

婴幼儿嘴唇发紫惹担忧

医生:可能是青紫型先天性心脏病发出的警报

在江门市妇幼保健院儿科门诊,经常看到家长焦急询问:“宝宝嘴唇、指甲总是青紫色,是不是冻着了?”该科医生张强表示,如果排除了寒冷、缺氧等情况,这种异常发紫,很可能是青紫型先天性心脏病发出的警报。这是一类凶险的先心病,越早察觉、越早干预,对孩子的生长发育影响越小。

文/江门日报记者 梁爽 通讯员 张强 管浩男

这些异常表现要留意

正常心脏有完整的分隔,能把富含氧气的动脉血输送到全身,把含氧量低的静脉血送到肺部换气。而青紫型先天性心脏病,属于心脏结构先天发育畸形,导致静脉血和动脉血异常混合,含氧量低的血液直接流到全身,皮肤黏膜就会出现青紫色,医学上称为“发绀”。这类先心病在新生儿期或婴儿期就可能出现明显症状,需要家长细心观察。

张强指出,孩子的一些异常表现,家长一定要留意:一是全身发紫,这是最典型信号。嘴唇、舌尖、指甲盖是最易观察的部位,持续呈现青紫色,哭闹、吃奶、活动后,发紫会明显加重,甚

至浑身皮肤都泛青灰;二是吃奶费劲,生长发育迟缓。宝宝吃奶没力气,吃几口就停下来喘气,大汗淋漓,食量小,体重长得很慢;三是呼吸急促,容易劳累。安静状态下也呼吸急促,稍微活动、哭闹就气喘吁吁,精神萎靡,不爱动,总是昏昏欲睡;四是出现特殊姿势,比如蹲踞现象。年龄稍大的孩子走路、玩耍时,走几步就会不自觉蹲下休息,蹲下后缺氧症状能暂时缓解,这是法洛四联症的典型表现;五是反复生病,抵抗力极差。经常感冒、发烧,易得肺炎,而且病情顽固,不容易痊愈。

据悉,常见的青紫型先心病有两种:一是法洛四联症,是最常见的青紫型先心病,包含四种心脏畸形,患儿出生后发

紫明显,伴有蹲踞、缺氧发作,及时手术预后大多良好;二是完全性大动脉转位,重症新生儿先心病,宝宝一出生就浑身发紫,呼吸困难,需要尽快由医疗团队进行评估和处理。此外,还有其他少见类型,比如永存动脉干、单心室、肺动脉闭锁等,这类情况往往更为复杂,症状出现早,需要医疗人员更早介入。

发现异常该怎么办?

张强提醒,一旦发现婴幼儿有持续发紫、呼吸费力、发育迟缓等迹象,应前往正规医院的儿科或心脏相关科室进行检查。心脏彩色超声检查是帮助明确诊断的重要无创检查手段。此外,要做好日常护理,避免宝宝剧烈哭闹、过度活动,

减少缺氧发作;喂奶少量多餐,避免呛奶;注意保暖,预防感冒肺炎,减少心脏负担。遵循专业指导,青紫型先心病通常无法自愈,手术是主要的根治性方法,目前医学技术成熟,绝大多数患儿在经过规范化的治疗后,能够恢复正常生活。

规范产前检查有助于提前发现大部分心脏结构异常。宝宝出生后,家长应仔细观察其肤色、呼吸和吃奶状态,做到早发现、早诊断、早由专业医生处理。

值得注意的是,如果宝宝只是偶尔嘴唇发紫,在保暖后能快速缓解,且精神状态良好,这很可能是生理性的表现,不必过度焦虑。但如果发紫持续不退,并伴有其他异常表现,请务必及时就医检查。

江门市中心医院延续护理服务再升级 把“安心”送到家



护士上门换药。

俗话说,“伤筋动骨一百天”。对于骨折术后戴着外固定架出院的患者而言,出院仅意味着手术顺利完成,后续的伤口换药与康复锻炼才是考验患者及家属的“漫漫长途”。

近日,春雨绵绵,37岁的李先生望着右腿上沉甸甸的外固定架,再看向窗外的雨幕,心中犯了愁:又到了换药的日子,雨天出行该如何是好?全家出动,冒雨打车、排队候诊……光是想想就觉得身心俱疲。突然,他想起住院时护士提及的延续护理服务,于是便拿起手机预约护士上门。

