

# 为什么需要“毛孩子”？

## 心理医生解读养宠背后的情感密码



### 筑牢青春健康防线 江海区HPV疫苗接种专题讲座 走进礼乐中学

近日，江海区卫生健康局、江海区教育局联合在礼乐中学开展HPV疫苗接种专题讲座，为在校适龄女生及家长普及HPV感染防控知识，解读疫苗接种免费政策，引导更多适龄人群主动接种，筑牢青少年健康防护屏障。

讲座现场，江海区疾病预防控制中心工作人员结合临床数据与青少年生理特点，用通俗易懂的语言讲解核心知识。据介绍，宫颈癌是目前病因明确、可通过疫苗有效预防的恶性肿瘤，99.7%的宫颈癌由高危型人乳头瘤病毒(HPV)持续感染引发。我国宫颈癌发病呈年轻化趋势，尽早为青少年接种疫苗是实现疾病防控关口前移的关键举措。

针对家长和关心的接种关键问题，工作人员现场开展科普，世界卫生组织与国内专家共识明确，9-14岁未发生性行为的女生是HPV疫苗首要接种人群，这一年龄段免疫反应效果更佳，接种后抗体水平更高，保护效力能够实现最大化。目前，江海区已全面落实国家免疫规划政策，为2011年11月10日以后出生、年满13周岁的适龄女孩免费接种二价HPV疫苗，全程共2剂次，两剂间隔6个月，全程免费，为青少年搭建基础免疫防护体系。

工作人员同时介绍，江海区自2025年5月全面启动适龄人群HPV(人乳头瘤病毒)疫苗惠民接种活动(不限户籍和居住地)，通过“免费送一针”等减免政策，切实减轻群众经济负担，进一步提升群众对宫颈癌等疾病的预防意识。

其中，符合国家免疫规划条件、可免费接种二价HPV疫苗的女生，同样可享受本次“减免一针”惠民政策。未成年人接种须由监护人陪同，并携带身份证、户口本或预防接种证；接种后需留观30分钟，轻微不良反应一般可自行缓解。此外，HPV疫苗作为宫颈癌一级预防措施，不能替代成年后的常规宫颈癌筛查。(温馨提示：首针接种截止时间为2026年9月30日，全程接种需在2027年3月31日前完成，详情可具体咨询江海区各预防接种门诊)

礼乐中学相关负责人表示，学校将持续配合卫健、教育部门做好宣传动员工作，有序组织适龄女生完成疫苗接种，切实守护学生身体健康。江海区卫生健康局相关负责人表示，此次进校园专题讲座，是全区推进青少年健康促进工作的重要实践。下一步，该区将持续推动HPV疫苗科普知识进校园、进社区、进家庭，不断扩大大面积接种政策和防控知识的知晓率，提升适龄人群疫苗接种覆盖率。

此次讲座让科学防治理念深入人心。工作人员呼吁，广大适龄女生和家长要抓住黄金接种期，主动参与疫苗接种，以科学防护抵御疾病风险，共同为青少年健康成长保驾护航，助力加快实现消除宫颈癌的目标。

(文/图 何雯童 薛剑平)



HPV疫苗接种专题讲座现场。

清晨6点，市民陈姨准时被家中橘猫“豆沙包”的呼噜声叫醒。喂食、梳毛、陪玩，这套流程她已坚持了3年。“自从女儿去广州工作，家里就剩我一个人。有它在，屋子里没那么空。”陈姨一边抚摸着猫背，一边对记者说。

在江门，像陈姨这样的养宠人越来越多。宠物不再只是“看家护院”的工具，而是被唤作“毛孩子”的家庭成员。养宠究竟对人的心理健康产生了怎样的影响？近日，记者走进江门市第三人民医院心理科，采访了主治医师任敏清，从心理学专业视角解读这份跨越物种的情感联结。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 朱嘉茵



医生为养宠人提供心理咨询。

和宠物互动能够缓解焦虑。

### 一种“零负面”的情感关系

走进任敏清的诊室，墙上挂着儿童青少年心理科普海报，但近两年，她发现前来咨询的成年人频繁提起一个话题——宠物。

“很多人问我，养宠是不是真的能缓解焦虑？我的回答是，有充分的心理学依据。”任敏清告诉记者，宠物提供的是持续稳定的陪伴，而这种陪伴与人类社交有着本质区别。

“主人对宠物具有绝对的掌控权，宠物不会因对方情绪变化而撤离。与人际关系中常见的冲突、误解和拒绝不同，宠物关系中几乎不存在负面互动。”任敏清引用相关研究指出，宠物与主人的关系兼具亲子般的养育与友伴般的陪伴特点，集中了亲情和友情中积极的方面，而负面互动趋近于零。

