

# 绘就导航图 搭建成长路

## 江门近千名优秀毕业生返回母校，为学弟学妹定制“成长方案”



江门广雅学校宣讲活动人气旺。

江门一中宣讲活动现场气氛热烈。

近日，一股温暖的“归雁”潮席卷江门多所高校。随着寒假来临，来自清华大学、中国科学技术大学、中山大学、武汉大学等全国百余所高校的近千名江门籍优秀毕业生，如候鸟归巢，纷纷返回母校。他们通过摆摊咨询、专场宣讲、经验分享等形式，为高中学子带来了一场场鲜活、直接、温暖的升学“导航”与生涯规划课，用亲身经历打破信息壁垒，点燃奋斗梦想。

文/图 吕中言 陈慕欢 曾婧

### 江门一中 指点迷津，学长学姐成“活指南”

“学姐，西安交通大学的王牌专业有哪些？”“学长，选了这个专业以后能做什么？”……2月5日傍晚，江门一中红楼广场上人潮涌动，询问声、欢笑声此起彼伏。当日，“心系红棉 归雁传薪”江门一中2026年高校、专业宣讲活动热烈举行。来自武汉大学、西安交通大学、中山大学、南开大学等70所高校的近300名江门一中毕业生，如“归雁还巢”，重返母校红楼，为学弟学妹带来一场鲜活、直接、温暖的升学“导航”。

#### 高校摊位“各出奇招” 创意互动点燃现场

当日下午5时，下课铃声一响，学生们便涌向红楼广场及主校道。70个精心布置的宣讲摊位瞬间被围得水泄不通，场面火爆。

为了吸引学弟学妹，生动展现大学生活，各高校校友准备了丰富的互动活动和实用礼品，可谓“各显神通”。华南农业大学的摊位派发华农酸奶，中国人民公安大学的学生则穿着警服进行宣讲。武汉大学摊位前，2024届毕业生毛江俊和团队带来了精心设计的书签、透卡和明信片等特色文创，吸引了大量同学驻足。“除了介绍强势专业，我们还准备了很多校园生活的真实分享。”毛江俊说。广东工业大学的校友

则设置了趣味投篮小游戏。“投中就能获得我们手工设计的叶脉书签或明信片。”2024届毕业生周昶宇介绍道，“我们希望通过轻松的方式拉近关系，同时也实事求是地讲清楚专业的优势与挑战，让学弟学妹能全面了解。”

中山大学作为历年热门，摊位前排起长龙。2025届毕业生岳家盈和校友们提前数月筹备，“我们特别介绍了中大灵活的转专业政策，就是想告诉大家，即使一时未能进入心仪的专业，未来仍有宽广的调整空间。”

值得一提的是，活动现场还售卖一系列承载着中一记忆的创意纪念品。创意红包、台历、校服小熊玩偶……这些精心设计的文创产品，成为连接校友与母校、在校生与青春记忆的情感纽带。

#### “面对面”打破信息差 学长学姐成“活指南”

除了热闹的摊位互动，本次活动更深层的意义在于搭建了一座“面对面”的桥梁，用最直接、真实的一手信息，击破网络上的模糊与焦虑，为不同年级的学子提供了关键参考。

“马上就要高考了，我来主要是想了解心仪大学的具体情况。”高三(15)班的梁爵超表示，通过和心仪高校的学

长交流，让他对专业方向和录取要求有了更清晰的认识。“网上信息太杂，能当面问清楚，心里踏实多了。”高二(18)班的梁钧瑶对生物类专业很感兴趣，她在心仪高校摊位前询问了相关课程的设置和未来发展方向。高一(2)班的甄芷晴则带着选课困惑前来咨询，认为学长学姐的亲身经历“特别有帮助”。

“学校的王牌专业和最新的招生政策是出现频率最高的问题。”2025届毕业生、就读于西安交通大学的赵瑞熙表示，“我们会建议学弟学妹，虽然志愿填报很重要，但这并不是人生的最终结局。关键是在充分了解信息后，结合自身兴趣来决策。”

与此同时，科恒楼内的专业介绍讲座也在火热进行中，针对高中生对专业认知的普遍困惑，来自不同领域的校友“专业宣讲人”聚焦课程内容、发展路径、就业前景与就读体验，进行深度讲解，为学子们拨开专业选择的迷雾。当晚，优秀毕业生学习经验分享会以线上线下结合直播的形式压轴登场，来自南开大学、中山大学、香港科技大学(广州)、中国人民公安大学的4位优秀毕业生分享了备考心得与大学生活。“高考成绩并不能决定人的一辈子，希望学弟学妹能保持平常心，专注当下。”2022届毕业生、中山大学在读生陈铭沁说。

