医路绽芳华 医心护安康

——江门市五邑中医院新时代女性医护的责任与担当

从临床诊疗的一线诊室到护理服务的病房床头，从药品质控的精密实验室到科研传承的方寸案头，在江门市五邑中医院，有一群优秀的女性，在不同岗位上精耕细作、默默奉献，用汗水浇灌初心，用专业守护生命，成为医院发展中不可或缺的“她力量”。

春风送暖，巾帼绽芳；本草传情，医者仁心。在“三八”国际劳动妇女节这个致敬女性力量的特殊日子里，记者走近这群可敬可爱的女性医护工作者，聆听她们坚守初心，以柔肩担使命，以仁心护安康的故事，她们用专业与坚守诠释着新时代医务女性的责任与担当，用细腻与温情传递着中医的温度与力量。

文/图 江门日报记者 何雯意 梁爽 通讯员 余敏贞 刘森 冯晓琳

崔威 仁心施妙术 温情护安康

人物简介：治未病科主任、主任中医师，博士，硕士研究生导师，40岁，从事医疗卫生工作15年。

深耕中医领域多年，崔威始终坚持以仁心施妙术，用温情守健康。她深耕治未病领域，为各类亚健康人群量身定制调理方案，擅长运用中药内服与针灸、火罐、穴位埋线等外治手段相结合的方式对亚健康人群进行中医体质调理，对肥胖症中医减重有较深入的研究。

女性的细腻与共情力是崔威的诊疗优势。作为治未病科主任，她坚信“治未病不仅是看病，更是‘看人’”。面对减肥效果不佳的患者，她能透过“管不住嘴”的表象，读懂其疲惫与焦虑，精准辨证气血不足、肝气郁结的症结。一句“最近是不是压力太大了”的关怀，能让患者敞开心扉，这份共情让她成为患者身体的“翻译官”，筑牢医患信任根基。

一次偏远乡下的义诊让崔威对中医温度有了更深体悟。她为从未接受过系统治疗的眩晕阿婆，辨证采用耳尖放血和百会压灸，当场为阿婆缓解症状，并耐心指导穴位按摩与饮食调养。阿婆紧握着她的手反复道谢的模样，让她深刻感受到，中医的药方与治疗终会化作患者眼中的光，这份信任正是医者价值的最好体现。

工作以来，崔威主持省级课题3项、市级课题3项，在国内外重要学术期刊发表多篇论文，其中SCI论文2篇；身兼省级多个专业委员会常务委员及委员职务，担任江门市治未病专业委员会副主任委员。同时，她作为医院“五邑小郎中”中医药文化传承培育计划项目负责人，组织数百场健康科普公益活动，让更多孩子成为中医药文化的传播者和守护者。

回望从医路，崔威认为最大收获是遇见了更好的自己——既以女性的包容细腻关怀患者，又以严谨辨证思维深耕专业。“愿继续做个温暖的医者，守护更多人的健康。”这是她的期许，也是她的行动写照。

吴雪兰 技术越精湛 患者越受益

人物简介：脑病科一区护士长、副主任护师，49岁，从事护理工作28年。

28年来，吴雪兰扎根临床一线，身兼脑病科一区护士长、医院刮痧团队组长，同时担任广东省护士协会中医经典护理专业委员会常务委员、江门市中医护理中医适宜技术专业委员会副主任委员，在中医护理领域默默深耕、发光发热。

“技术越精湛，患者越受益。”这是吴雪兰的口头禅。作为全国著名耳穴大师刘凤选的弟子，她传承师门精髓，深耕中医适宜技术，熟练运用火龙灸、铜砭刮痧、平衡火罐、耳穴压豆等技法，辨证施治，为头晕、失眠、面瘫、便秘等急慢性疾病患者及亚健康人群提供精准调理，用传统中医智慧为患者带来有温度的照护。

她曾接诊一位二次面瘫的女性患者，患者口角歪斜、左眼睑闭合无力，还伴随素体阳虚、畏寒怕冷、腹胀腰痛等不适，身心备受煎熬。吴雪兰秉持辨证施护、标本兼治理念，采用面部手法推拿、砭石灸、耳穴刮痧等多技法协同治疗。一周多后患者症状显著好转并顺利出院，后续经火龙灸、火龙罐调理，身体状态愈发健康。

