

从冰天雪地的东北来到温润如春的恩平 “候鸟”变“留鸟” 过年更安居

新春走基层

□文/图 江门日报记者 谭锦波 张安怡 梁晓敏

在江门恩平，越来越多的外地人留在这里过年甚至长期居住。今年，仅在恩平良西泉都小区，就有约2000名东北人住在这里过年。从昔日皆是南飞追暖的“候鸟”，到如今一部分变为安心而居的“留鸟”，这不仅是气候的选择，更是广东大力实施“百千万工程”推动县域经济高质量发展的生动体现，也是“幸福中国”最好的注脚。

一起来过“恩平年”

2月13日，农历腊月廿六，我国传统民俗中“割年肉”的日子。在恩平，当日下午气温24℃，良西泉都小区里热闹非凡。

“在东北过年，猪肘子必须有！”“小鸡炖蘑菇、酸菜炖粉条我拿手！”“我带凉菜！”“鲫鱼羹汤，这道恩平特色菜必须有！”……被大伙称作“妇女主任”的杨宝艳，正和几位老姐妹围坐在一起，你一言我一语地报着年夜饭的菜单。

在恩平已经过了7个春节的杨宝艳是吉林延边人。她对年夜饭格外上心，这次年夜饭的菜单，是她和几个老姐妹在冬日暖阳下商量出来的。菜单一落实，身边立刻响起一片赞同声。

暖阳轻洒，大家和杨宝艳围坐在一起，一同期盼着即将到来的“恩平年”。他们有的挥毫泼墨，写下对新年的美好期盼；有的身着彩衣，唱歌拍照，笑语连连，一派跨越千里的团圆景象。

如今，仅在恩平良西泉都小区过年的东北“候鸟”人群就有约2000人。发达的高铁网络，便捷的飞机出行，让他们成为享受“流动中国”红利的受惠者。越来越多像杨宝艳一样的东北人，告别冰天雪地，扎根恩平，在温润气候与淳朴烟火中，度过一个不一样的团圆年。

拼出一桌“百家宴”

“年货备齐喽！”杨宝艳推开家门，3个冰箱塞得满满当当，从东北老家带来的特产以及在恩平本地购买的新鲜果蔬，南北风味的食材应有尽有。“就盼着除夕大伙聚在一起，热热闹闹吃顿团圆饭，延续家乡过年的老习俗。”杨宝艳说。

今年65岁的吴丽娟来自黑龙江黑河市，今年的春节是她恩平度过的第2个春节，她和老伴早早起来“打前站”，



在良西泉都小区，大家围坐在一起唱歌，一同期盼着即将到来的新春佳节。

稍后儿子一家三口也会奔赴而来，在恩平举家团圆过春节。她说，今年春节小区里许多“候鸟”家庭有意相约一起过年，一家准备两道菜，大家拼出一桌“百家宴”。

“今年就让大家尝尝我做的恩平菜”，她告诉记者，恩平水质好，煲汤特别鲜。吃完团圆饭还能在户外唱歌、跳舞、拍小视频，团圆夜过得更自在、更热闹。

一桌“百家宴”，是邻里互助的体现。这份热闹舒心，让吴丽娟愈发爱在恩平过年。这里不仅有邻里相伴的温情，还有岭南新春民俗文化带来的震撼。去年春节吴丽娟一家把阳江、广州、江门等城市玩了个遍，“在侨乡过年，既有家的温暖，又有不一样的热闹，所以今年春节，我们又回来了。”吴丽娟说。

气候宜人 生活舒心

为什么千里迢迢来恩平过年甚至定居？这些东北人的回答朴实又真诚：空气好、水质好、人更好！气候宜人、生活舒心。

“我妈93岁了，这是她第一次离开东北到南方过年。”王淑云的女儿杨丽娟说，去年她们劝老人南下时，妈妈直摆手：“我这把老骨头哪适应得了南方？”后来架不住女儿的“软磨硬泡”，在去年9月来到恩平，没想到一住就彻底“沦陷”：短短5个月体重增加了3.5公斤，脸色红润、精气神十足。

“老家现在已经零下30多度，她根本不敢出屋；在恩平冬天气候宜人，温

暖湿润，她现在每天都能下楼散步聊天，可好了。”杨丽娟笑着说。

和王淑云一样，今年新加入“候鸟群”的杜庆国夫妇也被恩平的“生态福利”征服。来自辽宁沈阳的杜庆国说，老伴王志萍患哮喘多年，一到冬天就咳得睡不着。去年10月开始，他们定居恩平，这里适宜的气候、温润的空气、充足的负氧离子，让她的身体明显好转。过年前，杜庆国张罗着给邻里写春联送祝福。他坦言，第一次在外地过年，没想到这么热闹温馨。

