

为2035年基本实现社会主义现代化奠定更加坚实的基础

——“十五五”规划纲要编制记

“通过！”
2026年3月12日下午，人民大会堂。
十四届全国人大四次会议表决通过关于国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要的决议。
从党的二十届四中全会审议通过“十五五”规划建议，到十四届全国人大四次会议审议通过“十五五”规划纲要，党的主张通过法定程序转化为国家意志，成为党中央团结带领亿万人民乘势

而上、全面建设社会主义现代化国家新的一程上的行动纲领。
巨笔如椽，中国式现代化新的篇章开始书写——
在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，全党全军全国各族人民万众一心、踔厉奋发，一张蓝图绘到底，必将为基本实现社会主义现代化奠定更加坚实的基础，不断开创中国式现代化新局面。
新华社北京3月30日电

领航掌舵 擘画宏伟蓝图

7万余字，18篇、62章——翻开《中华人民共和国国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要》，未来五年中国高质量发展的全景图跃然纸上。

“中国向2035年宏伟目标迈出关键一步。”海外观察人士这样评价。

实现社会主义现代化是一个阶梯式递进、不断发展进步的历史过程。“十五五”规划，是基本实现社会主义现代化进程中承前启后的五年规划。

习近平总书记深刻指出：“‘十五五’时期是夯实基础、全面发力的关键时期，制定和实施好‘十五五’规划，就能为2035年基本实现社会主义现代化奠定更加坚实的基础。”

新的关键一程，面对世界之变、时代之变、历史之变，如何在变中把握主动、在变中把握机遇、在变中把握规律、在变中把握方向，为“十五五”时期中国号巨轮领航掌舵。

习近平总书记高度重视“十五五”规划的编制工作，亲自担任党的二十届四中全会起草组组长。从规划建议到规划纲要，习近平总书记亲自谋划、亲自指导，作出重要部署指示，指导研究重大问题。

党的二十届四中全会后，按照党中央要求，国务院组建“十五五”规划纲要编制工作领导小组和起草小组，在前期工作基础上，全面对标对表党中央规划建议精神，实化量化“十五五”时期经济社会发展主要目标和重大任务，起草形成“十五五”规划纲要草案。纲要草案全面贯彻“十五五”规划建议精神，把规划建议明确的大方向大战略大格局，一代又一代人接续奋斗，走出人类历史上最宏阔的现代化进程，创造了世所罕见的经济快速发展奇迹和社会长期稳定奇迹。

强国建设、民族复兴新征程上，我国通过“十四五”“十五五”“十六五”3个五年的努力，到2035年基本实现社会主义现代化，实现“两步走”战略安排的第一步。“十五五”，正是承前启后的关键五年。

面向“十五五”，习近平总书记高瞻

远瞩：“要抓住这个时间窗口，巩固拓展优势、破除瓶颈制约、补强短板弱项，在激烈国际竞争中赢得战略主动，推动事关中国式现代化全局的战略任务取得重大突破，确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展。”

这是因时因势、于变局中开新局局的战略部署——

“十五五”时期我国发展环境面临深刻复杂变化，我国发展处于战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期。我国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大，长期向好的支撑条件和基本趋势没有变，中国特色社会主义制度优势、超大规模市场优势、完整产业体系优势、丰富人才资源优势更加彰显。

习近平总书记一系列重要讲话、重要指示，为做好“十五五”规划纲要草案编制工作提供根本遵循。

与“十四五”规划一脉相承，“十五五”规划继续把推动高质量发展确定为经济社会发展的主题。

聚力中心任务：紧紧围绕新时代新征程党的中心任务，强化发展意识，坚持以推动高质量发展为主题，在壮大新质生产力、建设现代化产业体系等方面取得更大突破，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。

注重全局思维：准确把握“十五五”发展所处的历史方位，准确把握国内国际两个大局，保持战略定力，充分估计可能的外部冲击，做好应对准备，牢牢把握发展主动权。

强化民生导向：坚持人民至上，聚焦各方面关切谋划政策举措，奔着解决实际问题去，让群众和企业可感可及。全体人民共同富裕迈出坚实步伐，是指导“十五五”时期经济社会发展的一个总体性要求。

