

# 从“0”到“1”的跨越 江门首例“第三代试管婴儿”报到



宝宝体重3.5公斤,各项指标正常。

江门日报讯(文/图 记者/何雯意 通讯员/廖欣 陈君 谭淑欣)“哇——”4月26日凌晨1点,一声洪亮的啼哭声打破了江门市中心医院的宁静。这个体重3.5公斤、各项指标正常的健康宝宝,正是江门首例第三代试管婴儿。该宝宝的顺利降生,不仅圆了一对夫妇的求子梦,更标志着江门市中心医院辅助生殖技术正式迈入“优生新时代”,为五邑地区有生育困扰的家庭点亮希望。

这份喜悦的背后,是一对夫妇长达两年的求子艰辛。两人结婚后始终未能自然受孕,四处求医无果,慕名前往江门市中心医院生殖医学中心求助。

接诊后,该中心医护人员迅速为夫妻双方进行全面检查,最终找到不孕症

结:男方存在罗氏易位(一种染色体结构异常),且该异常遗传自其父亲。夫妇俩慎重考虑后,决定选择第三代试管婴儿。

据介绍,PGT技术(第三代试管婴儿)可针对染色体异常、单基因遗传病等情况,筛选无遗传缺陷胚胎,能从源头阻断200多种遗传病的代际传递,既提高受孕成功率,也降低出生缺陷风险。

江门市中心医院高度重视,在党委书记、院长、PGD项目总负责人阮晓红的统筹下,组建了生殖医学、产前诊断、遗传学等多学科诊疗团队,为夫妇俩定制专属方案。

最终,团队从体外受精胚胎中精准

筛选出1枚健康平衡胚胎完成移植。十月怀胎后,产妇顺利分娩,这也成为江门第三代试管婴儿技术的首个成功案例,印证了其技术实力。

作为五邑地区首家通过原国家卫生部认证的辅助生殖特色专科,江门市中心医院生殖医学中心自2001年成立以来,取得了江门辅助生殖领域的多个“第一”。2025年4月,该中心全票通过省卫生健康委评审,获批PGD技术试运行资质,填补了当地胚胎植入前遗传学检测领域的空白。

“从项目攻坚到婴儿第一声啼哭,我们严守医疗质量与伦理底线,力求让本地区的不孕不育家庭告别奔波,在‘家门口’就能享受到对标国际标准的精准医疗服务。”阮晓红表示,这不仅是江门市中心医院生殖医学技术的一次重大突破,也是五邑地区第三代辅助生殖技术从“0”到“1”的标志性跨越。

未来,江门市中心医院将以此次案例为契机,继续在规范应用第三代试管婴儿技术等领域发力,让更多有生育困难、遗传疾病风险的家庭,在“家门口”就能享受前沿辅助生殖技术,圆“生健康宝宝”的梦想,为区域生殖健康事业发展贡献力量。



医护人员看望宝宝。



## 居家患者情况危急 “网约护士”回家路上 紧急返岗解难题

江门日报讯(记者/梁爽 通讯员/黄娟 黎欣)近日,一通急促的求助电话,牵动着医护人员的心。一位肿瘤患者,因长期卧床伴有严重的压疮溃烂,下肢水肿渗液,伤口散发着阵阵恶臭。更危急的是,患者已超过8小时无法自主排尿,小腹疼痛难忍,情况十分危急。家属心急如焚,四处求助后,得知江门市人民医院可以提供上门护理服务,立刻拨通了紧急求助电话。

当天,已在回家路上的“网约护士”冯坤贤、黄娟,接到紧急出诊任务后,立刻折返医院,迅速备齐无菌换药包、导尿管、消毒用品等护理器械,火速赶往患者家中。

抵达患者家中,眼前的情况远比想象中更为棘手。患者身体僵硬、疼痛难忍,完全无法自主变换体位。家属介绍,平时移动必须借助小型升降机,而现场并无相关辅助设备。

面对刺鼻的伤口异味,两位护士没有退缩,一边轻声安抚患者情绪,一边凭借丰富的临床专科经验和默契配合,小心翼翼、轻柔借力,在沒有小型升降机的情况下,一点点将患者平稳安置到床上,为后续护理创造条件。

