美以袭击伊朗

全球市场波动加剧

新华社北京3月2日电 受美以袭击伊朗影响，全球资本市场在新一周交易日开盘后反应不一：国际油价涨幅较大、贵金属波动上涨、欧元、澳大利亚元等货币对美元下跌。

伊朗扼守全球能源运输要道霍尔木兹海峡。由于伊朗方面宣布禁止任何船只通过海峡，国际市场原油供应面临中断风险。国际原油期货价格3月1日大幅上涨。截至美国东部时间3月1日，纽约商品交易所4月交货的轻质原油期货价格一度上涨至每桶75.33美元，较前一交易日收盘价上涨12.4%；5月交货的伦敦布伦特原油期货价格一度上涨至每桶82.37美元，较前一交易日收盘价上涨13%。

一些市场分析人士预测，如果霍尔木兹海峡的所有交通受到严重且长时间中断，可能将油价推高至每桶100美元以上。

因预期美伊对抗将升级，在避险需求推动下，贵金属市场2月27日已提前消化风险预期，当日黄金、白银收盘价格大幅上涨。美东时间3月1日新一周交易开盘后，纽约商品交易所4月黄金期价突破每盎司5300美元，盘中一度触及每盎司5409美元，涨幅超过2%，5月白银期价已突破每盎司94美元。

一些市场分析人士预测，如果局势进一步升级，金价可能达到每盎司5500至6000美元。部分预测认为，如果冲突持续蔓延并引发更广泛的地区动荡，金价可能达到每盎司8000至8500美元。地缘政治环境已将黄金从一个投资组合多元化工具提升为一个重要的风险管理工具。

汇率方面，由于担心油价上涨加剧日元贬值压力，日元对美元汇率2日下跌。另外，亚洲早盘交易时段，欧元对美元汇率一度下跌0.3%、澳大利亚元对美元汇率一度下跌1.2%、新西兰元对美元汇率一度下跌2%。

日本高度依赖进口能源。由于投资者担心能源价格上涨可能导致企业业绩恶化、消费低迷，日本东京股市日经225种股票平均价格指数2日开盘后一度跌超1500点。午盘收盘时，日经股指下跌1.53%，至57950.76点。

上接A01版

“‘十四五’时期经济社会发展要以推动高质量发展为主题”“准确把握新发展阶段，深入贯彻新发展理念，加快构建新发展格局”。

2022年10月，党的二十大明确提出，“高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务”。

咬定青山不放松，一张蓝图绘到底。

五年来，习近平总书记的考察足迹遍布大江南北，为各地因地制宜推动高质量发展提供科学指引；聚焦区域发展战略多次召开专题座谈会，久久为功、步步深入；坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，聚焦高水平科技自立自强持久发力；召开党的二十届三中全会，部署以进一步全面深化改革推进中国式现代化……

高质量发展需要新的生产力理论来指导。2024年1月，中共中央政治局第十一次集体学习聚焦扎实推进高质量发展。习近平总书记强调：“发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点，必须继续做好创新这篇大文章，推动新质生产力加快发展。”

