

# 江门素食正从“1.0时代”向“3.0时代”跨越 打造新食代



“现在吃素食的人越来越多，很多人是为了健康，一个月安排两三天来清清肠胃，这是素食能够走进大众视野进入良性发展的关键。”素之缘创始人姚海洲在接受采访时，说出了江门素食餐饮的当下变化。清晨的江门街头，一缕缕清淡的香气从街角的素食餐厅飘出，打破了人们以往对素食“寡淡无味”的刻板印象。如今的江门素食餐饮，有着多元的模样——既有坚守传统斋菜本味的老店，也有主打健康轻食的新式门店；既保留着对自然与善意的敬畏，也在不断创新，贴合现代人口味与生活节奏。近期，记者走访了素之缘、七色云等多家江门素食餐饮门店，与餐厅创始人深入交谈，了解江门素食餐饮的发展现状，探寻从业者与创新与坚守中的探索。

文/图 江门日报记者 傅雅蓉

素食也可以色香味俱全。

## 素食从“小众”走向“大众”

提及素食，不少人最先联想到的是寺庙周边的斋菜馆，是与宗教信仰绑定的饮食选择。在江门，这样的传统斋菜馆依然存在，江华路的清心阁便是其中之一。这家始于20世纪90年代的素食馆，坚守传统斋菜做法，菜式简约传统，虽吸引了不少中老年食客，但年轻群体鲜少问津，正如采访中提及的，“它就像寺庙边上开

的那些小店，体量不大，菜式传统，年轻人不太愿意去吃”。传统斋菜的局限，让不少从业者开始思考素食的更多可能。2014年，姚海洲借鉴深圳一家普惠性素食馆的模式，在江门常安路开了第一家素食自助餐厅，“当时想着，让吃素食变得方便、实惠，让更多人有机会接触素食”。无独有偶，七色云素食餐厅老板黄建的创业，则源于对自然生活的追求。“我是江门人，这座城市的中西融合、南北融合文化，和我想做的餐厅定位不谋而合。”黄建表示，他是自然生活的践行者，希望通过餐厅，实现“情怀和经营平衡，工作跟生活融合”，让更多人感受到植物饮食的美好。江门素食从业者的初心，正从单

一的宗教情怀，逐渐延伸为对健康、环保、生活品质的追求。这种初心的嬗变，也让素食从寺庙的“小众饮食”，慢慢走进了普通市民的日常生活。“现在不一样了，很多人为了健康，一个月安排两三天来吃素食，清肠胃。”姚海洲说，这种变化，正是他多年来坚持推广素食的动力。记者在素之缘餐厅看到，即便是工作日的午餐时段，店内也几乎坐满，既有白发老者细细品尝，也有年轻白领快速就餐，还有带着孩子的家庭其乐融融。“这里的素食种类多，味道也不错，一个人35元就能吃得很好，很方便。”一位正在取餐的年轻食客说。这种场景，正是江门素食从“小众”走向“大众”的生动写照。

## 打破刻板印象 满足市民需求

“以前的传统斋菜，品种少、口味单一，环境也比较简陋，年轻人接受不了。”采访中，多位从业者都提到了传统素食的痛点。如何打破这种刻板印象，让素食被更多人接受，成为江门素食餐饮创新的核心方向。在经营模式上，江门素食餐厅走出了多元化路径，自助与点餐并行，满足不同人群的需求。素之缘主打自助模式，从2014年第一家店到2016年升级后的门店，始终坚持高性价比。“会员32元，美团团购33元，即便是非会员，35元也能吃到丰富的素食。”姚海洲介绍，餐

厅的菜品一周至少更换一次，还专门设置了低脂低糖区，“我们的烫菜区、水果区都是低脂的，黑芝麻糊也把糖分离出来，让食客可以根据自己的需求添加，既健康又贴心。”为了让素食更贴合现代人口味，该餐厅还研发了素月饼、烘焙等产品，全部不含蛋奶等动物成分，丰富了素食的选择。与素之缘的自助模式不同，七色云主打点餐模式，定位为“全日健康餐厅”，更注重场景的多样性。“我们有大厅、包间、庭院，能满足200人以上的不同就餐需求，不管是日常吃饭、亲友聚会，还是商务宴请，都很合适。”黄建告诉记者，餐厅采用自然原木风，融合生活美学，让食客在舒适的环境中享受素食。这种场景化的创新，让素食不再是“简单的果腹”，而是成为一种有品质的生活体验。菜品创新是打破素食刻板印象的关键。传统斋菜多以清淡为主，菜式单一，而江门的新式素食餐厅，则在保留健康本质的基础上，融合了东西南北的饮食特色，甚至加入了异国元素。七色云的菜品研发以24节气

