

在医线正青春

——五四青年节卫健特辑

白大褂里的青春答卷

百年前，五四先驱振臂高呼“以青春之我，创建青春之国家”。今天，在江门这片热土上，一代又一代青年医者将这份激荡时代的理想，化作了日复一日的坚守与行动。他们用双手扛起责任，用初心书写着关于守护、创新与温暖的青春答卷。

青春究竟是什么？对青年医者而言，它从不是夸张的口号，而是俯身问诊时的温柔耐心，是实验室里千百次重复的严谨求证，是白大褂上沉甸甸的使命，更是义无反顾、跨越山海的赤诚。

在时代的浪潮中，他们以专业为笔、以生命为纸，把守护写进每一个平凡的日子。而这些日常，正是五四精神在医疗战线上最生动的回响。

青春如种，向下扎根

一粒种子，唯有深深扎根土壤，方能长成参天大树。对医者而言，患者最需要的地方，就是他们扎根生长的沃土。

江门市第二人民医院急诊科主治医师罗嘉文，将青春播撒在救死扶伤的第一线。气管插管、呼吸机调节、深静脉穿刺——这些教科书上寥寥数行的操作，在他手中变成了无数次与死神对峙的武器。近年来，该院急诊科危重症救治能力逐步提升，但他说得最多的却是：“还不够。”2024年，他主动赴广州进修，学成归来后，把更先进的急诊理念带回团队。十三年的坚守与精进，他走出了一条动人的医者成长之路。

同样选择扎根基层的，还有江海区人民医院康复医学科主治医师陈宏波。他用十余年的深耕，诠释了另一种“扎根”的力量。他精研岐黄之术，将传统针灸、中药与现代康复技术相结合，待患如亲，成为患者口中相传的“好中医”。连续两年入选“金扁鹊中医百强”，在他看来，这份荣誉不是终点，而是更大的责任。“基层不是‘小地方’，而是离患者最近的地方。”他用一张张康复的笑脸证明：基层天地广阔，青年医大有可为。

最深的力量，往往蕴藏在最朴素的话语里。“医疗行业只是万千行业中的一种，医生也只是普通人。遵守职业道德，保持高度的责任心，是作为一名医生最基本的要求。”江门市结核病防治所住院部负责人蒙是升的这句话，道出了医者精神的本质。然而，在同事眼中，他可一点也不“普通”——是住院部公认的“操作小达人”，支气管镜、胸腔穿刺、腰椎穿刺……凡是疑难、复杂的操作，大家第一个想到的就是他。无论是上班还是休息，一个电话他就赶回科室。经过深入研究，他带领团队在神经系统结核等重症诊疗上取得突破，多位康复患者送来感谢信和锦旗。“能持续把平凡的事情做好就是伟大”，这句座右铭，蒙是升常挂在嘴边，也成了所有扎根基层、默默坚守的青年医者最生动的写照。

青春如种——根深，才能叶茂。在每一个平凡的岗位上，把简单的事情做到了极致，正是这个时代需要的青春力量。

青春如舟，破浪前行

如果说扎根赋予青春厚度，那么破浪便彰显青春速度。医学的进步从来不是靠墨守成规，而是源自敢于挑战未知、勇于技术革新的勇气与决心。

“切除病灶是为了保住生命，重塑女性外形

则是守护尊严。”江门市中心医院乳腺科主任医师李勇，常把这句话挂在嘴边。这份对生命尊严的敬畏，鞭策他不断挑战技术高峰。在中国医师协会主办的“指尖上的艺术”乳腺癌手术视频大赛中，李勇的根治性手术获得经典组南中国半决赛冠军；随后，又凭借腔镜下乳腺癌根治及乳房重建术式，拿下了腔镜组全国第二名。两座奖杯背后，是他对“指尖艺术”的极致追求，更是对每个生命个体的深度尊重。作为博士后合作导师，李勇着力构建“临床—科研—教学”相结合的专业体系，承担多项国家卫生健康委及省级科研基金，发表SCI论文十余篇，研究方向覆盖乳腺癌早期诊断、精准手术优化等多个领域。从手术台到实验室，从临床到科研，这位青年医生用行动证明：医学的高度，不仅在于能救命，更在于让人有尊严地活着。