她还从“投射”角度解释：人们往往选择与自己外貌或性格特征相似的宠物，并将宠物视为自身性格的外

在象征。“通过照顾宠物，养育者在潜移默化中强化了自我认同，感到自己的价值被认可。这种无条件的爱与关注，有助于缓冲焦虑、提升幸福感。”

### “毛孩子”治愈人心

采访中，任敏清分享了一个让她印象深刻的案例。“有一位初中女生，休学在家，一开始把自己关在房间，拒绝与人交流，每天就是玩手机、睡觉，作息极度不规律，既烦躁又自责，无法自我调整。”任敏清回忆道。

转机出现在家人机缘巧合下给她买了一只小狗。“在小狗的陪伴下，我逐渐不再只待在房间，每天都会去遛狗、喂狗，也开始跟家人交流，甚至在网上与志同道合的爱狗人士沟通交流。我的情绪也逐渐变好，比以前开心多了。”来复诊时，女孩主动向医生分享了爱宠的照片和视频。

这位女生的母亲在接受采访时感慨：“以前叫她吃饭都要敲半小时门，

现在为了遛狗，她自己定闹钟起床。”

任敏清从生理机制上解释了这一变化：“与宠物互动能显著降低人体的压力激素(如皮质醇)水平，同时增加愉悦激素(如内啡肽)的分泌。宠物还能成为社交的媒介，照顾宠物的日常为个体提供了目标和秩序感，这有助于避免沉溺于负面情绪中。”

### 为“家人”埋单的情感经济学

如今，宠物生日蛋糕、宠物写真、宠物智能用品……养宠人对宠物的消费日趋“拟人化”。这种“情绪消费”背后，反映了怎样的心理需求？

“现代宠物经济的本质是情感经济——它用最柔软的触角，填补了现代人灵魂缝隙中的孤独，并重塑了关于幸福的定义。”任敏清认为，养宠人为宠物消费，本质上是为情感价值埋单。

她分析道，宠物提供无条件的陪伴和情绪支持，主人通过消费来回报这种情感纽带。“日益孤独的社会中，

独居的养宠人会获得照顾好‘家人’的心理满足感。”她说。

当宠物生病时，主人的悉心照顾则是一次深刻的自我心理成长。“主人需要学习护理知识、作出医疗决策，这一过程能显著提升个人的责任担当和解决问题的能力。当宠物逐渐康复时，主人会获得强烈的‘我能照顾好所爱’的成就感。”任敏清说，这种“共同经历创伤后”的紧密联结，更接近亲人间的羁绊。

### 预知失去，却更懂得珍惜

“养宠虽然幸福，但也提前种下了一颗悲伤的种子。”这句话道出许多养宠人内心的隐痛。

对此，任敏清给出了温暖的回应：“这种‘预知失去的焦虑’，恰恰证明了养宠人对这段关系的珍视，印证了情感投入的真实与深度。这种焦虑并非养宠人的弱点，更像是爱的自然回响。”

她建议养宠人将焦虑能量导向建

## 江门市妇幼保健院新大楼 首批住院病房启用

## 智慧升级赋能个性化服务

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/管浩男)近日，江门市妇幼保健院新大楼5楼儿童康复中心门诊、12楼儿童康复中心及内科住院病房、13楼产科住院病房正式启用，不仅在硬件设施上实现跨越式提升，更通过环境优化、智慧化服务和人文关怀设计，为患者带来全新的就医体验。

走进5楼儿童康复中心，可见空间大幅扩展。该中心主任陈艳娟介绍，中心新增多个情景模拟训练室，设置了模拟厨房、理发店等生活化场景，让康复训练更贴近真实生活。区域划分也充分体现了情景融合、医教结合、中西医结合的三大特色康复训练模式。科室还配备了感觉统合训练室、多感官互动室及沙盘游戏治疗区，通过灯光、音乐、触觉等多种刺激手段，帮助特殊儿童提升认知和社交能力。家长也可参与其中，实现“家教融合”，进一步提