### 江门广雅学校 70多所高校校友“摆摊”答疑解惑

近日，来自清华大学、中国科学技术大学、复旦大学、上海交通大学、中国人民大学、西安交通大学等70多所国内知名高校的200多名学子，组成一支庞大的校友队伍，重返江门广雅学校参加一年一度的校友回访宣讲活动，为学弟学妹答疑解惑、传经送宝。活动设置了“户外摆摊”和“寒招宣讲”两大区域，吸引超3000名高中部学子到场参与。

青春归巢，共话新程。活动当天下午，学校运动场上66个高校寒招摊位依次排开，现场人头攒动、场面热烈。参展院校类型多元，精准契合高中部学子不同升学规划的咨询需求。各高校校友们各出奇招，热情地向前来咨询的学弟学妹们介绍大学的王牌专业、录取分数线、校园环境、招生政策等资讯，打破信息壁垒，鼓励他们积极备考。

当天晚上，学校体育馆的主题宣讲同样高潮迭起。来自清华大学、中国科学技术大学等33所知名高校的校友们利用精心准备的PPT和视频，全方位地展示各自就读高校的办学特色，让到场学子全面了解学校的整体风貌、综合实力排名、师资力量、专业政策等信息。校友们还贴心地分享了自己的高三复习备考经验，传授了高效的学习方法、时间管理技巧和冲刺提分策略，激发了学弟学妹为梦想全力拼搏的斗志和信心。

活动中，江门广雅学校总校长郑春结合学校2025届多名优秀高三毕业生成功圆梦理想大学的真实案例，阐述了“求其上，得其中；求其中，得其下；求其下，必败”蕴含的哲理。他勉励所有高中部学子以优秀校友为榜样，科学定位自己的目标大学，全力以赴。“当前，我们正身处以人工智能为核心的新时代表工业浪潮，在部分前沿科技领域，尤其是与国家优势产业紧密结合的方向，很多国内知名高校，如清华大学、中国科学技术大学已拥有世界顶尖的研究平台和科学家资源，希望大家吸收榜样力量，树立科技报国理想，将个人奋斗融入国家突破‘卡脖子’技术的战略征程。”郑春说。

### 培英高中 160余名优秀毕业生回母校传经送宝

2月4日下午，培英高中献章校区体育馆内掌声阵阵、气氛热烈，一场以“循规划之道 立生涯远志”为主题的生涯规划分享活动在此举行。来自全国34所高校的160余名优秀毕业生返校，与学弟学妹面对面分享学习经验、生涯规划与大学生活，为正在备战高考的高三学子注入信心与动力。

4位优秀毕业生依次上台分享。就读于华南理工大学的黄钰璿分享了巧用“口袋本”积累知识的碎片化学习方法；深圳大学的高静静强调了“查漏补缺”与心态调整的重要性；广州大学的陈柯先讲述了如何通过“增加自主学习时间”实现突破；汕头大学的周智昊则结合人工智能专业，探讨了生涯规划与前沿趋势。

优秀毕业生们的讲解深入浅出、生动风趣，台下学子凝神倾听，眼中充满憧憬与思考，现场不时响起阵阵掌声和笑声。

随后，主持人以培英高中优秀校友、清华大学研究生林渝义的逆袭故事为例，分享了“克制、好问、坚持、专注”四个成长关键词，将现场氛围推向高潮。

“最后阶段压力大，怎么调整？”“弱科怎么有效提升？”在互动环节，同学们踊跃提问，围绕复习策略、专业选择、心态调整等困惑与学长学姐积极交流，现场气氛热烈。

本次活动还设置了“高校咨询摊位”。在体育馆外广场，34所大学的毕业生以“摆摊”形式为学弟学妹提供面

对面的院校与专业咨询，现场气氛持续“升温”。

高三(1)班学生史可敬表示：“这次活动就像一场‘及时雨’，让我对未来的方向更清晰了，也更加坚信自己的意义。”

培英高中相关负责人介绍，此次活动旨在通过“过来人”的亲身经历，帮助高三学子拓宽视野、树立信心、科学规划，激励他们在最后的冲刺阶段脚踏实地、勇往直前。



培英高中优秀毕业生以“过来人”的身份，与学弟学妹们深入交流。

### 江门市儿童观察团召开年终总结会 “小主人”建言献策 推进儿童友好城市建设



现场为优秀观察员颁奖。

江门日报讯(文/图 罗双双)2月5日，江门市儿童观察团在江门日报社召开年终总结会，观察员们逐一进行总结汇报，并分享成为江门市儿童观察团成员的收获与感受。现场还为获评“2025年度江门市儿童观察团优秀观察员”的成员颁发了荣誉证书。

