

春到良溪：千年古村绘新卷

岁月如墨

■覃强华

第一场春雨趁夜色悄然而至，绵绵细雨浸润山野，漫山繁花便再也按捺不住，次第舒展身姿。良溪村罗氏大宗祠门前，百年木棉树擎起满树烈焰，一朵接一朵竞相绽放，如赶集般热闹，红艳艳的花朵高高垂挂枝头，与古朴厚重的宗祠相映成趣，古韵与春色交融，别具一番雅致韵味。

漫步聚心湖畔，晨雾轻笼水面，木棉在薄雾中若隐若现，更添几分朦胧神秘。待到日出东方，夕阳西垂或是晚霞漫天，木棉又随光影变幻，呈现出别样风姿，一步一景，各有风情。五代词人孙光宪笔下“木棉花映丛祠小，越禽声里春光晓”，正是此刻宗祠前木棉盛放的绝佳写照。

历经一冬沉寂的良溪村，在春风中渐渐苏醒。田野间，禾苗吐翠、菜花鎏金，各色不知名的野花竞相开放，争芳斗艳，满眼皆是生机。一排排“龙船脊”民居错落有致，飞檐翘角勾勒出古朴线条；屋檐下，燕子衔泥筑巢，叽叽喳喳地啼鸣，宣告着新生命的到来。墙角石缝中，几株野花探出头来，嫩黄花瓣随风轻摇，灵动可爱。阳光斜洒在高大的马头墙上，光影交错，动静相宜，整座古村仿佛被唤醒，畅快呼吸着春日的清新气息。

春光正好，良溪村迎来络绎不绝的游客。青石板铺就的小巷里，游人漫步探寻，为宁静的古村增添了几分喧嚣，却丝毫不减其温婉雅致。

这座千年古村，处处藏着生动的历史过往。良溪开基久远，北宋年间便有谢、龚、冯等姓氏在此聚居。南宋绍兴元年（1131年），罗贵率领三十六姓九十七户族人，从南雄珠玑巷迁徙至此，繁衍生息至今已近900年，良溪也因此被誉为“后珠玑巷”。千百年来，村民守着蓝天碧水、青山田园，日出而作、日落而息，过着宛若世外桃源的闲适生活。

漫步青云路，红日当空，暖意融融。这里曾是罗氏后人春秋祭祀、学子赴考前拜谒先祖的必经之路，清代道光解元罗芳为此题联：“一路青云须捷足，满轮红日恰当头”，寄予了对后辈前程似锦的美好期许。村内一口进士井，内方外圆，形似铜钱，井水清冽甘甜，常年不涸，为清代进士罗天池所凿，用以自警。旧时村民与往来客商皆取水饮用，民间更有传说，读书人饮此井水，便能才思敏捷、文笔酣畅。

穿行于蜿蜒曲折的村巷，转角处常能遇见写生作画的爱好者。他们围在繁花似锦的木棉树下，执笔勾勒，洁白画布上渐渐晕染斑斓色彩，火红木棉拔地而起，远山轮廓淡淡浮现，一幅幅生机盎然的良溪春景图跃然纸上，定格下古村春日的绝美瞬间。

春日里的良溪村民，也格外忙碌欢喜。凤凰树下，男女老少围坐一起制作花生饼；冷锅慢炒花生，待香气四溢后盛出凉凉、剥

去红衣，放入石春中捣成细腻粉末，加入调好的糖浆充分拌匀，再用梅花模具压制成型。做好的花生饼香甜适中、入口即化，唇齿间满是醇厚余香，藏着古村独有的春日滋味。

春风拂过，良溪村的一景一物、一风一花，都裹着满满的幸福与温情。千年岁月积淀，为古村留下了丰厚的文化遗产。村落南北入口，镇南楼与镇北楼两座碉楼巍然矗立，旁侧稻田青绿，古堡般的碉楼静立，见证着时代更迭与岁月变迁。后珠玑巷纪念馆广场上，三十六姓旗杆林立，木棉树下孩童嬉笑追逐，清脆笑声回荡空中，成为春日里最动人的旋律。

