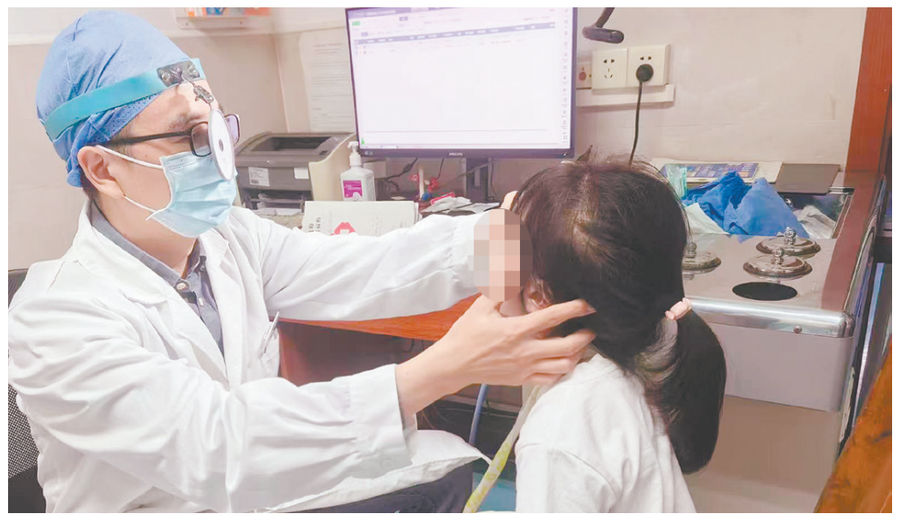
急性化脓性中耳炎进入高发期

守护小耳朵 聆听大世界

今天是第27个全国“爱耳日”，今年的活动主题为“全民科学爱耳，共护听力健康——安全用耳、健康成长”。耳朵作为人体感知世界的重要器官，听力健康关乎全生命周期的生活质量。春季气温变化频繁、风寒易入侵，急性化脓性中耳炎进入高发期，其中儿童因生理结构特点成为该病的主要易感人群。江门市五邑中医院耳鼻咽喉科负责人、主任医师金鹏提醒，耳朵是五官相通的重要器官，看似小小的中耳炎，若忽视治疗可能引发并发症，而听力损伤一旦形成，大多难以逆转。他提醒，听力健康是全民健康的重要组成部分，爱耳护耳并非一朝一夕，而是贯穿一生的必修课。

文/图 江门日报记者 何雯意 通讯员 刘森


金鹏为患儿进行检查。

感冒引来大麻烦

“我们最近接诊了一名小男孩，因感冒引发急性化脓性中耳炎，愣是忍着耳痛没吭声，最后过来就诊时耳后骨头里全是脓，幸好做了切排手术后没有出现后遗症。”金鹏介绍，这名男孩最初只是普通感冒，出现鼻塞、咳嗽等症状，家人按常规方式护理后并未过多关注。不同于其他孩子喊痛的表现，这名男孩忍耐性较强，即便耳部出现不适也未主动告知，直到家长发现其耳后红肿隆起，才紧急带至医院就诊。

经检查，男孩的鼓膜并未穿孔，仅表现出充血症状，但其鼓膜偏厚，中耳内的脓液无法正常引流，全部淤积在耳后的乳突骨内，不仅破坏了骨质，还形成了恶臭的黏稠脓肿。医生为其进行了乳突切排手术，切开耳后皮肤排出脓液。

“这个孩子还算幸运，脓液往体外破溃，若是往颅内破溃，引发脑膜炎、脑脓肿等并发症，后果不堪设想。”金鹏表示，这类忍耐性强的孩子是急性化脓性中耳炎的高危群体，家长需格外关注其身体反应，切勿因孩子未喊痛而忽视耳部健康。

儿童发病率远高于成人

那么，什么是急性化脓性中耳炎？金鹏介绍，急性化脓性中耳炎是中耳黏膜的急性化脓性炎症，与慢性中耳炎相比，具有发病快、病程短、症状剧烈的特点，且与春季气温波动、风寒入侵的季节特征密切相关，儿童和成人均可发病，但儿童发病率远高于成人。

