



假期首日，江门文旅活动供给丰富精彩纷呈 多元沉浸式体验 解锁“五一”新玩法

江门长堤历史文化街区 百年骑楼迎客来

“五一”假期首日，江门长堤历史文化街区热闹非凡，不少市民游客早早奔赴这片百年侨乡地标，逛市集、品美食、赏演出、淘好物，沉浸式体验多元融合的街区文旅盛宴，为活力满满的“五一”假期拉开序幕。

当天14时，“才艺双全青少年风采，非遗潮玩庆五一佳节”主题展演活动在启明里广场拉开帷幕。礼乐中心小学的少年们以气势十足的醒狮表演开场，腾跃灵动、刚劲有力，尽显侨乡非遗的独特魅力。江门市培英高级中学新编班的学生带来民族舞蹈《春鼓·花影》，轻快的节奏、灵动的舞姿瞬间点燃现场氛围。紧接着，非遗武术、滑轮表演、街舞快闪轮番上阵，刚柔并济、精彩纷呈，台下掌声不断。

江门长堤历史文化街区青年广场同样好戏连台，“墟街有戏”高水平综合文艺演出在此同步开演，歌舞、戏曲、器乐等多元节目接连登场，雅俗共赏、老少皆宜，为市民游客送上视听双重享受。



在启明里广场，民族舞、非遗武术、滑轮表演、街舞快闪轮番上演，引得观众阵阵喝彩。任佳燕 摄

一旁的“五一”特色市集，汇聚了互动游戏、轻食餐饮、特色零售等摊位，市民游客漫步百年骑楼间，一边感受侨乡历史风情，一边悠闲淘好物、尝美食，惬意尽享假期时光。值得一提的是，持粤超、粤BA联赛票根在长堤街区及启明里指定商家消费，均可享受专属优惠折扣，看球、逛街、享福利“一站式”解锁。

来自珠海的游客李女士昨日带着一家人前来“打卡”，开心地说：“今天带孩子来长堤玩，既有醒狮、武术这些非遗表演，又有市集和游戏，节目丰富、氛围特别好，非常适合假期休闲放松。”

记者从蓬江区文化广电旅游体育局获悉，“五一”假期，有近30场活动在长堤历史文化街区轮番登场。今日就有有机车嘉年华等活动，约百台机车参加巡游，将与百年骑楼碰撞出别样火花。接下来，还有哪吒闹海儿童剧、街舞快闪、非遗展演、民乐Live、古风国潮体验等活动，假期期间，长堤历史文化街区将从早到晚精彩不停歇，全方位展现侨都文旅融合的独特魅力。



2000多名“跑友”在青南角水库(江门西湖)环湖跑道上快乐出发。胡伟杰 摄

台山市“五一”劳动节主题音乐周

5月1日晚，“与人民同行 乡见台山”2026年台山市“五一”劳动节主题音乐周暨江门市新时代文明实践文艺志愿服务台山市“村歌嘹亮 唱响侨乡”文艺晚会在台山万达广场启幕，以本土原创“村歌”为载体，拉开“五一”假期侨乡文化盛宴的序幕。

晚会现场，《全国排球台山山》《带上珠江去赶海》《秀美三合》等13首台山原创“村歌”接连唱响，伍炳任、熊成惠、廖瑞珠、甄惠铨等本土歌手与星海音乐学院师生轮番登台，用乡音唱出了台山“排球之乡”的热血、侨乡大地的温情与乡村振兴的新貌。

“村歌”嘹亮 唱响侨乡

从游子归乡的《返家乡》，到赞美家乡的《你好，四九》《相约台山》，再到全体歌手共同演绎的压轴曲目《百千万颗心》，晚会精彩纷呈，引发现场观众强烈共鸣。市民王小姐说：“今天听到的这些歌都是讲台山人的故事，有排球、有侨乡、有家乡的山水，很亲切！”“五一”假期能在家门口看到这么有温度的晚会，很棒！”