黄娟沉着应对患者严重包皮水肿、尿道口难以辨认的困境,凝心聚

力精准操作,成功留置尿管。当尿液顺利引出,患者憋胀难忍的排尿问题瞬间缓解,紧锁的眉头终于舒展。冯坤贤则专注于压疮创面处理,严格执行无菌操作,仔细清创、消毒、换药,一步步处理溃烂创面,减轻患者痛苦。

整个护理过程历时两个多小时,两位护士全程弯腰、俯身、蹲坐,直至所有护理处置完成。当患者排尿通畅、胀痛消失、压疮得到妥善处理,露出久违的笑容时,家属早已热泪盈眶,不停哽咽道谢:“真的太感谢你们了!如果不是你们及时上门处理,我们真的不知道该怎么办才好!”

这一刻,所有的疲惫、辛苦都化作欣慰。6年来,江门市人民医院“互联网+护理服务”团队,始终坚守在患者最需要的地方。无论是风雨天气、休息时段,还是路途遥远、环境简陋,只要患者有需要,护士们便随时待命,奔赴患者家中。

从管道护理、外科护理、眼科结膜囊冲洗等基础护理,到母婴护理、中医护理,江门市人民医院“互联网+护理服务”团队把专业、规范、温暖送到千家万户,切实解决高龄老人、残障人士、晚期肿瘤患者、产后康复妈妈、行动不便人群的居家护理难题,让关爱不缺位,让生命有尊严。

## 江门市五邑中医院: 优质护理服务直接送到家

江门市五邑中医院普外科有一位97岁高龄患者,常年卧床、行动受限,需定期进行尿管更换护理。此前,家人虽通力配合,但每次转运陪护、往返奔波,令患者与家人身心俱疲。该院普外科护士长马雪玲了解情况后,第一时间将其纳入重点关爱服务对象,启动常态化上门居家护理服务。每月科室护理团队准时入户,严格执行无菌规范完成管路更换,细致评估患者身体状况、监测尿液性状变化,同时面对面、手把手指导家属日常管路照护、感染预防、居家康复等实用护理知识。一次上门便实现“专业诊疗+居家宣教+康复指导”的全维度健康守护。持续数月的暖心上门照护,让患者身体状况平稳向好,也减轻了家属的居家照护负担,贴心服务赢得了家属的高度认可。

为切实解决高龄行动不便人群的居家护理难题,江门市五邑中医院自2023年10月起依托“互联网+护理服务”,以专业的服务理念做好上门护理,打通健康守护的“最后一公里”。为惠及更多群众,让优质居家



医护人员上门为患者进行护理。

护理服务走进千家万户,自2026年3月30日起,该院将“互联网+护理服务”上门专项服务费用统一下调至300元/次,以惠民举措让专业护理更亲民、更易得。

同时,江门市五邑中医院将中医药特色融入居家护理,依托线上预约、线下上门模式,服务覆盖高龄、失能、术后康复、慢病管理等群体,提供“基础护理+中医特色调养”综合服务,实现“未病先防、既病防变”,让更多患者足不出户,即可享受三甲医院同质化的专业护理服务。

(文/图 江门日报记者 何雯意 通讯员 杨健媚 刘森)

## 江门市中心医院: 免陪智慧照护试点项目启动

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/陈君)为进一步提升患者就医体验,打造智慧医疗服务新标杆,近日,江门市中心医院举行免陪智慧照护试点项目启动仪式,神经内科一区、泌尿外科一区、泌尿外科二区、妇科一区、妇科二区、乳腺诊疗中心作为第一批试点病区。

免陪照护病房由专业医护团队与医疗护理员全程值守,全面承担患者住院期间的诊疗服务、日常护理(包括饮食协助、个人卫生清洁、体位调整等)及安全保障工作,无需家属24小时陪护。