在做好临床护理的同时，吴雪兰兼顾科研与传承。她负责江门市科技局科研立项1项，参与市级科研立项3项，获江门市自然科学优秀学术论文三等奖。作为临床带教老师，她手把手传帮带，毫无保留地传授技术经验；积极参与省市护理专委会工作，推动中医适宜技术规范化发展，让中医之术惠及更多百姓。

“28年坚守，靠的是热爱、责任与初心。”未来，她将继续在中医护理赛道上绽放巾帼芳华。

梁顺容 慧眼察微末 做事到极致

人物简介：检验科主任、主任技师，48岁，从事医学检验工作25年。

深耕检验医学25载，梁顺容扎根临床生化、分子生物与实验室管理领域，以“精准高效”为理念，在公卫防控、科室建设、疑难检验中彰显女性医务工作者的担当，是临床诊疗名副其实的“火眼金睛”。

“检验不是冷冰冰的数据输出，我们早一分钟发现异常，临床就多一分主动，患者就多一分生机。”梁顺容记得，刚工作不久的一个夜班，一位高三学生因持续发烧就诊，她通过血常规与血涂片镜检，及时发现重度贫血、大量幼稚细胞，高度疑似白血病，第一时间沟通临床转诊，为患者抢出关键救治窗口。自此，她更加坚定“把简单的事做到极致”的信念，并将其融入科室管理，建立严格复检制度，搭建检验与临床沟通机制，着力培养年轻医师形态学检验技能。

公卫应急中，梁顺容冲锋在前。新冠疫情、基孔肯雅热防控期间，她牵头核酸检测与全市技术培训，带领团队24小时坚守实验室，单日最高完成三四千管样本检测，全程零错报、零漏报。作为培训负责人，她手把手指导基层检验人员操作，当听到学员“能独当一面”的反馈，所有疲惫都化为成就感。

一位65岁糖尿病患者糖化血红蛋白结果异常偏低，梁顺容逐一排除干扰因素，通过专业分析发现血红蛋白变异体，及时为临床提供精准诊疗依据，用专业能力破解疑难杂症。

“每破解一个疑难问题，就是职业最好的回报。”梁顺容说，最好的瞬间不是掌声与头衔，而是深夜镜下发现疟原虫、异常结果关联罕见病、临床医生说“多亏你们”的时刻。她始终坚信，显微镜下看见的是细胞，守护的是生命；报告单上写下的是数字，托起的是希望。幕后虽静，亦有千钧之力。

李绮婷 匠心守本草 科技传国粹

人物简介：药检室组长，副主任药师，38岁，从事药学工作16年。

从药检室的精密检测到制剂研发的反复摸索，从中药管理的规范推进到中医药文化的普及传播……李绮婷将专业与热爱融入每一项工作，用现代技术守护传统本草，用科普实践传播国粹，书写新时代女性中药人的责任与担当。

2010年，李绮婷从广东药科大学中药学专业毕业，同年入职江门市五邑中医院，与本草结下不解之缘。2022年晋升为副主任药师，2023年成为全国中药特色技术传承人才培养对象，2025年2月起担任江门市药学会中药专业委员会副主任委员，用专业能力筑牢成长根基。

作为药检室组长，她统筹本院制剂、中药原料及辅料的全面检验，规范设备试剂管理与环境检测，严格开展制剂稳定性试验，修订质量标准，让传统制剂质控贴合现代要求。依托传承人才培训契机，她带领团队推进制剂研发，完成银射合剂等品种质量提升，启动活血跌打酒等研发项目，以匠心打磨中药品质。

凭借在门诊中药房的工作积累，李绮婷从2018年起负责药学部中药及制剂室月度规范化检查，推动管理标准化、精细化，参与三级甲等中医院评审中药药事管理统筹工作，助力医院中医药服务提质增效。此外，她还联合临床科室研发多款传统膏方、丸剂，推进“一人一方”落地，让临方制剂惠及更多患者。