沿后半山腰护村墙拾级而上，登上凤翔山俯瞰整个良溪村。蓝天白云之下，古村背山而筑、面水而居，青瓦民居错落有致，田畴阡陌绿意盎然，宛如一幅隽永的宋代山水画卷，静静铺展在青山绿水之间，千年文脉与春日生机在此完美相融，尽显古村独有的温婉与厚重。

檐下絮语

筋菜园

■冯创志

清风掠过恩平山野，裹挟着草木清香。此时，恩平市筋菜种植专业合作社的田间地头，处处涌动着蓬勃干劲，社长李雪社和社员们望着漫山筋菜的翠绿，眼中盛满期盼，心头燃着希望。

时光的笔触勾勒出菜园十八载的成长轨迹。2007年，一群扎根乡土的农人怀揣对土地的赤诚，从恩城、大槐的阡陌间携手而来，播下了筋菜产业的第一粒种子。岁月流转，耕耘不辍，当初的小小合作社已成长为省级示范社。50户社员、80位耕耘者悉心守护，每年超10吨鲜筋菜从田间走向市场，青绿筋菜成为侨乡亮丽的产业底色。

这片菜园不只是种植之地，更是匠心与品质的深耕场。合作社坚守初心严控品质，全品类筋菜产品斩获权威认证，成为江门市种植标准化示范基地；清香绵长的筋菜茶，获评广东省食品安全标准认证与国家地理标志产品。李雪社和社员们打造的恩平筋菜文化创意园，已跻身国家3A级旅游景区，让小小筋菜长出文旅融合新枝丫。3000亩种植基地遍布恩平各镇，种苗与技术更奔赴广西、湖北、海南落地生根，让侨乡特色芬芳飘向远方。

土地从不辜负耕耘者。合作社坚持“基地种植+统一收购”，将闲置旱坡地变为希望沃土。1954年出生的李雪社，是锦江水库咸潮村移民，也是一位老党员。他是筋菜产业的拓荒者，更是带领乡亲致富的引路人。当初，他顶着质疑在荒坡种下第一株筋菜，自筹资金建起加工厂，让筋菜从鲜菜变身茶饮、药膳、食材，在深加工中实现价值跃升。

恩平筋菜能成为富民兴村的“金枝玉叶”，源于其顽强生命力与多元价值。筋菜生长迅速，冬春栽种半年可采，次年丰产，亩产期能收4500斤鲜芽，见效快、收益实。筋菜全身是宝，食药两用潜力十足：嫩叶炒制为茶，清醇回甘；茎秆可入药、提炼护肤精华；根系入汤鲜香滋补。

筋菜是大自然馈赠的养生佳品，传统功效涵盖清肝明目、清热解毒，可缓解感冒咽痛；祛风除湿、活血消肿，能改善风湿跌打症状；外用可舒缓湿疹痒痛。现代药理研究证实，筋菜兼具抑菌、降脂、降压、护肝之效，契合当下健康生活需求。李雪社深耕乡土多年，深知这就是家门口的致富路，是乡亲们的幸福希望。

回望来路，满是坚守与拼搏。当年李雪社提出荒坡种筋菜，遭遇村民质疑和不解，可他从未动摇，躬身自家坡地耕耘，次年筋菜丰收，可观的收益让质疑不攻自破。乡亲们看在眼里、动在心上，纷纷想要加入。

李雪社善于民心所向，走村串户动员讲解，带乡邻到试种基地见证丰收；无偿赠送优质种苗，承诺统一收购，打消大家顾虑。2007年，合作社正式成立，50户农户抱团发展。公道踏实、有着数十年党龄与基层经验的李雪社，深得乡亲信任，当选为社长扛起致富重担。

从孤身试种到抱团发展，从本土深耕到跨省拓荒，李雪社始终以科技为产业底气。1987年，他自费赴华南农业大学学习种植管理技术；后率队江门五所高校开展校地合作，邀请专家博士田间指导，实现种植加工科学化、标准化。如今600亩核心区基地遍布那吉、大槐、大田等镇，如绿带缠绕恩平山水，带领乡亲们走上增收大道。