“儿童之所以成为急性化脓性中耳炎的偏爱群体，核心原因在于其生理结构的特殊性。”金鹏进一步解释，该病最主要的感染途径为咽鼓管，而儿童的咽鼓管与成人相比，具有短、粗、平三大特点，鼻咽部的炎症和病原体极易通过这一通道进入中耳腔，引发感染。此外，急性化脓性中耳炎的主要诱因是上呼吸道感染，感冒、发烧、咳嗽、支气管炎、肺炎等疾病，均可能让肺炎球菌、肺炎杆菌等致病菌顺着咽鼓管侵入中耳，这也是春季该病高发的重要原因。

除了咽鼓管途径，该病还有另外两种感染途径：一是外耳道途径，多因掏耳朵时不慎损伤鼓膜，若耳膜创伤后接触脏水或自身免疫力低下，细菌便会直接侵入中耳引发化脓；二是血行感染，即全身其他部位的感染通过血液传递至中耳，该途径较为少见，多发生在抵抗力极度低下的人群中。

在症状表现上，耳痛是急性化脓性中耳炎最典型、最剧烈的早期症状。儿童的耳痛多为阵发性的胀痛或搏动性跳痛，呈“一跳一跳”的痛感，吞咽、咳嗽时还会加重；检查可发现鼓膜紧张部先出现充血，随病情发展会演变为整个鼓膜的弥漫性充血。若病情未得到控制，鼓膜会因脓液压迫膨隆破裂，出现外耳道流脓的症状，此时耳痛会暂时缓解，但这并不代表病情好转，只是脓液有了引流通道，后续还会伴随听力下降、耳鸣、耳闷等问题。

若流脓后仍未及时规范治疗，病情会进一步发展为乳突炎，表现为耳后红肿、疼痛，这是急性化脓性中耳炎加重的重要信号。金鹏特别提醒，该病的危害远不止于听力损伤，乳突炎若持续发展，脓液可能向周围组织扩散，引发颅内感染如脑膜炎、脑脓肿，颈部深部脓肿，甚至导致耳后乙状窦大静脉形成血栓，引发静脉炎，这些并发症均可能危及生命。

为患者制订个性化治疗方案

金鹏表示，急性化脓性中耳炎的治疗遵循西医为主、中医辅助的原则，根据病情轻重、患者年龄制订个性化方案，同时结合中医调理减少病情反复，这也是科室的诊疗特色。

急性化脓性中耳炎的治疗核心是抗感染，在此基础上，中医可发挥辅助调理作用。中医认为急性化脓性中耳炎多属“热毒”范畴，可搭配清热类中草药内服，帮助机体清热解毒、缓解炎症；治疗期间需做好饮食禁忌，避免食用牛羊肉、辣椒等热性、上火食物，防止加重体内热毒，影响恢复。

相较于治疗，预防急性化脓性中耳炎的发生更为关键，金鹏提醒：

严防上呼吸道感染。春季做好防寒保暖，避免风寒入侵，少去人员密集的公共场所，降低感冒、支气管炎等疾病的发病概率，这是从源头规避该病的关键；

掌握正确擤鼻方法。鼻咽部有炎症时，切勿捏住两侧鼻翼用力擤鼻，否则会导致鼻咽部气压骤升，将病原体压入咽鼓管。正确的方式是单手轻擤单侧鼻翼；

婴幼儿喂奶避免呛奶。给婴幼儿喂奶时切勿速度过快、过猛，避免平卧喂奶，防止奶水呛入鼻咽部，进而通过咽鼓管进入中耳引发感染。若孩子呛奶后频繁哭闹、耳部出现异常，须及时检查；

不随意掏挖耳朵。避免用挖耳勺、发卡等硬物掏耳朵，防止损伤鼓膜，若外耳道有耵聍堵塞，可到医院进行专业清理；

及时就医不拖延。若出现耳痛、耳胀、听力下降、耳鸣等症状，尤其是儿童感冒后出现上述症状，须立即到耳鼻咽喉科就诊，做到早发现、早治疗，避免病情加重。

金鹏特别提醒广大家长：要重点关注忍耐性强、对疼痛不敏感的孩子，这类孩子往往不会主动表达耳部不适，是急性化脓性中耳炎延误治疗的高发人群，感冒后需多观察其行为表现，如是否有抓耳、摇头、哭闹不止等情况。