自江门入选国家儿童友好城市建设名单以来，“儿童友好”从理念加速走向实践。江门市妇联携手江门日报社组织成立江门市儿童观察团，旨在搭建一个平台，俯下身倾听儿童声音，用儿童的视角推动儿童参与城市建设，让儿童成为城市的“建设者”，以“一米高度”增添城市温度和幸福指数，推动形成“成人尊重儿童、城市服务儿童”的文明风尚，让“儿童友好”的理念深入人心。

22位小观察员围绕社区设施、医疗服务、托管需求、校园安全等真切关乎他们成长的议题，开展了4次扎实的观察与调研。他们走进社区、与家长畅谈儿童游乐设施的使用体验；穿梭在校园周边，记录上学路线的安全隐患；参观江门市人民医院，了解家长对儿科医疗服务的期待；调研托管服务，倾听大家对托管机构的安全、资质和应急制度的关切。他们以“小主人”姿态积极建言献策，推进儿童友好城市建设。

“刚开始，我以为‘观察’只是用眼睛看、用笔记录，但通过4次的调研任务，我逐渐明白：真正的观察，是带着问题去倾听、带着同理心去沟通、带着责任感去感受。”2025年度江门市儿童观察团优秀观察员、鹤山市沙坪街道第三小学六(3)班冯少韵同学分享道。“通过一年的观察之旅，孩子们不仅展现了敏锐的观察力、独立的思考能力，更让我们看到他们参与社会建设的热情与潜力。这说明儿童观察团真正为孩子们搭建了一个成长的平台——他们在这里学习表达、学会合作、敢于质疑，也从‘被倾听’中感受到被尊重、被信任的力量。”江门市妇联党组成员、副主席陈雁冰说。

据介绍，接下来，江门市儿童观察团将持续深化各项工作，推进儿童参与工作常态化、规范化、有序开展。一方面进一步拓展调查选题的广度与深度，引导孩子们关注更广泛的社会事务、学校事务等，鼓励他们从儿童视角提出创新建议，并与相关部门联动，推动建议落地见效。另一方面创新活动形式，拓宽参与渠道，积极探索搭建“学校—社区—社会”联动的参与网络和多元化参与途径，让更多孩子能够便捷参与讨论、提交建议，推动儿童友好政策体系不断完善，友好设施不断改善，友好服务不断提升。

### “百旺杯”江门市中小学生环保绘画大赛 颁奖仪式举行 童心绘绿意 少年见成长

江门日报讯(文/罗双双)2月5日，2025年“百旺杯”江门市中小学生环保绘画大赛颁奖仪式在江门日报社举行，该活动由江门日报社携手亚太森博(广东)纸业有限公司共同主办。现场展出了获奖的优秀作品，并为获得一、二等奖的选手颁发荣誉证书及奖品。

此前，经严格评审，在小学低年级组、小学高年级组分别评选出一等奖5名、二等奖10名、三等奖20名及优秀奖35名；在初中组评选出一等奖3名、二等奖5名、三等奖8名及优秀奖15名。

当天，与会人员优秀作品展架前驻足，共同沉浸于一场以“绿美江门”为主题的视觉盛宴。一幅幅画作充满想象力与

生命力，或勾勒出小鸟天堂的生态画卷，或描绘出碉楼与青山绿水相映的侨乡图景。本次大赛以“绿美江门我守护”为主题，展现了一场精彩的艺术竞赛，也为同学们上了一堂生动的环保教育课。同学们从“绿色家园”“环保行动”“侨乡新貌”“畅想未来”等多角度出发，用画笔表达了对可持续发展与美好生活的理解和向往。

据悉，亚太森博(广东)纸业公司始终坚持新发展理念，积极履行社会责任。此次支持环保绘画大赛，是希望鼓励青少年通过艺术表达对生态环境的关注，从小树立可持续发展的意识，共同绘就侨乡江门的绿色未来。

### 江门市技师学院妇委会 开展新春送温暖活动 搭建起互助成长的桥梁

江门日报讯(记者/吕中言)为进一步落实关爱学生工作的具体实践，深化同伴教育，促进学生互助成长，近日，江门市技师学院妇委会牵头组织，带领优秀学生代表开展2026年新春送温暖活动，走访慰问多个困难女学生家庭。活动以“关爱学生”为核心，以“同伴教育”为重要纽带，既为困难女学生送上新春的一份暖意，更搭建起互助成长的桥梁。

