各校“开学第一课”开讲

“策马扬鞭”迈向新征程

春风送暖，万马奔腾。3月2日，新学期开学日，新会区各中小学精心策划、匠心独运，以“龙马精神”为主题元素，为莘莘学子送上仪式感满满的“开学第一课”。从思政课上的“不待扬鞭自奋蹄”，到主题班会中重温“扣好人生第一粒扣子”的谆谆教诲，各校以此为契机，将传统文化传承与新时代好少年的志向深度融合。新春的校园里，既有“以梦为马”的童真期许，更有“策马扬鞭”的奋进姿态，激励葵乡少年在新征程上不负韶华、昂扬出发。

文/图 钟珍玲 简家琳 冯瑶君

开学典礼后，新会圭峰小学各班分别举行主题班会，同学们快乐迎接新学期。

新会东区学校

学生以“满格状态”开启新学期

3月2日上午，新会东区学校通过温馨迎新、庄严升旗、校长思政课堂等形式，将红色教育、成长教育与文明实践融为一体，以精彩而温暖的“开学第一课”迎接学生重返校园。

为鼓励同学们以“满格状态”启航新学期，新会东区学校采用“现场+直播”的方式开展校长“开学第一课”。该校党总支书记凌铎林以《以梦为马，争做新时代好少年》为题，引导大家快速调整身心状态，以饱满的精神面貌投入新学期的学习生活，并为全体学子送上殷切寄语与美好期望。

凌铎林表示，希望同学们听党话、守初心，做有信念的“小追光者”；爱传统、善创新，做有文化的“小传承者”；勤学习、肯努力，做有本领的“小奋斗者”；守规矩、有担当，做有品德的“小践行者”。新学期，希望同学们上课认真听讲、积极举手发言；课间多去操场跑步、跳绳，多去图书馆读课外书，积极参加班级劳动值日、运动会等活动，用努力书写自己的成长答卷。“新的一年，我们也要像小马一样，活泼开朗、奋勇向前，做一个有梦想、爱学习的好孩子。”凌铎林这样鼓励同学们。

同时，为持续营造和谐、有序、安全的校园环境，新会东区学校法治副校长戴晓莹带来《逐光而行，向阳生长——预防学生欺凌》主题讲座，为全校师生送上一堂内容充实、实用性强的“开学法治第一课”。

新会圭峰小学

贴心为学生送上“收心指南”

开学首日，新会圭峰小学以“骐骥驰骋 逐梦前行”为主题，通过开学思政第一课、收心指南、目标制定等环节，引导同学们以骏马精神开启新征程。

“今年的央视春晚主题是‘骐骥驰骋，势不可挡’，大家知道‘骐骥’指的是什么吗？”“开学思政第一课”上，新会圭峰小学党委书记周文斌的话瞬间引起了同学们的兴趣。随后，他通过视频片段，带领大家重温春晚中那些动人的瞬间：从飞天乐舞到科技融合，从民族情怀到亲情牵挂……他娓娓道来，阐释了马文化中蕴含的一马当先的勇气、驰骋千里的毅力、奔腾向上的活力、团结协作的默契，勉励同学们将“马之精神”刻在心中。

假期结束，如何快速切换到“开学模式”？周文斌贴心地为同学们送上“收心指南”，包括调整作息、整理物品、检查作业、调整心态、恢复运动等方面。“别等状态好了再学习，往往是先开始努力学习，状态才会越来越好。”他鼓励同学们以自律为基，整装待发。与此同时，他引导同学们设定清晰可行的小目标，遵循“具体不空洞”“可坚持执行”两大原则，“新学期，让我们都给自己定下一个清晰的目标，让目标引领我们不断前进”。

让人印象深刻的是，周文斌用“野马”作比喻，告诉同学们成长的过程就是学会给心中的“野马”套上“缰绳”、钉上“马蹄铁”——行动是唯一的缰绳，规范是坚固的马蹄铁。周文斌还为学生送上新学期寄语：“马年启新程，愿大家以梦为马，不负韶华，在圭峰小学的校园里，收获知识、成长与快乐，争做新时代好少年。”