13楼产科住院病房(产五区)新增“单人间VIP病房”。

升康复效果。12楼为儿童康复中心与内科住院病房。内科主任卢俊娟介绍，新病

区环境温馨宽敞，能有效缓解患者焦虑情绪，大幅提升住院舒适度。内科

转管理为两大特色。“针对孕前有高血压、糖尿病、甲状腺疾病的女性，我们提供全生命周期的评估、监测和管理服务。同时，针对糖尿病、高血压、高血脂等慢性病人，积极开展逆转管理，通过干预，部分患者可实现减药甚至停药。”

内科、儿童康复中心护士长胡银亲补充道，新病区全面推行中西医结合，提供中医适宜技术服务。同时，智慧化服务全面落地：“在床边即可办理入院手续和结算，智慧呼叫铃、智慧床头牌等设备让护理更高效。”

13楼产科住院病房(产五区)则以“单人间VIP病房”的全新面貌亮相，共设16间单人间病房，充分保障产妇隐私与休息质量。产五区护士长曾宝莲介绍，病房设计处处体现“以孕产妇为中心”的理念：“我们专门设计了符合人体工学的哺乳椅，让妈妈喂奶更舒适。婴儿沐浴室配备恒温显示系统，安全系数更高。”

曾宝莲表示，新病区融合中医产后康复项目，运用温通拔罐、雷火灸等特色技术，精准解决产后身痛、少乳、缺乳等难题；耳穴压豆、中药贴敷等技术有助于促进子宫恢复，广受产妇好评。同时，该病区还提供月嫂全程服务模式，让产妇和家属都能感受到贴心、细致的个性化关怀，真正实现“轻松坐月子，安心当妈妈”。

首批入住的27岁产妇聂女士告诉记者：“从产检到生产，整个过程体验感非常好。助产士非常专业，教我调整胎位。本来担心宝宝太大要剖宫产，结果只用了两个小时就顺产了。单人间很安静，服务随叫随到。”

据悉，新大楼共17层，目前1至5楼门诊区域、12楼及13楼住院区域已正式启用，其他楼层也将陆续开放。新大楼的逐步投入使用，将为侨乡妇女儿童提供更优质、更人性化的医疗保健服务。

### 开平市公安局关于处理无主物的公告

开平市公安局在侦办案件的过程中，依法查扣8辆车辆(详见清单)，现案件已办结。在依法处理该8辆车辆的过程中，发现无法找到财物所有人或经通知登记权利人后无人认领。

根据《公安机关办理刑事案件程序规定》，现面向社会发出认领公告，请上述财物权利所有人于本公告发布之日起6个月内，持有效身份证件和财产所有权证明与办案单位联系认领事宜。

逾期无人认领的，将按无主财物处理，依法上缴国库。

联系人：周警官 联系电话：0750-2383069

开平市公安局 2026年4月22日

车辆清单							
序号	车牌号码	厂牌型号	车辆类型	车架号	发动机号	颜色	查获地点
1	粤NQH115(套牌)	长安	小汽车	LS4ASM2E5GF051906	磨损	灰色	开平市
2	粤R81R64	东风日产	小汽车	LJNMDV1E3EN068617	246417	银色	开平市
3	粤A65Q08(套牌)	雅马哈	摩托车	磨损	磨损	白色	开平市
4	鄂F3M089	东风牌	货车	127082	E36E1A01131	绿色	开平市
5	粤JSP631	豪爵	摩托车	磨损	磨损	银白色	开平市
6	粤J6JX42	豪爵	摩托车	LC6TCJC8750000625	C746604	红色	开平市
7	粤JXOM61	峰光牌	摩托车	LF6PCGL177F090732	70901126	红色	开平市
8	粤JWB756	英鹤牌	摩托车	LS2TCAJH0D2A0188(模糊)	模糊不清	蓝色	开平市

### “土生土长”的高品质大米

## 江报“侨农壹号”

同步上架销售!

江门昌大昌、祥华超市、五邑农家煲仔饭连锁店

江报出品

扫码购米

江门日报发行有限公司  
咨询电话：0750-3507689

文明健康 有你有我

# 人人参与环境保护 天天享有健康生活