妇委会成员及班主任一行走进多位困难女学生家中，送上米、油等生活必需品，致以诚挚的新年祝福，耐心倾听她们的心声，细致询问她们的学习进度、生活状况及家庭实际困难，并鼓励她们坚定生活信心，遇到困难随时向学院求助。

慰问中，优秀学生代表成为“同伴教育”的鲜活载体，她们围绕技能学习、校园生活等话题与受助女学生深入交流，主动分享自身的学习方法、实

操技巧和成长感悟，有针对性地与同伴排解学习上的困惑、生活中的小烦恼。有的与受助女学生一同整理房间、参与节前除旧迎新，用同龄人的视角传递温暖与鼓励；有的耐心解答专业技能疑问，帮助同伴梳理学习思路、树立进步信心。受助女学生们纷纷动笔书写感谢信，表达了不负期望、刻苦学习、未来回报社会的决心。

“我们希望通过这种‘同伴帮同伴、同行共成长’的教育模式，让关爱不再局限于物质支持，更延伸到精神陪伴与能力提升，让互助友爱的种子在学子间生根发芽，也让同伴教育的价值在实践中充分彰显。”江门市技师学院妇委会相关负责人介绍，未来，妇委会将继续发挥好巾帼志愿服务队优势，持续深化“全国文明实践巾帼志愿阳光行动”，让同伴互助的氛围更加浓厚。

## 江门开展中职学生实习专项整治 全环节规范管理保障学生合法权益

江门日报讯(记者/姜丹)为全面规范中等职业教育学生实习管理，切实维护学生合法权益，提升实习育人质量，市教育局近日印发《江门市中等职业教育领域学生实习专项整治工作方案》(以下简称《方案》)，决定自2026年1月起，在全市范围内开展中职学生实习专项整治工作，聚焦实习领域突出问题开展全环节、全方位整治，推动全市中职学生实习管理工作规范化、制度化发展。

#### 聚焦四大突出问题 靶向发力筑牢权益防线

此次专项整治工作以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚守实习育人初心，统筹规范与发展双重目标，重点整治全市所有开展学生实习(含认识实习、岗

位实习)的中职学校(含中职班)及相关实习单位，实习管理全环节中存在的四大类突出问题。

在违规牟利方面，将严查学校通过中介有偿组织实习、违规收取费用，实习单位克扣拖欠实习报酬等行为；针对实习管理不规范问题，重点整治实习单位遴选程序不合规、资质不达标、岗位与专业不匹配，强制实习与毕业挂钩、未签订规范三方协议等情况；在学生权益保障薄弱环节，将纠正违规安排节假日实习、实习时长超标、未购买实习责任险、未开展安全教育等行为；针对实习过程监管缺失问题，严查学校实习管理机制不健全、考核流于形式、备案不规范、投诉处置不及时等问题，切实斩断实习领域的利益链条，筑牢学生实习权益保障防线。

为确保整治工作落地见效，市教育局成立了工作专班，各县(市、区)教育局也将参照市级架构成立相应工作架构，形成上下联动、分级负责的工作格局。

#### 五阶段闭环推进 五项举措夯实整治成效

《方案》明确，此次专项整治工作将持续至2026年12月，分动员部署、自查自纠、抽查检查与系统整改、“回头看”、总结提升五个阶段闭环推进。其中，“回头看”阶段，市教育局将按不低于50%的比例开展抽查，跟踪督导整改，总结提升阶段，将梳理推广典型经验，完善长效监管机制。

在具体整治举措上，将从五方面发力推动工作走深走实。强化统筹协调，加强

与人社等部门协作，联合查处跨领域违规问题；压实学校主体责任，完善全流程管理制度，运用教育部实习管理平台实现全流程线上化管理；加强常态化监督，公布咨询监督热线和邮箱，及时处置投诉举报；开展多维度抽查检查，通过实地抽查、交叉检查等方式消除风险隐患；健全长效管理机制，建立实习单位准入与退出机制，完善实习质量评价体系。

此次专项整治是江门市落实省教育厅实习专项整治工作要求、规范中职教育实习管理的重要举措。市教育局相关负责人表示，将以此次整治为契机，全面排查整改实习领域各类问题，健全长效监管机制，切实让实习回归育人本质，推动全市中等职业教育高质量发展。