鹤山9.8万名学生迎来春季新学期

各校花式送“暖”助力学子扬帆起航

热闹的锣鼓声唤醒沉睡的校园，灵动的醒狮以威风舞姿“燃”动校园，琅琅书声成为教室里新学期序曲的美妙旋律……3月2日，鹤山市9.8万名学生迎来春季学期开学。鹤山市各中小学结合自身特色打造丰富多样的开学活动，以浓浓的新春氛围、满满的仪式感，引领学生以“一马当先，勇攀高峰”的昂扬精神翻开新学期的奋斗篇章。

新学期、新起点、新变化，鹤山市各学校有哪些措施助力学生扬帆起航？连日来，记者走访多所学校，了解相关做法。

文/图 江门日报记者 张舜同

小醒狮伴随着热闹的锣鼓声来到各班教室拜年，学生触摸小醒狮沾沾喜气。

沙坪中学落实陪餐制度，让学生在校生活的归属感、满足感、获得感成色更足。

“小马宝莉”人偶与学生们亲密互动，祝愿大家在新的学期“马力全开”。

学生满怀期许地把寄托新春祝福与新学期心愿的“福”字作品张贴在学校精心准备的“马到成功”墙前。

孩子和父母一起悬挂自制的灯笼，在欢声笑语中感受传统民俗的魅力。

“思政第一课” 点燃信仰之火 照亮成长之路

开学首日是为学生筑牢成长基石的重要时刻。当天，鹤山市各学校结合自身特色与新春热点等元素，为学生们带来生动的“思政第一课”，积极引导学生树立正确的价值观，明确成长方向，激发学习动力。

“作为新时代青少年，你们是国家发展的见证者，更是国家未来的建设者。希望同学们要增强民族自豪感和自信心，不断增强做中国人的志气、骨气、底气……”开学首日，鹤山一中校长施国成以“立鸿鹄志 做奋斗者”为主题，紧扣时代主题与青年成长，从敬畏生命、守护健康、理想信念、责任担当、勤学实干、品德修为等方面为学生们上好“思政第一课”。他结合学校百年办学底蕴与“劳心劳力、达己达人”的校训精神，勉励学生们树立远大理想，将个人理想融入国家发展与民族复兴伟业，珍惜韶华、脚踏实地，把奋斗作为青春最亮丽的底色。

“同学们，让我们先来看图猜成语，解锁马年祝福成语，祝大家‘马上得福’！”在沙坪中学，该校党总支书记高准君以“跃马扬鞭，金沙逐梦”为主题，为学生们带来生动的“思政第一课”。课程以“春晚中出现的文化与科技融合名场面”“春节档电影中的‘高燃故事’”“学校特色展示”等内容为线索，设计了“马年大吉、马上得福”“跃马扬鞭、金沙逐梦”“新年寄语、马到成功”三大板块，鼓励学生们增强文化自信，珍惜青春、追求梦想，在安全、健康、自律的基础上，为实现个人和国家的发展目标而努力。

小学阶段是学生世界观、人生观、价值观形成的关键时期。沙坪街道第七小学本部和文边校区全体师生齐聚操场，举行庄严的升旗仪式，校长麦根河以“以梦为马踏春来 以心为炬向未来”为主题，为学生们带来生动的“思政第一课”。“我想送给大家三句话，愿它们像春天的种子，在你们心里生根发芽，伴你们向阳而生，逐光而行。”麦根河寄语全体学生，要相信“我可以”，点亮自信的心灯；要常念“谢谢你”，涵养感恩的心田；要铭记“再试一次”，锤炼坚韧的心志。他勉励学生们像骏马一样，眼中有光、心中有火、脚下有力，在新学期跑出属于自己的加速度。

“心灵港湾” 筑牢关爱之基 守护青春梦想

新学期伊始是学生心理波动的高发期，也是心理干预的黄金窗口期。对此，鹤山市各学校除了开展“思政第一课”，还全方位做好学生心理健康教育与关爱工作，做到“早排查、早发现、早介入、早疏导、早干预、早化解、不遗漏”，助力学生在新学期健康成长。

“一直以来，学校十分重视学生心理健康。”沙坪中学副校长胡奎金表示，学生寒假后返校，生活节奏发生变化，可能会产生一定的学业焦虑等心理问题。对此，学校在假期前夕召开教师大会，邀请鹤山市第三人民医院讲师就假期如何做好学生心理健康情况跟进工作对全体教师进行指导。寒假期间，学校通过入户家访、电话家访等方式跟进学生心理健康情况，为学生假期健康保驾护航。开学前夕，学校组织全体教师召开心理健康专题会议，让教师深入掌握与学生、家长沟通交流的方法，为学生返校营造良好的学习生活环境。