从地方考察时首次提出新质生产力，到作出系统阐释和重大部署，总书记深刻回答了“什么是新质生产力、如何发展新质生产力”的时代课题。

实践、认识、再实践、再认识，步履不停，求索不止。

五年来，回应时代之问，习近平总书记深刻阐述一系列重大理论和实践问题，为经济社会发展提供根本遵循。

深刻践行绿水青山就是金山银山理念，推动经济社会发展绿色转型；

以文化赋能经济社会发展，人文和经济交相辉映、价值共生；

统筹发展和安全，有效防范化解各类风险挑战；

……

五年来，坚持问题导向，把新发展理念贯穿发展全过程和各领域。

“新”的脚步更坚实：大国重器“上天入海”，人工智能、量子通信等前沿领域硕果累累，研发人员总量世界第一，在全球创新指数排名中首次跻身前十；

“绿”的底色更鲜明：构建起全球最大、发展最快的可再生能源体系，全球一半以上新能源汽车行驶在神州大地，成为全球能耗强度下降最快国家之一；

“协”的合唱更响亮：京津冀、长三角、粤港澳大湾区动力源更强劲，西部、东北、中部、东部四大区域板块各展其长，长江、黄河两条母亲河走出生态优先、绿色发展道路。

……

持续推动质量变革、效率变革、动力变革，高质量发展底气更足、韧性更强、空间更广阔。

五年跋涉，翻过一座座山，闯过一道道关，在风雨兼程中书写不凡历程——

东海之滨，宁波舟山港巨轮穿梭。2025年，这里成为全球首个年货物吞吐量超14亿吨大港。

2020年春，抗击新冠疫情关键时刻，习近平总书记冒雨来此考察。

“现在的形势已经很不一样了，大进大出的环境条件已经变化，必须根据新的形势提出引领发展的新思路。”凝聚着对过去、现在和未来的思考，回京后不久，习近平总书记明确提出构建新发展格局。当年10月，党的十九届五中全会对构建新发展格局作出全面部署。

坚持扩大内需这个战略基点，促进供需良性互动；坚定不移扩大高水平对外开放，形成国际合作竞争新优势……

“十四五”以来，新发展格局加快构建，夯筑起应对变局、开拓新局的坚实依托：2021年至2024年，内需对经济增长平均贡献率超过86%，全国统一大市场建设向纵深推进，在开放发展中更好赢得战略主动。

发展之路绝非坦途，更有涉滩之险、攻坚之难。

两次会议，留下宏观治理鲜明印记：

2024年9月26日，面对主要经济指标增速回落，海内外忧虑情绪蔓延，中共中央政治局会议果断部署一揽子增量政策，被誉为“宏观调控的一次里程碑式出手”。

2025年4月25日，正值国际经贸斗争升级关键时刻，又一次中共中央政治局会议，聚焦“着力稳就业、稳企业、稳市场、稳预期”，推出一揽子政策举措。

五年来，以习近平同志为核心的党中央运筹帷幄、沉着应变，一次次在关键时期作出关键抉择。

因时因势、科学决策，准确把握新冠疫情变化，充分发挥社会主义集中力量办大事的制度优势，有效统筹疫情防控和经济社会发展；

瞄准问题、聚焦关切，召开民营企业座谈会，深刻阐明事关民营经济发展根本性、方向性问题；

沉着冷静、有效应变，面对外部打压遏制，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上；

运筹帷幄、强军兴军，加快国防和军队现代化，提高捍卫国家主权、安全、发展利益战略能力；

维护统一、把握主动，“一国两制”实践深入推进，提出新时代党解决台湾问题的总体方略；

关照世界、展现担当，提出全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、全球治理倡议，在风浪中汇聚起应对挑战的强大力量；

……

习近平总书记豪迈宣示：“新发展阶段是我们党带领人民迎来从站起来、富起来到强起来历史性跨越的新阶段”“我们正在此前发展的基础上续写全面建设社会主义现代化国家新的历史”。

行遍烟峦，历尽千帆；登高望远，大道无垠。

“一切工作都是为了人民的幸福”

2021年2月，“十四五”刚开局，习近平总书记来到贵州考察，走进苗族村民家，走进扶贫车间，了解发展特色苗绣产业，亲切地对乡亲们说，“全面建设社会主义现代化，一个民族也不能落下”。

“十四五”收官之年，习近平总书记再次来到贵州，走进侗寨，同村干部和村民代表围坐畅谈乡村全面振兴。

习近平总书记悉心询问、细细叮嘱：“第一书记制度还是要坚持，脱贫之后乡村全面振兴任务同样繁重，这方面还是要加强。”“这也是新时代‘枫桥经验’的一种体现。矛盾要及时解决在基层。”“这些民族的特色，要传承好弘扬好，在文旅融合中更好彰显它的光彩。”

2025年是脱贫攻坚任务完成后5年过渡期最后一年。考察中，习近平总书记语重心长地说：“农村工作的重点是把脱贫转向乡村全面振兴，脱贫的兜底必须是固若金汤的，绝对不能出现规模性返贫致贫。”

农业农村现代化关系中国式现代化全局和成色。五年来，一直是总书记心中惦记的大事。

在陕西延安，走进果园了解苹果收成和产业发展；在广西全州，叮嘱农业技术员“把你的贡献就写在大地上”；在福建漳州渔村，提出“做好‘海’的文章”……跋山涉水、走村入户，习近平总书记围绕如何实现农业更强、农村更美、农民更富深入调研，从战略高度统筹谋划、科学推进巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。