据悉,免陪照护病房有三大优势:一是24小时专业照护,全程安全保障,患者安心。免陪照护病房配备严格面试、系统培训、考核合格的专业医疗护理员,服务流程规范、操作全程留痕,护理过程可追溯,让患者住得安心、放心;二是家属告别全程陪护,安心回归日常生活,非常省心。无需家属寸步不离地守床陪护,应用AI技术实现智慧照护,随时支持语音、视频亲情连接。家属可每日定时获知诊疗进度,实时掌握患者在院情况,减轻因无法陪护带来的焦虑;三是医护协同共管,筑牢照护质量防线。实行医生、护士联合共管模式,以专业医疗与规范护理的双重保障,全面提升照护品质与服务水平。

此外,AI赋能照护,让服务更专业、更智慧。依托智慧化管理系统,实现护理流程数字化、信息实时化、管控精细化,以科技赋能照护,提升服务效率与管理效能。智能系统根据患



医护人员对医疗护理员进行培训。

者病情自动生成照护清单,护士审核任务清单后通过系统推送给护理员;护理员手持PDA按时执行,并接收系统任务提醒。护士每日巡查,监控护理员的照护质量,每日生成照护日志推送给家属。家属还可通过公众号向患者进行语音留言、情感支持。

值得提醒的是,该院探视时间为11时至13时、16时至20时。为保证患者安静整洁的诊疗秩序,病房实行门禁管理,非探视时间将限制探视。若有特殊情况,家属可关注医院公众号“免陪照护”栏目,输入相关信息,等待审核后即可开通探视权限。选择照护方式与缴费时,请根据病区公示的免陪照护服务内容,选择适合患者的照护方式,并及时缴纳相关费用。

该院相关负责人表示,免陪照护试点项目的启动,是江门市中心医院护理服务向智能化、人性化升级的重要跨越。未来,该院将以试点科室为起点,持续总结经验,优化服务模式,逐步扩大免陪照护覆盖范围,用更贴心的服务、更智慧的手段,切实提升患者就医获得感与满意度,为区域医疗服务高质量发展注入新活力。

# 同样摔一跤,有人没事有人骨折

同样摔一跤,为什么有的人拍拍灰尘站起来一点事都没有,有的人却可能因为骨折卧床?江门市五邑中医院骨柱与骨质疏松科负责人、副主任医师钟诚表示,这背后的关键,其实是骨密度不同!

常言道:人老腿先老,腿老骨先松。骨骼的硬度直接关系到人们的生活质量。钟诚介绍,骨密度即单位体积或单位面积内的骨矿物质含量,是衡量骨骼健康的核心标准,也是骨骼强度的“量化指标”。骨骼并非静止的“支架”,20—29岁是骨量积累的关键期,此时骨形成大于骨吸收,骨密度达到峰值;30岁后骨代谢逐渐失衡,骨量开始缓慢流失;50岁后流失速率显著加快,尤其是女性绝经后因雌激素下降,骨量流失更为迅速。

怎样判断骨骼是否坚固?钟诚表示,50岁以上成年人建议做一次基础骨密度筛查,优先选择双能X线吸收检测(DXA),检测部位为腰椎和髋关节。当T值≥-1.0,表示骨密度正常,骨骼硬度在线; -2.5<T值<-1.0意味着骨量减少,骨骼开始“变软”,需要警惕;T值≤-2.5表示骨质疏松,骨骼“脆化”,骨折风险大幅升高。

钟诚提醒,骨密度下降会带来以下危害:

骨质疏松症:骨密度持续降低会直接引发骨质疏松,此时骨骼内部孔隙增多、结构变脆弱,如同“蜂窝煤”一般,承重能力大幅下降。

脆性骨折:这是骨密度下降带来最严重的危害,轻微外力(如弯腰捡东西、打喷嚏、平地滑倒)就可能引发骨折,常见部位为腰椎、髋部、腕部。

慢性疼痛与活动受限:骨密度下降早期可能出现腰背弥漫性疼痛,四肢关节隐痛,随着病情进展疼痛会持续加重,且骨骼脆弱性会让患者不敢正常活动,逐渐出现肌肉萎缩、关节僵硬,最终导致活动能力丧失。