开学典礼后，各班分别举行主题班会。同学们认真写下自己新学期的目标：“每天阅读30分钟”“每周背3首古诗”“坚持整理数学错题本”……五彩的目标卡贴在教室的墙上，成为校园里亮丽的风景。

新会尚雅学校

“助学小妙招”帮助学生定目标明方向

新会尚雅学校的同学们转动“逐梦大转盘”，为自己加油鼓劲。

3月2日上午8时15分，雄壮的国歌声在新会尚雅学校校园内响起，全校师生迎来新学期开学典礼。这场以“逐梦”为主题的“开学第一课”，不仅通过环境营造与仪式感设计帮助学生收心归位，更以校长的深度问答和具体的学习建议，为新学期的高质量发展定下了务实的基调。

新会尚雅学校党总支书记、小学部校长廖祖权为全校师生讲授“开学思政第一课”。面对台下的孩子们，他没有泛泛而谈远大理想，而是抛出一个具体问题：“我们应该做一个怎样的人？”围绕这一主题，廖祖权向全体同学提出新学期的期许：希望大家严格要求自己，努力成为“守文明懂健康、会感恩有爱心、勤奋积极向上”的好学生。这堂“开学第一课”将抽象的价值观转化为可感知的行动方向，引导学生积极向上，成长为全面发展的新时代好少年。

为了帮助孩子们从假期模式平稳进入学习状态，新会尚雅学校给出了操作性极强的“助学小妙招”：定时间，通过明确起床、运动时间来管理自我；列清单，用由易到难的任务引导自我；拿起书，用开口朗读的氛围调节自我；写想法，用动笔思考推动自我。这一系列具体的建议，旨在引导学生“动起来”“有事做”“开口读”“动动脑”，在开学之初便养成良好的学习和生活习惯。

“‘开学第一课’干货满满，在主题班会课上，我也在老师的指导下完成了新学期目标的制订。我要关注当下，踏踏实实做好每一个细节，争取长足的进步。”新会尚雅学校六年级学生龙秋彤告诉记者。

新会华侨实验小学

培养“三志”品格 弘扬家国情怀

新会华侨实验小学以“骐骥驰骋勇争先 志在千里赴新程”为主题，将家国情怀、科技创新与个人志向紧密结合，为全校师生献上一堂有温度、有深度的“思政大课”。

新会华侨实验小学校长梁一毅以《骐骥驰骋 志在千里》为题作演讲。他结合国家“十五五”规划中对教育、科技、人才的战略部署，勉励学子们涵养“三志”品格：立爱国之志，将个人理想融入国家发展；立科技之志，为自主创新积蓄力量；砺追梦之志，以坚韧担当响应时代号召。“希望你们像千里马一样，眼中有光、脚下有力，在强国建设的赛道上奋勇争先。”梁一毅的寄语点燃了现场师生的热情。

随后举行的“思政第一课”打破传统模式，通过视频分享与互动问答的形式开展。当大屏幕播放春节期间军人坚守岗位的短片时，孩子们凝神静气，从“舍小家为大家”的画面中读懂家国大义。在科技互动环节，师生们围绕春晚人机共舞、“萝卜快跑”无人驾驶汽车等话题展开讨论，三年级学生陈梓橦兴奋地说：“原来科技离我们这么近！我将来想发明能帮助老人的智能机器人。”

当天，新会华侨实验小学还对上一学期35个“文明班”进行表彰，激励全体学子在新学期策马扬鞭、再创佳绩。

新会文华小学

号召学生做“追梦小骏马”

3月2日，锣鼓喧天，醒狮奔腾，新会文华小学全体师生齐聚校园，共同参与以“奋楫笃行启新程 策马扬鞭逐梦想”为主题的“开学第一课”。该校校长梁世强勉励大家做“追梦小骏马”，在知识的“草原”上驰骋成长。