据了解，春季学期开学后，沙坪中学还将安排班主任及心理教师做好学生在校心理健康情况监测工作，并进一步优化美术、音乐、体育课堂设计以及特色社团建设，丰富学生校园生活。胡奎金介绍：“我们在学生饮食方面做好‘暖心’工作，通过前期调研深入了解学生饮食习惯与喜好，以此打造营养菜谱，让学生在校用餐也能有家一般的温暖。我们还落实陪餐制度，让学生在校生活的归属感、满足感、获得感成色更足。”

在鹤山一中，学校以班级为单位，利用心理健康问卷调查等方式，对学生返校后的情绪状态、睡眠饮食、学习压力、人际适应、家庭关系等情况全面开展心理健康摸排，对重点学生建立跟进档案，开展动态跟踪教育。

“学校全面增强安全责任意识，压实责任，让全体教师做到多观察、多倾听、多沟通，留意学生的课堂状态、言谈举止、情绪变化，及时跟踪教育。”施国成介绍，开学后，鹤山一中积极上好“开学心理健康第一课”，通过思政课、年级会、班会课、心理课等，围绕收心教育、情绪管理、压力调节、人际相处、生命教育等主题，引导学生正确认识焦虑、接纳自我、调整作息、树立目标，帮助学生从假期模式平稳过渡到学习模式。

学校还开放心理咨询室，保证心理教师在岗值守，畅通心理求助与干预渠道。对于高危心理风险学生，严格落实“排查—评估—干预—跟踪—转介”全流程闭环管理，认真落实每周谈心指导制度。“本学期，我们将探索‘同伴互助+朋辈心理辅导’心理辅导实践，形成学生帮学生、温暖传温暖的氛围。”施国成说。

值得一提的是，鹤山一中将通过深化家校社协同育人机制、丰富校园文体活动等方式，共同守护学生心理健康，增强学生的归属感、幸福感，让校园成为安全、温暖、有力量的成长空间。

★相关新闻

扫描二维码
看视频新闻

丰富活动迎开学 | 学生元气满满启新程

3月2日是春季学期开学首日，记者兵分多路，先后走访鹤山市多所小学及幼儿园，了解相关学校、幼儿园为学生们准备的富有特色的开学活动。

文/图 江门日报记者 张舜同 陈佩筠

沙坪街道第一小学
小醒狮拜年 送新春祝福

当天上午7时许，沙坪街道第一小学锣鼓喧天，灵动的小醒狮在校门两侧起舞，为新学期开学营造出浓浓的喜庆氛围。校园内精心布置了“龙马精神阵”，阵前两侧有正在追逐明珠的两条游龙，一旁的桌子上摆放了甘蔗、葱、芹菜、生菜、橙子、苹果等蔬果，寓意“聪明伶俐”“心想事成”“平安喜乐”“大有作为”，为学生们送上新学期祝福。学生们有的和蔬果合影，为自己加油鼓劲，有的双手抚摸甘蔗，希望自己新学期“掂过碌蔗”。

“欢迎小醒狮来我们班！”“小醒狮的小尾巴一翘一翘的，真可爱！”当天的重头戏当属小醒狮拜年。升旗仪式结束后，该校醒狮队兵分两路，伴随着热闹的锣鼓声来到各班教室拜年，仪式感满满。进入教室的小醒狮立刻成为焦点，大家看到可爱的小醒狮，纷纷鼓掌欢迎，有的还伸出手触摸小醒狮沾沾喜气。“我们怀着对新学期的憧憬，让校园再度热闹起来。新学期，让我们以醒狮的活力迎接未来，不负美好春光！”该校五(3)班学生张芷嫣说。

该校还举办了“‘绳’采飞扬，智跃未来”智能跳绳挑战赛，旨在以运动激发学生们的活力，以满满元气迎接新学期的到来。

共和镇中心小学
张贴“福”字 许下新学期心愿

贴“福”字、摸蔬果、派利是……开学首日，共和镇中心小学结合马年主题，为学生们准备了丰富的活动，帮助学生们快速融入新学期的校园生活。

校园内，醒狮昂首摆尾，伴着欢快鼓点迎接学生们归来，师生携手开启新学期的奋进成长之路。伴随着热闹的锣鼓声，礼仪队小标兵向学生们问好。教师们迎接每一位返校学生，传递新春祝福。学生们手持亲手制作的“福”字，搭配精致的马元素贴纸，满怀期许地将寄托着新春祝福与新学期心愿的作品张贴在学校精心准备的“马到成功”墙前，为校园增添喜庆气氛。此外，学生们有序触摸桌上带有美好寓意的花生、苹果、芹菜等物品，许下“好事发生”“平平安安”“马到成功”等美好愿望，为自己在新学期扬帆起航加油打气。