护士上门 解决问题

抱着试一试的心态,李先生通过医院平台下了单。令他意外的是,接单确认不久,延续护理小组便打来电话,详细询问他的伤口情况、外固定架位置及家庭环境。

次日一早,一位身穿蓝衣、提着护理包的护士敲响了李先生家的门——正是拥有20多年工作经验的伤口专科护士林玉珍。林玉珍仔细检查了李先生右下肢的外固定架,“钉眼周围无明显红肿渗液,胫前区可见10cm×2cm创面,基底75%为红色组织,25%为黄色组织,敷料有渗血,周围伴有红肿。”她一边评估,一边轻声向李先生解释。随后,她熟练打开无菌换药包,从消毒、清理到更换敷料,每个动作都精准轻柔。

“平时在家要注意观察钉眼是否发红、肿胀,活动时幅度不宜过大,坐着时把腿抬高有助于消肿。”换完药后,林玉珍并未急于离开,而是耐心为李先生演示了几个居家康复的小

动作,还叮嘱家属如何协助翻身、调整体位。李先生表示:“没想到在家也能享受到和医院一样的专业护理,甚至比在医院更细致,外面下着雨,我在家里就把问题解决了。”

服务更优 费用更少

更让李先生惊喜的是,这次由资深伤口专科护士上门,全程无操作且包含康复指导的专业服务,上门服务费仅需300元(比以往下调了100元)。李先生算了一笔账:“如果自己去医院,打车、挂号、排队,半天时间耗进去,加起来也不止300元,还折腾家人。现在护士直接上门,换药成本还降了,这才是真正的惠民!”

随后,李先生的家人专门联系延续护理小组,对林玉珍表达了由衷的肯定与赞扬:“技术好、态度好、讲得细,我们全家都特别感谢!”作为医护人员,听到这样的反馈,林玉珍心中也感到温暖与欣慰——能用专业能力帮助患者解决实际困难,减轻他们的奔波与焦虑,便是这份工作最大的意义。

从患者就医有顾虑到安心展笑颜,费用优化下调,服务品质不降,进一步提升了术后患者延续护理的可行性与获得感。患者及家属的真诚感谢,就是医护人员砥砺前行的最大动力。

接下来,江门市中心医院延续护理小组将继续以专业的技术、惠民的价格、温暖的服务把健康送进千家万户,让患者在“伤筋动骨一百天”的康复日子里多一些安心,少一些奔波。(文/图 梁爽 丁佳雪 谭淑欣)

神经导航助让医生拥有“透视眼”

不开颅也能切除罕见类型垂体瘤

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/冯子译 谭淑欣)近日,江门市中心医院神经外科团队借助神经导航精准引导,成功通过内镜经鼻微创手术,为甲型蝶鞍垂体瘤患者解除危机。患者术后视力立即改善,短期内恢复良好并出院,微创手术的优势充分彰显。

蝶鞍是颅底的一个天然空腔,常见为鞍前型和鞍后型,是神经外科医生经鼻蝶手术的“天然隧道”。在内镜下打开蝶鞍前壁即可看到蝶鞍腔顶部的鞍底,鞍底的周边有视神经、颈内动脉、脑干等重要结构,在鞍前型和鞍后型蝶鞍中可以清晰安全地磨除鞍底骨质后切除垂体肿瘤。

据悉,本例患者的蝶鞍属于罕见的甲型,即蝶鞍完全没有发育,就像一条本该通畅的隧道变成了实心岩石。这导致医生失去了一条清晰的“手术通道”,

取而代之的是厚达2厘米的坚硬骨质。要在紧邻着颈内动脉、视神经、脑干这几个重要区域且如此厚的骨质中精准磨出一条通道,难度非常大,一旦出现偏差,后果不堪设想。

面对这一高难度挑战,以往只能选择开颅手术。为了让患者更好更快地恢复,该院神经外科主任古机泳组织术前讨论。在首席顾问李智斌指导下,该科副主任冯子译团队详细制定手术方案,并决定使用神经导航系统辅助手术。