梁世强回顾了过去一年学校取得的成绩：通过打造生动课堂与多元教学实现教学提质，以科技节、艺术节、书香节、体育节为载体推进五育融合。他特别提到，为践行2026年教育新规“健康第一”理念，学校在上学期末已将体育馆全面改造成多功能午休室，提供更充足的床位，为同学们的睡眠、健康保驾护航。

随后，他以马为喻，号召同学们做“追梦小骏马”。一是做“勤勉之马”，每天按时起床到校，晨读时光认真积累，课堂上专心听讲，养成每天进步一点点的好习惯。二是做“坚韧之马”，遇到学习难题不害怕，像小马学步一样勇敢尝试，在坚持中锤炼坚强品格。三是做“友善之马”，对老师同学微笑问好，主动帮助他人，随手捡起垃圾，让校园像大家庭一样温暖。

如何将目标化为行动？梁世强提出了“骐骥奔腾”三步法。一是“马蹄踏印”定目标，每月初和老师同学一起写下1–2个小目标，如“每周背3首古诗”“每天记5个英语单词”等，让进步汇聚在“马年印记目标卡”上。二是“马鬃迎风”常反思，每周五放学后花10分钟对照目标卡，梳理收获与不足，及时调整方向。三是“马群同行”共激励，和小组同学组成“骐骥小队”，互相监督、分享妙招，在同伴支持下跑得更远、更稳。

新会文华小学校长梁世强向同学们提出“骐骥奔腾”三步法。

走进教学楼，随处可见新学期的新气象：走廊里新增了健康知识宣传栏，教室里布置了崭新的文化角，多功能午休室也正式投入使用。

新会平山小学

以“马之三策”鞭策学子勇敢前行

在新会平山小学“开学第一课”上，该校校长冯家传以“马之三策”，鼓励全体同学调整心态、锚定目标，在“超短学期”中以策马扬鞭的姿态奔向新征程。

“马跃奔腾平地起，鳌头独占越山巅。”面对本学期时间紧、节奏快的特点，冯家传提醒同学们“勒缰以收心”，还为学生量身定制了“收心锦囊”：从调整作息、收敛杂念到整理书包，帮助学生迅速切换至“校园模式”。

在“奋蹄以立身”部分，新会平山小学邀请优秀学生代表分享新学期计划，从晨起诵读到每日练字，从小目标积累到大梦想实现。

在“扬鞭以追梦”环节，老师带领全体学生齐声诵读励志格言，铿锵童声在校园回荡。四年级学生蔡沛宏说：“我要像小马驹一样，每天进步一点点，慢慢完成我的目标，希望未来能跑得更稳更远。”

这别开生面的“开学第一课”，不仅为平山小学的新学期写下生动注脚，更将“收心聚力、策马前行”的种子播撒进每个孩子心中。正如冯家传所言，在这个奋进的马年里，愿每一位平山少年都能以饱满热情投入学习，在成长的“草原”上自由驰骋、奔向远方。

科学分流 错时入校

新会东区学校6000多名学生返校秩序井然

江门日报讯（记者/冯瑶君）3月2日，新会东区学校6000多名学生有序返校，在温馨、整洁、安全的氛围中开启新学期的学习生活。

开学当天，全体教职工提前到岗值守，在入校通道、校园路口细心引导学生有序进校，全程做好秩序维护、安全保障等服务工作，为学子返校保驾护航。同学们背着书包，精神抖擞地步入校园。沉寂许久的校园因孩子们的归来，瞬间焕发出勃勃生机。

作为新会区规模较大、学生人数较多的学校，为切实保障开学返校工作平稳、顺畅、安全，新会东区学校严格按照上级部门工作部署，精心制订错峰返校方案，科学分流、错时入校。3月1日，教职工提前到岗，对教室、走廊、校道、校园公共区域进行全面清扫与整理，营造干净整洁的校园环境。

此外，老师们在各班教室黑板上书写着温暖的欢迎标语，整洁明亮的教室、井然有序的入校流程，让同学们感受到浓浓的校园温情，教室内外处处是孩子们活力满满的身影。课间时分，校园的走廊里、操场上，同学们交流假期趣事、探讨学习问题，校园重新热闹了起来。