技术的革新，不只发生在无影灯下，也发生在那些看不见的精神世界里。江门市第三人民医院康复科治疗师欧阳允健，主动前往山东省精神卫生中心进修，系统掌握经颅磁刺激最新方法。学成归来后，他为众多抑郁患者制定精准神经调控方案，用前沿技术与温暖陪伴，为那些“被困住的心灵”打开一扇窗。

在中医药传承创新的赛道上，江门市中心医院药学部青年科技工作者马廷红博士，走出了一条“致广大而尽精微”的道路。她聚焦岭南特色中药与传统经验方，用现代药理学语言阐释千年古法验方，构建起“临床需求—科学研究—质量提升—规范应用—反哺临床”的创新模式。十余篇SCI论文、多项省部级课题的背后，是她将传统智慧与现代匠心深度融合的初心，也是青年医者推动中医药现代化发展的担当。

青春如舟——行远，必先勇进。医学探索没有终点，每一次技术突破，都是青年医者对生命的郑重承诺。

青春如火，温暖人间

技术是冰冷的，但医者的心永远滚烫。温度，永远是青年医者最动人的底色。他们以青春如火，将温暖播撒到每一个角落。

这份温度，有时是一份毫不犹豫的奔赴。流感肆虐的季节，江门市妇幼保健院儿科医生邓浩华主动冲锋在前。面对激增的儿科急诊量，他耐心安抚哭闹的患儿，细致排查病情、精准用药。那件白大褂，成了“刻进骨髓的责任底色”。他以青春之力扛起责任，用专业与坚守为患儿筑起健康防线。

这份温度，有时是一种润物无声的守护。江门市五邑中医院血液病科主治医师黄建翔，主导策划的“一滴热血·满分真情”志愿服务项目，构建起“生理—心理—社会”三位一体的服务体系：将八段锦引入病房增强患者体质，联合高校社工抚慰患者心灵，带领团队投身义诊公益。他把关爱从医院延伸到社会，个人累计志愿服务时长超300小时，获评“二星义工”。他用行动证明：医者不仅治病救人，更是社会温暖的传递者。

这份温度，还可以跨越山海。江门市人民医院肾内科主任医师黄炎驱，把广东医疗的温度带到了更广阔的地方。作为中组部“组团式”援疆广东省医疗队

队员，他扎根南疆临床一线，填补当地肾病诊疗空白，坚持“输血更造血”，带教本土骨干、规范诊疗流程。从珠江之滨到天山脚下，改变的是经纬度，不变的是“医心向党、挺膺担当”的青春誓言。

青春如火——光虽微，恒久远。志之所趋，家国未来。当个人理想融入国家大局，每一次听诊、每一张处方，都是医者誓言最滚烫的注脚。

青春何为？这是时代对每一位青年的发问。而在江门卫生健康事业的第一线，一位位青年医者正用行动给出答案。

从蒙是升的

“平凡坚守”到陈

宏波的“基层守

望”，从李勇

的“指尖艺术”到欧阳

允健的“技

术温度”，从马廷红

的“科研匠

心”到邓浩

华的“白色

责任”，从黄建翔

的“公益先

锋”到黄炎驱

的“援疆奔

赴”——他

们岗位不同、

专长各异，却以同

样的赤诚扎根脚下、向上生

长。他们用各自的方式完成了

青春的问题共答，让白大褂里的青

春答卷，显得如此厚重而滚烫。

又是一年五四青年节，

今日，本报特推出《在医

线·正青春——五四青

年节卫健特辑》，致敬

每一位在生命战场上

奋斗的青年医者。衷

心祝愿每一位青年，

心有山海，目有繁

星。敬请垂注。

（邓榕）

策划：朱卫星
统筹：邓榕