小小筋菜，改变一方生活，温暖一方岁月。合作社里幸福图景处处可见：社员开上“筋菜车”，十余户建起“筋菜房”，年轻社员靠筋菜增收成家。每年除夕前的年终会暖意融融，社员围坐细数丰收喜悦，共话乡村振兴愿景，欢声笑语漫过庭院，飘向田野。

恩平筋菜的致富故事声名远扬，粤、桂、鄂、琼等地农户慕名前来学艺。李雪社毫无保留，带领技术团队悉心授课传技。2025年，6000余人在这学得致富本领，带着种苗与技术返乡播种希望。

看那漫山筋菜，青绿欲滴、生机盎然。从恩平山野到桂鄂琼大地，一株小小筋菜，在李雪社与社员们的坚守下，长成富民兴村的产业。它扎根乡土、向阳生长，承载农人期盼，书写乡村振兴篇章，在时光里绽放出最质朴绚烂的乡土光芒。

原来，乡下的春天，谁最先知道的并不重要，重要的是我们穿梭在时光的隧道里，最惦记，最清楚，最能感触到春的美好。春天来了，农人们正忙着播种插秧，正忙着把去年贮存下来的种子一一翻出来，播种到田地里，种满希望，祈愿丰收。

中国画《阳春三月》(88x136cm) 黄晓胜绘



诗歌

重游凌云塔

■野松

风，一层层掀开茶坑山的新绿
与友人故地重游，三十多年前的小路
已不知隐向何处，只有那张印有
“朝登凌云塔，引领望四极”诗句的明信片
仍印证着我们青春年代的锐志
而凌云塔依然耸立在高处
我环新建的塔台而走
且凭栏，把目光，铺向远方

梁启超先生的故居静卧于山下
青瓦与窗棂，藏着旧岁的星火
少年强则国强，那些振臂高呼的字句
并未封存于史书，而是
化作暖人的春风，吹拂着山河

小鸟天堂，鸥鹭翔集，栖居了多少心灵
银洲湖波光舒展，春水与长天共一色
货轮破浪远航，梦想也破浪远航
高铁如银色的闪电，划破天际
高速路网在大地上蜿蜒纵横
这是新时代铺就的
连接着未来与希望

古老冈州园区遍布，工业的脉搏
在蓝图上跃动与延伸，AI赋能新的文明篇章
从百多年前的呐喊，到今日的繁华盛景
看这山河壮阔，春暖花开，谁不热血沸腾

我站在春天里仰望凌云塔
塔影巍峨，风骨依旧
而日新月异祖国大地
每一缕春风，都带着奋进的力量
每一寸泥土，都生长着希望与荣光

“乡下的春天，谁最先知道的呢？”不知谁打开了这个话题，全家人参与其中。

常年在溪谷边看牛的父亲说是“青蛙”。他觉得最先被春天唤醒的不是“春江水平暖鸭先知”，而是那一只、两只被春日暖阳唤醒的正在洞口伸懒腰“咕呱咕呱”清嗓的青蛙。它们春天的田野歌唱，它们在那从黑泥里冒出来的浅绿的青草间跳舞，它们从早到晚“咕呱咕呱”地欢叫，像是对常年住在山林里的父亲说：“春天来了，春天来了，犁田插秧，播种施肥……”于是，父亲从牛栏里翻出犁耙，扬着鞭子赶着我们家最强劳动力——花秧，一步一脚印地往梯田里走去。引水进田，犁田整地，在春风暖暖的早晨里，一花秧，一犁耙，一扬鞭，加上被岁月洗得渐渐驼背的父亲，构成山林里最美的春图。几个清晨，父亲已把山腰间的梯田犁得水亮，迎春待播……难怪，父亲会说最先知道春天到来的是青蛙。而我觉得，最先知道春天的应该是父亲。

母亲扬起手中的锄头，一锄下去，翻起盘

节气故事 谷雨

■陆月如

“谷雨春光晓，山川黛色青。”不知不觉间，谷雨已悄然降临。片片绿叶在雨水的洗礼下愈发鲜亮，各色繁花春风的轻抚中次第绽放，万物在细雨的滋润下重启生机，蓬勃生长。花红柳绿之间，游人最后一抹柔情千回百转，铺展成一幅幅绿意盎然的画卷，也在悄然告知世人，夏日已然不远。