据了解，本次活动将持续至5月4日，其间还将推出广东音乐专场、古筝音乐会、侨乡金曲音乐会、曲艺戏剧展演等系列活动，同时搭配摄影展览、传统技艺体验等多种形式，打造集听觉、视觉、互动体验于一体的文化矩阵，全方位展现台山侨乡文化的多元魅力，进一步丰富群众“五一”假期的精神文化生活，让市民游客在音乐与文化体验中感受侨乡台山的独特风情。(李嘉敏)

恩平环湖森林健康跑

5月1日上午，2026恩平环湖森林健康跑在泉林黄金小镇活力开跑。2000多名“跑友”迎着朝阳、沐着清风，沿着青南角水库(江门西湖)环湖跑道上快乐出发，用脚步丈量生态美景，以活力点燃“五一”假期。

当日8时许，本次健康跑起点泉林黄金小镇航空飞行基地洋溢着运动的激情。现场醒狮腾跃、锣鼓铿锵，鲜艳的活动道旗迎风招展，选手们精神抖擞、满脸笑容。

逾2000名选手用脚步丈量生态美景

当日9时，随着发令枪响，大家分批冲起跑线，浩浩荡荡的队伍穿梭在山水美景之间。8.5公里长的跑道一步一景，一侧是碧波荡漾的江门西湖，另一侧是郁郁葱葱的森林绿意，选手们一边畅快奔跑，一边尽情欣赏湖光山色。

不少家庭组团参赛，亲子携手并肩奔跑，在运动中留下温馨难忘的“五一”回忆。最终，恩平市华侨中学高一学生麦玮原率先冲线，拿下本次比赛第一名。“这跑道太美了！”跑完全程后，麦玮原被赛道的美景彻底征服。

“跑道有山环绕，中间还有漂亮的湖，跑步的时候与自然共舞，特别舒服。志愿者服务也很到位。”来自广州的选手谢守金同样对恩平美景赞不绝口，对活动组织也给予高度评价。谢守金因参加江门马拉松比赛和江门结缘，并深深爱上了江门这座美丽的城市。这次得知江门恩平举办环湖森林健康跑，也第一时间报名参加，“我太喜欢江门的文化风景了，希望大家都能来江门游玩。”

据悉，本次活动由恩平市文化广电旅游体育局、东成镇人民政府、恩平市总工会、共青团恩平市委联合主办，以全民健身为核心主题，旨在推动体育、旅游与水经济三大产业深度融合、协同发展，助力恩平市滨水休闲康养旅游产业提质升级。(谭波波 胡伟杰 吴健争 梁晓敏 张安怡)

城市更新 绿美江门

“我为侨乡种棵树” 6个项目 开展线下植树活动

江门日报讯(记者/张浩洋 通讯员/陈艺锋)草木葱茏，绿意正浓。4月30日上午，蓬江区杜阮镇上巷村凤眼果研学公园内一派热火朝天的景象。30多名通过“我为侨乡种棵树”线上植树平台认种该项目的党员群众齐聚现场，挥锹培土、提水浇灌，共同种下凤眼果60多株。新栽的树苗迎风挺立，为春日侨乡再添一抹新绿。

植树现场，认种市民热情高涨。杜阮镇党员严志浪通过“我为侨乡种棵树”线上植树平台认种了1株凤眼果，“平台很方便，让大家都能轻松参与绿化，可以选择在认种哪种、种什么树，项目实施方电话邀请我参加今天的活动，组织工作很贴心。”作为土生土长的杜阮人，他近几年来都积极参与“我为侨乡种棵树”活动，“也希望更多市民加入到植树护绿的行列中来。”

江门顺丰速运有限公司杜阮营业部车管组通过平台认种了3株凤眼果，车管组负责人卢军与3名“快递小哥”一同来到现场植树。卢军说：“我们快递员天天在路上跑，不仅送包裹，也要传递绿色。看到自己认种的树苗种下去，大家心里都很高兴。”