同时，李绮婷深耕科普一线，兼任药学部宣传员，积极开展公益科普活动，开设多个特色科普栏目，让中医药文化薪火相传。

“我一直怀着对传统中医药的敬畏之心，坚守初心做好每一件事。”李绮婷表示，愿以实际行动做新时代的中药人，为中医药传承发展贡献力量。

天辅安中医馆女性中医师不仅治病更能医心

守杏林 承担当 传国粹

身为女性医者，她们更懂女性的身心苦楚，更知患者的焦虑与期盼，始终坚持医身亦医心、治病更暖心。在天辅安中医馆，有这样一群女性中医师，她们把经典经方与临床经验化作济世良方，将传统技法与辨证智慧融会贯通，以细腻共情让中医更有温度。

下面，我们一起走近三位优秀女中医，了解她们从青丝到白发的坚守、以匠心赴初心的热爱、以温柔承担当的力量。

文/图 江门日报记者 何雯意 通讯员 张杏柳

程爱民对患者进行望闻问切。

程爱民 79岁老中医坚守诊室

每到周二和周六，在天辅安中医馆江华馆，79岁的中医妇科专家程爱民的诊室外总是等着许多患者。一头银丝的她，虽已退休多年，仍坚持坐诊，不少广州、深圳、中山甚至北京等地的病人慕名而来。从30岁踏入中医领域，到79岁仍坚守诊室，程爱民将大部分时光献给了中医事业，用精湛的医术和温暖的仁心，守护无数女性的健康，也让中医的魅力在临床实践中不断传承。

程爱民是恢复高考后的第一批考生，彼时30岁的她考入江西中医学院中医系，1982年毕业后投身中医临床，如今从医已逾40载。谈及退休后仍坚守诊室的原因，她笑着说：“能帮到别人是件荣幸的事，看到患者重获健康、家庭圆满，我就很开心。”

程爱民深耕中医妇科领域，在治疗不孕不育、多囊卵巢综合征等病症上积累了丰富的临床经验。一位30岁左右的卵巢囊肿患者，囊肿大小达60mm×50mm，多家医院建议手术，而患者因未生育执意保守治疗。程爱民为其辨证开方，经过半年多的中药调理，患者囊肿成功消退，更怀上了双胞胎。这样的案例数不胜数，也让她收获了“送子观音”的美誉，诊室里的多面锦旗，皆是患者的真心致谢。

如今，多囊卵巢综合征等妇科疾病患者增多。程爱民深知当代女性肩负工作与家庭的双重压力，在诊疗中不仅对症开方，病愈后还会为患者开具药方调理身体，更会耐心进行心理疏导，许多患者都与她成了朋友。“女性不易，我能做的就是尽己所能，让她们少受病痛折磨。”作为女性医者，程爱民更能对女性患者的情况感同身受。

程爱民的医术与仁心，不仅限于妇科。受访当天，一位80岁的肺癌、心衰患者钟伯被家人带来就诊。由于深受疾病困扰，钟伯夜不能寐，甚至无法平卧。程爱民辨证施治，以经典经方为其调理。

程爱民始终认为，中医的核心在于辨证正确，经典方只要活用善用，就能解决疑难病症。同时，她倡导“治未病”，根据患者体质因人而异、辨证施调。“中医智慧传承千年，博大精深，我们要传承前人的经典方，并与时俱进进行改良，帮助更多患者。”程爱民说。

在临床诊疗中，陈洁钦专攻运动外治法。

陈洁钦 心怀热爱投身中医

陈洁钦与中医的结缘，源于其对中华优秀传统文化的钟情。在她看来，中医是传统文化的重要组成部分，更是契合国人体质的诊疗方式。抱着用医术帮助身边人的朴素初心，她坚定踏上中医求学与行医之路。在临床诊疗中，她专攻运动外治法，擅长治疗痛经、腰腿痛、中风后遗症等各类疼痛类疾病。

女性独有的细腻与共情力，成为陈洁钦行医路上的独特优势。面对受妇科疾病困扰、因家庭琐事心生焦虑的女性患者，她能读懂对方的身心苦楚，让她们放下戒备、主动倾诉，让诊疗直达病根；面对青春期女性患者，她的女性身份可以消除患者的羞涩与顾虑，让问诊更顺畅、诊疗更精准。在她看来，医者既要医身，更要医心。