除了开展充满喜庆氛围、富有仪式感的活动，该校还以“月圆花灯映笑颜 游园寻趣启新章”为主题，举办开学新春游园会，通过多样化活动展示校园文化，激发学生对各学科的兴趣，培养探索精神。

址山镇龙山小学
敲响新学期“第一鼓”

开学首日，址山镇龙山小学以温馨喜庆的仪式迎接学生们返校。该校在校门口设置“摸出好彩头”趣味环节，学生们走进校园，依次触摸苹果、火龙果、葱、橘子、橙子，分别寓意“平平安安”“红红火火”“聪明伶俐”“大吉大利”“心想事成”。在“击鼓明志”环节，学生们轮流拿起鼓槌，用力敲响新学期的“第一鼓”。“咚咚咚！”鼓声振奋人心，寓意着学生们新学期一鼓作气、勇往直前。简约而用心的仪式，寄托着学校对学生们的美好期许。

在开学典礼上，该校校长黄苑谷结合马年“自强不息、奋勇争先”的精神内核，为全体师生送上寄语。随后，该校为学生们送上精心准备的“开学红包”，祝福大家奋发向上、逐梦前行。学生们举起红包，大声说出自己新学期的心愿与目标：“我要考100分！”“我要学新技能！”……一个个质朴的心愿，汇聚成新学期校园里最美的风景。

鹤山市碧桂园学校
“小马宝莉”助学生“马力全开”

开学首日，鹤山市碧桂园学校以马年为主题，精心设置了“萌马开新道，学子启新程”主题迎新拱门。校门口，色彩明快的“小马宝莉”卡通形象跃然眼前。该校醒狮队欢腾起舞，“小马宝莉”人偶在人群中穿梭互动，热情迎接每一位返校学生。学生们在欢声笑语中，依次跨过象征成长历程的“友谊之门”“智慧之门”与“梦想之门”，开启新旅程。

走进教室，各具特色的班级活动温情上演。有的班级精心准备了小马造型的气球和开学礼包，寄托着对学生“以饱满精神状态开启新学期”的美好祝愿。有的班级为学生送上旺仔牛奶和橙子，寓意“学习旺旺、心想事成”。有的班级将祝福语和糖果一同贴在黑板上，让学生逐一上台摘取，象征着“学习生活甜甜蜜蜜”。接过这份充满心意的开学礼，学生们脸上绽放出灿烂的笑容。随后，该校校长和教师们带着三只瑞狮走进教室，为大家送上新春祝福。学校还特别安排“小马宝莉”人偶与学生们亲密互动，祝愿大家在新的学期“马力全开”，开启新的学习生活。

鹤山市财贸幼儿园
在爱心捐赠中收获成长喜悦

领苹果、猜灯谜、捐物品……3月2日上午，鹤山市财贸幼儿园举办开学嘉年华，孩子们在趣味互动中感受成长的喜悦，开启元气满满的幼儿园新生活。

教师们早早守候在幼儿园门口，列队迎接萌娃们归来。在一声声“早上好”“新年快乐”的温暖问候中，孩子们踏进校园，开启新一年的成长旅程。教师们为孩子们递上寓意“平平安安”的苹果和“开开心心”的开心果，送上新春的美好祝福。

幼儿园摇身一变成为“元宵乐园”，园内挂满喜庆的灯笼，还有融合生活常识、趣味成语的灯谜。孩子们和爸爸妈妈一起悬挂自制的灯笼，兴致勃勃地穿梭在灯笼之间，开动脑筋自由猜谜，答对即可兑换精美礼品，大家在欢声笑语中感受传统民俗魅力。

值得一提的是，为弘扬雷锋精神，该园特别设置了爱心捐赠和义卖摊位。孩子们捐出家里闲置的玩具和图书，用小小善举传递大大温暖。在义卖区，教师们亲手制作冰糖草莓、爆米花等美食，孩子们在品尝与分享中汇聚爱心力量。此次义卖所得的善款将用于公益行动，让孩子们在实践中懂得珍惜、学会付出。

江门日报社地址：江门市华园中路25号 邮政编码：529000 江门新闻网：http://www.jmnews.com.cn 电子邮箱：tg@jmrb.com 区域新闻编辑部电子邮箱：jmrbqy@126.com 电话：3502665
鹤山记者站地址：鹤山市沙坪街道文成路3号之三 邮政编码：529700 新闻热线：8961857 18929020304 广告热线：8830622 18929020304 发行热线：8811700