延伸阅读

日常护耳建议

结合全国爱耳日“全民科学爱耳，共护听力健康——安全用耳、健康成长”的主题，金鹏为市民送上日常护耳的实用建议，呼吁全民树立科学的爱耳护耳意识。

日常护耳的核心，是规避耳部感染的各类风险，尤其是要避免急性化脓性中耳炎的三大感染途径。对于儿童来说，家长是护耳的第一责任人，除了做好预防措施，还需做好耳部防护，洗澡、游泳时避免污水进入外耳道，若进水可用干净棉签轻轻吸干外耳道口，切勿用力抠挖；新生儿需完成听力筛查，若筛查未通过，须在3月龄内进行诊断性检查，6月龄内及时干预，避免错过听觉发育关键期。

对于成年人，要养成良好的耳部护理习惯，不随意掏耳、不使用尖锐物品接触耳部，避免鼓膜外伤；感冒、鼻炎发作时，严格遵循正确的擤鼻方法，防止炎症侵入中耳；若耳部出现外伤或进水后有不适，需及时就医处理，避免小问题发展为严重感染。

金鹏提醒，无论是儿童还是成人，都要远离强噪音环境，减少长时间、高音量使用耳机，保护耳蜗毛细胞，降低噪声性听力损伤的风险。

医学指导

金鹏，江门市五邑中医院耳鼻咽喉科负责人，主任医师，西学中医师，参加三甲医院临床工作20余年，目前已完成万例手术，具有丰富的临床经验。尤其擅长耳科手术乳突改良根治、鼓室成形及听骨链重建术，熟练进行保留听骨链的面神经减压术、鼻内镜下全鼻窦开放术、支撑喉镜显微镜下声带新生物激光手术等，以及等离子刀下扁桃体腺样体切除术及各类喉科手术。

江门街头木棉花红似火。
黄花风铃木为江门绘就了满城尽带“黄金甲”的绝美画卷。
东湖公园簕杜鹃盛放。

江门春日赏花图鉴

多彩花潮绘就诗意春光

岭南春早，江门大地已悄然换上斑斓的春装。金浪翻涌的油菜花田、凌空绽放的木棉红云、清雅脱俗的芦荟花海、绚烂惊艳的樱花……江门正以花为媒，精心编织着一场春日的梦幻盛宴，向每一位游客发出最诚挚的邀约：来吧，赴一场与春天的浪漫约会，感受侨乡的独特魅力，领略大自然的神奇与美妙！

文/图 江门日报记者 李银换 郭永乐

芦荟花

大地上的抽象画作

当其它花卉争相斗艳时，台山四九镇的芦荟花以“反差美”惊艳世人。66公顷种植基地里，200万株芦荟同时抽穗开花，形成全球罕见的黄色花海奇观。翠绿茎叶与黄橙花穗形成强烈视觉冲击，微风拂过时，花浪与叶浪层层叠叠，宛如大地上的抽象画作。

芦荟花序呈锥形，数以千计的小花密集排列，远望如燃烧的火炬。基地特别设置3层观景塔，可360度俯瞰这片“绿色黄金”的壮美景象。

油菜花

“巨型油画”惹人醉

江门的油菜花是早春最热烈的序章。不同于江南水乡的婉约，这里的油菜花田常与碉楼、稻田、水塘交织，形成独特的岭南田园景观。

近日，江海区都市农业生态公园油菜花盛开。目之所及，花海层叠，春光无限明媚。放眼四周，处处是金黄。穿行在开满油菜花的栈道上，像是闯入了一幅巨型油画，在金灿灿的花海里畅游、拍美照……

值得一提的是，这里藏着一处治愈感满满的田园小牧场！围栏里的山羊正悠闲地啃着青草，小兔子蹦蹦跳跳地穿梭在草丛里，还有成群的白鸽踱着小碎步，灵动又讨喜……除了赏花看小动物，园里还有一片趣味种植区种着各种时令水果，红彤彤的草莓果香浓郁。