胸怀全局、登高望远，在战略上保持定力，在战术上精心运筹。“十五五”规划纲要为不断增强我国发展的确定性和可持续性筑牢行稳致远的实践基础。

这是把握历史规律，充分发挥制度优势的生动实践——

在“十五五”规划建议和规划纲要的编制过程中，习近平总书记把我们党对中长期发展规划的规律性认识提升到新的高度。

全面阐释制定和实施五年规划的重大政治意义：有利于实现党的领导，有利于集中力量办大事，有利于前瞻性把握战略问题，有利于保持事业连续性。

深刻总结长期实践中创造积累的丰富经验：坚持党中央集中统一领导，坚持从实际出发，坚持全国一盘棋，坚持发扬民主、集思广益，坚持规划法定原则等。

坚持问题导向，聚焦突出问题，“十五五”规划纲要编制坚持创新思路、务求实效，谋划提出务实管用的发展载体和工作抓手。

培育壮大高质量发展新动能，围绕成长性、牵引性强的领域打造一批新兴产业新赛道；坚持扩大内需这个战略基点，充分挖掘强大国内市场的潜力；通过

全面深化改革释放发展动力和活力，围绕重点领域和关键环节深入研究改革举措；主动开展对外经贸格局的战略调整，推出更多自主开放、单边开放措施；统筹发展和安全，防范重点领域风险，确保社会大局稳定。

凝聚共识 广聚众智民意

编制规划纲要，坚持党的领导、人民当家作主和依法治国实现有机统一，“中国之治”展现蓬勃的生命力。

把加强顶层设计和坚持问计于民统一起来，是规划编制最鲜明的特点。

“党中央作出重大决策部署，都要广泛发扬民主，集中全党全国智慧。这也是我们起草党的重要文件的一条成功经验。”习近平总书记曾强调。

如何贯彻落实好党的二十届四中全会精神，将党的主张转化为国家意志和亿万人民的行动，事关现代化建设全局，习近平总书记高度重视。

2025年11月，党的二十届四中全会后首次考察，习近平总书记启程南下，奔赴海南、广东考察。

此行，习近平总书记深刻指出：“学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神，是当前和今后一个时期全党全国的一项重大政治任务。”他十分关心各地“十五五”规划编制工作，叮嘱作为经济大省和发达地区的广东“要有高站位、大格局”“引导广大干部群众切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来”。

2025年12月召开的中央经济工作会议上，针对国家和地方“十五五”规划及专项规划编制，习近平总书记提出明确要求：“要加强统筹，精简优化重复、缺乏实效的规划编制任务，防止规划过多过滥。所有规划都要实事求是，追求实实在在、没有水分的增长，推动高质量、可持续发展。”

殷殷嘱托、谆谆教诲，习近平总书记为各地各部门贯彻落实好党的二十届四中全会精神指明前进方向、提供根本遵循。

2025年10月24日，党的二十届四中全会闭幕次日，国务院“十五五”规划纲要编制工作领导小组会议召开，强调深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，在纲要草案编制中全面深入地贯彻落实。

深入研究，科学论证。聚焦“十五五”发展的重点领域和难点问题，组织高水平研究机构形成近200份支撑报告，对“十五五”时期主要目标指标、重要任务举措认真研究、深入测算。组织各地区、各部门系统谋划重大项目，对项目必要性可行性进行多轮论证。

调查研究，广聚民意。召开50多场座谈会听取民营企业、专家学者、一线工作者和各地各部门建议，赴东西部和东北典型地区实地调研40余次，组织专家委员会咨询论证，面向社会开展网络问计献策，充分听取灵活就业人员、青年、农民工、残疾人等重点群体以及企业意见建议，分类汇总出近7万条高质量

建言，逐条分析、研究采纳，切实把社会期盼、群众智慧、专家意见、基层经验充分吸收到“十五五”规划纲要编制中来。

2025年1月19日、1月26日、2月2日，国务院先后召开专家、企业家和教科文卫等领域代表座谈会，各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表座谈会，以及省市县乡四级政府负责同志代表座谈会，听取对“十五五”规划纲要草案征求意见稿的意见建议，为推动经济社会高质量发展汇聚更多智慧和力量。

