微光成炬

——致敬卫健“她力量”特辑

白衣之下“她”力千钧

若你要写卫生健康系统的“她”，就不能只写“她”。

若你要写“她”，就不能只写节日的鲜花与掌声，要写她日复一日、年复一年的坚守。

要写晨光未醒时，那盏彻夜长明的灯；要写无影灯下，那双专注如炬的眼；要写实验室里，与微观世界的无声对话。

更要写急救调度台前，那始终沉稳冷静的声音——凌晨3时，电话那头，她用几句话就稳住了一个家庭的慌乱，在生死边缘，架起了一座声音的桥梁。

若你要写“她”，就不能只写手术台上的从容果断，要写那些藏在心底、不为人知的“怕”——怕判断不够及时，怕知识跟不上前沿，怕因一丝疏忽，改写一个生命的轨迹。

更要写这份支撑着“怕”的“不怕”——不怕直面血污，不怕日常琐碎，不怕面对疑难杂症时的彻夜钻研，不怕把最柔软的同情心包裹在最专业理性的外衣里，直面人间最真实的病痛与无常。

那份举重若轻的镇定背后，是医学书籍上密密麻麻的批注，是无数个挑灯夜读的深夜，是跌倒后重新站起来的倔强。一袭白衣，既是她的信仰，亦是她的铠甲。

若你要写“她”，就不能只写白袍加身的飒爽英姿，要写她藏在心底的柔软与牵挂。

要写那双手——因无数次清洗消毒而粗糙皲裂，却稳稳托举过新生，温柔合上过客的眼眸。

要写那双眼——阅尽胶片上的细微灰度，辨明显微镜下的病原蛛丝，也曾在无人的深夜，望着家人的照片红了眼眶。

更要写楼梯间早已凉透的盒饭，值班室里冷掉的咖啡，手机里未接的家人来电，和那句说了一遍又一遍的“妈妈很快就回来”。

白衣之下，是她藏起的万般牵挂。她把责任扛在肩头，把最暖的光，照进每一个需要被守护的地方。

若你要写“她”，就不能只写职业赋予的荣光，要写她扎根一线、初心不改的赤诚。

要写口罩在脸颊留下的深深勒痕，反复消毒后泛红粗糙的掌心，看遍生老病死却依旧盛满柔情的眼眸。

更要写她背着药箱走过乡间田埂的泥泞，一笔一画建起的居民健康档案；写她俯身倾听时的耐心，握住患者颤抖双手时的温度；写值班室不眠的灯火，应急办公室里密密麻麻的推演——那些不被看见的地方，都是她默默坚守的战场。

她以温柔化解病痛，以坚韧对抗无常，用一生的光阴，践行着那句“健康所系，性命相托”的誓言。

若你要写“她”，就不能只写默默付出，要写她身上自带的微光与力量。

街头巷尾，她普及健康知识，护佑一方平安；校园课堂，她拨开成长的迷雾，守护孩子的未来；抗疫一线，她执甲逆行，筑起一道道坚不可摧的生命防线。

她没有惊天动地的壮举，却在平凡岗位上书写不凡；她或许默默无闻，却用专业与爱，温暖一座城，守护千万家。

若你要写“她”，就不能只写此刻的她，要写她将所学倾囊相授的无私，手把手带教时的耐心与严厉。

更要写那个被她迎接的新生命，多年后穿上白袍，与她并肩而战。

从青丝到白发，从一个人到一群人，医者誓言在她们手中代代相传，从未熄灭。她深知，医学从不是孤军奋战，而是薪火不息、接力前行的信仰。她种下的每一颗种子，终将在大地之上生根发芽、绽放芳华。

所以，若你要写卫生健康系统的“她”，就不能只写她的专业与坚韧，要写那份于平凡中绽放的伟大。

更要写她眼中的光，手心的暖，清晨的奔赴，深夜的守候。她以凡人之躯，行神圣之事——用一代人的青春，守护万家新生与暮年安康。

这，就是卫生健康系统的“她”。在江门卫生健康事业高质量发展的征程上，一个个她并肩前行，以青春赴使命，以热血护安康，用爱与责任，守护人民生命全周期。她以微光一束，照亮人间万象；以巾帼之力，书写动人篇章。