樱花

花繁色艳 满树烂漫

新会圭峰山的樱花，更是为这场春日盛宴增添了一抹别样的浪漫与惊艳。圭峰山绿护桃源景区内，樱花竞相绽放，形成了一片绚烂的粉色海洋。圭峰山绿护桃源种植樱花1000多棵，品种分别有中国红、南国早樱、广州樱等，目前开花的正是中国红品种，其他品种将陆续开花，观赏期持续到3月中旬。

漫步在圭峰山的樱花大道上，一眼望去，盛放的樱花像一片粉色的海洋，蔚为壮观。樱花在阳光的照耀下竞相开放，格外光彩夺目，一朵朵、一瓣瓣、一簇簇，花繁色艳，满树烂漫，使得春日的绿护桃源格外艳丽，好似油画一般。置身其中，朵朵樱花裹着淡淡芳香扑面而来，生机盎然。市民、游客迈着轻快的脚步前来观赏，在花间合影留念，共赴一场浪漫的樱花之约。

黄花风铃木

满城尽带“黄金甲”

春日微风拂过，黄花风铃木如金黄仙子，为江门绘就了满城尽带“黄金甲”的绝美画卷。

江门赏黄花风铃木的去处众多。江海区龙溪河两岸，花朵倒映河面，如梦似幻；蓬江区发展大道与天福路是“网红”打卡地，盛花期形成“黄金大道”，行人沉醉其中，拍照嬉戏。新会区英洲海碧道，2公里长的道路两旁黄花摇曳，漫步骑行，浪漫惬意。此外，台山市新宁广场、石花北路等地，鹤山市白银山公园、人民南路等路段，也都有黄花风铃木的美丽身影。

黄花风铃木，以它独特的魅力，让整个江门都沉浸在一片欢乐与温馨之中，成为春日里最动人的风景。

簕杜鹃

春日里的色彩派对

春季，江门市花簕杜鹃开得正盛，宛如一场盛大而热烈的色彩派对在城市各处激情上演。街头巷尾、公园广场、河岸湖畔，处处都能看到簕杜鹃那肆意绽放的身影，它们以蓬勃的姿态，为江门勾勒出一幅五彩斑斓的春日画卷。

其中，赤坎华侨古镇的簕杜鹃正以排山倒海之势，掀起一场绚烂至极的花潮。那满园肆意绽放的簕杜鹃，像是一群热情奔放的舞者，在春风中尽情舒展身姿。它们沿着古镇的街巷、骑楼攀爬生长，将古老的建筑紧紧包裹，仿佛给历史披上了一层绚丽的新衣。漫步其间，花香萦绕，每一步都像是踏入了童话世界，让人沉醉不知归路，只愿时光能在此刻停留，让这份美好永远延续。

木棉花

英雄树上的红色诗篇

江门的木棉花是春日最浓烈的色彩。街道旁、江岸边、古寺前，300年古木棉树傲立，红花如火焰般点燃天空，诠释着“南国英雄树”的壮美。新会大鳌镇的古木棉与西江渔船构成“红棉映碧水”的经典画面；蓬江迎宾大道的木棉走廊则形成长达3公里的红色花带，骑行其间如穿梭于时光隧道。

木棉花期虽短却极具爆发力，盛放时整株树不见一片绿叶，唯有红花傲立枝头。花谢时花瓣如红色雨滴飘落，形成独特的“落花雨”景观。

格桑花

描写春日多彩诗章

当春日的暖阳轻柔洒落，江门大地宛如被大自然精心雕琢，处处繁花似锦。黄花风铃木以一树金黄惊艳了时光，成为街头巷尾最耀眼的存在，那灿烂的色彩，似在诉说着春日的热烈。

而在开平大塘面村，格桑花正以独特的姿态演绎着春日的浪漫。走进村子，大片格桑花田瞬间映入眼帘，它们或粉或紫或白，在微风中轻轻摇曳。每一朵格桑花都小巧玲珑，花瓣层层叠叠，精致而美丽。这如诗如画的美景吸引了很多游客纷至沓来，在此尽情享受春日惬意。

除开平大塘面村，东湖公园、江海都市农业生态公园、古井农业公园、长廊生态园以及观澜湖公园等地，也都铺就了缤纷浪漫的格桑花海，吸引着人们前往打卡。