2月6日，国务院第十次全体会议讨论“十五五”规划纲要草案稿。会议部署进一步加强年度工作和五年规划的衔接，将中长期目标任务落实到年度工作部署中。强调注重整体规划和重点突破相结合，围绕规划纲要高质量编制各领域专项规划，深入谋划实施一批重大举措、重大项目，特别是要在发展新质生产力、做强国内大循环、促进居民增收等方面取得更大突破。

2月27日，习近平总书记主持召开中共中央政治局会议，讨论国务院拟提请十四届全国人大四次会议审查的“十五五”规划纲要草案稿。

会议要求，在“十五五”规划纲要草案提交十四届全国人大四次会议审查和全国政协十四届四次会议讨论过程中，要发扬民主、集思广益，广泛凝聚共识。

3月5日上午，“十五五”规划纲要草案提请十四届全国人大四次会议审查，国家发展规划法草案同时提请大会审议。

当天下午，在参加江苏代表团审议时，习近平总书记强调：“规划的过程，也是发扬全过程人民民主的过程。”

认真思考、热烈讨论。在其商国是、共商国事的民主殿堂上，一份份真知灼见，代表着广大人民群众的心声，汇集到旁听会议的国务院有关部门工作人员手中。

大会闭幕前夕，根据代表委员在审查讨论中提出的意见，起草组对“十五五”规划纲要草案作出48处修改。

3月10日，一份来自国家发展改革委办公厅的感谢信，送达全国人大代表、重庆谢家湾中学校党委书记刘希娅手中。此前，她提出的建议已被采纳，在规划纲要第三十八章第二节中，明确增加了“有序推进小班化教学”。

“非常惊喜和振奋，对我而言是一份珍贵的激励。相信小班化教学让孩子们的学习生态更加健康，我也会继续把人民的话带到北京，再把这里的答案带回人民中去。”刘希娅代表说。

从广泛征求意见到逐条研究吸纳，从基层调研座谈到全国两会审查讨论，规划编制全过程清晰呈现了党的领导、人民当家作主、依法治国三者有机统一的实践逻辑。这是中国发展规划体系的鲜明品格，是中国特色社会主义制度优势的生动体现。

乘势而上 续写时代新篇

3月5日下午，在参加江苏代表团审

议时，习近平总书记深刻阐释：“制定实施五年规划是国家制度安排，是中国共产党治国理政的重要经验。做好规划还要推动执行。好规划和执行力，这两条要结合起来。”

20项主要指标、16个方面重大战略任务、109项重大工程项目……通过“十五五”规划纲要，大国现代化宏图愿景落实落细为一个一个可感可知的“国家大事”和“关键小事”，转化为务实可行的路线图和施工图。

聚力关键环节和重大任务持续发力——

“十五五”开局之年，习近平总书记首次考察来到位于北京亦庄的国家信创园，详细了解信息技术创新应用等情况；中央政治局首次集体学习，聚焦前瞻布局和发展未来产业。

两个“首次”，凸显建设现代化产业体系、加快高水平科技自立自强的紧迫性。

“十五五”规划纲要中，“建设现代化产业体系 巩固壮大实体经济根基”“加快高水平科技自立自强 引领发展新质生产力”“深入推进数字中国建设 提升数智化水平”三篇作出针对性的战略部署。

全国两会期间，无论是参加人大代表团审议还是参加政协联组会，习近平总书记对这一系列关键任务都作出重要指示。

谈实体经济，“中国这么大，我们必须搞实体经济，一个方面一个领域都不能少。和粮食一样，中国碗里必须装着中国粮，必须自力更生。”

谈新质生产力，“现在增长的是硬实力，追求的是发展新质生产力。经过不断转型升级、提质换代，一步一步往上走。”

谈科技创新，“现在我们更多要解决战略性短缺的问题，解决‘要不来、买不来、讨不来’的问题。科技发展不能面面俱到，要有所为有所不为。‘有所为’，就要在问题导向、需求导向上下功夫，明确当务之急，进行前瞻性布局。”