为节奏，主打“手工现做+生态食材+零添加调料”，既有新会陈皮啫啫煲、杜阮凉瓜支竹等结合五邑本地食材的创新菜品，也有异国香料素烤串、黑松露石锅饭等特色菜式。“我们就是要让大家知道，素食也可以色香味俱全，非素食者也能吃得满意。”黄建说，不少原本拒绝素食的顾客，吃过之后都成了回头客，并推出一批小朋友，从“我不吃青菜”变成了餐厅的“老朋友”。线上线下融合，也让江门素食的传播更具活力。黄建表示，餐厅除了做好线下服务，还入驻了抖音、小红书等线上平台，分享日常菜品和素食理念，触达更多年轻群体。姚海洲则通过建立会员社群，打造了3万多人素食爱好者圈子，并推出21天低脂纯素线下陪跑营，通过提供科学的饮食方案，搭配读书会、慢跑运动等活动，让参与者不仅能收获身体上的改变，还能缓解心灵上的压力。“我们经常组织陪跑、读书会等活动，让大家在互动中交流素食心得，慢慢养成健康的生活方式。”姚海洲说。

## 形成多元化发展格局

随着健康理念的普及和消费需求的升级，江门素食餐饮行业正迎来快速发展的机遇。据了解，目前江门市区的素食餐厅已有七八家，既有清心阁这样坚守传统的老店，也有素之缘、七色云这样的新式门店，还有寺庙周边的高菜馆，形成了多元化发展格局。

在姚海洲看来，江门素食餐饮正从“1.0时代”向“3.0时代”跨越。他将素食行业的发展分为三个阶段：1.0版本是由有宗教情怀的人主导，

多集中在寺庙周边，体量小、菜式传统；2.0版本是商业体介入，以健康为导向，注重环境和出品的升级；而3.0版本，则是将素食与生活方式深度融合，实现身心的全面健康。“江门的素食行业，未来还有很大的发展空间。”姚海洲说。

对于未来的发展，从业者们都带着清晰的规划。姚海洲表示，将继续深耕健康素食领域，优化21天陪跑营模式，通过直播等方式宣传科学素食理念，让更多人了解素食的价值。

黄建则计划进一步打磨“全场景全日融合餐厅”模式，增加自营品牌产品，自建供应链与运营中心，同时招募加盟合作伙伴，让七色云的门店走出江门，惠及更多人。“未来5年，将是江门素食行业的快速增长期，将会有更多有前瞻意识的人才加入。”黄建展望道。

江门作为中国著名侨乡，有着融合包容的文化底蕴，这也为素食行业的发展提供了良好的土壤。“江门是全国文明城市，融合的文化氛围，让

新式素食能够快速被接受。”黄建认为，更多优质素食餐厅的出现，不仅能丰富市民的饮食选择，还能提升城市的品位与气质，“希望未来有更多素食餐厅开在市民家门口，让吃素食变得更方便，让健康生活方式融入城市的每一个角落。”

采访尾声，姚海洲的一句话让人印象深刻：“素食不应是一种束缚，而是一种选择。”江门素食餐饮的变迁，不仅是饮食方式的改变，更是城市文明进步的缩影。



## 政协委员陈云雪积极引荐项目落户江门 热忱当好“招商红娘”

“1997年从广州来到江门时，没想到会在这里扎根29年，更没想到能成为深江产业合作的见证者和推动者。”政协委员、广东银海光电科技有限公司董事长陈云雪近日在接受采访时感慨道。

从最初与上市公司深圳证通电子股份有限公司携手合作进行LED路灯的制造以及推行合同能源管理模式，到如今横跨应急通信、医疗器械制造两大领域，从自主创业到引荐迪马工业、京东物流等项目落户江门，这位“深圳研发+江门生产”模式的践行者，正在用诚意架起以商引商的桥梁。

文/图 江门日报记者 吕胜根



京东智能产业园(江门蓬江)落地杜阮镇。

## 跨市协作，深耕产业结硕果

20世纪90年代末的江门，正处在承接珠三角产业转移的起步阶段。刚“下海”的陈云雪，敏锐捕捉到深圳研发优势与江门制造潜力的结合点。

“当时深圳的LED绿色光源技术全国领先，但土地资源紧张，而江门工业基础扎实、空间广阔，这正是产业互补的绝佳机遇。”带着这样的判断，陈云雪牵头对接深圳头部上市公司证通电子股份有限公司，将绿色智慧照明技术与合同能源管理模式引入江门，成功落地全市首个LED路灯合同能源管理改造项目，让侨乡的街头率先应用深圳的创新科研成果。