北宋诗人夏竦游历江南春景，曾题：“茶经谷雨依稀绿，花接清明次第开。”若说清明后的田野葱郁繁茂，令人目不暇接，那么谷雨后的花海便是群芳争艳、千娇百媚，让人沉醉其间、流连忘返。早春时节破土而出的嫩芽，如今早已舒展身姿，翠绿鲜嫩，惹人喜爱。绿道上的花带、东华大桥旁的三角梅、东湖公园的异木棉与宫粉紫荆，一朵朵、一簇簇竞相绽放，在细雨中交织成绚烂花海，朦胧雅致，风姿绰约，令人心醉神迷。

谷雨之美，更藏在那勤劳的身影之中。见婆婆备好农具与肥料，我便知晓，春耕栽种的时节已然到来。在半工业化的城

镇边缘，每至谷雨，田间地头仍能见到如婆婆一般辛勤劳作的农人。他们挥锄翻土、开沟挖渠。谷雨前后，种瓜点豆。绵绵细雨润田垄，滋润着每一寸土地，也滋润着人们的心田。田间工具房内，菜籽已然发芽，番薯藤也抽出了紫色嫩梢。婆婆将这些“宝贝”栽入土中，她说：“土地最是诚实，只要肯耕耘，总会有收获。”话虽质朴无华，却如谷雨甘露，落入心湖，漾起层层涟漪。

宋代诗人陆游曾咏：“清明茶美村村卖，谷雨茶香院院夸。”他一生游历四方，足迹遍及禅院酒肆。许是江南丘陵间，茶树沐着暮春细雨，汲取大地滋养，芽叶鲜嫩；许是村落之中，一缕茶香越过高低低的院墙，悠悠飘散，令他心生欢喜。这份欣悦难以自抑，陆游便以灵动诗句写下清明茶与谷雨茶，将农耕文明的诗意栖居，以及谷雨时节的温润润泽，描摹得淋漓尽致。我暗自遐想，陆游定是尝过清明米酒的清冽，又被谷雨茶的温润所抚慰。在酒杯与茶盏之间，他体悟到出世超脱与入世繁华的微

妙平衡，品出清修生活的素淡与尘世烟火

的丰盈，一切皆化作袅袅水雾，萦绕心间。如今，陆游这般热爱生活、细腻美好的心境，仍如春风化雨，滋养着我们的灵魂。文人雅士借暮春细雨，品茗赏花，尽享生活点滴美好；爱茶之人更是沏上一壶清香春茶，凝望窗外雨洗后的繁花，仿佛在期盼着崭新的希望与美好。

谷雨至，春将暮。明代诗人方太古曾写道：“春事阑珊酒病瘳，山家谷雨早茶收。”暮春时节，何不抓住春光的尾巴，尽情畅游？一家老小趁着春意未歇，漫步公园山野、乡间农庄，赏花踏青；或穿行林间小径，感受大自然的清新宁静，涤荡心灵；或静坐草坪，仰望蓝天白云，让生活的美好如行云流水般在眼前缓缓舒展。

在谷雨这细雨斜织、温柔缱绻的时光里，愿我们领略大自然绚烂瑰丽的景致，细品生活的甘苦滋味，珍惜每一缕饱含希望的晨光，心怀对未来的美好憧憬，勇敢踏上追逐梦想与目标的漫漫征途。

四季话语

乡下的春天

■梁荣

子般大的新泥，毫不犹豫地说：“油菜花”。

春天来了，母亲菜园里的青菜、白菜们争先恐后地抽出花梗，才下过几阵绵绵细雨，一朵，两朵……没几天功夫，推开窗户，眼前的小山坡已被染成一片金黄，宛如哪个老财主不小心掉了一地黄金……难怪，母亲会说最先知道春天到来的是油菜花。而我觉得，最先知道春天的应该是母亲。

大哥的答案是模棱两可的。

20世纪90年代初在乡下做代课老师时，他觉得最先知道春天的到来是那帮山仔们。春天来了，和风细雨，孩子们披着蓑衣、戴着雨笠，翻山越岭，淌过溪流，穿过竹林，踏上百花盛开的羊肠小道，一路欢笑，一路冒雨去上学。他们在春雨里歌唱“我在马路边控