术前精准进行三维规划,将患者的头颅CT/MRI数据导入导航系统,构建出个性化的颅底三维模型。精确标记肿瘤、重要血管和神经的位置,提前规划出最安全的手术路径。术中实时追踪,导航系统将手术器械尖端的位置与患者的影像数据实时匹配。医生仿佛拥有了“透视眼”,在导航的实时引导下,安全磨

除骨质成功抵达肿瘤区域并将肿瘤全部切除。

内镜微创手术(经鼻蝶手术)有两个优势:一是无须开颅,无外部切口。手术完全经由鼻腔的自然通道进行,面部、头部没有任何伤口,极大减轻了患者的心理负担和身体创伤;二是恢复快,痛苦小。避免了

开颅手术对脑组织的牵拉和干扰,患者术后反应小,恢复速度显著加快。

近年来,在各类先进设备如超高清神经内镜等的加持下,微创、快速康复外科理念被广泛接受及推广。江门市中心医院神经外科为改善患者的诊疗体验,并计划将垂体瘤这类疾病纳入临床路径管理,使患者可在术后4-5天恢复良好出院,从而缩短住院时间,并进一步降低住院费用。



医生为患者进行手术。

财经

新闻编辑中心主任 责编/林润开 美编/皇鑫

便利跨境往来 助力人文交流

——中老铁路国际旅客列车开行三载铺就民心相通路

新华社万象4月13日电 2026年4月13日,中老铁路国际旅客列车迎来开通运营三周年。该趟列车使中国昆明与老挝万象之间实现乘火车当日通达,不仅缩短了通行时间,更拉近了中老两国人民心与心的距离,铺就了一条便利跨境往来、助力人文交流的民心相通幸福路。

负责中老铁路老挝段运营的老中铁路有限公司数据显示,截至4月12日,中老铁路国际旅客列车累计发送跨境旅客80万人次,每趟旅客列车跨境旅客席位由初期的250个增至420个。

“以前去中国留学太难了。”来自老挝乌多姆赛省的玛尼莎回忆起过去的中国求学路,颇为感慨。玛尼莎的家在老挝北部山区,距离中老边境100多公里,但前往中国“要么承受高昂的机票,要么得转几趟车,在盘山公路上奔波,路上又颠又累”。

“现在完全不一样了,跨境列车经过我的家乡,在家乡就能直接坐上火车,几小时后就到中国,省时又舒适。”玛尼莎说。

对于32岁的老挝居民苏琳达而言,跨境列车的开通让跨国游从“奢侈品”变成了生活常态。“在没有铁路之前,我只能坐班车去中国,交通很不方便。”苏琳达回忆道。如今,每隔一两个月,她就会乘坐中老铁路列车前往中国景洪和勐腊等地方游玩。

“现在坐火车去中国非常方便,车上可以充电、点餐,服务也很周到。”苏琳达笑着说,“去中国的次数多了,我对中国文化产生了更大兴趣,每次从中国回来



4月13日,一列从中国昆明始发的中老铁路国际旅客列车抵达老挝万象(无人机照片)。新华社发

都迫不及待向朋友们分享有趣经历。”

苏琳达还观察到,“去中国的老挝人越来越多,坐火车经常偶遇亲戚朋友”。

老挝国家广播电台报道说,中老铁路跨境列车串联起中国昆明、西双版纳和老挝琅勃拉邦、万荣等多个旅游景点,成为跨境旅游的黄金线路。今年春节期间,经由中老铁路的跨境旅游热度持续上升,累计发送跨境旅客达12900

人次,较去年同期大幅增长41.8%。

作为中老铁路国际旅客列车的老挝籍列车长,今年25岁的国茉莉在这三年里见证了乘客的来来往往,也感受到人文交流和跨境旅游的持续升温。

“列车刚开通的时候,乘客没那么多。”国茉莉对记者说,“但变化很快发生了,越来越多在中国留学的老挝学生放假时从中国返回,开学后又从老挝前往

中国。”

中国游客的到来尤其明显。国茉莉介绍:“现在来老挝的中国旅游团多了起来,在车上经常能遇到认识的导游。”

