江门市结核病防治所“娘子军”

筑牢结核防控防线 撑起患者康复之路

她们，以白衣为甲，以温柔为刃，在结核病防治这条看不见硝烟的战线上，用坚守诠释责任，用专业守护健康，用温情温暖人心。无论是深耕护理三十余载的前辈，还是扎根临床的青年骨干，抑或是专注中西医结合的护理能手、悉心守护老年患者的医者，在江门市结核病防治所，无数医护工作者以不同的方式坚守着同样的担当，用细腻与坚韧，为患者铺就通往康复的希望之路。在“三八”国际妇女节来临之际，我们将目光投向该所一支特殊的“娘子军”，聆听其中四位代表的故事。

文/图 何雯意 梁爽 李永辉

李艳 将团队打造成并肩作战的“大家庭”

人物简介：护理部主任、住院部护士长，副主任护师，从业29年。

“护理工作无小事，尤其是在结核防治机构，每一步都关乎患者与医护人员的安全。”作为江门市结核病防治所护理部主任、住院部护士长，李艳的工作核心始终围绕护理质量安全、院感防控、团队建设与患者服务四大板块。她以双肩扛起责任，用坚守守护生命，在结核病防治这条特殊战线上，书写着女性医护人员的芳华与担当。

为提升患者康复效果，她牵头推广灸法、耳穴疗法等中医适宜技术与呼吸康复服务，不断丰富护理手段。推广过程并非一帆风顺，李艳没有急于求成，而是采取“外派进修+内部带教+严格考核”的模式培育护理骨干，以点带面推进技术落地；用耐心讲解和细致操作打消患者顾虑，以细化流程、反复督导筑牢院感防线，一步步化解难题。“办法总比困难多，只要坚守为患者服务的初心，紧盯目标稳步推进，所有难题都能逐步化解。”李艳说。

结核病通过呼吸道传播，院感防控是底线。李艳带领团队坚持“制度先行、流程闭环”，将口罩佩戴、手卫生、环境消杀等要求细化为可执行、可监督的标准；定期开展防护培训和应急演练，全程巡查督导，同时加强患者宣教，构建医患同防的安全网络，从业29年始终守住安全底线。

李艳所带领的护理团队几乎都是女性。“她们是一线最可爱、最坚韧的力量。”她深知女性医护人员心思细腻、共情力强的优势。“结核患者常因病情产生自卑、焦虑情绪，女护士的温柔陪伴和耐心沟通，能给他们更多安全感。”作为管理者，她既在工作上搭建成长平台，支持护士提升专业能力，也在生活中关心大家的身心健康，努力将团队打造成并肩作战的“大家庭”。

29载白衣执甲，29载初心不改。李艳用专业与温情，在结核防治一线坚守使命。

龙妍帆 用坚守与奉献贡献巾帼力量

人物简介：老年病区主治医师，从医19年。

从医19年，龙妍帆自2017年起便扎根老年病区，长年与患有多种基础疾病、生活不能自理的老年患者打交道。自去年起，她又多了一份责任，承担健康管理中心工作，在守护老年患者的同时，助力筑牢结核病防控的第一道防线。

老年病区的患者大多免疫力低下、多病共存，病情变化快，诊疗挑战大。因此，龙妍帆对老年患者的每一步诊疗都坚持严谨细致，以求最大程度保障治疗安全，减轻老人痛苦。针对老年患者依从性差、记忆力不佳的问题，她也格外耐心。病区多数老人无家属陪同，无法自主服药，她严格核对药品，反复叮嘱护工和护士，细致交代用药细节，确保每位老人服药准确及时。

作为女性医者，龙妍帆更能体会老年患者的孤独与焦虑。她始终秉持“多倾听、多安抚、多陪伴”的原则，在诊疗之余耐心开展健康宣教，缓解老人们对疾病的顾虑，用温柔细致的照护，让他们感受到被尊重、被关爱，在治疗中收获情感慰藉。

“真心换真心，是我从医多年最珍贵的收获。”龙妍帆分享道，许多老人会把家人带来的食物分享给医护人员；一位认知障碍的老人，虽记不清太多事，却常常关心她的生活。这些温暖瞬间，让她更加坚定了用爱心与责任守护患者的信念。

谈及健康管理中心工作，龙妍帆表示，筛查是“关口前移、预防为主”的重要举措，早发现、早评估、早干预，能有效降低发病风险。“结核病潜伏感染筛查与预防性治疗，是实现END-TB（终止结核病流行）目标的必要且迫切环节。能够投身这份事业，我深感荣幸，愿为早日实现目标贡献自己的一份力量。”她表示，未来会把这项工作做细做实，也希望让更多人了解、重视潜伏结核的筛查与防治。

黄晓敏 以中医智慧与护理温情助力患者康复

人物简介：住院部护师，从业24年，从事结核病护理工作12年。

从业以来，黄晓敏始终坚守初心，从专注西医护理到深耕中西医结合护理，用专业与细致，为结核病患者撑起一片温暖的康复天空。

作为市级结核病定点医疗机构，江门市结核病防治所承担着全市结核病防治与诊疗重任。黄晓敏在这里坚守的十余年，见证了结核护理的不断升级。“过去我们侧重西医护理，如今掌握中医护理技术后，手中的‘武器’更多了。”她介绍，自己在院内率先开展了砭石疗法、火龙罐综合灸、中医熏洗三项中医特色疗法，精准应对患者治疗中的痛点。