2014年，广东银海光电科技有限公司成立，陈云雪的创业之路迈入

新阶段，在广东其他城市也陆续有合同能源管理项目落地。

随着深江合作的不断深化，其产业布局也持续拓展：投资深圳震有科技股份有限公司，深耕应急救援指挥调度、商业航天、低空监管等专精特新领域，并在深圳持有待改造的产业园；牵头在蓬江区打造30亩的世通医疗器械制造产业园，近5万平方米的现代化厂房于2024年投入使用，并计划增资扩产，通过研发总部建设，完善科研及配套，投产年后产值有望突破5亿元大关。如今，其企业已成为连接深江两地产业生态的重要纽带。“江门的产业链配套越来越完善，加上深中通道、深江铁路等交通红利，‘深圳研发+江门生产’的模式已经成熟。”陈云雪指着产业园说。

## 建言献策，以商引商见真章

“作为江门市政协委员，在办好自己企业的前提下，要多为地方发展、招商引荐建言献策。”在陈云雪的办公抽屉里，两份沉甸甸的提案格外珍贵——《关于积极引进上市公司投资落户江门，大力发展上市公司经济，促进我市高质量发展的建议》被评为2022年度优秀提案，《以更大力度更灵活措施促进江门工业投资的建议》为侨乡招商提供了新思路。

在政协会议和各类座谈会上，陈云雪围绕“大桥经济”积极发声，呼吁抓住深中通道、黄茅海跨海通道开通的历史机遇，打造大湾区西部产业高地。

提案之外，更有实打实的招商成效。常年往返深江两地的陈云雪，成了江门热情的招商“代言人”。“每次和生态圈企业交流，我都会给他们算一笔‘区位账’——交通优势、完善的产业配套、充足的发展空间，这些都是江门的核心竞争力。”这份真诚与专业，让他成功促成多个

重磅项目落户江门。

2023年，陈云雪在湖南出差途中的一次偶然采访，竟促成了应急产业龙头企业的落户。“当时迪马工业总经理正在江门和株洲之间犹豫，我告诉他，江门不仅是湾区城市，更有我们这样的核心设备供应商，上下游企业抱团发展才能共赢。”在陈云雪的坦诚建议下，2024年迪马工业最终决定在江门投资设厂，在江门应急产业园拿下100亩土地，投资50亿元建设消防应急机器人产业园。如今该项目正在加紧建设，打造园区的标杆项目。

而京东物流项目的落户，则源于一次偶然的采访。2020年，陈云雪偶然得知京东有意布局江门，当即引荐京东广东区域有关负责人对接江门招商部门。在他的穿针引线下，2021年，京东智能产业园(江门蓬江)成功落户，开园半年出租率便达100%，日均通行车次超400辆，成为区域智能物流枢纽。

## 引资引智，助力江门产业跃升

多年来，陈云雪与刘经南、欧阳自远、孙家栋等多位航天系院士一直保持良好的沟通交流和联系，并促成他们多次莅临江门指导，广东银海光电科技有限公司也成为有上市公司以及顶尖人才支撑的科技型企业。

如今，商业航天方兴未艾。陈云雪与欧阳自远院士团队正在抓紧商谈，计划引进该团队到江门开展合作，争取成立江门首家商业航天公司，让江门成为商业航天领域，助力我市科技进步和产业跃升。

陈云雪感觉到，江门的营商环境一直在进步，企业办事更便捷。他也提出了务实建议：“希望能进一步提升服务效率，创新项目投资准入机制，开拓更多元的投资渠道，让想投

资的人在江门都能找到投资机会，让想干事的人在江门都能够干成事。”其建议与江门正在推进的“高效办成一件事”不谋而合。

面向未来，陈云雪说：“我计划在深圳自己的园区设立江门投资微展厅，既展示江门的营商环境，也推介本地企业的产品，让更多投资者直观感受侨乡魅力。”他表示，将继续依托政协平台和产业生态网络，深挖“大桥经济”潜力，推动更多“深圳总部+江门基地”模式项目落地。

“深江铁路将于2028年通车，两地时空距离将进一步缩短，江门作为粤港澳大湾区西部重要增长极的定位更加清晰。”陈云雪的眼中闪烁着期待，“我会一直做江门的‘招商红娘’，推动更多企业扎根侨乡、共谋发展。”