从业多年，患者的信任与配合，让陈洁钦对中医有了更深的感悟。一位因不明原因而肌肉跳痛的中年女性，辗转多家医院打针吃药均无效果，但在陈洁钦这里仅服用两剂中药便症状缓解。这让她深刻体会到中医“辨证求机”的智慧：中医不必执着于病名定义，找准病机便可精准施治，这也是中医区别于西医的独特魅力。而患者谨遵医嘱的坚持，总能带来意想不到的疗效，也让她愈发坚守中医诊疗的初心。

作为擅长外治法的中医师，为了保证诊疗效果，她勤加练习，反复摸索适合自己的发力方式，坚持日常力量训练，用不懈的努力弥补先天差距，把每一次手法都打磨到精准有效。

对于投身中医行业的年轻女性，陈洁钦给予真挚鼓励：“中医是一门需要不断钻研的‘工科’，如今社会对女性的尊重与支持越来越多，只要心怀热爱就大胆投身进来吧。”

从传统文化爱好者到守护健康的中医师，陈洁钦以女性的温柔与坚韧，承中医之魂，守医者之责。她用一技一方抚慰病痛，以一言一行传承国粹，在平凡的岗位上，绽放出女性中医人的别样光彩。

邓淑文擅长内科常见病的治疗。

邓淑文 架起与患者之间的信任桥梁

邓淑文与中医的缘分，始于其高三时的一段经历。彼时，她受到反复发热、咽喉不适的困扰，一位老中医却以草药、银针轻松化解了她的病痛。这份神奇让她心生向往，毅然报考中医学专业，从此踏上中医诊疗之路。选择扎根天辅安中医馆，正是因为这里浓郁的传统中医氛围，让她能抛开诊疗之外的束缚，灵活运用针灸、方药等自身所学，安心做一名纯粹的中医人。

女性的细腻与共情，是邓淑文诊疗中的优势。中医讲究“望闻问切”，在她看来，女性天生的共情力，能让自己更敏锐地捕捉到患者言语之外的情绪与顾虑。面对紧张的患儿，她的温柔能让孩子放下戒备；面对焦虑的家长，她的耐心安抚能消解对方的担忧。在她的诊室里，治疗不止于开方抓药，还是一场心灵的抚慰，这份温暖也让她与患者之间搭建起坚实的信任桥梁。

从业8年，邓淑文对“医者”二字的理解，早已超越了单纯的治病救人。一位反复肠胃不适的13岁女孩在就诊时情绪低落，邓淑文敏锐地觉察到了她的情绪。因此，邓淑文一边为女孩做治疗，一边倾听她的故事。“这位患者反复肠胃不适，与她的情绪有很大的关系，医者不仅要医病，更要医心。”她以自身经历鼓励女孩以读书强大自己，而女孩后来的积极改变，让她体会到：“医生守护的不仅仅是身体的健康，一句话、一份关怀，或许就能点亮一个人心里的光，成为他们人生转折点上的一股温暖力量。”

邓淑文擅长慢性鼻炎、咳嗽、失眠、头晕头痛等内科常见病的治疗，注重整体辨证与个体化治疗。她还倡导“方药与针灸并用，内治与外调结合”的综合疗法，充分发挥中药、针刺、艾灸等传统疗法的协同作用。她曾为一名被慢性鼻炎困扰许久的患儿制订个性化综合治疗方案，让其摆脱了病痛。在治疗上，邓淑文并没有单纯地只盯着鼻子，而是从中医整体观念出发，考虑患儿是肺脾气虚、正气不足。一方面，邓淑文用中药来调理脾胃、补益肺气，增强他的根本；另一方面配合小儿推拿和艾灸，帮助患儿疏通经络、驱散寒气。经过一段时间的调理，孩子的那些恼人症状都减轻了。

回望从业路，邓淑文坦言，最大的收获是为他人带来价值与快乐，患者康复时的笑脸是最珍贵的礼物。

年轻亦能深耕中医，温柔亦可承载担当。作为一名青年女性中医师，邓淑文始终以仁心为灯，以医术为径，在守护患者身心安康的同时，也让传统中医的温暖力量，在巾帼芳华里静静绽放。