钟诚表示,骨密度对未来的生活质量至关重要,应做好每日护骨计划,通过日常饮食、运动和筛查,慢慢筑牢对抗骨质流失的防线。他推荐了以下日常护理小妙招:

为骨骼赋能,三餐有讲究:每天吃够奶制品(250ml牛奶/100g酸奶)、豆制品(100g豆腐),搭配深绿叶菜、小鱼干;每周晒2—3次太阳,每次15—30分钟,帮助维生素D“激活”钙吸收,避免钙白白流失。

为骨骼打基础,每天动一动:成年人每天抽20分钟进行快走、深蹲、爬楼梯等负重运动;老年朋友可选择太极拳、单腿站立等练习平衡,既能刺激骨量增长,



医生为患者讲解骨密度筛查报告。

又能降低跌倒风险。

避开伤骨习惯,减少骨量消耗:戒烟限酒,少喝浓茶、咖啡和碳酸饮料;别熬夜,保证7—8小时睡眠,避免内分泌紊乱加速骨流失;体重别过轻,维持BMI在18.5—24kg/m<sup>2</sup>,给骨骼足够的力学刺激。

针对性护骨,预防骨质流失:绝经后女性可在医生指导下调节激素水平;长期服药(如糖皮质激素)的人群,应定期监测骨密度并额外补充钙和维生素D;青少年别挑食、多做跳跃运动。

(文/图 江门日报记者 何雯意 通讯员 余嘉琪 刘森)

# 孩子反复鼻塞、打鼾、精神差 当心鼻炎、鼻窦炎、腺样体肥大在作祟

孩子反复鼻塞、流涕,睡觉不安稳、张口呼吸、打鼾,白天精神差、脾气大,没胃口,身高体重也落后于同龄孩子。很多家长以为只是普通感冒,却没有意识到这可能是鼻炎、鼻窦炎、腺样体肥大引起的,从而忽视了这些疾病对儿童生长发育的不良影响。

鼻炎、鼻窦炎和腺样体肥大有什么关系?江门市五邑中医院儿童保健科中医师秦际海表示,鼻炎、鼻窦炎和腺样体肥大互为因果,形成恶性循环。鼻炎可

蔓延至鼻窦,引发鼻窦炎;鼻窦脓性分泌物持续刺激鼻腔黏膜,又会加重鼻窦炎症状;同时这些分泌物向后倒流至鼻咽部,会刺激腺样体增生肥大。肥大的腺样体阻塞后鼻孔,导致鼻腔分泌物滞留,持续刺激鼻腔黏膜,导致鼻炎或鼻窦炎久治不愈。

秦际海提醒,这会给孩子造成以下不良影响:肥大的腺样体阻塞后鼻孔,使气流通过鼻腔时受限,表现为睡眠期间打鼾、张口呼吸、呼吸暂停、汗出过多、遗

尿及体位异常等症状;影响面容(腺样体面容),表现为上颌骨变长、上唇上翘、上切牙突出、牙齿不整齐、表情呆滞等;影响发育、记忆力和注意力,导致生长发育迟缓、注意力不集中,记忆力下降,学习困难,甚至出现多动障碍、抽动、焦虑、抑郁等症;还可能引起耳痛、耳闷胀感、听力下降,以及咽喉痛、咳嗽、咯痰、咽部异物感、清嗓等症状。

秦际海表示,有些患儿由于鼻部症状反复难愈,加之各种并发症,严重影响

响日常生活质量。日常要做好调护及预防,做到早发现、早干预、早治疗。他建议:1、合理搭配饮食,减少甜食、辛辣以及油腻食物的摄入,睡前勿进食;2、减少与宠物接触,避免接触过敏原,避免吸入二手烟,保持室内温度及湿度适宜;3、适当锻炼身体,控制体重,减少感冒,避免反复呼吸道感染;4、积极治疗腺样体周围器官的慢性炎症疾病,如慢性扁桃体炎、鼻炎、鼻窦炎等,关注胃食管反流问题。

(何雯意)