“最初是来避寒，现在是来养生”，吴丽娟说。她当过8年“海南候鸟”，今年春节过后，她决定留在恩平常住，“年纪大了，来回奔波太辛苦，恩平更适合养老。”

近者悦 远者来

越来越多来自天南地北的人们选择在恩平过年甚至长期居住，是“百千

万工程”取得实效的生动注脚。作为中国著名侨乡，恩平大力建设广东绿美之城、平安幸福之城，以“生态+康养”为特色，打造“来恩平，我‘氧’你”的城市IP——这里森林覆盖率53.7%，平均植被覆盖率73.7%，空气质量常年稳居全国前列，是“国家生态文明建设示范区”“中国天然氧吧”“中国避暑宜居地”。

近年来，恩平围绕建设“近者悦，远者来”城市目标，努力在每一个细微处都体现对人的关怀和尊重。在社会养老服务体系构建方面，通过织密城乡养老服务网络，提升服务质效，持续拓宽服务广度，大力发展银发经济，并通过举办粤港澳大湾区首个以银发群体为主的“温泉王国”杯中老年乒乓球赛等，让银发一族在这里找到家的温暖。

正是这份温暖，正吸引着更多“候鸟”从“季节性停留”转向“长期性扎根”，成为恩平的“新市民”。

为“幸福中国”写下最温暖的注脚

“来恩平，我‘氧’你！”采访中，几位东北阿姨聊起在恩平的养生生活，都脱口而出这句宣传口号。杜庆国夫妇的安心、吴丽娟的选择，都是对恩平独有的宜居优势的认可。

“绿水青山就是金山银山”，恩平空气清新、水质优良、民风淳朴——正是这些优势，让一批又一批东北老人告别严寒、南下安家。他们从过客变成居民，从“候鸟”变成“留鸟”，在恩平抱团养老、乐享晚年。

此心安处是吾乡。当“候鸟”的迁徙化为“留鸟”的栖息，这么多家庭的团圆故事，化作了老人们情感的归宿和心里的安稳。

这就是恩平的年，也是“家”的新定义，为“幸福中国”写下最温暖的注脚。

全市公安局长会议召开 为江门“十五五”开好局起好步 贡献公安力量

江门日报讯（记者/朱磊磊 通讯员/吕炎强）2月14日，全市公安局长会议召开，总结过去一年工作，研究部署2026年全市公安工作。

会议强调，要按照公安部、省公安厅和市委、市政府的部署要求，更好统筹发展和安全，以高质量打击为牵引，以高效能治理为支撑，以高水平安全保障，突出抓基层强基础，抓规范强素质，抓纪律强作风，为江门“十五五”开好局起好步、奋力开创江门现代化建设新局面贡献公安力量。

会议要求，全市公安机关要紧盯27项突破性工作任务清单，不断完善侦查打击工作机制，扎实推进

“3+N”专项打击和“图侦基础设施建设年”“专业沟通能力提升年”行动，全链条抓好侦查办案，深层次抓好安全治理，强有力抓好法治建设，更务实抓好基层基础工作，高水平服务高质量发展，更具体抓好队伍严管厚爱。各级领导干部要躬身入局、挺膺担当，坚持旗帜鲜明讲政治，实干担当作表率，守正创新求突破，以更高站位、更强能力、更优方法抓落实，不断开创江门公安工作新局面。当前要抓好春运道路交通安全保障工作，加强春节期间大型活动和群众自发性民俗活动安全监管，强化值班值守和应急处突，为人民群众欢度春节营造良好社会环境。

“船”递祝福年味浓 江门边检站为船员送上“新春大礼包”

江门日报讯（记者/朱磊磊 通讯员/董俊峰 刘璐瑶）“大家把春联、‘福’字都拿好，咱们出发！”近日，珠海边检总站江门边检站执勤一队民警们手捧年货，乘车赶往新会港，将一份份浓浓的新春祝福送给“中山大学极地”号和圣多美和普林西比籍“普拉纳塔17”的船员们。

“春节临近，收到民警的祝福，心里感到很温暖，希望大家新的一年都能顺风顺水、大吉大利。”“中山大学极地”号大副孙立庆说。

春节临近，为了让长期漂泊在外的中国船员深切感受到传统佳节的浓厚氛围，进一步增强他们的归属感和幸福感，江门边检站精心组织民警登轮开展“温暖国门 祝福

上船”活动。活动中，民警们带着精心准备的“新春大礼包”，登上停靠在码头的船舶，和远洋船员们一道贴春联、挂灯笼、唠家常。伴着一句句温馨的祝福，一声声欢快的笑声，浓浓的年味填满了整个船舶。此前，停靠在鹤山港的“赋力588”轮和停靠在新会港的“丝路188”轮，船员们也收到了江门边检站执勤民警准备的“新春大礼包”。