这三项中医疗法均针对结核患者治疗中的常见并发症和药物副作用设计，核心作用各有侧重：砭石疗法主要调理胃肠功能，针对抗结核药物引发的腹胀、纳差等不适，通过温热砭石温熨腹部特定穴位，促进胃肠蠕动、缓解肠胃负担；火龙罐综合灸结合艾灸与刮痧手法，为久病体虚、阳气不足的患者温通经络、补充阳气，改善虚寒体质；中医熏洗则针对药物引发的周围神经炎，以协定方药液薰洗，促进局部血液循环，缓解手脚麻木、刺痛等不适。

临床中，黄晓敏坚持“西医主导、中医协同”，让二者相辅相成。一位50多岁的肺结核患者，因抗结核治疗出现纳差、便秘，一度抗拒服药。黄晓敏用砭石疗法为其调理，仅一次就缓解了腹胀，三天后患者食欲改善、便秘解决，重新积极配合治疗。

作为女性医护人员，她将细致特质融入护理全程，操作前观察体质情绪，操作中调整力度，操作后耐心叮嘱，让患者在身心舒适中接受治疗。

十余年坚守，方寸病房间，黄晓敏用专业与温柔，将中医智慧与护理温情相结合，助力患者康复。

吕晓燕 帮助患者坚持治疗、迈向康复

人物简介：结核病控制科护士，主管护师，从业33年。

深耕护理岗位33年，吕晓燕以细心、耐心与爱心，为结核病患者构筑起全周期的健康防线。

结核病治疗周期长，规范管理是治愈的关键。吕晓燕坚持为每位出院患者建立“一人一档”，通过电话、微信全程跟踪随访，逐一核对服药情况、监测不良反应、提醒复查，细致指导居家防护与消毒，全力降低复发与耐药风险。她创新家庭督导模式，指导患者家属成为“健康督导员”，借助服药打卡、闹钟提醒、药盒分装等方法，及时发现漏服、拒服问题，并耐心科普不规律服药的危害。

她始终秉持“一人一方案”的精准护理理念，按需提供个性化指导。针对传染期患者，她强调单间居住、通风防护；结合患者体质定制膳食方案，兼顾糖尿病、胃肠虚弱等特殊情况；密切监测药物不良反应，及时给出科学应对建议。她格外关注老年人与学生患者，尤其是老年人，常主动与其家属沟通，叮嘱加强陪伴、营养支持与防跌倒护理，缓解患者的焦虑情绪。

曾有一位老年肺结核合并气管结核患者，因担心传染家人、治疗费用与疗效，一度拒绝治疗。吕晓燕耐心安抚疏导，并联动家属科普疾病的可治愈性，最终让患者重拾信心、配合治疗，顺利康复。患者复诊时的一句句感谢，更坚定了她的初心。“我的责任，不只是护理疾病，更是拉住每一个快要放弃的人，陪他们走到康复。”吕晓燕说。

结核病防控是慢功夫、良心活，必须格外细心、耐心。吕晓燕用多一句提醒、多一次回访、多一份理解，助力患者坚持治疗、迈向康复，以数十年如一日的坚守与温情，彰显了新时代结防战线女性医护工作者的责任与担当。

蓬江区卫生健康系统深耕医联体建设五年

融合赋能 健康到家

近年来，蓬江区的医联体建设正以前所未有的深度改变着区域医疗格局，也重塑着数十万居民的就医路径。自2020年启动医联体建设以来，蓬江区以江门市中心医院、江门市人民医院两家三甲医院为龙头，分别与江门市第二人民医院、棠下镇卫生院、潮连医院、荷塘镇卫生院、杜阮镇卫生院等基层医疗机构结成医联体。至今，蓬江区的医联体建设已走过深度融合的五年，一张覆盖广泛、上下联动、运行高效的区域健康守护网已然织就。

文/图 梁爽 陈舒畅

江门市第二人民医院进一步优化胸痛、卒中、创伤“三大中心”建设。

“短板”成“跳板” 人才学科强筋骨

提升基层能力，核心在于人才。医联体为基层医务人员搭建了前所未有的成长平台，成为基层医务人员成长的“加速器”，形成了多层次、立体化的人才培养体系。

“走出去”进修深造，开阔视野提升技能。2025年，蓬江区共派出38名医务人员到上级医院进修，在专家带教下快速成长。“过去遇到复杂病例心里没底，现在有专家在身边指导，还能随时远程会诊，底气足多了。”潮连医院一位年轻医生表示。

“请进来”培训指导，精准滴灌补齐短板。针对基层普遍存在的合理用药难题，2025年7月，江门市人民医院派出临床药学部卢健淳主管药师等3人，专程赴潮连医院开展抗生素和麻醉精神药品合理使用专题培训。“培训非常接地气，结合了大量基层实际案例，让我们对用药指征、禁忌证把握得更准了。”潮连医院一名医生反馈。此后，该院相关药物合理使用率有了显著提升。