从党的十九届五中全会提出全面推进乡村振兴，到党的二十届三中全会提出“运用‘千万工程’经验，健全推动乡村全面振兴长效机制”，再到五年中央一号文件都聚焦乡村振兴作出部署……顶层设计搭建四梁八柱，具体工作落细落实，推进乡村全面振兴路径愈加清晰。

城市、乡村，人民美好生活的重要依托。统筹推进新型城镇化和乡村全面振兴，促进城乡融合发展，习近平总书记高度重视。

2023年11月，上海市闵行区新时代城市建设者管理者之家。新上海人郑岚予和母亲在租住的两室一厅迎来习近平总书记。

“租金贵不贵？”“不贵，住得很舒服。”回答总书记的问题，郑岚予笑容灿烂，“感谢党和政府，让我在上海有了一个家。”

“城市不仅要有高度，更要有温度。”总书记深情地说，要践行人民城市理念，不断满足人民群众对住房的多样化、多元化需求，确保外来人口进得来、留得下、住得安、能成业。

人民城市人民建、人民城市为人民。

2025年7月，中央城市工作会议举行，习近平总书记出席并发表重要讲话。会议明确建设“现代化人民城市”是当前和今后一个时期城市工作目标。

城与乡双向奔赴，汇聚成中国式现代化建设强大力量：2025年末，我国常住人口城镇化率升至67.89%，城乡居民收入比降至2.31:1。县域经济加快激活，脱贫人口务工就业规模连续5年稳定在3000万人以上。

到地方考察，习近平总书记总要看看农村、看看社区。“我特别关注‘一老一小’这个重点。”

问题是时代的声音。迈上全面建设社会主义现代化国家新征程，我国人口发展也进入一个新的时期。

针对人口发展呈现少子化、老龄化、区域人口增减分化等明显趋势性特征，习近平总书记提出“推动人口高质量发展”，聚焦以人口高质量发展支撑中国式现代化，作出重大部署。

深化教育卫生事业改革创新，把教育强国建设作为人口高质量发展的战略工程；建立健全生育支持政策体系，建立育儿补贴制度，大力发展普惠托育服务体系，推动建设生育友好型社会；稳妥有序实施延迟法定退休年龄政策，加强灵活就业和新就业形态劳动者劳动保障权益维护，促进高质量充分就业；实施积极应对人口老龄化国家战略，大力发展银发经济……

“十四五”以来，我国建成全球规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系，义务教育巩固率和基本养老保险、基本医疗保险参保率都在95%以上。

新征程上，中国共产党把促进全体人民共同富裕作为为人民谋幸福的着力点，持久发力。

到2035年，“全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展”。党的十九届五中全会向着更长远目标谋划共同富裕。这样表述，在党的全会文件中还是第一次。

鼓励勤劳创新致富，坚持基本经济制度，尽力而为量力而行，坚持循序渐进……五年来，从理论完善到示范探路，习近平总书记对促进全体人民共同富裕作出一系列重要指示，推动各方面工作取得实质性进展。

坚持在发展中保障和改善民生，始终把推动高质量发展放在首位；

不断完善公共政策体系，把“蛋糕”分好，形成人人享有的合理分配格局；

赋予浙江高质量发展建设共同富裕示范区、为全国探路的使命……

波澜壮阔的现代化进程中，人民，始终是发展的逻辑起点、价值旨归。

西藏定日县盆吉乡恰巴村卓堆自然村的村道两侧，一栋栋藏式新居整齐排列。

走进益西桑姆的新家，74岁的老人背靠崭新的藏式沙发，阳光透过双层断桥铝窗洒在脸上。老人高兴地说：“没想到这么快就搬进新家！”

2025年1月7日，定日县发生6.8级地震。习近平总书记第一时间作出重要指示，要求“妥善安置受灾群众，做好善后等工作”。

人民至上，生命至上。

抗疫情、战洪水，化危机、应变局，守住兜牢民生底线，坚持以人民为中心，无论付出多大代价，始终不渝。

习近平总书记深刻指出：“我们党为人民而生、因人民而兴，一切工作都是为了人民的幸福。”