同日上午，江海区白水带公园也同步开展线下植树活动，60多名认种市民纷纷走进林间，亲手为侨乡添绿，共种下紫花风铃木和鱼木110多株。市民吴女士带着今年秋季即将上幼儿园的兒子参与活动，她说：“让孩子从小接触自然、参与植树，比任何书本教育都来得真切。等他长大了，还能回来看看今天我们一起种下的树。”

至此，“我为侨乡种棵树”线上植树平台已有蓬江区群星公园、龙舟山公园、杜阮镇上巷村凤眼果研学公园，江海区白水带公园，鹤山市鹤山公园、大雁山森林公园6个项目开展线下种植活动。

据介绍，“我为侨乡种棵树”线上植树平台自4月13日正式上线以来，市民参与热情持续升温。截至4月30日中午12时，平台15个植树项目累计认种凤眼果、凤凰木、火焰木、细叶榄仁、水杉等优质树种近2000棵。平台通过“线上认种+线下落地”模式，让市民足不出户即可履行植树义务，持续凝聚全民“植绿、护绿、爱绿”的共识，为绿美江门生态底色再添新绿。

粤超江门队今日主场迎战肇庆队 江门体育中心周边道路 将实施临时交通管制

江门日报讯(记者/朱磊磊 通讯员/曹晶)2026年广东省城市足球超级联赛(以下简称“粤超”)江门队与肇庆队的比赛将于今日在江门体育中心体育场激情开赛。我市公安交警部门将在赛事举办期间对滨江体育中心周边相关道路实施临时交通管制措施，同时江门体育中心同步调整场内停车服务安排，提醒广大市民提前规划出行及停车路线，合理安排出行时间。

据了解，道路临时交通管制时间为5月2日16时30分至22时30分，管制期间园山湖南路实施双向全封闭，禁止一切社会车辆进入该区域。华安路(体育路口—天沙河路口)由东往西单侧封闭，对向车道供社会车辆正常通行。天沙河路(华安路口—园山湖南路口)由南往北方向，左侧两条车道供社会车辆正常通行，右侧两条车道实施临时管制，供观众车辆通行。

同时，华盛路、江沙路(华盛路口—华安路口)、华安路、新昌路及以上道路所包围的道路，禁止中重型货车通行。比赛结束后，天沙河路(华安路口—华盛路口)双向全线封闭，待观众离场后解除管制。

此外，为配合赛事举办及交通管制工作开展，江门体育中心停车服务同步进行调整，5月1日22时至5月2日23时59分期间，体育场PA/PB停车场、游泳馆地下停车场和游泳馆户外停车场暂停对外开放；体育场西路(即公交站道闸入口)和园山湖南路东西两侧道闸入口实施临时封闭，车辆只出不进。赛事期间进场车辆可停放在广东珠海国际会展中心地下车库。

观众车辆、网约车等外部车辆可停放在周边华盛路、河滨南路、万锦路、天沙河路路段的临时停车区。临时停车区提供地面停车位约5000个。此外，体育馆、保利中心地下停车场也有停车位约3000个可供停放。网约车停车点为潮岸欢乐世界、远洋天成、园山湖南公园、滨江侨都汇4个停车点。

江门交警提醒，请观看赛事的观众尽量乘坐公共交通工具前往江门体育中心体育场。自驾车前往的观众，请按照现场指示标志或交通指挥，按指定地点停放车辆。请广大市民自觉遵守临时交通管制及停车管理相关规定，文明观赛、安全出行，共同维护赛事期间良好道路交通秩序。

新会区举办职工体育嘉年华 全民健身为“五一”添彩

江门日报讯(记者/简家琳)为丰富机关、企业职工及广大市民“五一”假期文体生活，5月1日，“凝心聚力·勇立潮头”2026年新会区庆“五一”职工体育嘉年华在新会体育馆开幕。