春风有信，花开有期。在第116个“三八”国际劳动妇女节到来之际，本报特推出“微光成炬——致敬卫健‘她力量’特辑”，致敬每一个了不起的她！也衷心祝愿每一个她，被时光温柔以待，与美好不期而遇，与热爱一路同行。敬请垂注！

（邓榕）

策划：朱卫星
统筹：邓榕

义诊筛查除隐患 绿色通道救“心”危

江门市中心医院以党建为引领，把优质医疗服务送到群众身边

义诊精准查隐患 暖心救治护心安

义诊当天的双合镇，圩日的热闹遇上暖心的医疗服务，广场上人头攒动，却秩序井然。江门市中心医院的10名专家围在诊疗桌前，耐心地接待着每一位前来的村民，免费的血糖检测、超声、心电图等检查项目依次开展，白大褂的身影穿梭在人群中，成为乡野间亮眼的色彩。

正是在这场义诊中，麦先生迎来了他的“心”路救治起点。近一个月来，麦先生总被胸闷困扰，这种不适感每逢活动后便会加重，像胸口压了一块沉沉的石头，可碍于日常琐事缠身，再加上前往市区大医院就医路途遥远、流程繁琐，他便一直拖着未做检查。得知三甲医院的专家要来家门口义诊，麦先生第一时间便赶来，盼着能让专家好好看看。

接诊麦先生的，是江门市中心医院心内科副主任医师刘金学带领的专家团队。耐心听完麦先生的症状描述，医生们立刻为他做了细致的系统查体，“胸闷与活动相关”——这一细节让有着丰富临床经验的医生立刻警觉起来，敏锐捕捉到了其潜在的心脏风险，这大概率是冠心病的典型信号。

“不能掉以轻心，必须马上做检查！”刘金学当即决定，为麦先生开启免费的心电图和心脏彩超检查，依托医院为义诊量身配备的移动医疗设备，检查结果很快出炉：心电图提示心脏前壁心肌缺血，心脏彩超显示室壁运动异常，同时还存在心功能减退的情况。一系列检查结果印证了医生的判断，麦先生的心脏血管已出现严重问题，亟需进一步专业诊疗，否则随时可能面临病情加重的风险。

“时间就是心肌，时间就是生命！”这是心血管疾病救治的黄金准则。在发现麦先生的病情后，刘金学没有丝毫迟疑，立刻开启紧急救治流程，分工协作、高效联动的同时，更让这场基层紧急救治充满了温情与温度。

为最大限度缩短救治时间，江门市中心医院义诊团队第一时间启动医院胸痛绿道程序，凭借这一专为胸痛患者开通的绿色通道，麦先生被优先安排入院治疗，从现场检查发现问题到完成入院登记，整个过程一气呵成，为后续院内救治争取了宝贵时间。

入院后，麦先生得到了医院心血管内科团队无缝衔接的专业诊疗，医护人员迅速为其完善各项检查，冠脉造影结果证实，其心脏的一支重要血管已完全闭塞，这正是胸闷症状的根源。针对麦先生的病情，医护团队量身定制了个性化治疗方案，从精准诊疗到日常护理，医护人员时刻关注其身体状态变化，细致周到的照料让麦先生和家属倍感暖心。在专业救治与贴心护理下，麦先生的胸闷症状逐渐消失，心功能逐步恢复，身体状态稳步提升，最终顺利康复出院。

江门市中心医院 仁济 36.5°C

“要是没有这次家门口的义诊，没有专家们的火眼金睛，我这心脏的毛病还不知道要拖到什么时候，想想都后怕！”康复出院的57岁麦先生谈及此次经历，仍难掩心中的感激。

在鹤山市双合镇的一场惠民义诊中，江门市中心医院的党员专家团队精准捕捉到他潜藏的心脏危机，从现场快速筛查到开通胸痛绿道优先入院，从院内精准诊疗到康复跟踪，一场跨越城乡的生命救援温情上演。这不仅是一次普通的医患相遇，更是江门市中心医院以党建为引领，深入推进“百千万工程”，将三甲医院优质医疗资源下沉基层的鲜活实践，为偏远乡镇的群众筑起了一道坚实的健康防护墙。

