

### 地名寻“马” 山水藏寓意 村邑蕴文脉

在江门五邑的广袤土地上，一批带有“马”字的地名如同散落的珍珠，串联起千年历史与侨乡风情。它们或因地形形似骏马而得名，或源于天马下凡的美丽传说，或承载着崇文重教的人文精神，每一个地名背后都藏着动人的故事。

#### 开平马冈镇

马冈镇位于开平市西北部，四面环水，岛中有山。因境内有一座外形酷似卧马的山，当地人称之为“马冈”，镇名由此而来。

马冈镇最响亮的名片是“马冈鹅”——作为广东四大名鹅之首，占据广东烧鹅70%的市场份额。作为“马冈鹅”原产地，马冈镇以“百万工程”为牵引，持续推动鹅产业全产业链升级，深化三产融合发展，强化“马冈优品”品牌建设，同步提升乡村治理与产业富民水平，走出了一条特色产业驱动高质量发展之路。未来，马冈镇将持续深化“百万工程”，进一步做强“鹅”产业，拓展“马冈优品”品牌内涵，为全面实现产业强、乡村美、农民富奋力谱写新篇章。

#### 恩平歌马村

恩平歌马村被称为“歌马举人村”，因孕育了285名举人而闻名。清朝时期，歌马村创造了科举奇迹——培养出680多位功名人士，其中举人285人，从九品至二品官员430多人，被誉为“中国举人第一村”。该村还先后获得“中国美丽乡村乡村”“AAA级旅游景区”“中国历史文化名村”“全国特色景观旅游名村”“广东美丽乡村”等荣誉。

歌马村村名源于独特的地理形态——整个村场呈罕见的“雄马饮水”形状，锦江河从上而下直冲“马头”，形成巨大回流，发出类似骏马饮水的声音，“歌马饮水”由此得名。村落布局暗藏玄机，“马头”巷道排水沟建成明渠象征“马肋骨”，“马腰”至“马尾”则用青石板盖成暗渠象征“马肚脐”，村前排房屋微弯似凹修成“马肚皮”状，池塘也分为马胃塘、马肺塘和马肚塘，尽显古人智慧。

#### 新会天马村

天马村位于新会区会城街道，村名“天马”既因村中马形得名，也寄托着村民对“天马行空、前程远大”的美好期盼。

天马村最知名的名片是“小鸟天堂”——河心沙洲上一棵水榕树独木成林，覆盖面积达15亩，成为世界闻名的生态奇观。早在1933年，巴金先生游览此地写下散文《鸟的天堂》，让这里声名远播。如今，天马村以“小鸟天堂国家湿地公园”为核心，探索生态旅游与乡村振兴之路。另一张响亮的名片则是“广东三宝”之首的新会陈皮，作为新会陈皮地理标志产品核心产区，天马村拥有柑树种植基地，村内建有陈皮文化馆，展示传统三瓣开皮、自然晒制工艺，带动周边陈皮产业链的发展。

#### 开平马降龙村

马降龙村位于开平市百合镇，背靠百足山，面临潭江水，5个自然村像珠链般分布在青山绿水间。村名“马降龙”蕴含着“马跃龙

腾”的美好寓意，既体现了侨乡人民对美好生活的期盼，也暗合了此地“藏龙卧虎”的人文底蕴。

这里是世界文化遗产“开平碉楼与村落”的重要组成部分，被联合国专家

称为“世界上最美丽的乡村”。二十世纪二三十年代，为抵御土匪与洪涝，村民修建了7座碉楼和8座西式别墅，融合了中国硬山顶式、英德古堡式和欧美别墅式风格，成为中西合璧的建筑典范。碉楼兴建见证了侨胞“实业救国、回馈家乡”的赤子之心，而“马降龙”的村名则激励着一代代村民传承“龙马精神”，在保护文化遗产的同时，探索文旅融合的乡村振兴之路。

#### 新会马山公园

位于新会区会城街道的马山公园，是圭峰山脉延伸的小山丘，因山形得名，占地面积约3公顷。公园始建于1986年，树木茂密、苍翠清幽，集文化遗址保护、人文弘扬与休闲游憩于一体。园内藏有隋代龙兴寺石塔（省级文保）、明代钟楼等千年古迹，还有纪念明代大儒陈白沙的白沙亭、古城墙遗迹等人文景观，免费向市民开放。

如今，马山公园是集生态旅游、文化弘扬、休闲健身等功能于一体的开放式公园，给市民提供一个更优美的休闲娱乐好去处。

#### 鹤山马耳山

鹤山马耳山风景旅游度假区因山顶形似马耳而得名，占地16000亩，毗邻鹤城镇的大昆仑山，山上拥有享誉海内外的鹤山红茶古茶场及古茶村落旧址，还有明代摩崖石刻，记载着当年文人墨客“立马耳山、俯瞰西江”的豪情。