本次活动集拔河比赛、定向投篮两大核心赛事于一体，同步开展全民互动嘉年华。新会区共1200多名职工群众参与活动，同台竞技、共庆佳节。

拔河比赛率先拉开序幕，整个过程高潮迭起。“赢了！奖品很‘食’用。”新会公安代表队拔得头筹，牵走了一头黑山羊。据悉，此次拔河大赛共有51支参赛队伍，奖品丰富且具有地方特色，都是黑山羊、靚猪仔、原生态黑鬃鹅、走地鸡等本土农产品。

随后举行的定向投篮赛则兼具专业性与趣味性，70支队伍分为机关职工、企业职工、职工子女三个组别同台竞技，过程同样精彩。

“平时工作忙，难得有机会和工友们一起参加比赛、放松身心，今天玩得很尽兴！”新会区政务服务和数据管理局青年职工小李擦着汗水笑着说。

赛场外，活动同步配套体育产品展示、公益体育培训体验、新会特色美食市集等，让市民一站式感受体育魅力。“本次赛事组织细致有序、内容丰富，让大家沉浸式感受到新会蓬勃的文体活力与浓郁的本土风情。”新会区教育工会代表队队员王伟说。

奋进“五一” 劳动最美

江门日报讯(记者/张浩洋)“五一”假期，淘宝网购外卖骑手董亚强骑着电动车穿梭在车流中，手机屏幕不断弹出新订单，他指尖快速划过，确认每一笔订单信息。这是他在岗位上度过的第一个“五一”假期。董亚强是一名聋哑外卖员，也是这座城市里无数人开门取餐时见过、却从未真正了解过的“熟悉的陌生人”。

“去年7月入职，到现在快10个月了。”在骑手驿站，董亚强在手机屏幕上敲出自己的故事。来江门前，他在茂名化州的一家工厂打工，“不习惯流水线的日子，而外卖配送这份工作，让我感觉相对自由一些。”

这份“自由”的背后，是旁人难以想象的奔波与坚持。董亚强每天的工作时长在8—12小时，

聋哑外卖员董亚强的“五一”坚守： 千单奔赴，无声亦有声

平均一天要跑40到60单，一个月只给自己安排2天休息时间，平均下来每月能跑上千单。听力与言语障碍让他的配送路比普通骑手多了数倍考验。最让他头疼的，是江门老城区里某些杂乱的楼栋门牌，这也是他从业以来遇到的最大困难。

“老小区门牌号不清晰，很难找。”采访中，他敲下这句话时，指尖顿了顿。就像他常跑的老旧小区，12号楼和20号楼只隔一条窄巷，门牌序号却不按常理排布，外围是单号，中间夹着双号，导航定位常常“飘”到隔壁楼栋，不熟悉路况的人，绕上十几分钟都找不到目的地。

找不到楼栋、联系不上用户时，他只能靠着平台的AI电话功能，打字和用户沟通。可有时用户回复不及时，后面的订单又在催，他

只能把餐品放在约定位置，拍好照片留证，再马不停蹄地赶往下一个配送点。

这份无声的坚持，被江门温柔地接住了。去年7月，广东省总工会驻江门蹲点工作组到骑手驿站调研，座谈时，董亚强通过文字反馈了自己的困境：因为无法和小区保安正常交流，常常进不去小区，加上找不到路，很容易导致配送超时。调研组当场就给出回应，联合市总工会、市物业管理行业协会，为聋哑外卖员制作了“骑手友好小区·关爱残疾人就业护航”牌，还联合发布了《关于建设骑手友好小区的倡议书》，呼吁全市物业企业为骑手群体开放便利。