中老铁路正成为连接两国国民心的友谊之路。这条钢铁动脉,让双方的交流成为触手可及的日常。正如国茉莉所说:“在列车上工作,我常常能感受到两国人民的心拉得更近了。”

上海:今年前两个月三大先导产业制造业产值增长13.8%

新华社上海4月13日电 记者从13日在上海举行的国新办中外记者见面会上了解到,上海新产业、新业态、新动能加快成长,新质生产力培育壮大,支撑引领全市经济平稳较快增长。今年1至2月,人工智能、集成电路、生物医药三大先导产业制造业产值增长13.8%,工业战略性新兴产业产值增长9.9%,其中新能源汽车、新能源、新材料分别增长47.2%、18.6%和10.2%。

“总体看,上海开局经济运行起步有力、平稳向好。”上海市委常委、常务副市长吴伟说,今年1至2月,全市社会消费品零售总额增长7.2%,固定资产投资总额增长7.4%;一季度外贸进出口总额增长21.9%。

从具体行业看,上海新产业、新业态、新动能加快成长,新质生产力培育壮大,支撑引领全市经济平稳较快增长。今年1至2月,人工智能、集成电路、生物医药三大先导产业制造业产值增长13.8%,工业战略性新兴产业产值增长9.9%,其中新能源汽车、新能源、新材料分别增长47.2%、18.6%和10.2%。

“宁超”联赛将推行“票根经济”模式

新华社银川4月13日电 2026年宁夏足球超级联赛(简称“宁超”联赛)新闻发布会13日在银川举行。记者从会上获悉,本届联赛将于5月至10月在宁夏8个赛区举行,56场主客场双循环赛事贯穿周末,揭幕战计划于5月1日在银川览山公园打响。

联赛由自治区体育局会同多部门联合主办,8支代表队以属地名义参赛,每队可外聘不超过两名高水平运动员,大学生球员单场出场人数不

超过5人。

发布会上,“看宁超 全域旅游”文旅融合活动同步启动。自治区商务厅介绍,赛事期间将推出超百项促消费活动,投入财政及企业配套资金近600万元,推行“票根经济”模式。银川打造“宁超消费圈”,中卫搭建数字平台核验票根发放满减券,平罗县发放专项消费券并开设“宁超主题夜市”,推动体育流量向消费增量转化。

阿联酋阿提哈德航空将新增5条中国航线

新华社阿布扎比4月13日电 阿联酋国家航空公司阿提哈德航空13日宣布,将新增5条中国航线,涉及每周28个航班班次,进一步强化阿联酋与中国之间的互联互通。新增航线将连接阿布扎比与中国上海、广州、成都、杭州和深圳。这

些航线将于今年10月起陆续运营。

阿提哈德航空表示,此举将进一步促进双边贸易、旅游和投资往来,同时提升关键供应链通道的货运能力。阿提哈德航空于2003年成立,航线网络覆盖中东、欧洲、亚洲、北美等地区。

青藏铁路进出藏货物累计突破1亿吨

新华社西宁4月13日电 记者从中国铁路青藏集团有限公司获悉,青藏铁路全线通车运营20年来,进出藏铁路货运量稳步增长。截至2026年4月13日,通过青藏铁路运输进出藏货物总量累计突破1亿吨。

2006年7月1日,青藏铁路全线通

车运营,彻底结束了西藏没有铁路的历史。20年来,进出藏铁路货运量实现稳步攀升,持续突破。2006年,进出藏货运量仅为36.1万吨,到2025年末已攀升至831.3万吨,年均增长率达18.0%。其中,进藏货物从2006年的34万吨增至2025年的690.8万吨,年均增长

17.2%。出藏货物从2006年的2.1万吨增至2025年的140.5万吨,年均增长24.8%。

随着货运需求持续增长,青藏铁路货运通道能力不断释放,路网布局持续优化。青藏铁路格拉段作为核心货运通道,较开通初期实现全方位升级,车站数

量增至58个,牵引质量提升至2880吨,客货列车运行对数增加至17对;货运网络持续扩容延伸,拉日铁路、拉林铁路相继与青藏铁路衔接贯通,构建起了“Y”形铁路主骨架。西藏铁路运营里程突破1000公里,办理货运业务的车站增至5个,铁路的辐射能力得到加强。