“春节期间，我们将持续立足口岸实际，在落实好等级勤务、加强口岸管控、保证口岸绝对安全稳定工作的同时，全力抓好服务保障，优化边检服务，实行24小时不打烊，切实做到管控有力度、服务有温度、办事有速度。”该站相关负责人表示。

勇往直前 共同开创更加美好的未来

上接A01版

“我们党为人民而生、因人民而兴”，总书记这句话讲得真好。幸福都是奋斗出来的。我们要更加紧密地团结在党中央周围，像石榴籽一样紧紧抱在一起，共同奋进，创造更美好的生活。”长花社区回民居民苏芳说。

春节前夕，湖北省嘉鱼县四邑村种植基地里的100多亩莲藕正值采收期，村民们在成片的大棚之间忙碌着，将新鲜的蔬菜发往千家万户。

村党委书记邓志平说：“从年头到年尾，一起为梦想奋斗、为幸福打拼，乡亲们都觉得很有奔头儿。我们将牢记总书记‘始终坚持人民至上’嘱托，落实好中央一号文件精神，让乡村特色产业成为幸福产业，帮更多群众致富增收。”

坚定信心启新篇

长安灯如海，跃马贺春来。夜幕降临，西安城墙上“马”主题花灯流光溢彩。

看着游客们的笑脸，西安城墙景区工作人员马锦江对新年充满信心：“习近平总书记说，在中华文化里，马是刚健雄壮、自强不息的象征，昭示着行稳致远、兴旺发达的前景。正如这骏马灯组，我们要携‘一马当先’的锐气，把西安的故事讲进更多人的心里。”

广大干部群众一致表示，马年将振奋龙马精神、拿出跃马扬鞭的勇气、保持马不停蹄的干劲，在中国式现代化新征程上奋力谱写强国建设、民族复兴的新篇章。

新春贺词

上接A01版

新的一年，我们将绘就城乡之美，深化绿美江门生态建设，全力以赴赴增绿、焕新颜。践行城市美学，凝聚广大“人民设计师”力量，以“绣花功夫”提升城市品质，系统构建“口袋公园+社区公园+林荫大道+城央公园”的高品质绿色空间体系，建设干净整洁、多姿多彩和美乡村，让推窗见绿、移步换景成为生活常态，打造生机盎然、活力迸发、美不胜收、人人向往的新江门。

新的一年，我们将增进民生之暖，把老百姓可感可及的大事小力办好办实，全力以赴增福祉、润民心。坚持资源向民生集中，政策向民生倾斜、服务向民生覆盖，推出更多顺民意、暖民心的举措，着力解决好就业、教育、医疗、养老、托育、住房等群众关切的急难愁盼问题，让每个家庭热气腾腾，让平凡日子更有温度，让寻常岁月满是滋味。

杨云杰表示，将牢记习近平总书记嘱托，着力加强科技创新能力建设，奋力打造新时代的创新发展高地和创业热土。

逐梦新征程，奋斗迎新春。“只要保持战略定力，一步一个脚印坚定往前走，一个阶段一个阶段扎实推进，党和国家事业就一定会不断积小胜为大胜，我们的目标就一定能够实现。”习近平总书记温暖亲切的讲话，激励着每一位奋斗者。

江苏省南通市通富微电子股份有限公司董事长石磊说：“面向‘十五五’，我们将通过优化产能布局、突破关键技术，不断追赶世界先进水平，在加快培育新质生产力中展现民营企业责任担当。”

听了习近平总书记的讲话，山西省孝义市马阳镇党群服务中心主任张凯然明确了下一步工作目标：“马阳镇一度面临资源型经济转型发展难题。我们要坚持为人民出政绩、以实干出政绩，积极落实国家碳达峰目标，因地制宜发展新质生产力，着力推动高质量发展。”

中老铁路上，春运客流居高不下。“95后”黄云海大学毕业后来到这里，成了一名线路工。今年春节在岗过年的他表示，将以高度的责任感和使命感站好每一班岗，以实际行动践行习近平总书记“定必胜信心、保持昂扬斗志”的嘱托，在平凡岗位上展现新时代青年的精神风貌，以青春之力奋勇驰骋。

广大干部群众一致表示，马年将振奋龙马精神、拿出跃马扬鞭的勇气、保持马不停蹄的干劲，在中国式现代化新征程上奋力谱写强国建设、民族复兴的新篇章。

30多款特色农产品“组团”亮相五邑华侨广场迎春花市 品年味 买特产 助力“百千万工程”