宋旭民告诉记者，马耳山还有个有意思的民间传说，传说刘三姐请关帝爷去她的住地饮酒，两人饮酒甚欢，忘记了时间。赤兔马等了很久，连马耳都石化了，关帝爷走的时候，赤兔马一跑起来，马耳朵就掉了下来，留在当地，变成一座高山，这座高山就被命名为马耳山。这个传说的创造，以及山的命名，体现了本地人对关帝爷的追慕，也有客家文化与广府文化联结的象征。

#### 恩平马山水库

马山水库是恩平市横陂镇境内的一座中型水库，距恩城14公里，库区因地处马山而得名。这里湖面开阔，水波荡漾，周边山林郁郁葱葱，空气清新宜人。春日里踏青，沿着湖畔步道漫步，既能欣赏“水天一色”的美景，又能感受微风拂面的惬意；夏日则是避暑胜地，树荫下乘凉野餐，听鸟鸣虫叫，远离城市喧嚣。

丙午马年将至，马的刚健、进取之意，早已深深镌刻在江门五邑的山水肌理、民俗记忆与侨乡精神中。

形似骏马的地名传说、奔腾向上的城市地标、递送侨批的“巡城马”、唇齿留香的特色美食，江门的“马”印记串联起千年历史与时代新声，成为侨乡文化鲜活的注脚。

江门市职业技术学院教授宋旭民表示，马在中华文化里，是刚健、进取、守信、通达的象征，如一马当先、马到成功。同时，马又具有精力充沛、孜孜不倦的意思，如龙马精神、马不停蹄。

正如宋旭民所说：“马的文化内涵，藏在侨乡的地名里、传说中、精神内核中，是侨乡人民对美好生活的向往，更是锐意进取的生动写照。”

策划：朱卫星 统筹：吕胜根  
文/图 江门日报记者 李银换  
(除署名外)



马降龙村的村名蕴含着“马跃龙腾”的美好寓意。



# 江门『马』上有故事

一蹄踏古今 万象映侨乡



### 地标塑“马” 铜马踏飞燕 城市腾云起

马的精神和形象深入人心，江门各地将之化作城市地标，融入侨乡人的城市记忆。

#### 恩平飞马腾飞塑像

位于锦江大道的飞马腾飞塑像，是恩平的城市地标，也是“寻马”的必打卡点。塑像造型生动，骏马凌空奔腾，四蹄扬起，仿佛要驰骋万里，既展现了勇往直前的精神，也象征着恩平蒸蒸日上的发展态势。塑像与一旁的新飞马大桥、锦江流水相映成趣，随手一拍就是氛围感大片，打卡之余还能感受城市与自然的和谐之美。

#### 恩平新飞马大桥

作为恩平城市新地标，新飞马大桥2021年通车，横跨锦江河连接城区两岸，全长360米，双向六车道，是区域繁忙的交通要道。其前身为1989年建成的两车道旧桥，初名“古塔大桥”，因飞马腾飞

塑像被市民亲切称为“飞马大桥”，新旧两桥见证城市发展足迹。大桥设计契合“一河两岸”景观，夜晚灯光幻彩如骏马凌空。北端的飞马腾飞塑像同期建成，骏马奔腾的造型承载着恩平人奋发向上、期盼腾飞的愿景，成为新一代市民的城市记忆。

#### 鹤山霄南村雕像

鹤山市龙口镇霄南村的村口，鲜卑族后裔源氏始祖源贺的骑马雕像威风凛凛——身着戎装、勒马急停的姿态，诉说着南宋年间源氏南迁避乱、



鲜卑族后裔源氏始祖源贺的骑马雕像威风凛凛。欧蕊荣 摄

定居侨乡的历史。740多年来，鲜卑族的豪迈与本地文化相融，村史民俗文化馆与源氏宗祠里，“马”的忠勇意象与家族迁徙的乡愁交织，成为多元文化共生的见证。如今步入村中，环境洁净优美，村民好客淳朴，村史民俗文化馆和10余座源氏宗祠，诉说着源氏的历史。

### 舌尖品“马” 风味藏乡愁 烟火映民生

在江门的饮食版图上，一批带“马”字的美食串联起海陆风味与侨乡情怀，共同勾勒出江门“马”上有故事的饮食画卷，成为侨乡文化鲜活的味觉注脚。

#### 马冈鹅

作为广东四大名鹅之首，开平马冈鹅以“马头、乌喙、乌背、乌脚”的“四乌”特征辨识度拉满，肉质细嫩、鹅味浓郁，占据广东烧鹅70%以上市场。这只源自开平“千年鹅乡”的名鹅，2024年已成长为年产值超56亿元的产业标杆，掌握全国交易定价权，更是国家地理标志农产品和开平市“十



马冈鹅是广东四大名鹅之首。张华焯 摄

大名菜”“十大名优食材”双料得主。通过“养殖+预制菜+文旅”全产业链模式，马冈鹅早已超越食材本身，成为侨乡文化符号，粤港澳大湾区2小时锁鲜配送让港澳烧腊店争相抢购。