新征程上，坚持人民主体地位，尊重人民首创精神，实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益，中国式现代化道路越走越宽广。

“确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展”

2026年1月20日上午，中央党校礼堂。省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题研讨班开班。

面对“关键少数”，习近平总书记讲授“十五五”开局之年第一课，明确要求：“党的二十届四中全会对‘十五五’时期经济社会发展作出战略部署，要全面深刻准确领会和把握。”

风雨兼程来时路。从“一五”到“十四五”，几代共产党人前赴后继、接力前行，把我国建设成为社会主义现代化国家的主题一以贯之。现在，我们离基本实现社会主义现代化只有不到10年时间了。

中长期规划，为大国发展锚定坐标、主轴和方向。习近平总书记道明要旨：“科学制定和接续实施五年规划，是我们党治国理政一条重要经验，也是中国特色社会主义一个重要政治优势。”

党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国圆满完成“十二五”规划，编制并圆满完成“十三五”和“十四五”规划，中国特色社会主义迈入新发展阶段。

今天，共产党人以无愧于时代的担当再次站在最前沿。

习近平总书记亲自担任党的二十届四中全会文件起草组组长，为“十五五”规划《建议》编制把舵领航；奔赴各地考察调研，深入思考谋划“十五五”发展；主持召开座谈会听取意见建议，就研究吸收网民对“十五五”规划编制工作意见建议作出重要指示，强调广泛深入察民情听民声汇民智……

观势定锚，明确历史方位——

我国将通过“十四五”“十五五”“十六五”3个五年的努力，到2035年基本实现社会主义现代化，实现“两步走”战略安排的第一步。“十五五”，是承上启下的五年。

习近平总书记强调，“十五五”时期是夯实基础、全面发力的关键时期，制定和实施好“十五五”规划，就能为2035年基本实现社会主义现代化奠定更加坚实的基础。

因势而谋，把握大局大势——

辩证分析机遇挑战：大国关系牵动国际形势，国际形势演变深刻影响国内发展，我国发展处于战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期。

客观把握优势条件：我国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大，长期向好的支撑条件和基本趋势没有变，中国特色社会主义制度优势、超大规模市场优势、完整产业体系优势、丰富人才资源优势更加彰显。

习近平总书记高瞻远瞩：“要抓住这个时间窗口，巩固拓展优势、破除瓶颈制约、补强短板弱项，在激烈国际竞争中赢得战略主动，推动事关中国式现代化全局的战略任务取得重大突破，确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展。”

“通过！”

2025年10月23日下午，党的二十届四中全会第二次全体会议上，“十五五”规划《建议》表决通过。习近平总书记话音刚落，掌声经久不息。

这份宏伟的战略擘画，是向着基本实现社会主义现代化目标、奋力开创中国式现代化建设新局面的路线图、宣言书。

开局关系全局，起步决定后势。如何贯彻落实好全会精神，如何将党的主张转化为国家意志和亿万人民的行动，事关现代化建设全局。

从党的二十届四中全会到全国两会，思想进一步统一，共识更加凝聚。

2025年11月，党的二十届四中全会后首次考察，习近平总书记启程南下。

海南自由贸易港封关在即，总书记谋大势、定方略：“高标准建设海南自由贸易港，主要目的是促进海南高质量发展，助力全国构建新发展格局。”

南粤之行，总书记强调广东定位，“改革开放的排头兵、先行地、实验区”，勉励“以全面深化改革开放推动高质量发展”。

出席重要会议，主持集体学习，赴地方考察调研，习近平总书记深刻阐释全会精神，为“十五五”规划《纲要草案》编制和各地各部门做好实际工作提供根本遵循。

全面阐释制定和实施五年规划的重要政治优势：有利于实现党的领导，有利于集中力量办大事，有利于前瞻性把握战略问题，有利于保持事业连续性。

深刻总结长期实践中创造积累的丰富经验：坚持党中央集中统一领导，坚持从实际出发，坚持全国一盘棋，坚持发扬民主、集思广益，坚持规划法定原则等。

针对国家和地方“十五五”规划及专项规划编制，习近平总书记明确要求：“所有规划都要实事求是，追求实实在在、没有水分的增长，推动高质量、可持续的发展。”