……

夯实基础、全面发力，“十五五”规划纲要精准把握经济社会发展重点难点问题，谋划部署一系列重大战略任务。

全社会研发投入经费投入年均增长7%以上，到2030年数字经济核心产业增加值占GDP比重提升至12.5%；布局新兴产业新赛道培育发展，前瞻布局量子科技、可控核聚变等前沿科技攻关，全面实施“人工智能+”行动……聚焦建设现代化产业体系、高水平科技自立自强，“十五五”规划纲要勾勒清晰路线图；

建设强大国内市场，加快构建高水平社会主义市场经济体制，扩大高水平对外开放……一系列战略部署着眼惠民生活和促消费、投资于物和投资于人紧密结合，以做强国内大循环提升扩大高水平对外开放的自主性，以拓展国际循环增强国内改革发展的活力，加快构建新发展格局；

更好统筹发展和安全，从加强国家安全体系和能力建设、保障国家经济安全、提高公共安全治理水平、完善社会治理体系等方面推进国家安全和能力现代化；

……

注重前瞻布局，坚持脚踏实地，系统战略部署，在谋定长远中塑造引领未来的发展新优势。

彰显人民至上价值取向——

3月6日，习近平总书记在参加政协联组会时道出深层次考量：“到2035年建成健康中国，是中共中央作出的一项战略决策。‘十五五’是实现这一目标的关键时期，必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。”

鼓励地方“探索推进全体人民共同富裕的有效途径”，强调“线下的卫生健康依然要夯实”“要高度重视农村精神文明建设，抓教育、抓移风易俗、抓文化建设”……全国两会期间，聚焦人民群众关切，习近平总书记作出重要指示。

五年规划，是“国事”也是“家事”。劳动年龄人口平均受教育年限提高到11.7年，养老机构护理型床位占比提高到73%，人均预期寿命提高到80岁……“十五五”规划纲要设定的20项指标中，民生指标占比超过三分之一，覆盖就业、收入、教育、健康、养老、托育等人民群众急难愁盼的关键领域。

建设生育友好型社会、办好人民满意的教育、加快建设健康中国、积极应对人口老龄化、实施稳岗扩容提质行动、城乡居民增收计划、社会关爱服务提升……从促进人口高质量发展，到扎实推进全体人民共同富裕，一揽子务实举措坚持在高质量发展中保障和改善民生，引导民生保障从“有”向“优”不断升级。

强化规划纲要落地实施——

3月12日，十四届全国人大四次会议表决通过国家发展规划法。作为规范国家发展规划制定、保障国家发展规划实施的基本法律，为更好发挥国家发展规划的战略导向作用提供有力法治保障。

规划的生命在于执行。

“十五五”规划纲要专章部署健全规划实施全周期推进机制，强调实施国家发展规划法，健全统一规划体系，充分调动全社会积极性主动性创造性，有力有序推进各项目标任务实施，确保党中央决策部署落到实处。

当前，全党正在开展树立和践行正确政绩观学习教育，习近平总书记叮嘱：“管党治党越有效，经济社会发展的保障就越有力”“落实‘立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干’总要求，引导广大党员干部踏踏实实干事创业，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩”。

蓝图绘就，亿万人民正焕发前所未有的历史主动精神、历史创造精神，在以习近平总书记为核心的党中央领导下，向着基本实现社会主义现代化宏伟目标奋勇前进。

2026年江门市院士专家领航行动 ——科学家科普进校园

新闻编辑中心主编
责编/李昕
美编/方雨平

老科学家“传经” 科普讲师“充电”

“邑科咖啡”科普讲师团培训沙龙激活江门科普新活力

科普不只“送知识”，更要“育人材”。在上周举办的2026年江门市院士专家领航行动——科学家科普进校园活动中，8位中国科学院老科学家分赴江门各市（县、区），将精彩的科普讲座带到校园、企业、机关。作为今年活动的创新亮点，3月27日下午，刘定生、白武明两位老科学家走进粤湾云谷智慧产业园，与江门市科普讲师团共同举办2026年“邑科咖啡”科普讲师团培训沙龙活动，以“传帮带”的方式分享科普经验、破解授课难题，为江门本土科普力量“充电赋能”，让科学的种子在侨乡大地生根发芽、枝繁叶茂。