#### 马铃薯

作为“恩平四薯”之一，恩平马铃薯凭借绵软细腻的口感入选“全国名特优新农产品”名录，是江门人餐桌上的常客。无论是清炒保留本味，焖煮吸收汤汁精华，还是碾成土豆泥入口即化，都能释放浓郁香气，适配多样烹饪场景。在恩平的农家厨房与餐厅后厨，这些朴实的薯类承载着当地人家家常备的坚守，以百搭属性融入三餐四季，成为老少皆宜的风味食材，彰显着侨乡

饮食的质朴与包容。

#### 马蹄

恩平本地种植的马蹄个大饱满、皮薄肉嫩，清甜脆爽的口感让其成为春日解腻佳品。遵循“立春吃马蹄，一年精神足”的民俗，马蹄既能生吃解渴清热，又能化身多样美味。其中，马蹄糕晶莹剔透，马蹄糖水清甜润燥，马蹄炒荷兰豆清脆爽口，兼具食疗价值与饮食寓意。其性味甘寒，能清热生津、化痰消积，恰好化解春日“倒春寒”带来的肠胃积滞，是侨乡人民顺应时节的饮食智慧结晶。

#### 咸马

在台山人家的厨房里，“咸马”（虾酱）是点亮食材的“味之魂”，更是乡土情结的载体。这种浸满大海气息的调味品，蒸、煮、炒、

焖、焗皆能驾驭，如同海味调色盘，让寻常食材脱胎换骨。经典的“咸马蒸猪肉”，让五花肉油腻尽消，咸鲜与肉香交融；“咸马炒番薯叶”则让家常菜焕发灵魂鲜味。这份咸鲜滋味，正是台山人刻在骨子里的乡愁印记。

#### 马齿苋

江门人的汤谱上常有“马齿苋”，其实则是土名“马屎苋”的别称，因可长至1米多高、营养丰富而获“土人苋”之称。当地人食用时洗净切段后搭配猪骨、冬瓜、薏米或鸡爪、红萝卜、黄豆等煲汤，食材可按需搭配，价格亲民且富含多味。马屎苋汤深受江门人欢迎，这道带着田野气息的汤品，以朴实做法保留江门乡味，让野菜的自然馈赠在餐桌上得以延续。

### 人文忆“马” 奋进传文脉 信义连侨心

江门的“马”文化，不仅藏于山水风物之中，更深植于侨乡的精神血脉之中。陈白沙“看花知有日，莫惜马蹄频”的诗句，早已将奋进向上的风骨注入侨乡文脉，而“巡城马”的信义担当、马姓名人的家国情怀，更让刚健、守信、有为的马之品格，在五邑大地代代相传，成为侨乡人文里最鲜活的精神印记。

#### “马”诗句

《罗以文将赴试南官，过白沙话别，赠之》里有一句诗写道：“看花知有日，莫惜马蹄频。”

宋旭民表示，大儒陈白沙的诗中，有不少与马相关的意象。在《罗以文将赴试南官，过白沙话别，赠之》一诗中，他祝愿这位上京赴考的考生能旗开得胜，便写下这句与马相关的诗句。意思是说，你金榜题名、看花游街的日子一定会到来，千万不要吝惜

马蹄，只管频频向前、奋力奔驰。

#### 巡城马

十九世纪五十年代至二十世纪五十年代，五邑华侨出洋热潮中，“巡城马”应运而生。他们如骏马般奔波，传递银信、财物与乡音，在交通不便、时局动荡的年代，成为连接侨胞与家乡的“情感纽带”，鼎盛时从业者达千余人。

如今，这一职业虽已淡出，但“诚信、敬业、重义”的精神得以传承，融入侨乡文化展览、影视作品，更与现代快递业的服务内核相通，成为侨乡文化中有温度的符号。

#### 马姓名人

江门的马姓儿女，以“马”的刚健与担当书写传奇。据悉，江门马姓主要

分布在台山市白沙镇、四九镇、汶村镇等地。

马观适：出生于1935年，江门新会睦洲镇龙泉村人，香港著名建筑专家，被誉为“打桩大王”。他长期热心家乡公益事业，捐资兴建了江门职业技术学院、新会区中医院门诊大楼、龙泉小学等，并设立奖学金和老人福利基金，被授予“江门荣誉市民”“南粤慈善之星”等称号。

马万昌（丁龙）：又名马进隆，1857年出生于广东台山白沙镇墨林村千秋里，早年赴美谋生，后成为美国哥伦比亚大学“丁龙讲座”的发起人之一，为中美文化交流作出

开创性贡献。他于1905年回国，1936年在家乡逝世。

马湘：台山人，近代革命史上的传奇人物，与黄惠龙并称“左龙右马”，为孙中山贴身保镖。1909年加入同盟会，多次在暗杀、叛乱中护卫孙中山夫妇脱险，获孙中山题赠“共和”条幅。孙中山逝世后，他担任中山陵警卫处要职，守护灵柩十余年，以忠勇赤诚成为江门侨乡与近代革命紧密联结的精神符号。