“入职时，站长特意给我们安排距离最近的订单，让我们先熟悉路线，还一对一带我们

跑。”董亚强在手机屏幕上敲下这些细节。从那之后，市总工会工作人员多次为他提供帮助，夏天送清凉饮料和防蚊用品，雨天叮嘱他注意骑行安全，一次次向他工作生活里有没有难处。在工会帮助下，他和其他聋哑骑手加入了工会，有了专属的“护航热线”。

在江门，和董亚强一样的聋哑外卖骑手还有许多。他们听不见城市的喧嚣，说不出暖心的问候，却靠着一趟趟车轮上的奔波，把热乎的餐品送到千家万户，也在这座城市里扎下了根。

傍晚的江门华灯初上，“五一”假期的街头依旧热闹。董亚强的手机发来提醒：您有新的订单。他跨上电动车，拧动电门，汇入晚高峰的车流里。

百年侨宅焕新颜 杨西岩旧居正式对外开放

江门日报讯(记者/简家琳 通讯员/新会宣)5月1日，历经数月精心修缮的杨西岩旧居正式对外开放，修缮过程遵循“修旧如旧、以古为新”理念，焕发新生的杨西岩旧居将成为新会老城文脉活化利用的全新地标。

据了解，杨西岩旧居位于江门市新会区中心公园，为江门市历史建筑，建于民国中前期，是辛亥革命时期新会籍同盟会成员、著名爱国侨领杨西岩的故居。建筑为砖木石结构，平面呈“L”形，歇山顶，檐灰筒瓦屋面，兼具岭南传统韵味与西式建筑特色，是近代侨乡中西合璧风格建筑的典型代表，也是一座镌刻侨乡记忆、承载红色底蕴的百年侨宅。

杨西岩(1868—1929)曾任清廷驻檀香

山领事，积极维护海外华侨合法权益；后期全力支持孙中山革命事业，多方筹措经费助力革命发展，无偿捐献越秀山地块用于建设中山纪念馆。其故居是先辈爱国爱乡、实业报国精神的重要实物载体。改革开放后，这里先后用作文化站、艺术团活动场地，承载着深厚的群众记忆与乡土情怀。

本次修缮对建筑整体结构、风貌细节实施系统性修复。项目设计人员、南京市市政设计研究院有限公司设计所长庞元浩介绍，本次修缮秉持古韵今辉、传承文脉理念，最大限度保留青砖墙体、灰塑脊饰、琉璃花窗等原有历史构件，完整留存建筑原生肌理与时代印记。

现场施工负责人、广东虹亿建设工程有限公司有关负责人黎煜均介绍，针对结构安全问题，工程采用传统工艺与现代技术相结合，“就像一次精密的‘历史修复手术’”，对不满足要求的梁、板进行了包钢、增加钢托架等加固，并对老旧的木结构进行加固防腐，对破损的砖瓦按原样式定制更换，力求在确保安全耐久的同时保留岁月痕迹。

在巩固建筑本体的同时，设计团队重点对故居配套庭院开展景观改造。庞元浩表示，此次改造选择“以古为新”的创作路径。庭院恢复了原有的散石布局与流线，设置入口景墙、造型花坛、花池及景观石组合等。绿化方面栽种了四季桂、锦杜鹃、银叶金合欢等植物，并搭

配坐凳等设施，营造出层次丰富、荫凉静谧的庭院空间，让历史空间融入现代市民生活。

焕然一新的庭院景致，吸引周边文化团体驻足赞叹。“环境非常幽雅，古色古香，很有岭南特色。我们觉得很荣幸，能够做杨西岩旧居的邻居。”会城葵城诗社社长赵晓红欣喜地表示，很期待能在如此高雅的庭院里开展文化交流活动。

如今，活化升级后的杨西岩旧居，将变身城市文化客厅，常态化面向市民游客开放。通过实景展示、空间活化、文化活动相结合的方式，持续讲好侨乡先辈爱国故事，进一步丰富新会历史文化载体，助力历史建筑活态传承，为全区文旅融合发展注入全新活力。