学科建设也从“补短板”迈向“建高地”。江门市第二人民医院在总院赋能下，明确了“5+7”发展战略，老年医学、康复医学、眼科、口腔科等特色专科蓬勃发展。依托慈善捐赠引进高端眼科设备后，总院专家常态化开展手术，2025年仅专家主刀的高难度眼科手术就达28例。

“输血”变“造血” 专家技术留基层

“以前做个CT，得坐车去市里的大医院，挂号、排队，一天都未必搞定。现在在镇卫生院就能做，报告还是江门市人民医院的专家出的，又快又准，心里踏实。”在棠下镇卫生院，刚做完检查的陈姨表示。

陈姨的便捷，源于医联体内资源的精准下沉。针对基层影像诊断能力薄弱这一普遍短板，江门市人民医院每周派驻放射科骨干到棠下镇卫生院，并远程提供实时指导。仅2025年，就为棠下镇卫生院出具CT诊断报告超1.35万例。类似的“基层检查、上级诊断”模式，也在江门市第二人民医院与江门市中心医院的心电诊断中心运行，让诊断的“金标准”直达基层医疗机构。

技术帮扶不止于“线上”。在潮连医院，呼吸科与神经内科的专家定期下沉，开展“手把手”带教。在棠下镇卫生院，内科、外科、急诊科的专家每周常态坐诊、查房、指导手术。2025年，上级医疗机构共派出45名专家到区属医疗机构带教帮扶，旨在将成熟的技术规范“留在”基层。

“医联体不是简单派人来看几个病人，而是要把一个学科的技术、流程乃至品牌，整体‘迁移’或‘复制’到分院。”江门市第二人民医院党委书记甄沛林道出关键。最具代表性的是总院“肠造口中心”整建制迁移至江门市第二人民医院，由江门市中心医院副主任医师刘虹带领团队常驻，已开展数十例复杂手术。

“真没想到，家门口的医院就能解决我的大麻烦。”直肠癌术后患者张阿姨感慨。以往这类患者往往奔波于省市大医院，如今在“家门口”就享受到了无缝衔接的术前、术中、术后全程管理。

提升基层医疗服务能力的核心在于技术。蓬江区医联体建设通过多种创新模式，推动优质医疗技术资源有效下沉，着力破解基层“检查难、诊断难、治疗难”的痛点。

“孤岛”连“网络” 转诊救治无缝隙

对于危急重症，时间就是生命。医联体建设，最关键的一环是打通生命的绿色通道。

在江门市第二人民医院，高标准建设的创伤中心、胸痛单元与总院相应中心实现了系统直联。一旦接诊危重患者，分院医生可一键启动响应，“患者未到、信息先到”，抢救预案同步启动。对于心梗、脑卒中、严重创伤等危急重症，救治的“黄金时间”以分钟计算。医联体建设最直观的成效之一，便是构建了一张反应迅速、协同有序的区域一体化救治网络。

“我父亲突发心梗，情况危急。当时医生说，直接通过绿色通道转总院，手术室已经准备好了。后来知道，救护车还没到，他的所有信息已经传到总院专家手里了。”患者家属李先生回忆起当时的惊险，仍心有余悸，但对医联体的高效赞不绝口。

“上转”通畅，“下转”也得接得住。在棠下镇卫生院，2025年接收了多名从市人民医院下转的康复期患者。“对于诊断明确、病情稳定的康复患者，下转到离家近的基层医院，有利于患者康复。”棠下镇卫生院相关负责人介绍。

江门市人民医院帮扶专家每周到棠下镇卫生院进行常态坐诊、查房、指导手术等。

“联体”又“连心” 健康福祉可触及

蓬江区的医联体建设，并未局限于传统疾病的诊疗，而是不断向公共卫生、健康管理、特色服务等领域延伸，丰富了“以人民健康为中心”的内涵。

江门市首个海船船员健康体检定点机构的成立，填补了辖区航运健康服务的空白，为数千名常年奔波于水上的船员提供了便捷、专业的健康保障。“粤菜师傅营养健康餐研发基地”将医学营养指导与地方饮食文化巧妙结合，为老年人、糖尿病患者等特殊人群开发兼具美味与健康的食谱，推动健康理念融入日常生活。

“前五年，我们夯实了‘联体’的基础；新阶段，我们将深化‘连心’的纽带，进而激发‘共智’的效能。”蓬江区卫生健康局相关负责人表示。从党建同心引领方向，到管理、文化、信息的深度相融，医联体的建设正从形式上的联合，走向内核式的融合。

基层诊疗量稳步提升，向上转诊更加规范有序，危急重症救治时间大幅缩短，群众就医满意度持续提高。医联体建设，真正让优质医疗资源的阳光，更均匀、更温暖地照耀到每一位需要它的群众身上。

蓬江区以紧密型医联体为载体，正在书写着一份关于“健康公平与可及”的民生答卷。这条路，仍在向着“首诊在基层、小病不出镇、大病不出县”的目标坚定延伸。