重来的生命点亮希望之光，让爱心与温暖在接力中传递。

目前，中华骨髓库志愿者队伍正稳步壮



湛张烨。

大，但面对临床需求仍有较大差距。在此，蓬江区红十字会呼吁更多18—45周岁的健康公民，主动了解造血干细胞捐献知识，勇敢迈出爱心步伐，加入志愿捐献者行列，以微薄之力汇聚生命暖流，用爱心和勇气续写更多生命奇迹。

中央文明办 国家旅游局

# 文明旅游

## 每个人都是一道亮丽的风景线