从党的二十届四中全会到全国两会，面向未来深入思考、持续谋划。

2026年2月9日，习近平总书记来到位于北京亦庄的国家信创园，了解信息技术创新应用等情况。

此前不久，中共中央政治局进行第二十四次集体学习，聚焦前瞻布局和发展未来产业。

“十五五”开局之年首次地方考察、首次集体学习，凸显建设现代化产业体系、加快高水平科技自立自强的紧迫性。

“《建议》把建设现代化产业体系摆在‘十五五’时期各项战略任务的第一条，是经过深思熟虑的。”习近平总书记深刻指出。

准确把握“十五五”时期经济社会发展重点，《建议》从12个方面明确具有重大牵引、驱动、支撑作用的战略任务，具有很强前瞻性、针对性、指导性。

“坚定不移推动高质量发展”“加快构建新发展格局”“推动全体人民共同富裕迈出坚实步伐”“更好统筹发展和安全”“统筹推进各领域工作”……习近平总书记对贯彻落实全会精神中要着重把握的方面重点剖析、深刻阐释。

“十五五”规划《纲要草案》广泛问计求策，征求广大网民、社会各界以及各地各部门意见建议，严格对标对表《建议》精神，将《建议》提出的方向性要求转化为推动经济社会发展的务实举措。

办好中国的事情，关键在党。

回首来时路，以习近平同志为核心的党中央坚定不移全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程，推动经济社会发展取得新的开创性进展、突破性变革、历史性成就。

全面从严治党，筑牢坚强保障；正确政绩观，事关伟大事业。

近日，经党中央同意，在全党开展树立和践行正确政绩观学习教育。

新的出发，习近平总书记殷殷嘱托、谆谆教诲：

“要坚持和加强党的全面领导，以更高标准、更实举措推进全面从严治党”“坚持从实际出发、按规律办事，自觉为人民出政绩、以实干出政绩”。

……

万山磅礴看主峰，策马扬鞭不停步。

有以习近平同志为核心的党中央坚强领导，有中国特色社会主义制度优势，有亿万人民同心汇聚的磅礴力量，新征程上，我们信心满怀！

商务部：

坚决反对英方以涉俄为由制裁中国企业

新华社北京3月2日电 针对英国外交部日前宣布新一轮涉俄制裁，涉及多家中国企业，商务部新闻发言人2日表示，英方已多次以涉俄为由，对中国企业采取列单措施。英方做法是没有国际法依据，也未经联合国授权的单边制裁，中方对此强烈不满并坚决反对。

发言人说，在乌克兰危机问题上，中方一贯依法依规严格管控军民两用物项出口，中俄企业正常交往合作不应受到干扰和影响。中方敦促英方从维护中英关系发展良好势头出发，立即纠正错误做法，撤销对有关中国实体的制裁。中方将采取必要措施，坚决维护中国企业的正当合法权益。

聚焦“智能时代”

2026年世界移动通信大会开幕

人们在中国移动展台参观厨房机器人。新华社发

新华社西班牙巴塞罗那3月2日电 为期4天的2026年世界移动通信大会2日在西班牙巴塞罗那会展中心开幕。今年的大会以“智能时代”为主题，重点关注智能基础设施、智能互联、企业级人工智能应用、人工智能生态协同、技术普惠和创新变革6个关键领域。

大会主办方全球移动通信系统协会会长维韦克·巴德里纳特在当天首场主旨演讲中指出，移动通信行业正进入新的发展阶段，需要各方共同努力，围绕5G深化部署、应对人工智能挑战及数字安全建设推进发展。

巴德里纳特说，电信网络作为人工智能生态的重要基础设施，应在算力布局与模型能力建设中发挥更大作用。他宣布推出“开放电信人工智能”倡议，开发开放的电信模型和数据集，提升电信领域的人工智能应用水平。他同时强调，人工智能发展既带来机遇，也伴随着新的责任，要让更多人共享智能技术成果。