“快乐小马”迎开学

新会圭峰小学祝愿学生求知路上驰骋不息

江门日报讯（文/图 记者/简家琳）“老师早上好！”“欢迎同学们回校！”3月2日上午7时许，新会圭峰小学的校门前一派热闹的开学盛况。憨态可掬的“小马”与身着红衣的学校行政团队在校门口列队，迎接学子归来。

“骐骐、骥骥、驰驰、骋骋！”校门口，以“骐骥驰骋”命名的4个马年吉祥物展板一字排开，吸引不少学生与家长打卡。据介绍，开学第一天，新会圭峰小学以“马年文化”为底色，以“骐骥精神”为引领，让开学充满仪式感。

更引人注目的是，由6名少先队员组成的“快乐小马”迎新队伍身穿马年服饰，与返校师生挥手互动，祝愿全体师生在新学期如骏马奋蹄，在求知路上驰骋不息。“今年是马年，我也要像小马一样，在新学期奋力奔跑，争取跑出好成绩！”新会圭峰小学学生黄子琪说道。

“送你一枚马年书签，愿你驰骋学海！”当天，新会圭峰小学行政团队为入校的3000多名学生逐一派发马年定制祝福书签。“书签虽小，却承载着‘骐骥一跃’的深意。我们希望孩子们明白，千里之行始于足下，每天进步一点点，终能抵达梦想的远方。”新会圭峰小学副校长刘齐欢在接受采访时表示。

更令孩子们惊喜的是，在开学首日的升旗仪式后，新会圭峰小学党委书记周文斌、校长胡务娟带领醒狮队和“快乐小马”迎新队伍，走进班级，为师生送上别开生面的“快闪祝福”。每到一个班，“快乐小马”便围着教室蹦蹦跳跳，送上新学期祝福，醒狮队紧随其后，在教室内穿梭，与孩子们互动。

醒狮队和“快乐小马”为师生送上祝福。

金龙起舞开启新学期

三江镇联和小学将非遗元素融入开学仪式

江门日报讯（文/图 记者/冯瑶君）开学首日，三江镇联和小学校园热闹非凡，伴随着铿锵有力的锣鼓声，10多名学生精神抖擞，舞动着灵动的金龙，迎接全体师生返校。

精彩的舞龙表演不仅生动展现了“龙乡三江”的独特文化魅力，更寄托着学校对学子们新学期奋发向上、逐梦前行的美好祝愿。

据了解，“三江龙乡游龙”入选江门市级非物质文化遗产代表性项目名录，至今已有200多年历史，在当地拥有深厚的群众基础，是三江镇极具代表性的文化名片。将非遗元素融入开学仪式，既能让传统文化在校园中薪火相传，也激励着学子们以昂扬姿态，在新学期茁壮成长。

同学们舞起金龙，迎接新学期。

古井小学校园充满“马元素”

新学期“马”力全开

江门日报讯（记者/冯瑶君）伴随着热闹的欢笑声，3月2日，古井镇古井小学迎来新学期开学，校园处处洋溢着蓬勃的新气象，全体师生“马”力全开，奔赴新征程。

为迎接学生返校，该校精心融入“马元素”打造温馨校园氛围。校门口，寓意顺遂的“马到成功”主题拱门格外醒目，师生依次走过，带着美好期许重返熟悉的校园。

墨香浸润校园，开学典礼上，古井小学校长带领同学们泼墨挥毫，书写“马”字祝福语与励志箴言，勉励全体学子在新的学期以一马当先的干劲、策马扬鞭的冲劲，勤学善思、笃行不怠，在知识的原野上驰骋，以奋斗之姿书写属于自己的精彩篇章。

教学楼内、教室之中，别具匠心的“马”字主题留言板成为亮丽风景，学生纷纷提笔用“马”字造句，写下新学期的心愿与目标。“以梦为马、不负韶华”“马到成功、前程似锦”“一马当先、勇攀高峰”“龙马精神、勤学不辍”“成绩马不停蹄向上走”……一句句童真又励志的话语，承载着同学们对新学期的无限憧憬。