奋战百千万 共绘新画卷

□文/图 江门日报记者 陈倩婷

行花街，迎新春。今年，江门的迎春花市迎来了一场特别的年货展销。

清甜解腻、外酥里软的凉瓜蛋挞，汤味鲜美、软烂不散的鹤山温三爷焖牛杂，肉质饱满的台山生蚝……近日，在市“百千万工程”指挥部指导下，江门日报社联合市供销社、市农控集团、蓬江区上巷村强村公司推出的年货展销活动在五邑华侨广场迎春花市火热开启。来自江门各县（市、区）的30多款特色农产品“组团”亮相，吸引了众多市民驻足选购。

政府搭台、媒体助力、农户受益，当田间地头的收获直达百姓餐桌，乡村振兴的图景便在这热气腾腾的氛围中，变得具体而生动。据悉，今天是年货展销的最后一天，感兴趣的市民朋友千万别错过。

特色农产品集中亮相

“以前逛花市，主要就是买年花。今年不一样了，多了许多江门特色农产品，感受年味的同时还能助农增收，特别有意义。”市民陈珍珠提着满满一袋特产笑着说，“这里的农产品都是源头直供，新鲜又放心，新会陈皮、海味、饼干一次买齐。”

江门是农业大市，是粤港澳大湾区的“米袋子”“菜篮子”和“海鲜篮子”。深入推进“百千万工程”以来，江门

以工业化思维加速农业现代化，做深做透“土特产”文章，积极打造“江门优品”。此次展销，我市各县（市、区）纷纷拿出“看家”农产品，杜阮凉瓜、新会陈皮花生、恩平振兴鸡、台山金蚝、开平马冈鹅、鹤山温三爷焖牛杂等特色农产品琳琅满目。市民游客穿梭其间，尝美食、挑年货，感受喜庆祥和的新春气息。

在蓬江区杜阮镇上巷村，凉瓜、凤眼果被制成蛋挞、瑞士卷等糕点以及洗护用品，实现了从“初级农产品”到“高附加值商品”的转型，成为当地村民的“致富果”。展位前，该村党支部书记黄梅芳使出“浑身解数”代言销售，热情介绍当地的农特产品，吸引了不少市民驻足选购，“酒香也怕巷子深，年货展销活动给我们提供了一个很好的平台，让更多市民了解到乡村的好产品。”

“蛋黄圆润饱满，色泽金黄，看起来品质就很好！”展位上，来自恩平的振兴鸡蛋受到市民欢迎。据介绍，恩平振兴农场采用全自动化、智能化养殖技术，确保蛋鸡稳产高产，产品不仅畅销珠三角地区，还销往香港和澳门，更获得了海关的出口鸡蛋生产备案资格。

鹤山温三爷焖牛杂、马冈鹅菜等产品，更成为市民年夜饭采购清单上的“香饽饽”。“在家做年夜饭挺费时间，买成品省时省力，开袋加热就能吃，在家也能尝到地道风味。”市民林德雄说。

“媒体+”助力“乡村好物”“出圈”

热闹的年货展销上，不仅有“好物”可购，更有乐趣可寻。江门日报社精心打造的“百千万·邑起来”马年主题打卡墙格外醒目。大家纷纷驻足拍照留念，参与打卡活动，领取礼品，在定格新



年货展销吸引众多市民驻足选购。

春美好瞬间的同时，收获满满的福气。

“我这几天已经来3次了！”75岁的《江门日报》老读者周忠东，一边展示着自己的打卡照片，一边激动地说。作为一名报刊集藏爱好者，周忠东的家中收藏了上百份《江门日报》。见证着《江门日报》传递正能量、助力地方发展的每一步，“这个展销活动特别好，丰富了花市的形式，也让我们看到了江门本土产品的高品质。”

线下热闹非凡，线上同样热度不减。江门日报全媒体团队通过短视频及直播带货等形式，将镜头聚焦“乡村好物”，向全网推介“江门优品”。年货展销启动6天以来已吸引线上线下超20万人次关注。去年8月，市委农村工作领导小组

办公室、市委宣传部联合印发《江门市“媒体+”赋能“百千万工程”农产品市场体系建设实施方案》，提出在“百千万工程”实施过程中，乡村与城市从来都不是割裂的，搭建沟通桥梁，将农村变为“聚宝盆”，是城乡融合发展蓝图的重中之重。媒体，则可以成为其中的桥梁和窗口。

此次年货展销，正是江门践行“媒体+”赋能“百千万工程”的生动实践。活动通过打造集产品展示、消费体验、休闲娱乐于一体的消费新场景，在丰富市民节日生活、激活消费潜力的同时，充分发挥主流媒体的传播力和影响力，提升“江门优品”的知名度与美誉度，推动农特产品走出乡村、融入市场，赋能乡村特色产业振兴。