传经送宝 不仅“传知识”更能“启思维”

当天的沙龙现场暖意融融，没有刻板的讲台隔阂，中国科学院老科学家与江门市科普讲师团成员围坐交流，一场兼具专业性、实用性的“科普课堂”在轻松的氛围中有序开展。

作为本次沙龙的核心分享者，刘定生、白武明两位教授有着数十年的科普工作经验。刘定生是中国科学院老科学家科普演讲团副团长、中国科学院空天信息创新研究院研究员，白武明则是中国科学院老科学家科普演讲团原团长、中国科学院地质与地球物理研究所研究员，两位专家结合自身多年科普实践，分享科普讲座技巧与授课精髓。

“科普报告和学术报告完全不同，面对的是没有专业知识背景的公众、学生和社区居民，核心是把复杂的知识讲明白，更要守住科学的底线。”白武明在交流中强调，科普首要性“可”，必须保证内容准确无误，不能传播错误观点，“最好的办法就是讲自己熟悉、从事过的领域，这样既能从容应对听众提问，也能避免知识偏差”。他还分享，科普不必追求

内容的系统性和细致度，可适当简化，但绝不能讲错，哪怕是一个小知识点，也可能影响听众对科学的认知。

刘定生则从科普讲座的“科学性、知识性、趣味性、启发性”四个维度，结合白武明教授的示范讲座案例，讲解授课技巧。他提到，科普讲座要善于用生动的实验、通俗的语言吸引听众注意力，比如通过简单的互动实验调动现场氛围，用生活化的案例诠释专业知识，同时要注意引导听众思考，让科普不仅“传知识”，更能“启思维”。“PPT制作也要讲究技巧，字体要清晰、画面要简洁，一页不要堆砌过多内容，用关键词搭配图片，才能让听众快速抓住重点。”刘定生补充道。

授人以渔 助力壮大本土科普力量

沙龙现场，江门市科普讲师团成员

踊跃发言，分享自身科普工作中的困惑与心得，两位老科学家逐一耐心解答、现场指导。一名护理讲师分享了自己在养老院开展科普的经历：原本准备的保健知识课件，因老年听众认知功能较难难以被接受，后来她带领老人们做经络拍打操、穴位按摩等体验式活动，取得了良好效果。她希望能提前了解受众情况，让科普更有针对性。一名学校教师则提出，在准备小鸟天堂相关科普讲座时，因缺乏应用案例而遇到难题。刘定生建议优先保证内容科学性，可从“科普中国”等权威平台获取素材，结合本土特色优化内容。

“这次沙龙让我受益匪浅，老科学家的分享既实用又接地气，解决了我在科普授课中的很多困惑。”江门中医药职业学院医学技术学院党支部书记、江门市科普讲师团成员陈昭玲表示，通过两位专家的示范和指导，更清楚了如何贴合

大众需求开展科普，也感受到江门科普水平的整体提升。

据了解，江门市科普讲师团去年正式组建运行，全年启动“双百”巡讲活动，100多名科普专家深入社区、学校、机关、企业，累计开展122场科普活动，获得公众广泛好评。今年，市科协不仅创新举办“邑科咖啡”培训沙龙，还制定了科普讲师积分评价与星级激励方案，开展十佳科普讲师评选活动，并启动星火馆520计划，打造一刻钟科普生态圈，进一步拓展科普场景。

从“送科普”到“育讲师”，从“授人以鱼”到“授人以渔”，中国科学院老科学家们用多年经验为江门科普注入新动能。此次培训沙龙不仅提升了本土科普讲师的授课能力，更搭建了交流学习的平台，助力江门壮大科普人才队伍，让科

学普及真正深入人心，为侨乡科普事业高质量发展注入持久动力。

（文/图 傅雅蓉）



老科学家现场与江门科普讲师团成员互动交流。