到一分钱，交给警察叔叔……”其实，幼小的他们并不知道马路是平坦的，因为他们只见过坑坑洼洼、凹凸不平的山路，他们也没见过警察叔叔长什么样，只知道书中的警察叔叔很庄严、很威武。其实，他们在路上捡到一把生锈的钥匙，也会拿到学校交给老师。他们在春日的阳光里歌唱“我们是社会主义接班人”，他们在和风里朗诵“春眠不觉晓，处处闻啼鸟”，后来，为了生计，大哥跟着打工潮到县城的火车站做搬运工，他又觉得最先知道春天的到来是一趟趟南来北往的列车，运着甘蔗，运着砂糖桔，运着金桔，运着我们大山的杉木，运着春天的希望，送往城市……难怪，大哥的答案会模棱两可。而我觉得，最先知道春天的应该是大哥。

已为人母的两姐妹，她们的春天是在怀里哭啼的婴儿，她们的春天是撒开小脚丫在山寨里奔跑的孩子，她们的春天是随着孩子们渐渐长大而日渐幸福起来的岁月……

而我的春天，何时被乡下的回忆塞满了：春天是那乡下渐渐涨起来的溪流，是那溪流上拿着竹子削成的尖枪扎鱼的快乐；春天是那乡下春暖花开的茶山，从小路曲折根铁芒箕做成吸管，满山满岭与蜜蜂抢吸花蜜的幸福；春天是那乡下洒满明媚阳光的小路，是我那背着书包，从村里到乡里，又从乡里到城里的艰苦的求学路……而今，那乡下的春天，在我背井离乡的奔波日子里，那山寨虽离我千里远，但在岁月的洗涤更清晰、更明了了。

原来，乡下的春天，谁最先知道的并不重要，重要的是我们穿梭在时光的隧道里，最惦记，最清楚，最能感触到春的美好。春天来了，农人们正忙着播种插秧，正忙着把去年贮存下来的种子一一翻出来，播种到田地里，种满希望，祈愿丰收。

《白沙》版投稿邮箱(仅限本地作者):
k13502669@126.com
请注明作者姓名、电话、身份证号,并附上银行信息及账号。字数控制在1500字内。

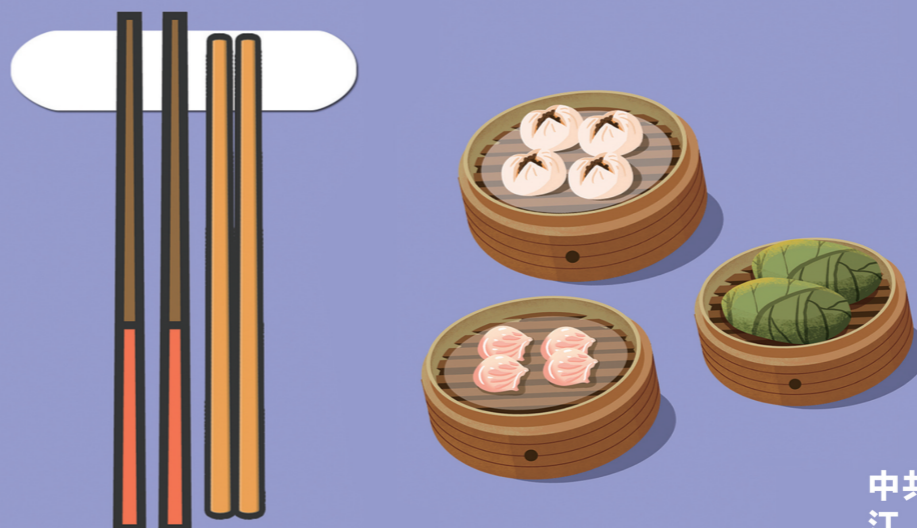
文明健康 有你有我

放心夹菜 共享美味

A WORRY-FREE DINING EXPERIENCE TO ENJOY FINE FOODS

请为健康加一双公筷

STAYING HEALTHY BY USING A PAIR OF SERVING CHOPSTICKS



中共江门市委
江门市文明办