文/图 江门日报记者 何雯意
通讯员 陈君

↑医生为患者施行手术。

←义诊吸引来众多村民。

党建领航强赋能 医疗下沉扎深根

麦先生的成功救治，并非偶然，而是江门市中心医院坚持党建引领，推动医疗资源下沉、党建与业务深度融合的必然结果，更是驻村干部扎根基层、用心搭建城乡医疗桥梁的生动体现。

此次双合镇义诊的顺利开展，离不开江门市中心医院驻村干部——双合镇副镇长、驻先庆村第一书记郑文俊的牵线搭桥与精心筹备。2025年12月4日，受市卫生健康局派遣，原任职于江门市中心医院网络信息科、拥有网络空间安全应用高级工程师资质的郑文俊来到鹤山市双合镇，开展“百千万工程”纵向组团帮扶挂职工作。

谈及驻村初衷，郑文俊坦言，一方面是积极响应组织“百千万工程”号召，希望将自身在大型医疗机构积累的专业技术和系统管理经验与基层实际需求结合，为乡村振兴贡献力量；另一方面，也渴望从医院网络信息科走到乡镇一线，深化对国情、乡情、民情的理解，在服务群众中实现自我价值提升。

扎根双合镇之后，郑文俊最挂心的，就是老百姓看病难的问题。双合镇离市区远，镇上只有一家卫生院，村里的卫生站也只能看小病，遇上急病、重病，村民们往市区赶的这一个小时车程，都藏着风险。为此，他靠着自己的专业背景和江门市中心医院的平台，用“搭桥梁”和“强造血”两个办法，让先进的医疗技术真正留在基层、服务基层。

搭桥梁，就是把江门市中心医院的优质资源引到双合镇。他一次次和医院对接，敲定义诊的专家、设备和检查项目；积极牵线，打算建远程会诊、影像诊断的渠道，让村民不用跑远路，也能让市区的专家看片子、作诊断；还邀请医院专家来镇上开健康讲座、给基层医生做培训，推进胸痛救治单元建设，把三甲医院的诊疗方法和理念，实实在在地教给基层的医护人员。

强造血，就是让双合镇自己的医疗能力提上来。靠着自己的网络信息专业知识，他正推动双合镇4个村级卫生站接入江门市中心医院的远程医疗系统，等这个项目做好了，村民在村里的卫生站，就能直接让市区的专家远程看诊，真正实现“小病不出村”。同时，他还积极协调，让双合镇卫生院的医生能去江门市中心医院参加规范化培训，跟着市区的专家学技术、学经验，努力给双合镇留下一支能长期守在基层、会看病的医疗队伍。

麦先生的救治案例，正是江门市中心医院以党建为引领，推动党建与业务深度融合的一个鲜活缩影。长期以来，医院党委充分发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用，持续推动医院党建工作高质量发展，以党建红引领医疗蓝，打出了一套党业融合的“组合拳”，让党建工作成为推动医院业务发展、践行惠民服务的强大动力。

这场圩日里的义诊，不仅让麦先生摆脱了心脏疾病的困扰，更让双合镇230多名村民在家门口收获了健康与温暖。“专家看得认真又耐心，给我吃了颗‘定心丸’。”村民苏阿姨的感慨道出了村民们的心声。

从城市诊室到乡镇广场，从专家下沉到远程医疗搭建，江门市中心医院始终以党建为引领，将“百千万工程”要求落到实处，把优质医疗资源送到基层群众最需要的地方。未来，医院将继续发挥公立医院的责任与担当，持续深化党建与业务深度融合，依托驻村干部的桥梁纽带作用，进一步推动优质医疗资源下沉，完善基层医疗服务体系，开展更多常态化义诊、健康宣教等活动，让基层群众的健康更有保障，让党建红成为照亮群众健康之路的“暖心灯”，以实际行动守护一方百姓的生命健康。