中国电信集团有限公司总经理刘桂清在主旨演讲中表示，5G共建共享为全球规模化部署提供了有益经验，未来6G标准创新和网络部署需充分考虑人工智能快速发展的需求，同时完善人工智能安全治理体系。

世界移动通信大会是全球移动通信行业的盛会，也被看作行业“风向标”。今年是这一盛会落户巴塞罗那20周年。今年的大会汇集约2900家参展商和1700多名演讲者，并设立了100多个国家、地区及技术主题展馆。据悉，今年首次设立了中国展馆，中国移动、中国电信、中国联通、华为、中兴通讯、荣耀和小米等多家中国企业参展，将展示移动通信和人工智能领域的最新技术成果。

跳水世界杯蒙特利尔站：

中国队包揽9金

新华社北京3月2日电 2026年世界泳联跳水世界杯加拿大蒙特利尔站于当地时间1日收官，中国队收获9金4银，实现金牌包揽，位列奖牌榜首位。墨西哥队和澳大利亚队分列第二、三位。

本次世界杯，中国队阵容由王宗源、练俊杰和陈艺文等老将与多位新人共同组成，多个项目均有新生代“10后”选手参与。以女子10米台项目为例，曾在全运会上亮相的15岁选手蒋林静以428.10分的高分收获单人冠军，13岁的崔家溪以370.40分获得单人亚军。女双10米台项目中，2025年底开始搭档的掌敏洁/卢为以349.98分赢得金牌。

女子3米板方面，陈艺文以375.90分获得金牌，陈佳以362.55分摘得银牌，两人搭档获得女双3米板冠军。

赛后，一度承认自己在巴黎奥运会后失去目标的陈艺文表示自己的状态更为平静了，“我给自己留出了更多的时间来计划所有的训练，享受训练的过程，并更好地专注于训练。”她说。

19岁小将白钰鸣在男单10米台项目中以543.55分战胜老将练俊杰获得金牌，后者获得银牌。14岁的赵仁杰与16岁的杨志豪搭档，以469.23分摘取男双10米台金牌。

男子3米板项目中，王宗源以540.35分获得男单冠军，郑九源以495.15分位列其后。两人搭档获得男双3米板冠军。此外，中国队还收获了混合团体金牌。

原定在墨西哥进行的第二站世界杯比赛因公共安全风险被取消，因此，在蒙特利尔站各个单人项目上夺得冠、亚军，在双人项目上获得冠军的中国队选手均获得了参加总决赛的资格。总决赛将于5月1日至3日在位于北京的国家游泳中心进行。

夜间交通噪声或带来心血管疾病等健康风险

新华社赫尔辛基3月2日电 芬兰奥卢大学日前发布新闻公报说，该校参与的一项研究发现，夜间交通噪声与多项血液指标变化相关，而这些变化是心血管疾病与代谢健康问题的重要风险因素。

公报指出，大量人群长期生活在噪声中。此前研究已将交通噪声与心脏病、糖尿病等疾病联系起来，但其如何在生物学层面影响人体仍不清晰。此次研究提供了新的证据，表明长期夜间噪声与一些血液指标的变化相关，而这些变化可能是相关疾病的前兆。

研究人员分析了英国、荷兰和芬兰27万名成年人的数据，并利用国家权威部门发布的“噪声地图”，将交通噪声的情况模型化并与参与者居住地匹配。研究团队在这些参与者血样中检测多种代谢标志物，将参与者暴露于夜间噪声的情况与其代谢变化进行关联分析。

研究人员发现，当夜间交通噪声水平达到50分贝时，暴露于这种噪声中的人体内一些血液指标就会发生变化。随着噪声水平升高，这种变化更加明显。噪声水平若超过55分贝，总胆固醇、低密度脂蛋白（“坏”胆固醇）等指标水平明显升高。

研究人员指出，这项研究所揭示的生物学线索可为解释交通噪声与心血管疾病及相关代谢紊乱之间的关联提供支持。环境噪声不应仅被视为干扰因素，更可能构成真实的健康风险。有关部门可以通过城市规划与交通治理优化、降噪措施以及建筑设计等手段降低夜间交通噪声，为人们营造更安静的睡眠环境，减轻潜在的健康危害。

相关研究成果已发表在美国《环境研究》杂志上。